



HALLIWICK AARHUS

PLASK

35. ÅRGANG · NR. 4 · NOVEMBER 2016



NÅR ULYKKEN ER UDE



Alle steder fra opfordres vi til at påtage os frivilligt arbejde. Og HASA er ingen undtagelse. I HASA er det kun livredderen, som er aflønnet, mens alle andre med faste opgaver i klubben er frivillige. Men tænker de på, om de som frivillige er ulykkes- og ansvarsforsikret i det arbejde, de har påtaget sig? For det er nemlig ikke givet, at deres fritids- og ulykkesforsikring dækker. Og hvad med ansvarsforsikringen?

I HASA er alle frivillige ulykkes- og ansvarsforsikrede gennem Dansk Idrætsforbunds (DIF) kollektive forsikringsordning. Det er de, fordi opgaverne i HASA defineres som frivilligt arbejde og ikke som en frivillig indsats.

Ved frivilligt arbejde forstås en fast aftale, hvortil der er knyttet "instruktionsbeføjelser", dvs. har ret til at lede og fordele arbejdet, hvor den frivillige indgår i en "vagtplan", som HASAs instruktører. Her har arbejdet en nytteværdi, sådan at forstå, at hvis den frivillige ikke kan udfører arbejdet, må en anden gøre det.

En frivillig indsats er derimod mere uformel, som for eksempel at du en gang i mellem hjælper din nabo med at slå græs. Og en frivillig indsats er ikke omfattet af den omtalte forsikring.

Mens de fleste foreninger, som bruger frivillig arbejde, har ordnede forhold med hensyn til ulykkes- og ansvarsforsikring, gælder det ikke kommuner og regioner. Det blev vi klar over i HASA, da vi tilbød Aarhus kommune på frivillig basis at undervise "Idræt på banen", en del af kommunens socialpsykia-

triske tilbud. Så havde vi ikke defineret vort samarbejde med kommunen, som en del af HASAs funktion, havde vi instruktører ikke været forsikrede.

Desværre er det ikke mange frivillige i kommunen, som har deres udgangspunkt i en forening. Men Social- og Indenrigsministeriet er opmærksom på problemet med den manglende forsikring og kommer snart med et lovforslag, der giver kommuner og regioner mulighed for at tegne ulykkes- og ansvarsforsikring for frivillige.

Men, men – er der ikke altid et men, når det drejer sig om kommunen? I lovforslaget vil det nemlig i forhold til den kommunale selvbestemmelse være den enkelte kommune, som bestemmer, om den vil etablere en forsikringsordning og at fastlægge, hvilke grupper af frivillige, den skal omfatte.

Derfor er det vigtigt for den, som fremover tilbyder sig som frivillig på plejehjem, i børnehaver eller til større "events", at være opmærksom på, om kommunen har en forsikring, og ikke mindst, om det er "arbejde" eller en "indsats", man tilbyder. *Harald*



Vibeke og de andre frivillige instruktører er forsikret i DIF.



PLASK GENNEM 35 ÅR



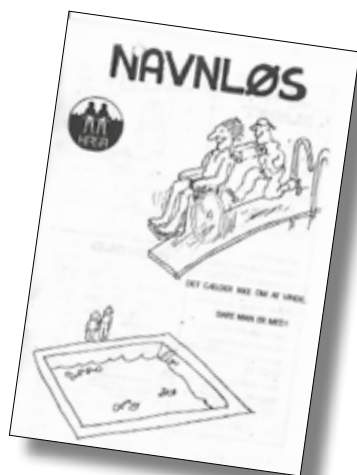
Fire gange om året udkommer vores klubblad med store og små nyheder om livets gang i HASA. Indtil videre på 35. år.

Som I kan læse på s. 7, var bladet i starten et lille "hjemmetrykt" blad med hvid forside, men fra 6. årgang udkom PLASK med den gule forside, mange af medlemmerne stadig husker, finansieret af en række gode annoncer. En ordning, der skæppede i klubkassen – og stadig gør det.

Næste ansigtsløftning fik PLASK i 2003, hvor forsiden fik den velkendte blå farve – og nogle få farvebilleder! De kostede nemlig ekstra. I samme omgang fik bladet også ny redaktør. En skrap madam, som satte børn og voksne i gang med at samle stof ind.

I dag er PLASK - sammen med www.hasa.dk - stadig HASAs ansigt udadtil. Ventet med utålmodighed hos en hel del af svømmerne – og med fælles hjælp stadig fuld af gode historier og en masse farvebilleder.

Vi fejrer jubilæet over de kommende numre med løst og fast fra de 35 år. Og den gamle redaktøse benytter lejligheden til at takke for interessen og opbakningen.



Hvad skal barnet hedde? Navnløs? Stofløs? Livløs? HASA-Pjask? I nr. 10 fik bladet så det navn, det stadig bærer: PLASK!





TRYK PÅ HUSET...



Jørn Johansen var med til at lave de første PLASK. Her fortæller han, hvordan bladet dengang blev trykt på HUSET i Vester Allé. HUSET, som åbnede i 1972 som et åbent værksteds- og kulturhus, lukkede efter 35 år og føres i dag videre på Godsbanen.

Jeg tror, at følgende oplevelse fandt sted omkring 1983. Vi var nogle stykker, der havde sagt ja til at trykke bladet. Jeg skulle være "trykker" sammen med Børge. Ingen af os havde prøvet det før. Børge var skrædder og var ferm til at tage mål af stationsforstandere, der skulle have syet uniformer. Jeg gik på seminariet og kunne betjene en spritduplicator. Med disse forudsætninger i bagagen var det overvældende pludselig at forholde sig til et rigtigt, omend noget gammeldags trykkeri.

Når man kom i HUSET, fik man som ny bruger en rundvisning. Bagefter skulle vi, Børge og jeg, klare os helt på egen hånd! Der var mange maskiner, og de stod lidt i en forvirring. Pladsen var trang. Vi skulle også holde styr på, at fire sider blev til forside, bagside og

midtssider. Det var længe før, der var noget, der hed tekstbehandling. Vi måtte klare os med saks, tape og limstift.

Børge fik meget hurtigt styr på det, lod det til. Da vi havde fået instruktion til den første maskine, svarede han med et "Fanden ralmel!" Det var et kraftudtryk, der virkede meget overbevisende. Børge gik videre med små, hurtige skridt. Undervejs fik vi at vide, hvordan de enkelte maskiner skulle smøres og rengøres. Der var jo mange, der brugte trykkeriet i HUSET.

Børge fortsatte med at svare "Fanden ralmel!", når vi fik en ny instruktion. Det var i det mindste betryggende, at vi var to om opgaven.

Da vi var nået til vejs ende og selv skulle til at klare opgaven, kiggede Børge på mig og spurgte: "Forstod du noget af det hele?? Det gjorde jeg ikke!!"



Jeg havde misforstået Børges kraftudtryk. Han havde heller ikke styr på det. Det tog nogen tid, men vi løste opgaven. Bladet blev trykt, og vi var begge blevet en oplevelse og erfaring rigere.



FARVEL TIL TONNI



Tonni Damgaard døde sidst i september, knapt 83 år gammel.

Tonni og hans kone Olga blev medlemmer af HASA i 2000. De havde lært klubben at kende, fordi de var bedsteforældre til vore børnesvømmere Marc og Penille, Maybrit og Hans Damgaards børn. Tonni blev "cafébestyrer" af Rottehullet sammen med Olga. De var med til at fastholde Rottehullet som et vigtigt mødested for instruktører og voksne svømmere, efter at de havde været i vandet.

Tonni's præsentation af kaffekassens regnskab ved generalforsamlingen var altid et vigtigt emne. Han var endvidere ivrig fisker, og der var mange af os, som gerne overtog noget af det, han trak op af havet.

Tonni meldte sig til at hjælpe ved alle praktiske opgaver i klubben, det være sig sommerfest, svømmestævne eller julearrangementer. Sammen med Olga var han den første til at modtage HASA's "Ildsjælspris", der blev indstiftet ved klubbens 40 års jubilæum. Vi mindes hans lune og rolige væsen.

Harald



EN UFRIVILLIG VANDGANG

En forskrækkelse og en bule i nakken var resultatet, da Hans, som så mange gange før, satte sig i liften. Men denne onsdag var uheldet ude. Kablet var tæret og gav efter, så Hans røg tilbage i bassinet med stolen over sig. Hurtigt kom et par instruktører ham til hjælp og fik hevet ham op. Men det kunne være gået grueligt galt. Især hvis det havde været en mindre garvet svømmer, der havde fået stolen i nakken og var gået i panik.

Og hvor skal ansvaret så i givet fald placeres?







Onsdag 30. nov. Julefrokost i Musehullet
Onsdag 14. dec. Sidste svømmeaften før jul
Juleafslutning i Rottehullet

2017

Onsdag 4. jan. **Frisvømning og selvtræning**
Onsdag 11. jan. Første undervisningsaften efter jul
Fre-Søn. 13-15. jan. Halliwick grundkursus, 1. del, HASAM, Ans
Lørdag 4. febr. HASAM suppleringskursus og årsmøde
Onsdag 15. febr. **Vinterferie, ingen svømning**
Lørdag 25. febr. Svømmestævne HASI, Silkeborg
Mandag 13. marts Generalforsamling
Onsdag 22. marts **Frisvømning og selvtræning**
Lør.-Søn. 25.-26. marts Halliwick grundkursus, 2. del, HASAM, Ans
Onsdag 12. april **Påskeferie, ingen svømning**
Lørdag 29. april HASA svømmestævne

Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning annonceres på opslagstavlen og på hjemmesiden.

NYT!

Fra januar 2017 indfører vi en ændring i vort program: "Frisvømning og selvtræning". Det betyder, at man gerne må benytte svømmehallen, men at der ingen formaliseret undervisning er. Enten fordi den aften ligger tæt op ad en ferie, eksempelvis lige efter juleferien, eller fordi vi den aften, 22. marts, afholder et internt kursus for vore instruktører.

MEDLEMSKAB OG KONTINGENT

Indmeldelse i HASA kan ske via vores hjemmeside www.hasa.dk/kontingent
Alternativt kan indbetalingen af kontingent ske på bankkonto reg. 1551 kontonr. 3054489. Husk at skrive dit navn som meddelelse vedrørende betalingen.

DEADLINE NÆSTE BLAD - 25. JANUAR 2017

- SKAL OVERHOLDES ! -

Stof sendes til HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenoerrung@gmail.com

NÆSTE NUMMER AF PLASK UDKOMMER FEBRUAR 2017



MIT OL- EVENTYR



Trine Livredder sammen med en af VIP-loungens gæster!

I september 2014 ansøgte jeg sammen med 242.756 andre om at blive frivillig til OL i Rio de Janeiro. Efter en masse kurser, sprogtests og interviews kunne jeg i foråret glæde mig over, at jeg var blandt de udvalgte.

Jeg arbejdede i håndboldhallens VIP-lounge, og det gode var, at man kunne snige sig ind og se håndbold. Jeg arbejdede sammen med mennesker fra hele verden, og jeg fik også lejlighed til at møde en masse spændende mennesker som Kronprins Frederik, Bertel Haarder, Fyrst Albert 2. af Monaco, Kong Willem-Alexander af Holland og Hans Lindberg.

På fridage havde jeg købt billetter til konkurrencerne i sportsgrene som vægtløftning, bordtennis, badminton med Viktor Axelsen, vandpolo og brydning.

Jeg fik også tid til at lege turist og var på tur til Cristo Redentor, på Corvovado, Escadaria Selarón, favelærne, en svævebanetur op til Sugarloaf, og ikke mindst Ipanema og Copacabana Beach.

Jeg havde også nogle lidt løjerlige oplevelser. Eksempelvis fløj jeg sammen med en del af det kinesiske landshold, var med i den brasilianske tv-avis, ligesom folk stod i kø for at blive fotograferet sammen med mig?

Jeg fik den bedste afslutning på turen, da jeg var inde og se håndboldfinalen mellem Danmark og Frankrig. Der var en fantastisk stemning i hallen, og det gik helt amok, da Danmark vandt.

Trine







Celebert HASA-bryllup

27. august kl. 14.30 sagde Kirsten ja til en - i HASA-sammenhæng - ukendt mand ved navn Jesper Engel. Vi i HASA håber, han tager sit efternavn ad notam og arter sig vel. Ellers må Kirsten, der også hedder også Bak, sætte hælene i og slå

Fra velunderrettet kilde forlyder det, at Jesper får stjerner i øjnene, når han ser en Tesla. Det fik han så, da Samson, på Kirstens anmodning, rullede op foran Thors Mølle og de 46 gæster med brudeparret i front.

Gad vide, om Jespers morgengave til Kirsten var en Teslaopsparingskonto?

Selvom Kirsten nu er gift og hjemfaren, færdig med uddannelse og flyttet fra kollegiet og i hus, håber vi selvfølgelig, at Jesper som den forstående ægtemand er helt indforstået med at dele fru'en med HASA om onsdagen. Vi kan anbefale et familiekontingent til 900 kr.

PLASK ønsker jer lykke til.



*Tesla-manden i HASA slår til igen!
Denne gang til Kirstens bryllup.*

Lene Tovholder har rundet et skarpt hjørne

50 år siger dåbsattesten. Der må være sket en forveksling. For kan det virkelig passe, at hende den højtråbende i bassinet, der har sunget for Thomas, så han lærte at svømme (for at komme væk?), som har "himlet" med øjnene over Mogens' søforklaringer, som i

årevis har heppet på svømmerne, så de hev medaljerne hjem til HASA, Katrines mor med en stemme så ru som hele blå stue tilsammen. Er hun virkelig blevet 50 her i sommer? Ja, det er lige, hvad hun er.

Tillykke - dit livstykke!



DE PARALYMPISKE LEGE I RIO



Så er vor mand i Rio, Anders Kolbo, tilbage i den kolde danske virkelighed efter noget af en drømmetur til De Paralympiske Lege.



- Jeg ved ikke om jeg gjorde en forskel. Det vil jeg lade andre vurdere. Men i og med at jeg selv er handicappet, havde jeg måske ikke den berøringsangst, som nogle kan have overfor handicappede, svarer Anders på spørgsmålet, om der var forskel på hans og de ikke-handicappede journalisters måde at interviewe atleterne.



Om hvordan han som kørestolsbruger klarede sig i Rio, lyder svaret:



- Hverdagen fungerede fint. Jeg har ikke behov for nogen hjælp hverken her i DK, og heller ikke i Rio. Tilgængeligheden var god både på hotellet, i byen og ved de forskellige arenaer. Det skulle den også gerne være, da det jo er PL, hvor alle atleterne er handicappede. Og jeg havde fint med luft i dækkene under hele PL :)

Tak til Anders Kolbo og hans hårdtpumpede kørestol fra PLASK. Og tak for de herlige billeder fra Rio, som vi har lagt nogle flere af på www.hasa.dk



Her ses Anders i begivenhedernes centrum med nogle af de danske medaljevindere. Han var også sammen med svømmerne i to dage, men desværre: Ingen billeder.



ÅNDEHULLET SPECIAL



Se flere billeder fra sammenkomsten på www.hasa.dk

Vi var 15 friske svømmere, der mødtes på Jacob's BQ torsdag den 15. september kl.17.00, hvor Thomas bød velkommen.

Det var en dejlig aften med skønne mennesker og mange gode samtaler, med grin og god mad.

Vi kunne alle være ved samme bord, snakken gik og humøret var højt, verdens situationen blev vendt, og alle snakkede med alle.

Det er første gang, jeg har deltaget i Åndehullets arrangementer. Men det er bestemt ikke den sidste.

Vi hoppede alle på den foreslåede 2-retters menu med fem slags forskellige tapas til forret og ribeye med stegte kartofler, pommes frites og tre forskellige slags sovse til hovedret. Kaffe til dem der er til det.

Mange tak for en hyggelig aften.
Hilsner Karin F.

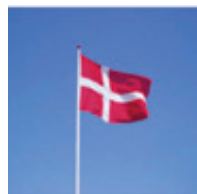


HASA fylder 45 år i 2017!

Det skal fejres ...

**Sæt X i kalenderen lørdag d. 28.
januar 2017**

Nærmere info følger ...





HASA er en klub, hvor god atmosfære, rummelighed og accept af hinanden er i højsædet.

Af Søren Andersen

"Det er en fornøjelse at være med i min forening. Jeg synes, der bliver udført et godt stykke arbejde. Det er dejligt at se, hvordan Halliwick konceptet kan bruges til at lære børn såvel som gamle at svømme og få glæde ved at bevæge sig sikkert i vand."

Det er en kommentar fra et HASA-medlem i Syddansk Universitets undersøgelse i foråret 2016. Undersøgelsen er en del af et europæisk forskningsprojekt i ti lande om medlemmers og frivilliges forhold til deres idrætsforeninger, herunder hvad der frem-

FRIVILLIGHEDSPOLITIK I AARHUS



mer deres engagement og tilhørsforhold til foreningen.

Hvad viser undersøgelsen så om HASAs medlemmer?

At vi har nogle meget trofaste og aktive medlemmer. Over halvdelen har således været medlem i over fem år og knap 40 % af klubbens voksne medlemmer deltager i løsningen af frivillige opgaver i HASA.

Og de er ikke kun aktive i HASA. Over 75 % af dem dyrker også motion i andre sammenhænge.

Hele 64 % oplyser, at de ikke kendte nogen i foreningen ved indmeldelsen. Sammenholdes det med, at 71 % har fået nye venner i HASA, så siger det noget om en klub med god atmosfære, hvor rummelighed og accept af hinanden er i højsædet. Ikke kun efter træningen onsdag aften men også hen over året med særlige arrangementer.

HASA har selvfølgelig en foreningsmæssig- eller demokratisk ramme. Årlig generalforsamling med valg af Styregruppe og ansvarlige for forskellige funktioner. Her viser undersøgelsen, at over halvdelen af medlemmerne henover året forsøger at øve indflydelse på generalforsamlingen eller ved at kontakte nøglepersoner i HASA.

Men for Styregruppen kan det også have interesse, at 39 % af HASAs medlemmer aldrig har forsøgt at øve indflydelse på foreningen.

HASA en forening med mange frivillige kræfter

Undersøgelsen viser også, at 39 % af medlemmerne udfører frivilligt arbejde i HASA. Det kan være som instruktør, medlem af Styregruppen eller tidtager ved svømmestævner. En bekræftelse af, hvad vi godt vidste i forvejen. Klubben har skabt en struktur, hvor ikke alt skal løses af Styregruppen, fordi en lang række opgaver er uddelegerede.

Det er desuden meget tilfredsstillende, at 81 % er tilfredse med betingelserne for det frivillige arbejde. Det afspejler sig klart i en række svar som, at 76 % finder opgaverne interessante og udfordrende, og 71 % giver udtryk for, at problemer og udfordringer tages seriøst og understøttes af, at 80 % oplever konstruktiv feedback på deres arbejde. 95 % af dem oplever, at deres arbejde værdsættes.

Undersøgelsen viser desuden, af de frivillige er aktive folk, idet over halvdelen også udfører frivilligt arbejde i andet regi end HASA.

HASA er et stærkt brand

Det er et stort skulderklap til alle medlemmer af HASA, at undersøgelsen viser, at 95 % er stolte af at være medlem, når de taler med andre. Et udsagn fra undersøgelsen bekræfter det:

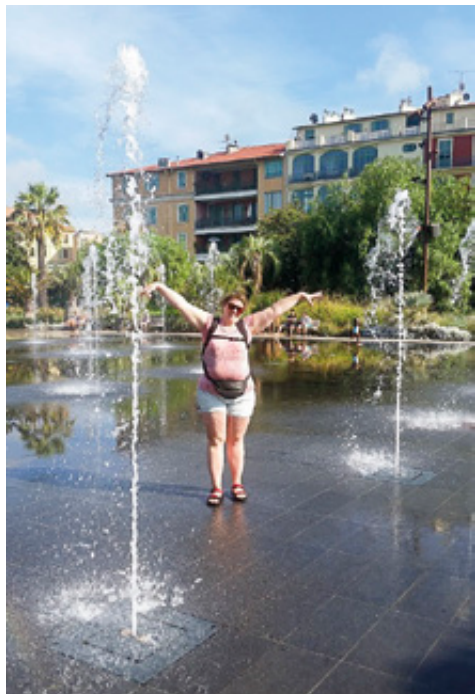
- Jeg synes, HASA er en rigtig god klub, hvor vi tager hensyn og hjælper hinanden.

Til orientering er det omkring halvdelen af HASAs medlemmer, der har deltaget i undersøgelsen fra Syddansk Universitet.red





Mona i vandland



Morten og Mona har været sydpå i denne sommer. Her hygger Mona sig i det lokale vandland i Nice. Se flere billeder af det unge pars tur til Middelhavet på www.hasa.dk

I kurbad på Læsø

Der er meget at opleve på Læsø. Om dagen susede vi rundt på Kattegat-øen og kiggede på tangtage, brune bier, klitter, blomstrende lyng, trækfærge og saltsydning. Aftensmaden stod på nykogte jomfruhummere og flødestuvede kantareller. Et hårdt liv. Så efter tre dage hang vi nærmest i laser af stress.

Genopladningen hed et besøg i Læsø Kur. Indrettet i den nedlagte kirke i Vesterø med alt i vand og salt: spabade, vandfald, saunagus, skrubning med salt fra det lokale syderi, og ikke mindst de to varme og meget saltholdige bassiner. Kuren gjorde underværker og havde langtidsvirkning. At kurstedet så har monteret lifte og andre handicapgoder gjorde bestemt ikke nydelser mindre.

Aase
www.saltkur.dk



I gamle dage, før dybfryseren, brugte man saltlage til at holde sulet friskt. Sammen med den ægteviiede tester den gamle redaktøse saltkarrene i Læsø Kur.



HASA siger Farvel og Tak for indsatsen til Carl Emil

Carl Emil har været svømmetræner hos os i 3 ½ år. Han henvendte sig selv, da han hørte om klubben gennem en af vore daværende svømmere, Sophie Davis. Carl Emil har stort set været til stede hver eneste svømmeaften, han har taget sin opgave alvorligt i forhold til de svømmere, han var træner for ved blandt andet trofast at følge med dem til de stævner, som HASA deltog i.

Carl Emil har valgt at stoppe hos os for at koncentrere sig om at få afsluttet sin skolegang (HF). HASA sig tak for din indsats og ønsker dig "god vind" fremover.



Og HASA siger Goddag og Velkommen til Rikke og Pi



Pi Kirketerp har henvendt sig til os som frivillig hjælper. Hun er nyuddannet lærer med bl.a. svømning som fag. Pi har en fortid som frivillig på Egmonthøjskolen i Hou. Vi har tilbudt hende at få en Halliwick instruktør-uddannelse. I det daglige arbejder Pi som livredder og svømmeinstruktør i Gellerupbadet.



Rikke Madsen er vores ny svømmetræner fra efterårsferien. Hun er kusine til vor livredder Trine, og det er igennem hende, at vi har fået kontakt. Trine studerer til sygeplejerske.





Hej Museunger!

Så er det tid igen til Vores årlige julefrokost. Sæt derfor **X** i kalenderen onsdag d. 30.11.16. Vi starter frokosten kl. 17.30, dørene åbnes kl. 17.15. Og hvis I ikke lige kan være her til kl. 17.30, så kommer I bare lidt senere.

Prisen er 00.00 kr, hvis I har skrevet jer på listen til at tage mad med. Hvis ikke er prisen 50 kr. Jeg laver en liste, som lægges i Musehullet. På den kan I krydse af, hvad I tager med af lækkerier. Og til sidst: Husk vi hjælper hinanden med oprydningen og husk også badetøjet, da vi selvfølgelig har almindelig svømning/undervisning efter frokosten.

Mange hilsner Maybrit





MAVEPLASK

Pølen med de van(d)vittige historier



20 år



Fest på...

*Restaurant
Lillering Skov*

Århusvej 280 - Skovby - 8464 Galten
Telefon 86 94 37 55 eller 86 94 31 51

Før alle H A S A-er og H A S A-venner over 18 år
Fredag, den 14. februar 1992 kl. 18.30

Der serveres middag - 3 retter
m/ vine ad libitum til for- og hovedret
+ 1 glas Portvin eller Madeira til desserten
Kaffe m. småkager
1 øl
Natmad

Pris pr. person kr. 200,00

Harald har brugt sommeren på at få ryddet op i HASA-gemmerne. Det har bragt mange spændende ting frem i lyset. Eksempelvis denne indbydelse til HASAs 20 års jubilæum i 1992.

Jo, jo, der var skam stil over det i de dage: Tre retters middag skyllet ned med det kendte mærke "ad libitum". Og så skulle deltagerne være fyldt 18 – ikke noget med børne- og

ungemedlemmer, der hujede rundt og forstyrrede de voksne i at slå maver til kaffen og småkagerne - inden natmaden!

**Støt vore annoncører
- de støtter os!**





HALLIWICK SVØMMEKLUBBEN I ÅRHUS



Styregruppen

Formand:

Harald R. Lie
Elmehaven 50, 8520 Lystrup
Tlf. 27 63 27 72
Fax 86 14 75 47
hrlie@dadlnet.dk

Medlemskartotek, hjemmeside mv.:

Morten Fredsgaard Rasmussen
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8000 Aarhus C.
Tlf. 22 44 86 51
mail@mortenrasmussen.net

Transport mv.:

Søren Andersen
Kastanievej 6, 8260 Viby J.
Tlf. 53 38 86 57
sorenandersen@stofanet.dk

Andre kontaktpersoner

Regnskabsfører:

Irene Lindemann
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv
8000 Aarhus C.
Tlf. 20 26 55 17
lindemannirene54@gmail.com

Redaktion

Aase Nørrung
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Tlf. 86 15 00 73
aasenoerrung@gmail.com

Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 25 89 14 54
janegc@dlgtele.dk

Mariane Johansen, "Rottehullet"
marianejohansen@stofanet.dk

Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 72 27
vbkli@gmail.com

Livredder

Trine Damgaard Kristensen
Trine-dk-95@hotmail.com

Medlemskab og kontingent:

www.hasa.dk/kontingent

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Annonceekspedition:

Handicapidræt • Agerbakken 21 • 8362 Hørning • Tlf. 87 93 37 86
Mail: info@handicapinfo.dk





B

Gustav Wiedsvej 23, st.tv., 8000 Aarhus C.