



HALLIWICK AARHUS
PLASK

1972

2017

HASA
45 ÅR

35. ÅRGANG · NR. 2 · MAJ 2017



IKKE MERE DISKRIMINERING. TAK!



Mahamed vandt sin første medalje, sølv på 50 m, til HASA-stævnet

Danmark har været omfattet af FN's Handicapkonvention siden august 2009. Men den politiske ledelse i Århus mener ikke desto mindre, at forventningerne i konventionen er så omfattende, at dem kan man som kommune ikke leve op til. Det har jeg fået refereret, at borgmesteren har givet udtryk for i forbindelse med et møde om kørsel til fritidsaktiviteter.

Kommunen har ellers tidligere vist vilje til at leve op til forpligtigelserne, da den i mange år efterlevede bestemmelserne og intentionerne i Ligestillingsloven af 1993 i langt større grad, end det har været tilfældet de senere år.

Indskrænkningerne har været særligt udtalte i Aarhus. Men det har været en tendens i hele landet. Så det må være baggrunden for, at man nu er ved at vedtage en præcisering af, hvordan Handicapkonventionens principper

skal supplere Servicelovens formålsbestemmelser.

Ikke-diskrimination på baggrund af handicap og ligebehandling er blandt de generelle principper i Handicapkonventionen. Men den positive forskelsbehandlingen af personer med fysiske handicap i forhold til personer med generelle udviklingshæmninger, som finder sted i dag, har vi i HASA længe ment var meget urimelig. Den form for diskrimination, må vi ikke håbe, finder sted fremover, men at alle tvært imod kan modtage den nødvendige støtte til at dyrke deres interesser. Eksempelvis svømning.

Ligesom jeg også håber, at vi fremover kan blive fri for at høre usaglige ytringer fra kommunen som "det har de ingen glæde af, så vi vil heller bruge pengene på noget andet".

Harald Lie



HASA-STÆVNE



HASAs svømmehold den 29. april bestod af: Sarah, Louise, Katrine, Sofus, Marcus, Theodor, Thorbjørn, Alexander, Mahamed, Magnus, Thomas, Zakarias, Frederik og Pia.

HASA-svømmere i semifinalerne:

25 m: Katrine, Marcus, Thorbjørn, Pia, Frederik, Alexander, Thomas og Mahamed

25 m ekstra:

Zakarias og Magnus

50 m:

Louise, Frederik, Pia, Mahamed, Katrine og Alexander

50 m ekstra:

Thomas, Marcus, Theodor, Magnus, Thorbjørn, Sofus og Sarah

100 m:

Louise og Katrine

HASA-svømmere i finalerne:

25 m: Katrine og Alexander

25m ekstra: Magnus

50 m: Mahamed, Frederik og Alexander

50 m ekstra: Thomas, Theodor, Magnus, Thorbjørn og Sofus

100 m: Louise

Medaljer:

Bronze i 25 m til Katrine

Bronze i 25m ekstra til Magnus

Sølv i 50 m til Mahamed

Guld i 50 m ekstra til Magnus

Sølv i 50 m ekstra til Thorbjørn

Bronze i 50 m ekstra til Sofus.

Sølv i 100 m til Louise

En kæmpe stor tak til alle jer, der hjalp til ved stævnet og var med til at give vores svømmere en kanondag på hjemmebane. Lene

Flere stævnebilleder på s. 24 (Børnepølen)





TRE BADENYMFER MED VANDSKRÆK



Vi er tre kolleger og veninder i en moden alder, som ønsker at lære at svømme. Blandt andet fordi vi gerne vil kunne gå i svømmehal med vores børnebørn. Vi havde hørt om "vandskræk"-svømmeundervisning, googled det og fandt "HASA", hvor vi kom på samme begynderhold.

Vi tre er: Lis, som havde dårlige oplevelser med barndommens svømmeundervisning. Der manglede forståelse for hendes vandskræk. Karin, som havde fået undervisning som voksen, men manglede motivationen til at fortsætte. Blandt andet prøvede hun med svømmevinger, hvor luften gradvist blev lukket ud. Og Anne-Mette, som altid har været vandskræk og tidligere er startet på begynderundervisning i en anden klub, hvor hun ikke lærte meget. Nu glæder hun sig til at turde gå i poolen på næste ferie.

Fra vi startede undervisningen med en god introduktion af Harald, inden vi kom i bassinet, og til nu, er vi nået langt. Vi har fået mere selvtillid og er gennem sæsonen blevet mere og mere fortrolige med vandet. Dejligt når man tør bevæge sig væk fra bassinkanten.

Men det havde ikke kunnet ikke lade sig gøre uden vores dygtige instruktører. For selvom vi er en gruppe, har vi hver især vores egen instruktør, som med tålmodighed og forståelse underviser i vores tempo. For der skal ikke nås noget til en bestemt tid. Og vi overskrider hver gang grænser.

*Kærlig hilsen fra badenymferne
Karin, Lis og Anne-Mette*







Vand er da noget, man drikker – troede jeg...

Min mor har tit fortalt mig, at da jeg var lille, skreg jeg, når jeg skulle i bad. Babysvømning var der ikke noget, der hed dengang – heldigvis måske...

Jeg har aldrig været glad for vand. Jeg kan ikke lide at sejle, og swimmingpools rundt om i de mange lande, jeg har besøgt, har jeg afskyet. Lige indtil nu!

For første gang har jeg svømmet i en pool på Gran Canaria. På en ferie for nylig med mine forældre.

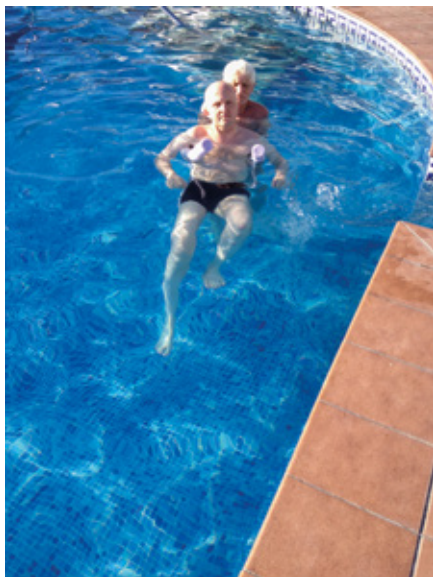
Og det gik godt!

Sammen med min far, svømmede jeg efter samme model, som jeg har lært i HASA. Det gik fint, og jeg er lidt stolt over, at jeg nu kan andet end bare sidde på kanten med fødderne i vandet.

Jeg kan svømme!
Det havde jeg aldrig troet ville ske.

Hilsen

*Jonas Conway-Blake,
Autismecenter Kilebo*





Onsdag	24. maj	Fri-svømning, ingen undervisning (Kristi Himmelfartsferie)
Onsdag	14. juni	Sidste svømmeaften for sommerferien.
Fredag	16. juni	Sommerfest
Onsdag	16. august	Første svømmeaften efter sommerferien

Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning annonceres på opslagstavlen og på hjemmesiden.

NYT!

Fra januar 2017 indfører vi en ændring i vort program: "Frisvømning og selvtræning". Det betyder, at man gerne må benytte svømmehallen, men at der ingen formaliseret undervisning er.

Sommerfest - NU SKAL DET VÆRE!

Lad os få en hyggelig afslutning på sæson 2016/17. De lyse aftner egner sig til hygge og fest, hvor man lader tankerne glide tilbage til alt det positive, vi har haft sammen i det forløbne år.

Så lad os samles til **Årets sommerfest, som afholdes fredag 16. juni i Lyseng**

Fra kl. 17.00 - sommerfest med grill og lege udenfor. Medbring selv kød eller fisk til grillen, HASA byder på salat, brød og drikkevarer (1 - 2 flasker/glas til hver).

Tilmelding senest 8. Juni på hansfoldager@live.dk

Oplys navn og antal i alt og heraf antal børn.

Styregruppen



DEADLINE NÆSTE BLAD - 5. JULI 2017

- SKAL OVERHOLDES! -

Stof sendes til HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenoerrung@gmail.com

NÆSTE NUMMER AF PLASK UDKOMMER AUGUST 2017





Svømmestævnet i Lyseng 29. april 1990

Et uddrag af stævneberetningen i PLASK nr. 3 1990. Her fortæller Jørgen om et venskabsstævne for klubberne i DHIF, Århus Amt, og de udenamts-klubber, HASA plejer at mødes med:

- Dagen oprandt med et dejligt forsommervejr, og klublokalet var åbent fra kl. 10. Her tog nogle af vore medlemmer imod alle ankommende med en hjertestyrkning: Kaffe, the og en snitte. Og på den måde fik vi en god start på dagen.

Derefter fik holdledere og tidtagere repeteret reglerne for afvikling af svømmekonkurrencer. Beregnerbordet blev bemanded med erfarne og dygtige folk, måldommere og tidtagere kom på plads, mens svømmerne gjorde sig klar til dagens "arbejde".

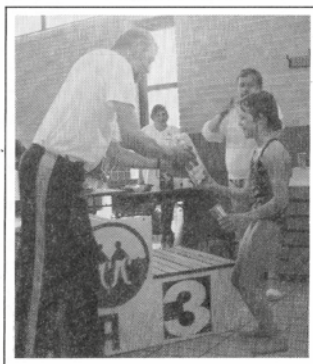
- Starteren og hans hjælper rustede sig med megafon og fløjter for at kunne skaffe ro til starten, og kl. 12.30 gik den første start. Og det fik vi prøvet nogle og fyrre gange den dag. En enkelt omstart og en enkelt tyvstart, det var alt. Svømmerne var i godt humør, og alle opsat på at yde det bedste.

Som jeg gik mellem dem, fornemmede jeg en vældig god stemning, og et fint samarbejde mellem ledere, hjælpere og svømmere under hele afviklingen af løbene.

- Næsten til den fastsatte tid var de sidste heats afviklet, vinderne fundet og præmierne overrakt. Nogle af lederne, som havde nøjedes med at se på vandet hele dagen, kunne nå en dukkert, inden vi pakkede

sammen og gik over til en hyggelig fælles-spisning, hvor vi kunne snakke om dagens oplevelser. Bagefter kunne vi trætte og glade gå hver til sit, efter, hvad vi syntes, var en vellykket dag og indsatsen værd. Takket være alle de medlemmer, som havde ydet deres, hver på sin post.

Jørgen



I 1990 var modtageren af God Tid Pokalen en unavngiven pige. I 2017 var det Ronnie og Heidi fra Sælungerne.



Heidi fra Sælungerne vandt God Tid Pokalen i 50 og 100 m.



13 FRISKE SVØMMERE I SILKEBORG

Der var fuld opbakning fra 22 friske hjælpere og heppere, da Alexander, Katrine, Louise, Magnus, Mahamed, Marcus, Mikkel, Pia, Sofie, Sofus, Thomas, Thorbjørn og Zakarias svømmede for HASA i Silkeborg. Og den store flok gjorde sit til, at det blev en dejlig dag.

I semifinalen 25 m ordinær:

Zakarias, Mahamed, Marcus, Sofie, Louise og Katrine.

I semifinalen 25m ekstra:

Magnus, Alexander, Pia, Thomas og Mikkel.

I semifinalen 50m ordinær:

Katrine, Thomas, Marcus, Sofie, Pia og Alexander.

I semifinalen 50m ekstra:

Sofus og Magnus.

I semifinalen 100m ordinær:

Sofie, Katrine, Louise og Alexander.

I finalerne:

25m ekstra:

Magnus og Pia.

50m ordinær:

Thomas, Katrine, Marcus og Pia.

50m ekstra:

Sofus og Magnus.

100m ordinær:

Louise og Alexander.

Medaljer:

Magnus sølv i 25m ekstra.

Marcus guld i 50m ordinær.

Louise guld i 100 m ordinær.

Sofie sølv i 100 m ordinær.

Alexander bronze i 100 m ordinær.

I stafet 25m svømmede:

Katrine, Magnus, Pia og Thomas sølv hjem.

I stafet 50m svømmede:

Sofus, Marcus, Mahamed og Alexander.

Men desværre blev det ikke til en medalje denne gang.



Sølvvinderne i 25 m stafet, Katrine, Magnus, Pia og Thomas fra HASA.

GENERALFORSAMLING

Uddrag af referatet fra generalforsamlingen i HASA den 13. marts 2017

Der deltog 21 medlemmer. Aase blev valgt til dirigent og Søren som referent.

Beretningen: Formanden, Harald Lie, kom blandt andet ind på følgende emner:

HASA-klubmodulet: Styregruppen stadig arbejder på at få det fulde udbytte af klub-modulet, mens hjemmesiden, www.hasa.dk, til gengæld fungerer efter hensigten.

Om kontakten til kommunen: Klubben har efter en dialog fået aktivitetsstøtten til handicappede børn og unge fordoblet til 10,- kr. pr. time. Derimod har Kommunen ikke ændret holdning ang. bevillingen til taxakørsel til de medlemmer, der ikke kan tage offentlig transport. Direktøren for Voksen-handicap har foreslået, at HASAs medlemmerne organiserer en frivillig kørselsordning.

Om planerne for et Medborgercenter på Lyseng: Her har Kommunen sat fristen for at skaffe den nødvendige kapital til medfinansiering til den 1. juli 2017. Realiseres projektet, skal Rottehullet rives ned, og HASA vil få tilbudt midlertidigt lokale i "skurvognen" ved boulebanean.

HASA modtog 40.000 kr. fra Århus Idrætsfond i 2015. De er blandt andet brugt til uddannelse af instruktører, et elektronisk stævneprogram og klubtur til Vandhalla.

HASAs medlemstal: Det ligger stabilt på knap 100. Annoncering på skoleforvaltningens intranet har givet tilgang af en del børn og unge. Ligesom mange vandskrækkere har henvendt sig, så klubben nu har oprettet venteliste.

Fra debatten: Ros til Torben for den PLASK-forside, han lavede til HASAs 45 års jubilæumsnummer. Styregruppen har besluttet at bruge den året ud. Louise efterspurgte "bedre" svømmetider på grund af ændrede bustider. Harald vil undersøge sagen. Spørgsmål til en HASA-gruppe på facebook. Gruppen er etableret af nogle medlemmer og findes under HASA. Beretningen blev herefter godkendt.

Regnskab for 2016: Regnskabsfører Irene Lindemann fremlagde det reviderede regnskab for 2016, som viste et overskud på kr. 7.932. Egenkapitalen er ultimo 2016 på godt 76.000 kr. Regnskabet godkendt.

Indkomne forslag: Styregruppen (Morten Rasmussen) fremlagde en række forslag til ændring af vedtægterne. Flere medlemmer havde forslag, spørgsmål og kommentarer. Men Morten måtte konstatere, at betingelserne i vedtægternes § 10 (om at 1/3 af medlemmerne skal være til stede for at ændre vedtægterne) ikke var opfyldt. Derfor indkaldes til en ekstraordinær generalforsamling, hvor ændringerne kan vedtages eller forkastes med et almindeligt stemmeflertal.





Budget for 2017: Generalforsamlingen tilsluttede sig det fremlagte forslag i forventning om, at Styregruppen tilstræber at overholde det. Kontingentet forbliver uændret.

Valg:

Søren Andersen, Styregruppen, blev valgt. Hans Foldager og Lene Christensen blev valgt som suppleanter.

Følgende ansvarsområder besættes ved valg på generalforsamlingen:

Regnskabsfører: Irene Lindemann, valgt

Kontaktperson for svømmeundervisningen: Maybrit Damgaard, valgt

Kontaktperson til Redaktionsudvalget: Aase Nørrung, valgt

Kontaktperson til Musehullet: Jane Christensen, valgt

Kontaktperson til Rottehullet: Mariane Johansen, valgt

Revisororer: Lis Jørgensen valgt for 2 år og Karin Feldrup for 1 år. Anne Margrethe Kjær blev valgt som revisorsuppl.

Eventuelt:

Kaffekassen har en kassebeholdning på 2.261 kr.

Der var ønske om en ekstra stol til kranen, og at de nyanskaffede havestole bliver ændret, så de bliver lettere at køre med. Styregruppen tager hånd om ønskerne.

Inden forsamlingen gik i gang med HASA-Banko, blev Irene Lindemann kåret til Årets Hoptimist 2016. (se HASA Gratulerer s. 21)

Se hele referatet og flere billeder fra generalforsamlingen på www.hasa.dk

HASA-NOMINERING SOM ÅRETS LEDER



Foto: S. Riishede, Idrætssamvirket Aarhus

Onsdag den 8. marts uddeltes Idrætssamvirkets pris: Årets Leder 2017.05.01. Harald og Vibeke fra HASA var blandt de nominerede. I sig selv en stor hæder. Men i denne omgang måtte de "nøjes" med den hæderfulde indstilling og en flot buket til det ny hjem i Lystrup. Vinder blev Michael Skou Vestergaard fra Globen Sport.

VERD AT VIDE

Værd at vide: Nu kan vi alle genopfriske minderne fra sidste års Sølund Festival eller måske varme op til den i juni. Filminstruktør Rikke Rørbeck har lagt videoen **Med Frits til festival** på nettet. Skriv www.solundfestivalen-ta-med-frits.dk Det er ligesom at være der selv.



Harald benyttede lejligheden til at takke Idrætssamvirket for den opbakning, det har vist HASA gennem årene:

Tak til Idrætssamvirket

Da HASA blev etableret for 45 år siden, var Halliwick-konceptet ukendt i Danmark. Idrætssamvirket ydede os en uvurderlig støtte i de første år bl.a. ved at være med til at arrangere flere kurser med ophavsmanden, McMillan. Det var med til, at konceptet fik en hurtig udbredelse til svømmeklubber, behandlings- og specialinstitutioner og bosteder for handicappede.

Den hurtige udbredelse medførte, at der allerede efter 10 år opstod behov for at danne

en landsdækkende organisation, HASAM, og 10 år senere var HASAM med til at danne det internationale samarbejde, IHA, International Halliwick Association. Siden dannelsen af IHA har Danmark altid haft repræsentanter i ledelsen af IHA, som omfatter en række lande i Europa, Syd-Amerika, Australien, Japan og Israel.

Uden den støtte vi fik fra Idrætssamvirket i starten, tror jeg ikke, at Halliwick havde fået en så stor udbredelse i Danmark, som det har. Det var dengang. Men også i dag er jeg meget glad for den støtte, vi får, når vi har problemer i forhold til Kommunen. Så tusind tak! Det er trygt at føle, at vi har Idrætssamvirket ved vor side.

Harald Lie



Der var selvfølgelig mødt HASA-supportere op til "nomineringsfesten".





Irene Lindemann – Årets Hoptimist 2016



Uddrag af Marianne Bisgaards tale til Irene:

Ingen ved rigtigt hvor længe du har været med i HASA, det er som om, du altid har været der. Men vi er kommet frem til, at du første gang blev kasserer i 1999. Flere gange har du forsøgt at komme af med hvervet. Men det gik slet ikke uden dig til indberette til told og skat og i det hele taget få kassen til at stemme!

Du holder os fra den økonomiske deroute med dit overblik over finanserne. Og gør det til ug!

Sagt om Irene af HASA-medlemmer:

"Hun har overblikket, hun har i mange år været en af de faste til stævnerne og stået for resultatberegningerne. Hun kender efter sigende ALT til stævne reglerne og har tidligere også været holdleder".

Sidste år fik vi det nye program, og Irene syntes, at det var tid til at give stafetten videre til en anden. Men hun er heldigvis stadig en del af computerrummet, idet hun nu render med resultater, tager kopier osv. så vi har heldigvis stadig gavn af hendes store viden.

Hun har båret os igennem et utal af stævner og generalforsamlinger – gennemgået og forklaret regnskaberne på sin rolige og tålmodige facon..

Irene, Du er med andre ord HASAs "grå eminence". Du er på alle måder et ordentligt menneske, som vi slet ikke kan undvære i HASA. Til lykke.

FRA STÆVNET I SILKEBORG



De tre HASA-svømmere, Louise, Sofie og Alexander ryddede medaljebordet i 100 m ordinær.

Kære forældre og ledsagere

Som I vist har bemærket, så er det i den grad småt med billeder fra stævnet i Silkeborg. Rigtigt ærgerligt. Så husk på PLASK-redaktøren, når I kommer hjem og send et par billeder fra turen til aasenoerrung@gmail.dk

Kærlig hilsen Aase N.)



ÅNDEHULLET



Åndehullets talsmænd meddeler, at deltagerne i sæsonens vellykkede arrangementer bruger foråret til at fordøje indtrykkene, men at gruppen vender stærkt tilbage til sæsonstart i august.

Til orientering: Billedet viser ikke en servering i Åndehullets regi, men er fra bespisningen til stævnet i Silkeborg.

Red.



BØRNEPØLEN

Siden for de seje sild og barske vandmænd

Fra en dejlig stævnedag i Lyseng d. 29. april







MAVEPLASK

Pølen med de van(d)vittige historier



Præmieslugeren fra HASA

Louise vandt guld for 3. gang i 100 meter ved stævnet i Silkeborg. Det betyder, at hun fik pokalen med hjem til evig arv og eje. Et stort Til Lykke! Til Louise selvfølgelig. Men også til hendes svømmeklub, HASA.

For når Louise deltager i stævnerne, har HASA som regel et sikkert vinderkort på hånden. Og heldigvis er hun langt fra den eneste seje konkurrencesvømmer i klubben. Mange børne- og ungdomssvømmere er på vej og gør det godt. Se s. 5 og s.22, 24 og 25.

Men meget ofte har Louise været alene om at repræsentere voksensvømmerne. Det ser ud til at være slut nu. Et blik på listen over HASA-svømmere ved de seneste stævner viser nemlig, at "de gamle" er blevet grebet af gå-på-mod og konkurrencelyst. Og metal er det også blevet til. Stærkt.







HALLIWICK SVØMMEKLUBBEN I ÅRHUS



Styregruppen

Formand:

Harald R. Lie
Elmehaven 50, 8520 Lystrup
Tlf. 27 63 27 72
Fax 86 14 75 47
hrlie@dadlnet.dk

Medlemskartotek, hjemmeside mv.:

Morten Fredsgaard Rasmussen
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8000 Aarhus C.
Tlf. 22 44 86 51
mail@mortenrasmussen.net

Transport mv.:

Søren Andersen
Kastanievej 6, 8260 Viby J.
Tlf. 53 38 86 57
sorenandersen@stofanet.dk

Andre kontaktpersoner

Regnskabsfører:

Irene Lindemann
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv
8000 Aarhus C.
Tlf. 20 26 55 17
lindemannirene54@gmail.com

Redaktion

Aase Nørrung
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Tlf. 86 15 00 73
aasenoerrung@gmail.com

Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 25 89 14 54
janegc@dlgtele.dk

Mariane Johansen, "Rottehullet"
marianejohansen@stofanet.dk

Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00
Elmehaven 50, 8220 Lystrup
Tlf. 27 63 72 27
vbkli@gmail.com

Stævneleder

Lene Christensen
Randersvej 93, 8362 Hørning
Tlf: 28446618
lenefladland@live.dk

Livredder

Trine Damgaard Kristensen
Trine-dk-95@hotmail.com

Medlemskab og kontingent:

www.hasa.dk/kontingent

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Announceekspedition:

PARASPORT DANMARK • Agerbakken 21 • 8362 Hørning • Tlf. 87 93 37 86

Mail: info@handicapinfo.dk





AFSENDER: Gustav Wiedsvej 23, st.tv., 8000 Aarhus C.