

Praktiske oplysninger:

Kursets vært er Halliwick svømmeklubben i Silkeborg (HASI)
På kursets 2. del er HASAM vært ved en middag lørdag aften.

Kurset afholdes:

Ans Idræts- og Kulturcenter (AICK)
Ans Søpark 30, 8643 Ans By

Har du brug for overnatning:

Med afregning direkte hos AICK kan der tilbydes flg. priser på
overnatning pr. døgn inkl. morgenmad - på kroerne:

www.anskro.dk (gåafstand) eller www.kongensbro-kro.dk (5. min. bilkørsel)

1. Enkelt værelse	kr. 720,00
2. Dobbelt værelse (2 personer)	kr. 920,00
3. Dobbelt værelse + én opredning (3 personer)	kr. 1.270,00
4. Dobbelt værelse + to opredning (4 personer)	kr. 1.520,00

Afbud mindre end 4 uger før reserveringstidspunkt: 25 % af værelsesprisen i gebyr.

Afbud inden for det sidste døgn før reserveringstidspunkt:

100 % af værelsesprisen i gebyr.

Kursuspris til HASAM:

Pris: 4.500,- kr. uden overnatning

Tilmeldingsfrist: 15. oktober 2015

Tilmelding på HASAM's hjemmeside:

www.halliwick.dk

Afbudsregler:

Ved afbud i perioden indtil 28. oktober betales 1000,- kr.

Ved afbud fra 29. oktober – 5. november betales 2500,- kr.

Ved afbud efter 5. november betales fuld pris.

Arrangør: Halliwick Samarbejdet i Danmark (HASAM) i samarbejde
med HASI.

Yderligere information fås hos Bodil Føns Knudsen:

E-mail: bodilfoens@hotmail.com eller mobil: 30559629



Halliwick Grundkursus

Vinter 2015 - 2016



Halliwick konceptet er udviklet til at undervise alle mennesker i vandaktiviteter – at lære at blive uafhængige af hjælp i vandet, og at svømme.

Konceptet er i særdeleshed udviklet til mennesker med fysiske-, psykiske – eller andre former for funktionsnedsættelser.

Halliwick Grundkursus

HASAM tilbyder Halliwick Grundkursus, som et samlet kursusforløb. Kurset svarer til det internationale Halliwick Basic Course. Deltagere med et Halliwick Introduktionskursus kan deltage på kurset fra lørdag formiddag.

Del 1: den 13. - 15. november 2015

Del 2: den 16. - 17. januar 2016

Målgruppe:

Alle som ønsker at tage en Halliwick instruktøruddannelse til brug i den frivillige idræt, i specialundervisning eller i habilitering af børn og rehabilitering af voksne.



Mål og indhold:

- At kursUSDeltageren tilegner sig en grundlæggende indsigt i Halliwick konceptet
- At kursUSDeltageren kan vurdere en persons aktuelle færdigheder i vandet
- At kursUSDeltageren kan udnytte vurderingen til at give en person en hensigtsmæssig fysisk og psykisk støtte i vandet
- At kursUSDeltageren lærer at analysere aktiviteter og rekvisitter
- At kursUSDeltageren på begynderniveau kan tilrettelægge et undervisningsprogram

Kurset kombinerer teori og praksis. Der vil være praktik med børn og voksne. Under kurset anvendes videooptagelser af praktikerne.

Kursisten skal sende besvarelse af en skriftlig hjemmeopgave inden del 2 af kurset til underviseren samt bestå en mindre praktisk prøve i vand.

Halliwick Basic Course er forudsætningen for at kunne deltage i danske eller internationale Halliwick Advanced Courses. se www.halliwick.dk eller www.halliwick.org.

Fredag den 13. november:

17.30 Let aftensmåltid
18.30 – 20.00 Velkomst, introduktion til Halliwick koncept
20.15 – 21.45 Praktik 1: hydromekanik, støtte i vand

Lørdag den 14. november:

08.30 – 10.00 Praktik 2: aktiviteter
10.30 – 12.45 Teori: vandets fysik, 10- punktsprogrammet
12.45 Frokost
13.30 – 15.00 Teori: aktiviteter i vand, arbejde i grupper
15.00 – 16.00 Gruppearbejde 1: teoretisk opgave
16.00 – 17.30 Teori: vurdering af en svømmers færdigheder
17.45 – 18.30 Praktik 3: instruktørernes færdigheder i vand

Søndag den 15. november:

08.30 – 09.15 Teori: Hydrodynamik og hydromekanik, forsat
09.15 – 09.45 Gruppearbejde 2: teoretisk opgave
10.00 – 12.00 Praktik 4: vurdering af svømmeres færdigheder
Aktiviteter i vand m. kursister
12.15 Frokost
13.00 – 15.00 Teori: opsamling fra praktik og gruppeopgave
Fysiologiske reaktioner samt om sikkerhed

Lørdag den 16. januar:

9.30 Kaffe/te med brød ved ankomst
10.00 – 11.45 Teori: Velkomst og hjemmeopgaven, vurdering af svømmers færdigheder
12.00 – 13.30 Praktik 5: egen praksis
13.45 Frokost
14.30 – 14.45 Teori: Oplæg til gruppearbejde
14.45 – 15.30 Gruppearbejde 3: planlægge vurdering af svømmerne
15.45 – 18.00 Praktik 6: vurdere svømmernes færdigheder
Gruppearbejde 3 A+ B (forskudt tidsplan)
19.00 Middag

Søndag den 17. januar:

08.30 – 09.45 Teori: opsamling fra praktik 6 teoriopgaven samt om aktiviteter
09.45 – 10.45 Gruppearbejde 4: planlægge praktik 7
11.00 – 12.30 Praktik 7: aktiviteter med svømmerne
12.45 Frokost
13.30 – 15.30 Teori: opsamling fra praktik samt evaluering