



HALLIWICK AARHUS

PLASK

34. ÅRGANG · NR. 3 · AUGUST 2015

VELKOMMEN TIL SÆSON 2015/16



Når dette skrives i slutningen af juni 2015 er det endnu koldt og regnfuldt, men der er tegn på, at sommeren er på vej. Når den kommer, håber jeg, at den byder på gode bademuligheder, for i år må vi starte svømmesæsonen 14 dage senere, end vi plejer på grund af reparationer og fornyelser i svømmehallen. Bl.a. et nyt ventilationsanlæg og en temperatur på 32° i det lille bassin.

Men Lyseng er ikke et badeland. Klubbens mål er at lære nye børn og voksne at svømme - ikke at lophe den af i dejligt varmt vand. Ligesom det også er et mål, at de, som kan svømme, skal blive dygtigere. Fra efteråret udvider vi derfor tiden til 45 min for de "svømmende" børn og unge.

Men selv om nogle får lidt mere svømmetid, får de fleste kun ca. 18 timers undervisning i alt i løbet af et helt år. Så for at få det fulde udbytte, er det vigtigt at møde regelmæssigt op. Også for at bevare entusiasmen hos vore frivillige hjælpere og instruktører.

Dette nummer af Plask har ingen oplysninger om kontingentet for den kommende sæson, fordi vi planlægger at indføre et nyt medlemskartotek med tilknyttet kontingentopkrævning. Jeg håber, at vi når at sende brev ud inden sæsonstart. Men ellers kan alle oplysninger hentes på klubbens hjemmeside, som også skulle have fået nyt design i løbet af sommeren.

Sammen med instruktørerne arbejder Styregruppen med planer om en ændret tilrettelæggelse af undervisningen af voksne med vandskræk, ligesom vi tænker på muligheden for træningsweekend for vore (konkurrence)svømmere.

Men først og fremmest: Velkommen til nye og gamle medlemmer til HASA's sæson nr. 44.

Harald



NY KLUBDRAGTER MED NAVN OG LOGO?

Er din træningsdragt slidt op?
Eller er du bare vokset, så den stumper på arme og ben?
Vil du se smart ud til efterårets stævner?
Eller skal du bare have det nyeste nye ved sæsonstart?

Jamen så har du chancen nu.
Prisen på 2015-udgaven af klubdragten med fornavn og HASA-logo er – med klubtilbud 500 kroner.
Dragten kan bestilles onsdag d. 2. eller onsdag den 9. september hos Lene.



Værd at vide: Mens vi har holdt sommerferie er verdens største breddeidrætsstævne for mennesker med udviklingshæmning, Special Olympics World Summer Games, blevet afholdt i Los Angeles fra 25. juli til 2. august. Den danske delegation var på 93 deltagere, hvoraf de 69 var sportsfolk – blandt andet svømmere.

Værd at vide: Danmark i Handicap Idræt nr. 1 fra 2015 s. 30 – 35 + s. 42 kan du læse om træningen af svømmerne i Team Danmark.

VOR WWW-REDAKTØR TAKKER AF

HASA's hjemmeside blev udviklet for 15 år siden af Jørgen Pedersen. Jørgen fangede interesse for internettet tidligt i internettets "barndom" og gennemgik nogle kurser. Det nød vi godt af, og det gjorde man på de skoler, hvor Jørgen kom til at arbejde som IT-medarbejder.

Jørgen kom ind i HASA, fordi han har følger efter polio. Men desværre måtte han holde op med at svømme på grund af overfølsomhed overfor klor. Hans kone Jette var også med sammen med deres datter Eva, som lærte at svømme hos os.

Jørgen kom ind i HASAs bestyrelse og var klubbens kasserer i 6 år. Men selvom han ikke længere var med i bestyrelsen eller aktiv svømmer, fortsatte han med at være vor hjemmeside-ansvarlige. Jørgen har alle årene været en meget samvittighedsfuld "redaktør". Fulgt godt med i om der var noget skulle bringes på hjemmesiden og sikret sig, at oplysningerne var korrekte. Jeg kommer ret ofte til at angive datoer eller årstal forkert. Men det fanger Jørgen hver gang, så han var mig en god støtte.

Jørgen har valgt ikke at fortsætte som redaktør, når vi nu overgår til et nyt hjemmeside design. Jeg omtalte Jørgens store indsats



ved vor sidste generalforsamling, og gentager hermed vor store tak. Jeg er spændt på, hvordan vi fremover klarer os uden J_P.

Harald

VERD AT VIDE

Værd at vide: Pressefotograf Jacob Ehrbahn blev kåret som Årets Pressefotograf 2015 med et svømmebillede af triatleterne Steen og Peder. De to er brødre, og lillebror Peder er spastiker. Se billedet på www.Årets.Pressefotograf.2015

KAFFEORDNING I ROTTEHULET

Siden generalforsamlingen, hvor Tony og Olga gik på pension som kaffebryggere, har Rottehullets kaffetjans været varetaget kollektivt.

Bodil, Ole, Bente og Harris, Hans, Karen Cecilie og Mariane har stiftet Kaffebryggerlauget, som resten af sæsonen på be-bryggende vis har sørget for kaffe og te og sodavand, indkøb og så videre.

Det har fungeret fint, og vi har derfor besluttet, at vi gerne vil fortsætte i næste sæson også.

Så snart er kaffen klar.....



På gensyn i Rottehullet
Mariane fra Kaffebryggerlauget i HASA

Den gamle Brygmester skænker os de sidste kopper ved årets generalforsamling i HASA

DISTANCE-SVØMNING 3. JUNI 2015

Navn	Distance
Alexander M. Nielsen	2.500 m
Frederik Markussen	2.500 m
Sarah Halling Petersen	2.050 m
Michela L. Døssing	1.100 m
Bjarne Christiansen	1.000 m
Zakarias Voigt-Møller	600 m
Muhamed A. Ali Nur	600 m
Mikkel R. Jeppesen	300 m
Noah Lyngbæk	250 m
Magnus Rebdrup	200 m
Markus Halkjær Eibner	100 m
Rasmus J. Fleischer	100 m



HASA KALENDER 2015



HASA kalender august - december 2015

Onsdag 2. sept.

Torsdag 10. sept.

Lør.-Søn. 19.-20. sept.

Tirsdag 22. sept.

Onsdag 14. okt.

Lørdag 9. nov.

Onsdag 9. dec.

Første svømmeaften, sæson 2015-16

HASA- spisning. Se side 25

Aktiviteter i Lyseng svømmehal

Halliwick videregående, del 2, Ringsted

Efterårsferie, ingen svømning

Svømmestævne Esbjerg

Sidste svømmeaften før jul

Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning annonceres på opslagstavlen.

HASA KONTINGENTSATSER 2015/16

Kontingent angivet som helårligt, fra august 2014 til juni 2015.

Halvårlig kontingent kan betales for efterårs- og forårssæson. Ved start i klubben forår 2016 kan der kun betales halvårligt frem til juni.

- (A) Børnefamiliekontingent - et barn kr. 780,00 - 1/2 årlig: kr. 410 -
- (B) Børnefamiliekontingent - to/ flere børn kr. 960,00 - 1/2 årlig: kr. 500 -
- (C1) Voksen, nybegynder - enkeltkontingent - kr. 820,00 - 1/2 årlig: kr. 480,- det første halve år, kr.- 380,- det andet halve år
- (C2) Voksen - enkeltkontingent - kr. 720,00 - kr. 380 - 1/2 årlig
- (D) Voksen - familiekontingent - kr. 900,00 - kr. 470 - 1/2 årlig
- (E) Hjælperkontingent - kr. 120,00
- (P) Passive - kr. 90,00

Kontingent bedes betalt via netbank til FIK +01 +3054489 eller bankkonto med reg.nr. 1551 og kontonr. 3054489.

Husk at skrive dit navn som meddelelse vedr. betalingen så regnskabsføreren kan se, at du har betalt!!

Se hvad de forskellige kontingentsatser dækker på www.hasa.dk

DEADLINE NÆSTE BLAD

20. oktobr 2015 - SKAL OVERHOLDES - til

HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj

Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenoerrung@gmail.com

NÆSTE NUMMER AF PLASK UDKOMMER I MIDTEN AF NOVEMBER 2015





Årets fighter 2015

Thomas blev hædret med denne titel og en vandrepokal for sin ihærdighed med at forbedre sit personlige niveau. Siden han begyndte i HASA for to år siden, har han lært at flyde, svømme først rygsvømning, så brystsvømning og her i vinter hop fra bas-sinkanten nede i den dybe ende.

Fra PLASK kan vi tilføje, at Thomas også er mand for at få bølgerne til at gå højt, når han pisker af sted, ligesom han er en god klubkammerat, der bidrager til hyggen i Rottehullet med sit gode humør. Et stort og velfortjent TIL LYKKE med prisen.



Hvad skal der til for at blive udnævnt til Årets Fighter i HASA? Træner-Trine fortæller om den nyindstiftede pris:

- Det er en vandrepokal, som gives til den svømmer, der onsdag efter onsdag har kæmpet og gjort store fremskridt. Det er HASAs instruktører, der udvælger kandidaterne, som i år, foruden Thomas, var Sonja og Simone.



Sonja blev nomineret, fordi hun fra kun at ville plaske i det lille bassin, i denne sæson er kommet i god vane med at svømme ti baner – uden brok.



Simone blev nomineret, fordi hun har trænet hårdt, så hårdt og målrettet, at hun nogle gange er blevet svimmel, så træneren har måttet stå klar med vand, inden hun ufortrødent er fortsat.

EN VANDHUND KAN OGSÅ FRYSE



Hvad skulle jeg gøre? Nu havde jeg svømmet i Hasa i 33 år, skulle jeg virkelig stoppe? Sådan tænkte jeg sidste efterår, hvor jeg begyndte at fryse som en hund i en meget tynd snor. MEN heldigvis stod redningsmændene parat!!! Efter jeg havde drøftet problemet med Harald, fik denne aktiveret fagmanden på bl.a. "kuldeområdet", "nemlig "dykker"-Hans.

Et par dage efter mødtes Hans og jeg i en sejlerforretning i Egå. Udstyret med min problembeskrivelse, Hans' kendskab omkring "kuldeminimering" og ekspedientens udstyrkendskab fandt vi frem til en våddragt. Til min store overraskelse anbefalede de mig også at købe en HUE (ja, I læste rigtigt – en HUE). Forklaring: Meget af kroppens varme forsvinder op igennem hovedet, så det er bare med at få den stoppet (inden vandet begynder at koge!).

Og hvordan er mine nyrehvervelser så at svømme med? Svømningen er igen blevet til en nydelse!!! Der kommer stadig lidt koldt vand ind under dragten, men det bliver opvarmet i løbet af ingenting af kroppen, så det er en winvandsituation.

Mit udseende kan diskuteres - men det springer vi over ! En anden gevinst er, at dragten giver lidt opdrift, som faktisk betyder, at jeg kan svømme hurtigere og i længere tid. Det må I bare

ikke fortælle til Vibeke og Harald, for det er jo ikke tilladt med opdriftsmidler i Halliwick Svømning

Mange varmvandshilsner Torben



Forretningen, hvor Torben fik sin jakke med tilhørende orange "nissehue hedder Surfline – Århus surf og ski. Gåseagervej 12 i Egå

MÅLDOMMERSYSTEM SUCCES - MED SMÅ PROBLEMER



Jeg har i mange år ønsket mig et elektronisk system, som kan registrere i hvilken rækkefølge, svømmerne kommer i mål til stævnerne. Ikke fordi der er noget galt med at benytte 4 måldommere til at fastslå rækkefølgen, men kan det løses ad teknisk vej, frigøres de til andre opgaver.

Jeg allierede mig derfor for godt et år siden med en ven, pensioneret ingeniør, som efterfølgende knyttede en pensioneret tekniker til vort projekt: Det elektroniske måldommersystem.

Det har været en lang udviklingsfase med flere prototyper. Den endelig afprøvning (jomfruturen) fandt sted i april i år ved vort svømmestævne.

Et krav har været, at det skulle være let at flytte med under stævnet, fordi det skulle kunne benyttes til konkurrence på både 25 m og 50 m. Det viste sig at fungere ganske godt. Et andet krav har været, at systemet skulle kunne skelne med stor nøjagtighed mellem rækkefølgen af svømmerne (ned til 1/100-del sekund). Her var usikkerhed

i systemet under to heats, som jeg tror, vi efterfølgende har fået rettet. Et tredje krav til systemet var følsomhed, så selv en svagere berøring af registreringspladen gav signal, samtidigt med, at det skulle være så robust, at det kan tåle en ordentlig dask.

Det har vi opnået. Men under stævnet var der enkelte, der syntes, at registreringspladen var for lille. Den er 50 cm bred og 32 cm høj, hvor selve banen er 200 cm bred. Jeg tror det er svært at gøre pladen bredere. Den kan trækkes til side under start, men hvis den er for bred, kan pladsen blive lidt for lille.

Systemet kan dog ikke anvendes til stafetterne, fordi der altid står en for enden af banen, som lige har, eller skal svømme, og som derfor ikke kan undgå at aktivere pladen.

I det store og hele fungerede systemet efter hensigten, så det var en succes. Jeg tror, at efter endnu nogle analyser og justeringer, vil det elektroniske måldommersystem virkelig vise sin værdi.

Harald



JAGTSTART INSPIRERET AF KONKURRENCE MED TIDSHANDICAP

Af: Mia Kynde. Elitesvømmer i IF Lyseng svømning og Livredder i HASA, Halliwick Århus

Deltagere i Dansk Svømmeunions stævner og deltagere i Halliwick svømmestævner stræber mod det samme: "at vinde". Men reglerne i stævnerne er noget forskellige.

Til stævner arrangeret af Svømmeunion vil den person, som svømmer hurtigst, altid komme først. Ved stævner med indledende heat og derefter finaler gælder det om at placere sig blandt de 6 bedste tider i årgangen, hvorefter man i finalen bliver sendt af sted sammen for så at svømme den hurtigste tid og komme først.

Ved stævner i Halliwick-regi benyttes principet konkurrence med tidshandicap. Fordi de handicappede svømmeres forudsætninger ofte er meget forskellige, kan man ikke på en retfærdig måde indplacere dem i en konkurrence på de almindelige præmisser. I stedet lader man svømmerne starte forskudt og tildeler dem, der svømmer hurtigere et tidshandicap i forhold til dem, der svømmer langsommere i det pågældende heat. Forudsætningen er, at alle – når man ser bort fra det tildelte handicap – starter med sin bedste tid på distancen, og vinderen bliver den, der i finalen forbedrer sin tid mest.

Nogle regionsforeninger indenfor Svømmeunionen finder inspiration fra disse Hal-



liwick- stævner, som gør, at man på tværs af aldersgrupperne kan konkurrere på lige fod med hinanden til særlige stævner.

Det foregår ved, at man har et løb, som i finalen vil blive udført som en "jagtstart" for eksempelvis tre årgange. For at blive udtaget til denne jagtstarts- finale skal man svømme sig ind som top to i sin årgang. Hver svømmer bliver sendt af sted efter personens personlige rekord, den langsomste først efterfulgt af den næst- langsomste, som starter x-antal sekunder efter. Sådant forsættes der, til alle er i vandet. Når alle er sendt af sted, gælder det så om at forbedre sin tid mest muligt, slå de andre modstandere og komme først i mål.

Værd at vide: www.hasa.dk har fået en ansigtsløftning

Som omtalt flere steder, blandt andet på generalforsamlingen i marts, har vores hjemmeside fået et nyt design her fra sæsonstart. Styregruppen opfordrer hermed alle til at besøge den, og finder I fejl eller mangler, må I endelig gøre os opmærksomme på dem.

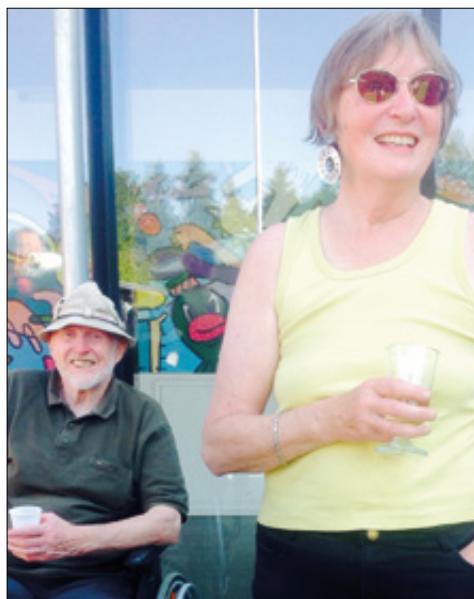
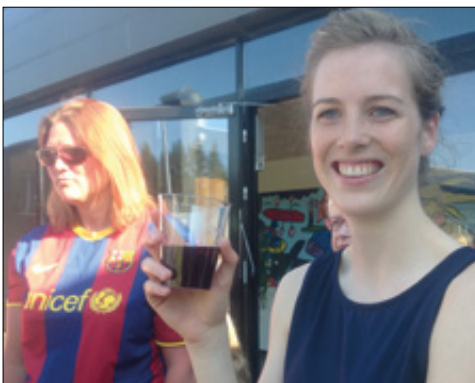
Hilsen Styregruppen

TIL SOMMER OG FEST I HASA



Sommeren faldt på fredag den 12. juni, hvor vi holdt sæsonafslutning i HASA og fik luftet såvel solbriller som de bare, hvide arme. Grill med spisning og masser af råhygge

på terrassen foran Rottehullet, efterfulgt af et par slag Boule henne på grusbanen inden kaffen og Monas kaloriebombe af chokoladekage. Man er vel en sportsklub!



TIL SOMMER OG FEST I HASA



Fra salatskålen

Superråkost (Vita Damsø)

Til 2 personer:

- 2 store gulerødder
- 1 lille rødløg
- ¼ blomkål
- 1 bundt persille
- 1½ dl. cashewnødder
- 2 tomater
- 1 avocado

Dressing

- 1 spsk olivenolie
- saften af en ½ citron
- 1 tsk ahornsirup
- ½ tsk salt

Gulerødder, løg og blomkål hakkes groft i foodprocessor, hvorefter nødder og persille tilsættes og hakkes med i kort tid, indtil ingredienserne har størrelse som riskorn.

Dressingens piskes sammen og tilsættes sammen med tomater og avocado i tern.

ADVOKAT- FIRMAET BACH-NIELSEN



TLF. 86 12 89 99
Fax 86 12 89 66
info@bach-nielsen.dk

Brendstrupvej 126 C
8200 Aarhus N.



- uafhængig rådgivning



ZONE-HUSET GENOPRETTER KROPPENS TRAUMER FRA O ÅR VIA HELKROPSBEHANDLINGER.

Kroppens nervesystem husker alle fald på kraniet og korsben /haleben og arkiverer ubalancerne i "Kroppens bibliotek."
- Hvis du føler stress - har du højest sandsynligt Piskesmæld/chok.

Zone-Huset er specialist i at bringe hele familien tilbage til social kompetance.

Zone-Huset

Ndr. Strandvej 170
8240 Risskov
26272377

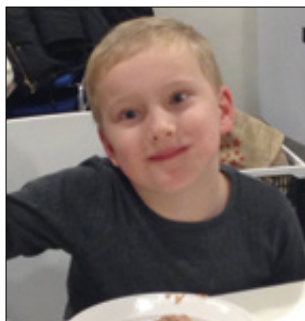
zone-huset.dk



HASA MANGLER BØRNESVØMMERE



Vi kan godt være nogle flere i bassinet på børneholdene. Fortæl dine kammerater, hvor sjovt og hyggeligt, det er at svømme i HASA. Giv dem et PLASK, så de og deres familie kan se, at det er rigtigt nok, at vi både lærer noget og har et godt kammeratskab i vores svømmeklub.



B. Laursen
Vinduespolering & rengøring

Brian Hvornum Laursen
Bronzealdervej 225
8210 Århus V

Tlf.: 20 85 15 81
Se. nr.: 20 99 31 25
Email: b.laursen@stofanet.dk

KOMSAMMEN I HASA 10. SEPTEMBER

Så er det ved at være tid til at mødes til nogle hyggelige timer med lidt at spise. Denne gang bliver det den 10. september fra kl. 14 – ca. 16 på Diakonhøjskolen, Lyseng Alle 15, 8270 Højbjerg.

Spisekortet byder på:

En platte til kr. 85.00
Stjernesked kr. 65.00
Kaffe m. kage kr. 35.00
Der kan købes vand/øl

Maden skal bestilles på forhånd, så køkkenet kan have det klar.

Tilmelding sker til Hans Foldager hansfoldager@live.dk telefon 50 41 15 11 eller Ole ob.svendesen@mail.dk telefon 23 49 01 50.

Tilmeldingsfrist er: 2. september. Og bemærk at tilmeldingen er bindende.

Ved tilmelding skal du/I skrive/oplyse hvad I ønsker at spise.

Og HUSK at oplyse navn, telefonnummer og evt. mail.

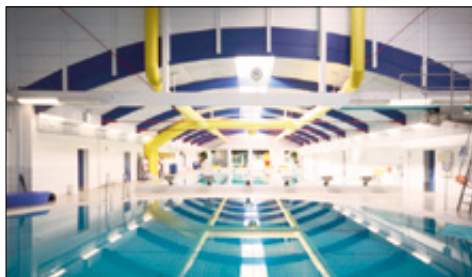
Mange HASA-hilsner Ole og Hans

HVAD SKER DER I LYSENG?

Hvorfor er vores sæsonstart rykket i år?

Ifølge den teknisk ansvarlige, Michael Dahl, er det meste af det, der hen over sommeren er sket i svømmehallen usynligt. Altså for os brugere. Det foregår nemlig nede i kælderen, hvor der er installeret et nyt vandbehandlingsanlæg, som skal rense vandet mere effektivt for snask. Herligt.

Og mens man var i gang, er det gamle ventilationssystem, som tidens rustne tand havde gnavet kraftigt i, også blevet udskiftet. Resultatet skulle gerne blive et generelt bedre velvære.



Synligt for svømmere med gode øjne er udskiftningen af lysbåndene i svømmehallens loft til noget mere energibesparende. Og lidt mærkbart er også, at vandet i børnebassinet fremover vil holde de 32 grader alle ugens dage.



Om badebro på Mols!

Det kan lykkes, når man samarbejder!

Jeg har tidligere skrevet om min frustration over, at Naturstyrelsen af økonomiske grunde har nedlagt badebroer på offentlige strande på Mols. Tilgængelighed til at bade i havet var ikke omfattet af Handicapkonventionen!

Men vi var mange i området ved Fuglsø, som savnede en bro. Der udviklede sig derfor et samarbejde mellem grundejerforeningerne omkring Fuglsø Strand og Fuglsø Centret. Grundejerforeningerne valgte at bevilge penge til projektet, hvorefter samarbejdet søgte både Friluftsrådet og Nationalpark Mols Bjerge om støtte til projektet, hvorfra de modtog en stor bevilgning. Dermed var det økonomiske grundlag skabt, og samarbejdet blev formelt etableret

som ejer af den nye bro med navnet "Fuglsø Strand Brolaug". Indvielsen fandt sted den 20. juni i år.

I er hermed inviteret til en dejlig strand og en dejlig naturoplevelse. Men der er stejlt at komme ned til stranden. Så god tilgængelighed er foreløbigt kun sikret hen over de mange sten, som ligger fra strandkanten og 4-5 m ud. Det snakker vi for øjeblikket med Naturstyrelsen om. Harald



Værd at vide: I marts blev der afholdt Danish Open DM i parasvømning på 50 og 100 m fri.

Begge distancer blev vundet af to svømmere: Niels K. Mortensen fra AGF og Amalie Vinther fra Thisted Svømmeklub. Sølv og bronzemedaljerne gik til Camilla Aagaard, Laura M. Christensen, Niklas Jacobsen og Jonas Nibe Klit



BØRNEPØLEN

Siden for de seje sild og barske vandmænd



Simone blev indstillet af HASAs trænere som kandidat til Årets Fighterpris 2015. Som I kan læse på s. 13, er Simones liv ikke lutter

lagkage i Musehullet. Hun har sit at slås med, men er samtidig med i klubben af fightere, som HASA kan være stolt af.



I HASA er det både træningen og klublivet, der tæller

Om sammenhold og venskaber i HASA

I januar blev jeg opereret og kunne derfor ikke deltage i svømning det næste stykke tid. Men alligevel har jeg været forbi svømmehallen nogle gange, da jeg synes, det er lang tid bare at være derhjemme. Man kommer til at savne de andre på holdet og fællesskabet.

Det har været dejligt at se mine venner og veninder og heppe på dem under træningen. Det var altid et glædeligt gensyn med holdet, og man blev mødt med smil og kram hver gang.

Til stævnerne har det også været hyggeligt at være med, hvor man har snakket og heppet på de andre svømmere.

Da nogle af svømmerne på holdet skal på efterskole efter sommerferien, vil jeg gerne se dem, så ofte jeg kan, inden de tager af sted.

Jeg glæder mig til at komme tilbage i vandet i den nye sæson og give den gas. Jeg ønsker jer alle en god sommerferie og glæder mig til at se jer igen.

Med venlig hilsen Simone



HUSKAT billeder fra Sølund Festivalen 2015 kan ses på www.taselvfoto og på <http://stiften.dk/foto/se-billederne-soelund-festival-i-skanderborg> af fotograf Kim Haugaard. Der er flere kendte svømmere fra HASA

MAVEPLASK

Pølen med de van(d)vittige historier



Ole på det dybe vand

Efter to år, hvor Ole blev mere og mere modig nede i den dybe ende under Hans' tålmodige guidning, slog Vandløkkeren til - endnu engang.

Ole tror selvfølgelig selv, at det var hans helt egen beslutning, at vinterens utallige maveplask fra kanten, skulle afsluttes med et udspring fra 1-metervippen ovre i det runde 4-meterbassin. (hvor naiv har man lov at være, spørger redaktøsen).

Så Ole tog opgaven på sig med Mia Livredder klar til indsats om nødvendigt. Og efter flere tilløb, sprang han ud på det dybe. Overlevede og bestod. Med en stolt lærer og medbragt frue som vidner. Som de da bare kan i den familie.



Far som søn går begge til den i svømmehallen og ikke mindst, når det gælder afterswimming i selskab med rotter og ædedolke.

Spøg til side: Som mange af svømmerne i HASA har du anskueliggjort det gamle ord om, at den, som overvinder sig selv, er større end den, der betvinger en hel by. Stort Til Lykke Ole!



Vandrotterne i HASA havde lugtet sig frem til forårets fede luns af en nyhed: Redaktøren af PLASK var gået i fælden – ægtefælden – efter 35 års mistænksom snusen til de mange godbidder, samboen gennem årene havde lokket med. Det blev maddingen med de økonomiske argumenter, der omsider fik hende til at bide til.

Tak til jer alle for blomster og kærlig opmuntring i dagens anledning. Det var ikke så slemt som frygtet.

Kærlige hilsner. Den gamle, tårevædede redaktøse.



HUSKAT Svømning er det eneste, man bør lære rent overfladisk. (fra Vandløkkerens Storm-P-kalender d. 21. maj 2015)

HALLIWICK SVØMMEKLUBBEN I ÅRHUS



Styregruppen

Formand:

Harald R. Lie
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 27 72
Fax 86 14 75 47
hrlie@dadlnet.dk

Kommunikation:

Morten Rasmussen
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8200 Århus N
Tlf. 22 44 86 51
mail@mortenrasmussen.net

Koordination:

Søren Andersen
Kastanievej 6, 8260 Viby J
Tlf: 53 38 86 57
sorenandersen@stofanet.dk

Regnskabsfører:

Irene Lindemann
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv
8000 Århus C
Tlf. 20 26 55 17
irene.lindemann@bnaamail.dk

Redaktion

Aase Nørrung
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Tlf. 86 15 00 73
aasenoerrung@gmail.com

Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 25 89 14 54
janegc@dlgtele.dk

IT-funktion

Morten Rasmussen,
mail@mortenrasmussen.net

Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jesper Kellberg, børn kl. 19:30
Bjergfyrvvej 5, 8250 Egå
Tlf. 26 43 19 43
jesper2643@gmail.com

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 72 27
vbklie@gmail.com

Svømmeinstruktør

Carl Emil Thomassen
Carlemil13@yahoo.dk

Trine Aakærlund. Mobil: 22 28 88 14
e-mail: trineaakaerlund@hotmail.com

Transport

Rhona Scott Bruun
Skagenvej 11, 8250 Egå
Tlf. og fax 86 22 75 62

Livredder

Mia Kynde
miakynde@gmail.com

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Announceekspedition:

Handicapidræt • Agerbakken 21 • 8362 Hørning • Tlf. 87 93 37 86

Mail: info@handicapinfo.dk

