



HALLIWICK AARHUS

# PLASK

1972

2017

**HASA**  
**45 ÅR**

36. ÅRGANG · NR. 4 · NOVEMBER 2017

# Annonce

# KOMMUNALVALGET



## - og hvad HASA ønsker af det nye byråd

Grundtanken i Halliwick-konceptet er, at alle mennesker, uanset fysiske, psykiske og intellektuelle forudsætninger, skal have mulighed for at udvikle sig og udnytte sit potentiale. At opnå nye færdigheder, at have følelsen af at kunne og mestre, at glædes ved at være sammen med andre og at deltage i retfærdig leg og dyst, er med til, at man – børn som voksne - kan udvikle sig som menneske. Der er behov for flere tilbud, og **HASA ønsker**, at uanset om tilbuddet er svømning eller anden idræt, må det være et kvalificeret tilbud baseret på viden og indsigt i de funktionshæmmedes forudsætninger.

**HASA ønsker**, at kommunen fuldt ud lever op til sit motto "Aarhus – en by i bevægelse og Aarhus – en god by for alle". I den Sports- og Fritidspolitik, som kommunen udformede for fire år siden, blev "de handicappede" kun nævnt én gang – og det var i en bisætning sammen med de socialt udsatte. Mange handicappede er faktisk socialt udsatte og isolerede, fordi de ikke har muligheder for at deltage i fritidstilbud blandt andet pga. manglende transport. Har kommunen tænkt på det?

I kommunens udkast til Sports- og Fritidspolitikken frem til 2021 står: "Aarhus skal på sports- og fritidsområdet have aktivitetstilbud, der understøtter det gode liv. Det skal være let at komme i gang med aktiviteter, og der skal være aktivitetsmuligheder for alle målgrupper". **HASAs store ønske er**, at kommunen på en aktiv måde viser, at de funktionshæmmede er en del af deres

målgruppe bl.a. ved aktivt at arbejde for, at flere funktionshæmmede kommer til at dyrke idræt.

I HASAs høringsvar til Sports og Fritidspolitik 2017-21 fremgår det, at der i Aarhus er ca. 4.000 børn og unge under 24 år med fysisk og/eller generel udviklingshæmning. Men kun 170 (4,2%) deltager i organiseret idræt - et antal der har været konstant de sidste 10 – 12 år. **HASA ønsker**, at kommunen har speciel fokus på, at der skal være kvalificerede idrætstilbud til funktionshæmmede børn og unge - både i fritiden og i skolen.  
Harald

Læs også s. 5, s. 6 og s. 22

*At kunne og mestre er noget vi søger efter fra vi er helt små*



# Annonce



I starten af oktober havde Søren, medlem af Styregruppen, et læserbrev i Århus Stiftetidende under overskriften:

## Har alle i Aarhus mulighed for at dyrke idræt?

Hvis man, som handicappet, vil dyrke idræt og ikke selv kan sørge for transporten, så er det en fordel at være fysisk handicappet, så kan man nemlig få bevilget transport til træning.

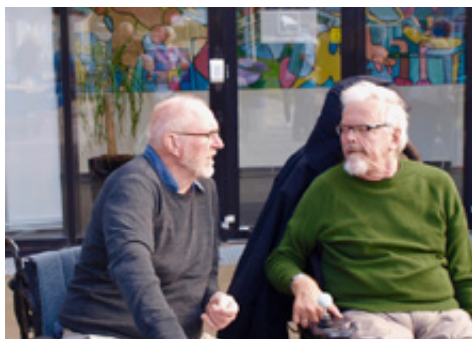
Det kan psykisk handicappede ikke. Det er en uacceptabel forskelsbehandling, der stiller skarpt på, om Aarhus er for alle.

Uacceptabelt fordi målsætningen i Aarhus kommunes handicappolitik er, at alle borgere skal have mulighed for at deltage og bidrage i fællesskaber og i kultur- og fritidsaktiviteter. Svømmeklubben HASA, hvor jeg sidder i bestyrelsen, har medlemmer med såvel fysisk- som psykisk handicap. De fysisk handicappede kan få en bevilling til transport til blandt andet svømmetræning. De psykisk handicappede er af svært forståelige grunde afskåret fra sådan en bevilling. Flere af vore medlemmer med psykisk handicap er ikke i stand til tage en bus og normeringen på bostedet tillader ikke, at de ansatte kører vedkommende til træning.

Det er ikke at give alle lige muligheder. Byrådet må tage hånd om sagen. Hvis det gamle byråd ikke vil eller kan, så skal spørgsmålet på dagsordenen i det nye byråd.

Søren Andersen, Byråds kandidat for SF Århus

*Kommunalvalget nærmer sig. Måske kan spørgsmålet om lige adgang for såvel fysisk som psykisk handicappede til at dyrke idræt være et af dem, HASAs medlemmer stiller deres byråds kandidat. Red.*



*Er det mon handicappedes muligheder for at dyrke idræt i Århus, de to garvede kørestolsbrugere, Søren (tv) og Torben sidder og drøfter til dette års sommerfest?*

Annonce

# HØRINGSSVAR: VEDR. AARHUS KOMMUNES SPORTS- OG FRITIDSPOLITIK 2017-2021

Fremsendt af HASA, Halliwick svømmeklubben for handicappede i Aarhus.

Vi finder det glædeligt, at kommunens ambition er at tænke på, hvilke særlige behov mennesker med handicap har, når bygninger og faciliteter på fritidsområdet skal vedligeholdes og moderniseres. Lyseng svømmeanlæg er et godt eksempel på, hvor godt det kan blive.

Det er også glædeligt, at man i forhold til det kommende Havnebad har tænkt på adgangsforhold for gangbesværede og brugere af kørestol, inklusive etablering af et handicap toilet, der også skal benyttes til omklædning. De to svømmebassiner er, ud over lejdere, udstyret med en trappe for ældre og gangbesværede. Men en trappe kan være svær eller umulig for mange kørestolsbrugere at benytte, så for alle er Havnebadet desværre ikke. Havnebadet kan også være svært at benytte for gangbesværede, hvis afstanden fra parkeringsmuligheder er for lang.

## Transport

Transport til og fra idrætstilbud udgør et problem for mange, blandt andet fordi handicapkørsel kun bevilges de fysisk funktionshæmmede, der ikke kan benytte offentlig transport. Udviklingshæmmede og andre grupper, der har vanskeligheder med at forstå, orientere sig og overskue uvante situationer, er således ikke omfattet af handicapkørsel. På grund af lave normeringer kan institutionerne ikke transportere de pågældende til idræt....

## Kvalitet og tilfredshed

Kvalitet i tilrettelæggelse og undervisning og instruktion indenfor idrætten er væsentlig for tilfredsheden hos den enkelte udøver og for opnåelse af resultater. Instruktører fra HASA har gennem to år indgået i et partnerskab med kommunens socialpsykiatriske tilbud "Idræt på banen". Partnerskabet blev indgået på baggrund af, at idræt har en beviselig positiv betydning for psykisk sårbare mennesker, og fordi svømmetilbuddet under "Idræt på banen" ikke tilbød borgerne nogen undervisning eller instruktion. Partnerskabet har medført, at svømmetilbuddet har fået en betydelig større tilslutning, tilfredsheden blandt brugerne er høj, alle nybegyndere har lært at svømme, og mange har fået deres svømmefærdigheder forbedret. Fire af deltagerne i dette tilbud vil nu gerne uddannes som instruktører....

I udkastet til Sports- og Fritidspolitikken fremhæves, at et af målene er et aktivt børne- og ungdomsliv, men der fremgår intet om, at man eventuelt vil yde en speciel indsats ift. idrætssvage og funktionshæmmede børn og unge. I Aarhus kommune er der ca. 90.000 børn og unge under 24 år, hvoraf skønsmæssigt 8.000 (9%) af dem er funktionshæmmede. Ifølge opgørelse fra Dansk Idrætsforbund (DIF) var der i 2016 170 børn og unge under 24 år, som var medlemmer af en af de 8 klubber i Århus, som er tilknyttet Parasport Danmark (Dansk Handicap Idrætsforbund (DHIF)). Da personer med psykiske lidelser ikke er organiseret idrætsmæssigt under Parasport Danmark, skønnes det, at antallet af børn og unge under 24 år med en fysisk funktionshæmning og/eller generel





udviklingshæmning er ca. 4.000, hvoraf 170 (4%) deltager i organiseret idræt, og antallet har stort set været konstant de sidste 10 – 12 år....

Der burde altså være store muligheder for at øge tilgangen af idrætsudøvere blandt funktionshæmmede børn og unge, men det kræver, at kommunen vil sætte fokus på, at der kan skabes de nødvendige rammer og muligheder.

Hvor idrætsaktive de ca. 4.000 børn og unge med psykiske lidelser er, har vi inget overblik over. Men både denne gruppe, og mange

”idrætssvage” børn i den almindelige folkeskole og de inkluderede børn, bør man også have mere fokus på....

Et tilpasset tilbud kan umiddelbart være svært at tilbyde i almindelig skolesammenhæng. Der bør derfor etableres samarbejder eller partnerskaber mellem kommunale institutioner og de frivillige handicapforeninger. Her bør initiativet ligge hos kommunen.

*(Uddrag. Hele høringssvaret kan læses på HASAs hjemmeside [www.hasa.dk](http://www.hasa.dk)).*

Læs også uddraget af Parasports høringssvar på s.22

Announce



# Annonce





# NYE ANSIGTER PÅ BASINKANTEN



Vi siger velkommen til at par ny instruktører, Karina og Mette, som her fortæller lidt om deres vej til HASA:



Jeg hedder **Karina Kragh**, er 23 år gammel og kommer fra Aalborg, men er nu flyttet til Århus for at studere. Til dagligt læser jeg en kandidat i medicinsk kemi på Århus Universitet. For at tjene til studierne, arbejder jeg i MENY, og det var her, at jeg blev introduceret til HASA af Lene, som arbejder i blomsterafdelingen, Hun fortalte mig om klubben, og det fangede mig virkelig, så jeg fik lyst til at være med. Og jeg synes, at jeg allerede faldet godt til i klubben som instruktør.

Venlig hilsen Karina

Mit navn er **Mette Pind**. Jeg er 23 år, kommer oprindeligt fra Viborg, og læser til dagligt til folkeskolelærer på VIA i Aarhus C, som jeg er rigtig glad for. Jeg har en del års erfaring indenfor svømmeundervisning, da jeg har undervist fra, jeg var omkring 15 år, og nu også er instruktør ude i LIF i Lystrup 1 gang om ugen. Ellers bruger jeg min fritid på venner, familie og hygge. HASA blev præsenteret for mig af en god veninde, der havde hørt om klubben

De bedste hilsner Mette



**HUSKAT** vi i HASA elsker at se billeder af os selv i vandet – i badetøj til træning og stævner. Så vi tager mange billeder. Blandt andet til dette blad. Men vi har den regel, at vi ikke fotograferer i omklædnings- og baderum, ligesom det ikke er tilladt for eksempelvis pressen at fotografere uden aftale med klubben.

Så Husk: ønsker du **ikke** at blive fotograferet i svømmehallen, skal du sige det til fotografen.

# Annonce



# KALENDER

## NOVEMBER 2017 - APRIL 2018



Lørdag	4. nov.	Svømmestævne Esbjerg
Onsdag	13. dec.	Sidste svømmeaften før jul
<b>2018</b>		
Onsdag	3. jan.	Frisvømning og selvtræning
Onsdag	10. jan.	Første undervisningsaften efter jul
Fre-Søn.	12-14. jan.	Halliwick grundkursus, 1. del, HASAM, Ans
Lørdag	3. febr.	HASAM suppleringskursus og årsmøde
Onsdag	14. febr.	<b>Vinterferie, ingen svømning</b>
Lørdag	24. febr.	Svømmestævne HASI, Silkeborg
Torsdag	8. marts	Generalforsamling
Lør.-Søn.	10.-11. marts	Halliwick grundkursus, 2. del, HASAM, Ans
Onsdag	14. marts	Frisvømning og selvtræning
Onsdag	28. marts	<b>Påskeferie, ingen svømning</b>
Lørdag	14. april	HASA svømmestævne

Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning annonceres på opslagstavlen og på hjemmesiden.

## HASA KONTINGENTSATSER 2017/18

Kontingent angivet som helårligt, fra august 2017 til juni 2018.

Halvårlig kontingent kan betales for efterårs- og forårssæson.

Ved start i klubben forår 2018 kan der kun betales halvårligt frem til juni.

- (A) Børnefamiliekontingent - et barn kr. 780,00 - 1/2 årlig: kr. 410 -
- (B) Børnefamiliekontingent - to/flere børn kr. 960,00 - 1/2 årlig: kr. 500 -
- (C1) Voksen, nybegynder - enkeltkontingent - kr. 820,00 - 1/2 årlig: kr. 480,-  
det første halve år, kr.- 380,- det andet halve år
- (C2) Voksen - enkeltkontingent - kr. 720,00 - kr. 380 - 1/2 årlig
- (D) Voksen - familiekontingent - kr. 900,00 - kr. 470 - 1/2 årlig
- (E) Hjælperkontingent - kr. 120,00
- (P) Passive - kr. 90,00

Vedrørende kontingentindbetalinger bedes du benytte [www.hasa.dk/kontingent](http://www.hasa.dk/kontingent)

Alternativt kan indbetaling også ske på bankkonto med reg.nr. 1551 og kontonr. 305489.

**Husk at skrive dit navn som meddelelse vedr. betalingen så regnskabsføreren kan se, at du har betalt!!**

Se hvad de forskellige kontingentsatser dækker på [www.hasa.dk](http://www.hasa.dk)

## DEADLINE NÆSTE BLAD - 25. JANUAR

- SKAL OVERHOLDES ! -

Stof sendes til HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj

Telefon 86 15 00 73, E-mail: [aasenoerrung@gmail.com](mailto:aasenoerrung@gmail.com)

**NÆSTE NUMMER AF PLASK UDKOMMER ULTIMO FEBRUAR 2018**



# Annonce





## Den gamle redaktøse runder et skarpt hjørne

Det måtte jo ske: At den gamle redaktøse blev gammel nok til at komme i HASA GRATULERER.

Fra annalerne ved vi, at hun startede i HASA som en yderst vandskræk voksensvømmer i starten af dette årtusind. Det faldt i Haralds lod at lægge skulder til de første par gange i bassinet og fortælle hende, at hun altså roligt kunne begynde at trække vejret og åbne de tæt sammenknebne øjne, da hun stadig stod med hovedet oven vande. Derfra gik det ellers derudaf til stor glæde for – i hvert fald hende selv. At hun engang skulle få mod til at springe på hovedet ud i det runde bassin, ville hun have forsvoret. Men sådan gik det. Da PLASKs tidligere redaktør, Grethe Geertsen, efter kort tids sygdom døde i 2003, trådte AaN til – og siden har HASAs Styre-

gruppe og medlemmer måttet lægge ryg til lidt af hvert. Men selv for en dame af den gode årgang 1942 er der en udløbsdato. Så måske er tiden ved at være moden til at sætte en afløser ind i embedets finurligheder, der blandt mange også tæller formidling af opskrifter på lækre kager.



*Som medlem af Trørødkollektivet gjorde Redaktøsen i 1968 talrige erfaringer, som viste sig nyttige i en fjern fremtid i Halliwick Svømmeklubben Aarhus (bl.a. at se sur ud)*

## ÅSES ÆBLEKAGE

125 g sukker  
125 g smør  
1 tsk. bagepulver  
1 tsk. vaniljesukker  
125 g hvedemel  
2 æg  
½ dl mælk  
3-4 æbler  
Sukker og kanel

Rør smør og sukker let og luftigt. Pisk æggene. Bland bagepulver, vaniljesukker og mel og rør det i smørret skiftevis med

de piskede æg og mælken. Kom dejen til din æblekage i en form på ca. 22 cm i diameter. Skræl æblerne, fjern kernehuset og skær æblerne i både. Stik æbleskiverne ned i dejen til din æblekage og drys med sukker og kanel. Bag din æblekage midt i ovnen ved 180° i 20-30 min. Prøv med en kødnål, om din æblekage er gennembagt. Lad din æblekage køle lidt af på en rist og servér den nybagt med flødeskum eller cremefraiche.

Aase oplyser, at opskriften på Åses Æblekage er fundet på nettet.

# Annonce



# KÆRE HALLIWICK



Mikkel og Martin stopper fra og med denne sæson. Vi takker jer for jeres enorme indsats, og gode stunder for både drengene og forældre. Vi stopper, da det primære formål var at lære at svømme, og med 2 X 1000 m. mærker lykkedes den mission til fulde. Vi kommer forbi med pokalen fra sidste sæson



Venlig Hilsen  
Familien Rytter Jepsen

---

## ÅNDEHULLET INDTAGER DALLE VALLE

Åndehullets fællesspisning ved sæsonstart var denne gang henlagt til Dalle Valle, som Thomas havde anbefalet efter et tidligere besøg. Og denne anbefaling var ikke så dårlig, kunne deltagerne konstatere.

Vi var 15 medlemmer, der den 14. september mødte op til et godt og hyggeligt samvær, hvor vi fik vendt mange sten. Der var for en

gang skyld ikke meget vand i dem. Billeder var der som sædvanligt ikke mange af, da vi havde travlt med mange andre ting..! En god ide til alle dem, der ikke var med, er at få noteret datoen for næste Fællesspisning, når den offentliggøres: torsdag d. 1. marts 2018.

Hilsen Festudvalget.



# Annonce





# FRA HASA'S BILLEDARKIV



Redaktøren af PLASK råber på billeder. For vi elsker at se billeder af os selv: Fra træningen i Lyseng, fra stævner og sammenkomster året igennem. Det betyder, at der fra klubbens lange levetid ligger en stor bunke billeder. Men hvem er de mange svømmere på billederne? Det kniber med navnene på svømmerne og de begivenheder, billederne knytter an til?

Det arbejde har Søren fra Styregruppen og PLASKs redaktør meldt sig til at gøre noget

ved – godt hjulpet af en flok ældre medlemmer. Planen er, at det arkiv, der engang kommer ud af arbejdet skal overdrages til Lokalthistorisk Arkiv på Dokk 1, som allerede har fået en hel del af de gamle PLASK, så vores klubs historie bliver bevaret for eftertiden. Og selvfølgelig skal de også indgå i vores eget billedarkiv.

I kan alle gætte med på, hvem vi ser på disse tre billeder?



*Stævne hos Sælungerne 1993.*



*Træning i Lyseng, september 1994.*



*HASA-udflugt til Dronningens Ferieby i Grenå, sept. 1994*

# Annonce



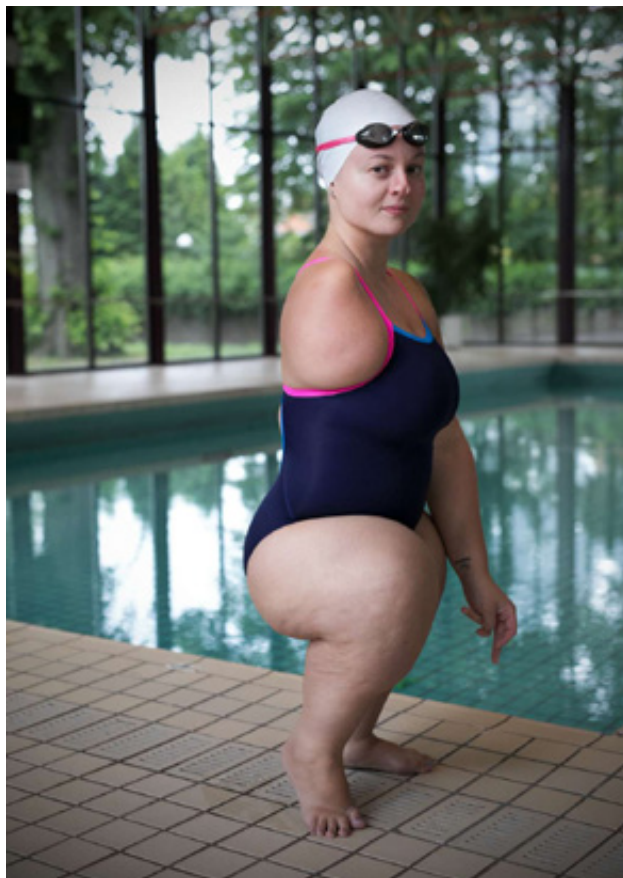
# HVOR SVÆRT KAN DET VÆRE!?



Det var ikke svært for mig at begynde at dyrke min sport, men i starten var det vildt grænseoverskridende at stå i en badedragt og være blottet for alle. Det var især svært at konkurrere i rask-regi og jeg brød mig virkelig ikke om det – men med tiden begyndte jeg at sige "pyt". Det skyldes at svømning giver mig så meget godt. Min krop holdes i gang og jeg får den styrket, og samtidig har sporten givet mig et fantastisk netværk,

en svømmefamilie, de vildeste og sjoveste oplevelser i udlandet, en masse styrkende kompetencer og et godt selvværd. Svømningen har gjort, at jeg tør stå ved den, jeg er og hvordan jeg ser ud.

*Kampagnen "Hvor Svært Kan Det Være?" er også vist i Aarhus. Billedet af Cecilie er taget af Signe Mørkeberg Sjøstrøm og er stillet til rådighed for PLASK af Parasport.*



*Cecilie Møller Kristiansen fra Ringsted. 27 år og nr. 1 på verdensranglisten.*

# Annonce



# PLASK GENNEM 35 ÅR



I Plask nr. 1 år 2000 kunne man læse en job-annonce af de mere specielle: HASA søgte en kompetent person til et yderst ansvarsfuldt job som: Kaffebrygger i Rottehullet! Desværre står der ikke noget i de næstfølgende PLASK noget om, hvem der fik stillingen. Men mon ikke det var Tonni og Olga, som i de næste mange år sørgede godt for os alle med fyldte kaffe- og tekander, med hjemmebag og småkager, med julegodter til store som små og øl til generalforsamlingen, hvor Tonni fremlagde årsregnskabet for kaffekassen. Altid med et solidt plus på

bundlinjen. De blev intet mindre end en institution i HASA. Altid klar til at hjælpe – ikke kun i Rottehullet, men også til stævner og fester. Så det skabte en del panik, da de i 2015 besluttede at gå på aftægt. For hvem skulle nu brygge kaffe til os?

Der kom ikke en stillingsannonce i PLASK efterfølgende. Men på bedste HASA-vis dannede en gruppe frivillige et kaffebryggerlaug, som nu stiller an med vådt og tørt til afterswimming. AaN.

**m/k søges!**

HASA søger m/k til ansvarsfuldt arbejde! Den mest betroede og vigtigste stilling:

**Kaffebrygning  
i Rottehullet**

Betaling: Ingen.  
Udbytte: Stort!

Man modtager megen taknemlighed, og får mulighed for at sikre sig et kagestykke for alle andre.

*Harald*





- som Parasport Danmark har sendt til Rådmand Rabih Asad-Ahmed, Aarhus.

Tak for at du gerne vil vide, hvad der er vigtigt for os!

**Det udkast, som du har sendt i høring er virkelig smukt!** Paradoxet med brugen af universaltænkningens formuleringer er - at når det specielle skrives ud af en politik - så bliver det helt tydeligt, at mennesker med særlige behov pga. et handicap eller en funktionsnedsættelse, bliver næsten helt usynlige i visionen om Aarhus.

**Der er masser af barrierer mellem et menneske med handicap og et idrætstilbud.**

På det generelle plan blev disse barrierer anskueliggjort første gang tilbage i 2008 i rapporten om handicapidrættens vilkår i Aarhus Kommune. Den udpegede centrale problemstillinger i borger- og foreningsperspektiv - og foreslog tillige løsninger. Tiden er gået - men forholdene på idrættens område for mennesker med handicap er desværre uforandrede i Aarhus Kommune. Tallene taler deres eget sørgelige sprog: Antallet af mennesker med et handicap, som er under 24 år i Aarhus Kommune og medlem i en idrætsforening (som er medlem

af Parasport Danmark) er i 2016 i alt **214**. Antallet af samme bare voksne + 25 år er i 2016 i alt: **274**. (Kilde: Idrættens CFR) Det svarer til at ca. 2,5% af befolkningen med handicap i Aarhus er aktive i en idrætsforening! Det tal er betydeligt lavere end tallet for almenbefolkningen uden handicap eller funktionsnedsættelse. Hvis du gerne vil have flere børn og unge med handicap med i det frivillige foreningsliv og støtte op om muligheden for at indgå i sociale fællesskaber dér - så kræver det en særlig indsats - og det bør fremgå af politikken....

**Synlighed og kommunikation** Det er nødvendigt at idrætsforeninger med tilbud til borgere med handicap får tilført ekstra opbakning til øget opmærksomhed i omverden. Vi kan opstarte nok så mange gode idrætstilbud til forskellige målgrupper - men hvis ikke borgerne/brugerne har mulighed for at vide at mulighederne eksisterer for dem - så kommer de aldrig til at deltage....

Vi kender barriererne både de fysiske og de mentale - forhindringerne skal nedbrydes i aktivt samspil med Aarhus Kommune.

Hvis du vil have flere medborgere med handicap aktive i eksisterende eller kommende

Announce





forenings fællesskaber – så skal du vide, at der skal noget helt andet og noget ekstra til – end det man plejer!

**Parasport Danmark anbefaler:**

**Udvikling og etablering af en god økonomisk støtteordning, som kommer idræt for borgere med handicap til gavn – både i de eksisterende handicapidrætsklubber og i almene idrætsforeninger, som opretter tilbud for nye målgrupper: Transport- og kørselsordninger, hjælpere/ekstra hænder til idrætten, personlig ledsagelse til borgeren, pulje til særligt idrætsmateriel, specialindretninger, personlige aktivitetshjælpemidler etc....**

Med ønsket om at du og Aarhus Kommune må lykkes med visionen – ser vi frem til at være partner og medspiller i fortællingen om Aarhus, som en fantastisk by for handicapidrætten!

**På vegne af Parasport Danmark**

Mette Skovgaard Idrætskonsulent

*(Hele Parasports – tidligere Dansk Handicap Idræts Forbund – høringsvar kan læses på HASAs hjemmeside, [www.hasa.dk](http://www.hasa.dk))*



**HUSKAT**

“Frisvømning og selvtræning” i kalenderen betyder, at man gerne må benytte svømmehallen, men der er ingen formaliseret undervisning. Fordi den aften ligger tæt op ad en ferie eller fordi, vi den aften afholder et internt kursus for vor instruktører. Der er selvfølgelig livredder til stede.

# Annonce







Midt i september var Hasa inviteret til åbningsreception på Hello Hostel i Jysk Telefons gamle bygning i Fiskergade. Det er vores svømmekammerat, Samson, som er vært, og han gav os fremmødte fra HASA en fin rundvisning, hvor vi fik set, hvordan et hostel fungerer.

Her kommer folk fra alle verdenshjørner, og i Hello Hostel er der alt, hvad de skal bruge, fra køjer og aflåste kasser til ejendele til køkken, vaskeri og boghylder med bøger på flere sprog. Oveni har gæsterne en fantastisk udsigt ud over hele Århus Midtby fra tagterrassen.

Stedet havde allerede været så småt i gang inden indvielsen og blandt de første gæster havde været en ældre herre på over 90. Nogle af de unge beboere gav i dagens anledning en hånd med ved serveringen af små, lækre canapéer, kager og væske ad libitum. Andre bidrog med sang og musik. Så det blev et par muntre timer i selskab med gæster fra hele verden.

Hilsen Festudvalget.



Annonce

# Annonce



# BØRNEPØLEN

## Siden for de barske sild og barske vandmænd



Så er det nu, der skal sættes X i kalenderen til vores årlige julefrokost i Musehullet, som i år bliver den 22/11

Vi starter kl.17.30, og dørene åbnes kl.17.15. Selvom du ikke lige kan være her til kl.17.30, så kommer du, når du kommer.

Med hensyn til maden, så gør vi, som vi plejer. Det vil sige, at du skriver dig på den liste, som ligger i Musehullet. Her kan du også krydse af, hvad du tager med af gode sager.

Hvis det er helt umuligt at have noget med til julefrokosten, så er prisen **50 kr. pr. deltager**.

Og husk, at hvis du sidder med en sjov idé til et godt indslag, så er du hjertelig velkommen til at tage den med.

Efter spisningen, hjælper vi hinanden med oprydningen. Det plejer I at være rigtig gode til. Og tak for det.

Men dermed slutter aftenen ikke. Så husk badetøjet da der er almindelig svømning/undervisning efter frokosten.

Jeg glæder mig til at se jer alle sammen.

Maybrit



# Annonce



# MAVEPLASK

## Pølen med de van(d)vittige historier



### Sagt – og helt sikkert tænkt – om redaktøren på PLASK gennem snart 15 år

**Harald:** Hun er simpelthen for meget! Hver gang jeg har skrevet en leder til PLASK, korter hun den ned til det halve (1500 anslag), som er den længde, den må have. Og når hun så sender den retur til gennemsyn, så er den præcis, som havde jeg skrevet den selv. Det er ikke til at holde ud!

**Morten:** Det er mig komplet uforståeligt, at hun kan sidde som redaktør på så vigtigt



et organ som PLASK, når hun ikke fatter en hujende fis hvad angår it. Hun er det tætteste, jeg kender, på at være digital analfabet. Tænk bare, jeg måtte til sidst selv oprette hende som medlem. Jamen det er en skandale. Det må enhver da kunne se!

**Søren:** Når vi holder Styregruppemøde hos Harald, vil hun altid køre med mig! Hvad ligger der bag? Er det mon, fordi jeg har den største bil? Eller er det hendes fortid i De Splittergale?

**Lene:** Hun råber altid op om, at hun mangler stævnebilleder. Som om jeg ikke har nok med at råbe til svømmerne. Det er da vigtigere, at vi får noget metal med hjem til HASA, end at jeg fiser rundt og fotograferer. Eller Hva?

**Dykkerhans:** Jeg er træt af, at hun i lange tider kaldte vores sociale arrangement for "Ædedolkene". Når vi nu har vedtaget - og nedskrevet det på en rødvinspilletet serviet - at vi hedder "Åndehulen". Så fat det dog!

En enkelt menig svømmer har også luftet sin mening om redaktøsen: "Jeg er træt af, at hun vrisse af mig, når jeg siger tak, fordi hun holder døren til saunaen for mig. Men jeg vil altså have lov til at takke, når det passer mig. TAK!

# HALLIWICK SVØMMEKLUBBEN I ÅRHUS



## Styregruppen

### Formand:

Harald R. Lie  
Elmehaven 50, 8520 Lystrup  
Tlf. 27 63 27 72  
Fax 86 14 75 47  
hrlie@dadlnet.dk

### Medlemskartotek, hjemmeside mv.:

Morten Fredsgaard Rasmussen  
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8000 Aarhus C.  
Tlf. 22 44 86 51  
mail@mortenrasmussen.net

### Transport mv.:

Søren Andersen  
Kastanievej 6, 8260 Viby J.  
Tlf. 53 38 86 57  
sorenandersen@stofanet.dk

## Andre kontaktpersoner

### Regnskabsfører:

Irene Lindemann  
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv  
8000 Aarhus C.  
Tlf. 20 26 55 17  
lindemannirene54@gmail.com

### Redaktion

Aase Nørrung  
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj  
Tlf. 86 15 00 73  
aasenoerrung@gmail.com

### Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"  
Æblehaven 21, 8362 Hørning  
Tlf. 20 71 32 34  
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"  
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup  
Tlf. 25 89 14 54  
janegc@dlgtele.dk

Mariane Johansen, "Rottehullet"  
marianejohansen@stofanet.dk

### Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00  
Æblehaven 21, 8362 Hørning  
Tlf. 20 71 32 34  
maybrit@hotmail.dk

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00  
Elmehaven 50, 8220 Lystrup  
Tlf. 27 63 72 27  
vbkli@gmail.com

### Stævneleder

Lene Christensen  
Randersvej 93, 8362 Hørning  
Tlf: 28446618  
lenefladland@live.dk

### Livredder

Trine Damgaard Kristensen  
Trine-dk-95@hotmail.com

### Medlemskab og kontingent:

[www.hasa.dk/kontingent](http://www.hasa.dk/kontingent)

### HASAs hjemmeside

[www.hasa.dk](http://www.hasa.dk)

### Announceekspedition:

PARASPORT DANMARK • Agerbakken 21 • 8362 Hørning • Tlf. 87 93 37 86

Mail: [info@handicapinfo.dk](mailto:info@handicapinfo.dk)



# Annonce



**AFSENDER:** Gustav Wiedsvej 23, st.tv., 8000 Aarhus C.

Announce