



HALLIWICK AARHUS

PLASK

34. ÅRGANG · NR. 1 · FEBRUAR 2016



MERE GRUPPEUNDERVISNINGEN FOR DE VOKSNE



Måden vi arbejder på i HASA styres af vor målsætning. Den er at lære børn og voksne med handicap at svømme, men klubben er også åben for alle, som ønsker at blive undervist efter Halliwick konceptet og at opnå tryghed og glæde ved at være i vand.

Halliwick konceptet angiver en måde at undervise på med vægt på tilvænning og sikkerhed baseret på at forstå og at udnytte vandets fysiske egenskaber. Det er vort udgangspunkt i undervisningen, og vi tilstræber en høj faglighed med tilpasset undervisning og udfordringer for den

enkelte. Men hvordan tilrettelægges undervisningen bedst muligt?

Børnene har altid været undervist i grupper med vægt aktiviteter, som mere har præg af lege end af øvelser. Men legen har hele tiden haft elementer af nye udfordringer, og børnene har nydt det.

De voksne har vi i indtil dette efterår givet en individuel undervisning med vægt på at mestre balance og udføre rulninger. Resultaterne har været gode, men ved at lade en del af en-til-en undervisningen af personerne med vandskræk foregå i grupper erfarer vi en større glæde hos deltagerne ved at være i vand og iver efter at opnå nye færdigheder. Det at være i en gruppe med andre, der også føler sig usikre i vand, synes at skabe større tryghed.

Det er vigtigt at opnå de individuelt trænede tekniske færdigheder som en forudsætning for at blive sikker i vandet og at svømme. I denne sammenhæng synes gruppeundervisning at være et godt middel.

Harald Lie



INDKALDELSE TIL GENERALFORSAMLING

Mandag den 7. marts 2016 kl. 18:00

Sted: Opholdsstuen ("Rottehullet"), Anneksbygningen, Lyseng Svømmeanlæg.
Mødet indledes med fællesspisning kl. 18:30. Fællesspisningen kræver tilmelding.

Dagsorden i henhold til vedtægterne § 4,B:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Formandens beretning
4. Godkendelse af regnskab
5. Indkomne forslag
6. Fastlæggelse af budget og vedtagelse af kontingent
7. Valg af bestyrelse og 2 suppleanter og 1 svømmeledersuppleant
8. Valg af revisor og revisorsuppleant
9. Eventuelt

Forslag, der ønskes forelagt generalforsamlingen, skal være generalforsamlingen i hænde 14 dage før generalforsamlingen.

På valg er:

2 styregruppemedlemmer: Morten og Harald på valg. Genopstiller.

Suppleanter: Hans Foldager og Lene Christensen på valg. Genopstiller.

Ansvarsområder:

Regnskabsfører: Irene Lindemann genopstiller.

Kontaktperson for svømmeundervisning: Maybrit Damgaard genopstiller.

Kontaktperson for Redaktionsudvalg: Aase Nørrung genopstiller.

Kontaktperson for Medlemspleje: Musehullet: Maybrit Damgaard og Jane Christensen genopstiller. Rottehullet: Mariane Johansen, opstiller.

Valg af revisor og revisorsuppleant

Revisor: Bodil West Hansen på valg. Genopstiller.

Revisorsuppleant: Kirsten Hansen på valg, Genopstiller.

Tilmelding til middag senest torsdag 3. marts kl. 14:00
til Morten Rasmussen, 22 44 86 51, mail@mortenrasmussen.net

Styregruppen



STYREGRUPPENS BERETNING FOR 2015 (UDDRAG)



Hele årsberetningen kan læses på HASAs Hjemmeside, www.hasa.dk



2015 har været et år med flere problemer og udfordringer end vanligt med eksempelvis trusler om nedlæggelse af Anneksbygningen med vort mødelokale "Rottehullet", usikkerhed om kommunale tilskud, svigtende medlemstal samt indførelse af ny hjemmeside og medlemsdatabase med tilhørende opkrævningssystem.

Sidstnævnte, www.hasa.klub-modul.dk, blev gennemført i løbet af sommeren, så alt var klappet og klart til efterårets sæsonstart, men har ikke været uden problemer. Mange af klubbens medlemmer er endnu ikke overført til det nye system, som forudsætter internetadgang, hvilket ikke alle medlemmer har. Vi har forsøgt at hjælpe, og til foråret går vi det hele igennem, så systemet forhåbentlig kører inden næste sæson.

Som led i udviklingen af hjemmesiden fik vi i foråret en professionel fotograf til at tage nogle billeder, der illustrerede aktiviteten i

svømmehallen. Styregruppen arbejder med etableringen af en billeddatabase og efterlyser et medlem, som vil gå ind i dette arbejde.

Vor sæsonstart blev forsinket 14 dage pga. reparationer. Vi oplever nu et velfungerende anlæg med nogle skønhedspletter som svingende temperatur i bruserne og vanskeligheder med at betjene sæbedispenserne.

Vi har bedt den daglige leder af svømmehallen, Mikkel Bendixen, om at indkalde til et møde for brugerne af Rottehullet. Det er aldrig blevet til noget. Men balladen omkring flytningen af Højbjerg Bibliotek til Lyseng har medført, at brugerne er kommet i lidt bedre kontakt. Planerne er droppede, men HASA deltager i den gruppe, der arbejder med udnyttelse af arealerne omkring Lyseng Idrætspark.

Beretningen fortsætter s. 9

»



STYREGRUPPENS BERETNING

FOR 2015 (UDDRAG FORTSAT)



Klubben modtager et årligt driftstilskud fra Sport og Fritid. Tilskuddet deles med Lavia, men en ny fordelingsnøgle medfører at vi fremover vil modtage ca. 30.000 om året. Vi blev i efteråret helt overraskende tildelt 40.000 kr. fra Århus Idrætsfond. Pengene er til aktiviteter og anskaffelser udenfor den almindelige drift. Og ønskerne er mange.

Vi har i 2015 fået 8 nye børn og 15 nye voksne, men det samlede medlemstal er faldet med 35 personer. I foråret svigtede tilgangen af små børn samtidigt som de unge svømmere forsvandt. For at få afklaret årsagen til det store frafald af børn, sendte vi i foråret ud et spørgeskema. (Omtalt i PLASK nr. 4 15). Det er et område, vi vil arbejde aktivt med i den kommende tid.

Klubben har for tiden 10 uddannede instruktører og 2, der skal uddannes.

Undervisningen af de voksne med vandskræk blev lagt om i efteråret, fra individuel til holdundervisning med fire deltagere. Alle nye fik en times introduktion til Halliwick konceptet om den teoretiske baggrund for vores undervisning. Vi har startet nye hold med 2-3 måneders mellemrum samtidigt med, at vi har byttet lidt rundt på deltagerne, så de var så nogenlunde på samme niveau. Det har givet mere ro over undervisningen.

At Olga og Tonni sidste år lod sig pensionere fra Rottehullet skabte et stort hul i kærnen for vort sociale liv. Men den efterfølgende etablering af et "kaffebryggerhold" har heldigvis vist, at et så stort ansvar også kan løftes af andre. Et kaffebryggerlaug blev dannet og har nu ansvaret for indkøb og "have kage med listen".

Sommerfesten fredag 12. juni var en god aften med 25 deltagere. Og Ædedolkene, som siden er omdøbt til Åndehullet, mødes ca. hver tredje måned til en lidt sen frokost.

Der har været afholdt distancesvømning hen mod slutningen af både forårs- og efterårs-sæsonen. Der svømmes langt, og for Louise er målet nu 5 km. I foråret bestod flere børn due-lighedsprøver. Ligesom HASA-svømmerne har opnået fine resultater til stævnerne i Silkeborg og Esbjerg og ved vort eget stævne i april.

Til stævnet i april fik vi afprøvet det nyudviklede elektroniske "Måldommersystem". Der var tilfredshed, og enkelte svagheder er efterfølgende blevet ændret.

HASA yder et mindre tilskud til træningsdragter, som gennem Lene fåes til favorpris fra Sport24. Til stævner udstyres HASA-deltagere med en T-shirt.

HASA er medlem af HASAM og sidder i stævneudvalget, som skal til at arbejde med planer for deltagelse i et internationalt svømmestævne i 2018. Derudover er vi medlemmer af DHIF, DGI, Dansk Svømmeunion og Idræts-samvirket Århus. Det giver nogle udgifter i kontingenter, men også mulighed for råd og støtte, både hvad angår uddannelse, men også hvad angår vort forhold til og samarbejde med kommunen.

2017 er Kulturbår. Temaet er "Rethink". HASA vil også gerne være en del af projektet og efterlyser forslag til aktiviteter. En anden stor begivenhed i 2017 er HASAs- og Lyseng svømmeafdelings 45 års jubilæum. Gode idéer til fejring modtages med stor tak.



KALENDER FEBRUAR TIL JUNI 2016

Lørdag	6. febr.	Halliwick suppleringskursus, HASAM, Ans. HASAM årsmøde, Ans.
Onsdag	17. febr.	Vinterferie, ingen svømning
Lørdag	27. febr.	Svømmestævne Silkeborg
Mandag	7. marts	Generalforsamling
Fre.-Søn.	11.-13. marts	Halliwick Grundkursus, del. 1, HASAM, Ans.
Onsdag	23. marts	Påskeferie, ingen svømning
Lørdag	9. april	Svømmestævne HASA
Onsdag	4. maj	Svømning, men ingen undervisning (Kristi Himmelfartsferie)
Lør.-Søn.	28.-29. maj	Halliwick Grundkursus, del. 2, HASAM, Ans.
Onsdag	15. juni	Sidste svømmeaften før sommerferien.

Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning annonceres på opslagstavlen og på hjemmesiden.

HVEM SKAL VÆRE HASA-HOPTIMIST 2015?

HASA uddeler hvert år klubbens egen Frivillighedspris: **Hoptimist-prisen.**

Prisen blev uddelt første gang i anledning af 35-års jubilæet i 2012, og det blev dengang besluttet, at den fremover skal uddeles i forbindelse med klubbens generalforsamling. Tidligere modtagere af Hoptimist-prisen er Olga, Tonni, Rhona, Lene, Maybrit og Jane i 2014.

Men hvem skal have prisen for en fornem indsats i klubben i det forgangne år? Alle HASA's medlemmer opfordres til at komme med en begrundet indstilling til, hvem blandt klubbens mange ildsjæle, der skal æres for en stor, frivillig indsats til gavn for os alle.

Styregruppen skal have dit forslag i hænde senest onsdag den 2. marts kl. 22.

DEADLINE NÆSTE BLAD - 25. APRIL 2016

- SKAL OVERHOLDES ! -

Stof sendes til HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenoerrung@gmail.com

NÆSTE NUMMER AF PLASK UDKOMMER MAJ 2016



MIKKELS FØRSTE STÆVNE



Jeg hedder Mikkel og er 8 år. Jeg har gået til svømning i HASA i næsten 2 år. Da jeg startede, kunne jeg slet ikke svømme, men i løbet af ganske få måneder havde jeg lært rygsvømning i det lille bassin og blevet rigtig god til at dykke.

Efter sommerferien syntes min instruktør, Lene, at jeg var klar til at prøve kræfter med det store bassin. Jeg synes, at vandet er megakoldt, så jeg har lidt svært ved at vænne mig til det. Men Lene overtaler mig tit til at tage et par baner sammen med hende, og hun begyndte også at snakke om, at jeg skulle med til stævne i Esbjerg. Det, syntes jeg, lød rigtig spændende, men også som en udfordring. Dagen oprandt for mit første stævne, hvor jeg skulle køre med min far og mor og to brødre til Esbjerg. Min bedstemor og faster kom også for at se mig svømme til mit første svømmestævne, så jeg var temmelig spændt.

Jeg opdagede, at vandet er lidt lunere i Esbjerg end i Lyseng, så jeg sprang i bassinet og var helt klar til første distance på 25 meter i rygsvømning. Jeg glemte at få mine svømmebriller på og havde derfor lidt svært ved at orientere mig i vandet, så heatet gik desværre ikke så godt. Jeg var dog ved godt mod og kastede mig ud i 50 meter distancen, denne gang med svømmebriller. Og så skal jeg lige love for, at jeg kunne orientere mig, og mine arme gik som piskeris!

Lene opdagede en fejl i tidtagningen i mit første heat (det der ikke gik så godt), og hun sørgede for, at heatet blev taget om. Det var virkelig mit held, for da var jeg blevet grebet



af konkurrenceånden, og jeg piskede af sted. De næste heats på både 25 og 50 meter distancerne gik forrygende og lige pludselig var jeg i finalen på begge distancer! Det var ved at være hen på eftermiddagen, og jeg var ved at være træt, men jeg fandt kræfterne. Godt hjulpet på vej af mine svømmekammeraters heppekor vandt jeg sørme guld på både 25 og 50 meter!

Lene er jo en god instruktør, så hun havde på forhånd tilmeldt mig Stafetten, så jeg var sikker på at få en medalje med hjem. Sammen med mine holdkammerater svømmede vi en guldmedalje hjem, så jeg var ikke til at skyde igennem, da jeg tog imod ikke mindre end tre guldmedaljer og to pokaler!

Tak for et godt stævne med god konkurrenceånd, og tak til Lene for at være en god, engageret og motiverende instruktør.

Mikkel Rytter Jepsen.

»





Stævneresultaterne fra Esbjerg

Der var 11 svømmere med i Esbjerg, og de tog medaljer hjem, så det gjorde noget.

SEMIFINALERNE:

På 25 m gik Alexander, Bjarne, Katrine, Louise, Mikkel, Sofie og Zakarias videre.

På 25 m ekstra gik Frederik, Magnus, Marcus og Noah videre.

På 50 m gik Bjarne, Noah, Magnus, Sofie, Louise, Katrine og Frederik videre.

På 50 m ekstra gik Marcus, Mikkel og Alexander videre.

På 100 m gik Frederik, Sofie og Louise videre.

FINALERNE:

25 m Mikkel, Zakarias og Alexander.

50 m Katrine og Noah.

100 m Louise.

MEDALJER:

Mikkel vandt guld i 25 m og Alexander bronze.

Katrine vandt sølv i 50 m og Noah bronze.

Mikkel vandt guld i 50 m ekstra og Alexander sølv.

Louise vandt guld i 100 m.

Frederik en godtids pokal i 50 m.

STAFETTERNE:

I 25 m svømmede Zakarias, Magnus, Noah og Mikkel til den store guldmedalje, mens Bjarne, Katrine, Sofie og Frederik vandt bronze i 50 m. stafet.

Flere stævnebilleder på HASAs hjemmeside www.hasa.dk





HASA GRATULERER



Årets svømmer

På sæsonens første stævne i Esbjerg blev Sofie Andersen hædret med titlen Årets Svømmer 2015. En titel, der tilfalder den HASA-svømmer, der har klaret sig bedst til stævnerne i den foregående sæson.

Et stort TIL LYKKE til en sej sild fra PLASK.



SKIFTEDAG I HASA



På januars sidste svømmeaften tog vi en vemodig afsked med Mia, vores livredder gennem to år.

Mia skal videre i sit liv, hvilket betyder, at hun begynder på en uddannelse som fysioterapeut i Holstebro og derfor rejser fra os og Lyseng. Det måtte jo ske.

Men vi vil savne hende og hendes hjælpsomhed og søde væsen. Og som Harald sagde i sin afskedstale, så vil døren altid stå på klem i HASA.

Fra først i februar hedder vores ny livredder, Trine Damgaard Kristensen.

Vi ønsker hende velkommen i klubben og vil præsentere hende i næste PLASK.



VENINDER TOG EN FÆLLES BESLUTNING



Vi har i flere år talt om at gå til svømning sammen, uden at det er blevet til noget. Men sidste år kunne jeg høre på Edel, at nu skulle det være. Edel har vandskræk, og når hun fandt mod til at overkomme denne hindring, så måtte jeg også overvinde min modvillighed mod at vise mig offentligt i en badedragt. Det meste af min barndom har jeg elsket at boltre mig i vandet og har taget en svømmeinstruktør-uddannelse på Gerlev Idrætshøjskole.

Vi valgte HASA af flere grunde, men at der ville være en personlig hjælper i vandet, gjorde udslaget. Derudover har det været en meget god oplevelse for Edel, at andre med vandskræk startede på samme tid i en lille gruppe. Den fælles opvarmning i bassinet gjorde det ganske enkelt lettere, at komme ned i vandet allerførste gang!

Det har været en udfordring for os begge, men vi har begge fået noget ud af undervisningen. Jeg besluttede fra starten bare

at følge med, og tage del i det planlagte program. Det nye har været vigtigheden i at finde og træne ens eget balance punkt i vandet. Derfor har jeg nydt at prøve nye øvelser i vandet, som jeg ikke kendte.

For Edel har alt været nyt. Men det vigtigste for hende har været sikkerhed og tillid. Det har hun fået via en venlig, dygtig og fast instruktør, hvilket gør, at hun kan koncentrere sig om undervisningen, og det giver mere mod på øvelserne i vandet.

Her til slut vil vi gerne takke, de erfarne damer, som hjalp os tilrette i omklædningsrummet og for fællesskabet i rottehullet. Vi kan mærke, vi er kommet til en klub, som har fungeret i mange år, og som er god at tilfavne nye medlemmer. I har gjort det til en god oplevelse, og hjulpet os til, at overvinde vores betænkeligheder.

*På vegne af os begge.
Lis*

KLUBTUREN TIL VANDHALLA



Se flere billeder fra turen til Vandhalla på HASAs hjemmeside www.hasa.dk



IDA – ET NYT ANSIGT I BASSINET

- Jeg hedder Ida og er 22 år gammel. Jeg kom til Århus fra Herning for et år siden og læser til fysioterapeut på Århus Universitet.

Ida har ikke været så længe hos os, men hun siger, at hun godt kan lide stemningen i klubben, som hun fik kontakt til gennem et opslag på studienettet.

- For jeg elsker at hjælpe andre og det uanset om det handler om genoptræning eller svømning.

Vi siger velkommen og håber, du bliver hos os i lang tid, så vi rigtigt kan lære hinanden at kende.

Aase



ÅNDEHULLET



Her skulle have været bragt et billede fra Åndehullets vinterkomsammen i Salling.

Der blev da også fotograferet på livet løs af deltagerne. Men tænk bare: Ikke ét af dem var skarpe og egnet til gengivelse i et pænt blad som PLASK.

Har der mon været onde ånder til stede i cafeteriet? Eller er årsagen til de slørede fotos en ganske anden? En der ikke tåler dagens lys?

PLASKs læsere venter stadig i spænding på et kig ind i Åndehullet!

Redaktøren



TINA GOOGLEDE VANDSKRÆK + AARHUS



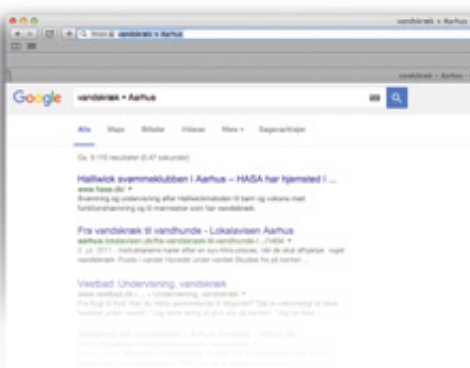
Så sidste sommer tog jeg mod til mig og skrev til HASA og fik at vide, at der var plads på et hold i efteråret. Jeg anede intet om Halliwick, men blev hurtigt klar over, at det er det helt rigtige for mig! Først skal man lære nogle teknikker til at bevæge sig i vandet, og derefter kan man så lære selve svømme-teknikken. Det er fantastisk, at man har en-til-en undervisning og har den samme instruktør hver gang. Det giver tryghed og man har mulighed for at lære og udvikle sig i sit eget tempo.

Jeg føler mig tryk med min instruktør i vandet og jeg nyder at snakke med dem jeg startede med, når vi efter undervisningen går over i det lille bassin for at få varmen. Her snakker vi om hinandens udfordringer og udvikling og det er alt sammen med til at motivere mig, til at komme af sted igen næste onsdag.

Gennem de 7 år jeg har boet i Århus, har jeg nogle få gange søgt efter svømmeundervisning for vandskræk på nettet, hvor jeg fx har googlet: "vandskræk + århus". Her fandt jeg ud af, at HASA er den eneste klub, der tilbyder undervisning for folk med vandskræk. Med mindre man vil give en mindre formue for privatundervisning.

Læs hele Tinas beretning på HASAs hjemmeside www.hasa.dk

Men jeg var i tvivl, om HASA kun var for handicappede og har derfor tøvet længe med at henvende mig. Nu har jeg så en søn på 5 år, som er vild med vand, men jeg tør ikke have ham med i vandland eller svømmehal, før jeg selv kan svømme – eller i det mindste er blevet mere fortrolig med selv at være i vandet.







Jul i det gamle musehul

Den sidste onsdag inden juleferien var der julefrokost i Musehullet for de yngste svømmere, deres hjælpere, forældre og trænere. Aftenen stod på god mad, hygge, besøg af julemanden og efterfulgt af svømning bagefter.

Aftenen bød også på besøg af julemanden som kom med slikposer. Specielt de mindste

svømmere var meget begejstret over julemandens fremmøde. Men træner Carl Emil (19 år) følte sig snydt, fordi han ingen slikpose fik. Forhåbentlig lærer han til næste år, at de voksne ingen slik får.

Sofie A.

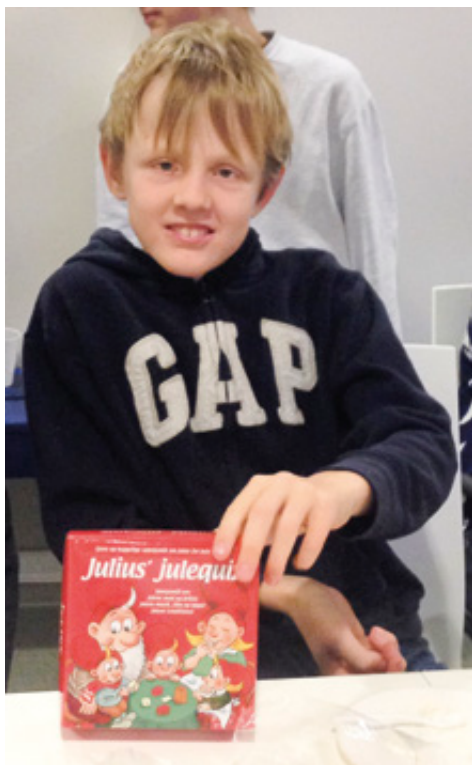
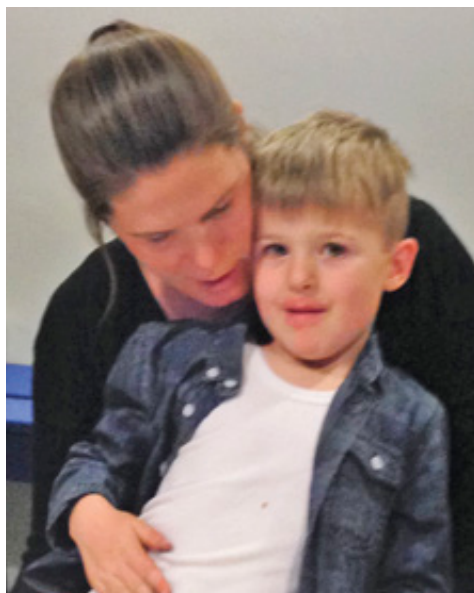




BØRNEPØLEN - FORTSAT



Der er flere billeder fra julefrokosten på HASAs hjemmeside www.hasa.dk







En fed Rottejul

Der var ikke julesul på bordet, men kalorier skortede det ikke på til Rottehullets juleafslutning. For Samson mødte op med posefulde af de lækreste smørbagte julesmåkager – og med en fællesbeslutning om at skifte de beskedne julekager ud med æbleskiver var der lagt op til et julegilde af de fede. Så hvis nogen gik sultne fra Rottehullet, var det i hvert fald deres egen skyld.

Og mens rotterne kollektivt sad og lagde grunden til nytårets slanketure, krævede PLASK's redaktøse oveni købet en intellek-

tuel indsats af de tilstedeværende. Der skulle dystes om, hvor mange ænder der var i den omvandrende kagedåse? Til dem, der ikke længere husker svaret: Der var 51 - 1 badeand og 50 N-er skrevet på et A4-ark. Så finurligt er det danske sprog.

Glemmes må det ikke, at Bodil endnu engang glædede os med sine fine dekorationer, der også denne jul blev udloddet til glade modtagere, inden vi mætte og glade drog på juleferie.

Aase N.



Der var som sædvanligt fuldt hus i julestuen.



Gidda var Lykkens Gudinde 2015 og Mariane den heldige vinder af kagedåse med indlagt badeand.

HALLIWICK SVØMMEKLUBBEN I ÅRHUS



Styregruppen

Formand:

Harald R. Lie
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 27 72
Fax 86 14 75 47
hrlie@dadlnet.dk

Kommunikation:

Morten Rasmussen
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8200 Århus N
Tlf. 22 44 86 51
mail@mortenrasmussen.net

Koordination:

Søren Andersen
Kastanievej 6, 8260 Viby J
Tlf: 53 38 86 57
sorenandersen@stofanet.dk

Regnskabsfører:

Irene Lindemann
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv
8000 Århus C
Tlf. 20 26 55 17
irene.lindemann@bnaamail.dk

Redaktion

Aase Nørrung
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Tlf. 86 15 00 73
aasenoerrung@gmail.com

Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 25 89 14 54
janegc@dlgtele.dk

IT-funktion

Morten Rasmussen,
mail@mortenrasmussen.net

Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jesper Kellberg, børn kl. 19:30
Bjergfyrvej 5, 8250 Egå
Tlf. 26 43 19 43
jesper2643@gmail.com

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 72 27
vbkli@gmail.com

Svømmeinstruktør

Carl Emil Thomassen
Carlemil13@yahoo.dk

Trine Aakærlund. Mobil: 22 28 88 14
e-mail: trineaakaerlund@hotmail.com

Transport

Rhona Scott Bruun
Skagenvej 11, 8250 Egå
Tlf. og fax 86 22 75 62

Livredder

Mia Kynde
miakynde@gmail.com

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Annonceekspedition:

Handicapidræt • Ågerbakken 21 • 8362 Hørning • Tlf. 87 93 37 86
Mail: info@handicapinfo.dk





B

Føniksvej 2, 8270 Højbjerg