

Praktiske oplysninger:

Kursets vært er Halliwick svømmeklubben i Silkeborg (HASI)
På kursets 2. del er HASAM vært ved en middag.

Kurset afholdes:

Ans Idræts- og Kulturcenter (AICK)
Ans Søpark 30, 8643 Ans By

Har du brug for overnatning:

Med afregning direkte hos AIKC kan der tilbydes flg. priser på
overnatning pr. døgn inkl. morgenmad - på kroerne:

www.anskro.dk (gåafstand) eller www.kongensbro-kro.dk (5. min. bilkørsel)

1. Enkelt værelse	kr. 720,00
2. Dobbelt værelse (2 personer)	kr. 920,00
3. Dobbelt værelse + én opredning (3 personer)	kr. 1.270,00
4. Dobbelt værelse + to opredning (4 personer)	kr. 1.520,00

Afbud mindre end 4 uger før reserveringstidspunkt: 25 % af værelsesprisen i gebyr.
Afbud inden for det sidste døgn før reserveringstidspunkt:
100 % af værelsesprisen i gebyr.

Kursuspris til HASAM:

Pris: 4.300,- kr. uden overnatning

Tilmeldingsfrist: 3. februar 2014

Tilmelding på HASAM's hjemmeside:
www.halliwick.dk

Afbudsregler:

Ved afbud i perioden indtil 10. februar betales 1000,- kr.
Ved afbud fra 11. februar - 28. februar betales 2500,- kr.
Ved afbud efter 1. marts betales fuld pris.

Arrangør: Halliwick Samarbejdet i Danmark (HASAM) i samarbejde
med HASI.

Yderligere information fås hos Anette Spence
<mailto:anettespence@gmail.com> eller telefon: 2464 1128



Halliwick Grundkursus

Forår 2014



Halliwick konceptet er udviklet til at undervise alle mennesker i vandaktiviteter – at lære at blive uafhængige af hjælp i vandet, og at svømme.

Konceptet er i særdeleshed udviklet til mennesker med fysiske-, psykiske – eller andre former for funktionsnedsættelser.

Halliwick Grundkursus

HASAM tilbyder Halliwick Grundkursus, som et samlet kursusforløb. Kurset svarer til det internationale Halliwick Basic Course. Deltagere med et Halliwick Introduktionskursus kan deltage på kurset fra lørdag formiddag.

Del 1: den 7. – 9. marts 2014

Del 2: den 24. – 25. maj 2014

Målgruppe:

Alle som ønsker at tage en Halliwick instruktøruddannelse til brug i den frivillige idræt, i specialundervisning eller i rehabilitering af børn og voksne.



Mål og indhold:

- At kursusedtageren tilegner sig en grundlæggende indsigt i Halliwick konceptet
- At kursusedtageren kan vurdere en persons aktuelle færdigheder i vandet
- At kursusedtageren kan udnytte vurderingen til at give en person en hensigtsmæssig fysisk og psykisk støtte i vandet
- At kursusedtageren lærer at analysere aktiviteter og rekvisitter
- At kursusedtageren på begynderniveau kan tilrettelægge et undervisningsprogram

Kurset kombinerer teori og praksis. Der vil være praktik med børn og voksne.

Under kurset anvendes videooptagelser af praktikkerne.

Kursisten sender besvarelse af en skriftlig hjemmeopgave inden del 2 af kurset til underviseren.

Halliwick Basic Course er forudsætningen for at kunne deltage i danske eller internationale Halliwick Advanced Courses.

se www.halliwick.dk eller www.halliwick.org.

Fredag den 7. marts:

17.30 Let aftensmåltid
18.30 – 20.00 Velkomst, introduktion til Halliwick koncept
20.15 – 21.45 Praktik 1: hydromekanik, støtte i vand

Lørdag den 8. marts:

08.30 – 10.00 Praktik 2: aktiviteter
10.30 – 12.45 Teori: vandets fysik, 10- punktsprogrammet
12.45 Frokost
13.30 – 15.00 Teori: aktiviteter i vand, arbejde i grupper
15.00 – 16.00 Gruppearbejde 1: teoretisk opgave
16.00 – 17.30 Teori: vurdering af en svømmers færdigheder
17.45 – 18.30 Praktik 3: instruktørernes færdigheder i vand

Søndag den 9. marts:

08.30 – 09.15 Teori: Hydrodynamik og hydromekanik, forsat
09.15 – 09.45 Gruppearbejde 2: teoretisk opgave
10.00 – 12.00 Praktik 4: vurdering af svømmeres færdigheder
Aktiviteter i vand m. kursister
12.15 Frokost
13.00 – 15.00 Teori: opsamling fra praktik og gruppeopgave
Fysiologiske reaktioner samt om sikkerhed

Lørdag den 24. maj:

9.30 Kaffe/te med brød ved ankomst
10.00 – 11.45 Teori: Velkomst og hjemmeopgaven,
vurdering af svømmers færdigheder
12.00 – 13.30 Praktik 5: egen praksis
13.45 Frokost
14.30 – 14.45 Teori: Oplæg til gruppearbejde
14.45 – 15.30 Gruppearbejde 3: planlægge vurdering af
svømmerne
15.45 – 18.00 Praktik 6: vurdere svømmernes færdigheder
Gruppearbejde 3 A+ B (forskudt tidsplan)
19.00 Middag

Søndag den 25. maj:

08.30 – 09.45 Teori: opsamling fra praktik 6
teoriopgaven samt om aktiviteter
09.45 – 10.45 Gruppearbejde 4: planlægge praktik 7
11.00 – 12.30 Praktik 7: aktiviteter med svømmerne
12.45 Frokost
13.30 – 15.30 Teori: opsamling fra praktik samt evaluering