



HALLIWICK AARHUS

# PLASK

37. ÅRGANG · NR. 1 · FEBRUAR 2018

# Annonce

# VI VANDT!



Eller gjorde vi? Hvis vi tænker på situationen på billedet, som er fra et HASA-stævne i 2012, så ved jeg det faktisk ikke. Men hvis vi tænker på den konkurrence, HASAS lige har været i: Ja, så vandt vi.

I år er Aarhus udpeget til Europæisk Frivillighedshovedstad. Og i den anledning arrangerede Frivilligcenter Aarhus en fotokonkurrence, hvor 25 billeder fra lige så mange organisationer blev udvalgt til en udstilling i Rådhusets forhal. De indsendte billeder skulle beskrive eller udtrykke frivillighed i den pågældende klub.

Jeg synes, vort billede udtrykker den iver og det engagement, som præger HASA og lettest lader sig beskrive med et billede

af en konkurrencesituation. Men i øvrigt præger engagement og glæde alle situationer i HASA – blandt svømmere som frivillige.

Billedet viser, at konkurrencen ikke er ligegyldig. Man kan ikke se svømmerne, men man får indtryk af respekt, og at man i spænding afventer resultatet af en fair konkurrence. Ligeværd, respekt og retfærdighed er grundlæggende begreber i den indsats og det fællesskab, som eksisterer i HASA. Jeg tvivler ikke på, at sådan er det også i mange andre klubber og foreninger. Men denne gang er vi så heldige, at vi med et billede kan beskrive det engagement, som eksisterer i HASA. Så ja – vi vandt.

Harald



Foto: Per Bille

Kronprinsesse Mary besøgte også udstillingen på Aarhus Rådhus. Her står hun med HASAs vinderbillede, som hun fik med sig hjem.

# Annonce

# INDKALDELSE TIL GENERALFORSAMLING

**Torsdag 8. marts 2018 kl. 19.00**

**Sted:** Opholdsstuen ("Rottehullet"), Anneksbygningen, Lyseng Svømmeanlæg.  
Mødet indledes med fællesspisning kl. 18:15. Fællesspisningen kræver tilmelding.

## **Dagsorden i henhold til vedtægterne § 4,B:**

1. Valg af dirigent
  2. Valg af referent
  3. Formandens beretning
  4. Godkendelse af regnskab
  5. Indkomne forslag
  6. Vedtagelse af kontingent
  7. Valg af bestyrelse og 2 suppleanter
  8. Valg af Styregruppe, 2 suppleanter samt Regnskabsfører
  9. Valg af revisor og revisorsuppleant
- Alle forslag, der ønskes forelagt generalforsamlingen, skal være Styregruppen i hænde 14 dage før generalforsamlingen.

### **På valg er:**

Styregruppemedlemmerne Morten Rasmussen og Harald R. Lie, begge genopstiller  
Regnskabsfører – Irene Lindemann genopstiller  
2 suppleanter til Styregruppen: Hans Foldager og Lene Christensen, begge genopstiller.

### **Kontaktperson til Redaktionsudvalget**

Aase Nørrung genopstiller

### **Kontaktpersoner for Medlemspleje:**

Jane Christensen (Musehullet) og Mariane Johansen (Rottehullet), begge genopstiller

Tilmelding til fællesspisning senest mandag 5. marts 2018 kl. 14:00 til Søren Andersen,  
tlf. 53 38 86 57, e-mail: [sorenandersen@stofanet.dk](mailto:sorenandersen@stofanet.dk)

**Bemærk:** Årsberetning til generalforsamlingen den 8. marts 2018 kan downloades fra [www.hasa.dk](http://www.hasa.dk) den 1. marts 2018. Beretningen er let forkortet udgave bragt i dette nummer af Plask, som vil blive fremlagt på generalforsamlingen.

*Styregruppen*

# UDDRAG AF HASA'S ÅRSBERETNING 2017

2017 blev indledt med fejring af vort 45-års jubilæum med en middag på hotel The Mayor med 34 deltagere. En hyggelig fest, som det altid er, når HASA-folk er sammen. Men det mest synlige tegn på vore 45 år, har været en ændring af forsiden af vort medlemsblad Plask, som Torben Vegner er ansvarlig for.

## Styregruppen

Vi har arbejdet godt sammen i Styregruppen. Vi har afholdt 5 møder med deltagelse af suppleanterne og med redaktør Aase som observatør. Vi forelagde sidste års generalforsamling et forslag til vedtægtsændringer, som fik ekstra kommentarer, så en endelig vedtagelse fandt først sted ved en ekstraordinær generalforsamling i december, efter at ændringerne havde været en tur forbi kommunen til godkendelse.

Vi har i et par år givet alle nye voksne en times introduktion til Halliwick, inden de startede på svømmeundervisningen. Denne praksis blev i foråret vurderet af Bodil Føns, formand for HASAM. Hun fandt, at vor introduktion var af værdi for den senere praktiske undervisning i vandet. Hendes undersøgelse blev præsenteret på en International Halliwick konference i Slovenien i efteråret. I foråret havde vi også besøg af pædagogstuderende Stinna Christiansen, Odense, der i sin bacheloropgave ville vurdere svømmeundervisning af specialklassebørn. Formålet med besøget i HASA var at få et indtryk af Halliwick-konceptet. Hun konkluderer, at ved blandt andet at inddrage Halliwick-konceptet kan skolesvømning for funktionshæmmede børn optimeres.



*I november blev vedtægtsændringerne vedtaget på en ekstraordinær generalforsamling*

Lene og Harald har deltaget i møde om kommunens Idrætspolitik, og HASA har sendt hørings svar til det kommunale udkast til Idræts- og Fritidspolitik 2018 – 2021. Søren har deltaget i Idrætssamvirkets valgmøde d. 11. september.

Planlægningen af det internationale Halliwick-stævne i Krakow i september går langsomt på grund af sparsomme konkrete oplysninger fra arrangørerne. I HASA har vi dannet et lille udvalg til at ansøge om fondsstøtte, som består af Stina Christiansen og Hardy Kjærsgaard.

## De funktionsansvarlige

Styregruppen er dybt afhængig af den indsats som de funktionsansvarlige yder i forhold til Plask, Regnskab, Kontaktperson for henvendelser, Rotte- og Musehul, Optælling af børn og unge, Sommerfest og "Åndehullet". Men andre funktioner kan med fordel overtages fra Styregruppen.

## Instruktører og livredder

Vore instruktører yder en uvurderlig indsats hver onsdag aften for at få det hele til at hænge sammen. Vi har 9 Halliwickuddan-







*I november uddeltes Aarhus Kommunes Handicappris. HASA var indstillet til prisen sammen med Blindes arbejde og F.C. Bøgeskov, som fik prisen for deres inddragelse af udviklingshæmmede i det almene frivillige foreningsliv. Men al positiv omtale af HASA er værdifuld for klubbens arbejde*

nede og erfarne instruktører og to nye fra efteråret.

Vor tidligere instruktør, Carl Emil, er tilbage, men nu i rollen som livredder. Ny svømmeinstruktør fra oktober er Mette Pind.

### **Medlemmer**

Som i tidligere år har der været nogen udskiftning både blandt børn og voksne, men medlemstallet har ligget stabilt i forhold til 2016 på knapt 100 medlemmer. Vi havde efter sommerferien mulighed for at tage nogle ny ind fra ventelisten, men der er kommet nye til, så vi har stadig en venteliste.

### **Økonomi**

Der har været arbejdet på at få HASA-klubmodul til at fungere optimalt som klubbens

medlemskartotek. Morten har redigeret vejledningen til, hvordan man melder sig ind via Klubmodul.

Det er en stor hjælp for Styregruppens budgetstyring, at regnskabsfører Irene udarbejder regnskabsoversigter i løbet af året. HASA belønnede Irenes indsats ved at udnævne hende til Årets Ildsjael 2016.

### **Taxakørsel**

HASA blev i 2016 tildelt færre midler til transport end i tidligere år, og da den ikke var en del af klubbens økonomi, ophørte den ved udgangen af september. En ny ansøgning gav heller ingen penge til transport i foråret 2017, mens en følgende ansøgning sikrede transport i efteråret 2017. Men disse meget usikre muligheder for transport har medført,



*HASA's havde sendt to billeder til Frivilligcenter Aarhus' fotokongurrence. Her er det andet*

at der kun er en svømmer, der for tiden kører med taxa.

## **Kontakt til svømmehallen og kommunen**

Kontakten til svømmehallens ledelse foregår fortrinsvis via e-mails. Tonen er altid positiv, men det kan ind i mellem knibe med, at der følges op på det, vi henvender os om. Derudover går det meget langsomt, når sagernes skal behandles af andre instanser i kommunen. Det gælder eksempelvis vores henvendelse vedrørende manglende skiltning af Handikap P-pladserne.

## **HASAs historie**

Vi mener, det er vigtigt, at HASAs arkivmateriale bevares for eftertiden. Første skridt i denne proces har været at aflevere to eksemplarer af alle numre af Plask på Stadsarkivet, Dokk1. Det næste er at få styr på fotomaterialet. Billederne udvælges ud fra følgende kriterier:

Dokumentation af årets gang i HASA og opbygning af et billedarkiv til internt brug, til pressen og studerende

Ud fra disse kriterier er allerede valgt 36 billeder fra perioden 1993-95 med hjælp fra 8 "gamle" medlemmer.

Styregruppen, januar 2018.

*Hele Årsberetningen kan læses på [www.hasa.dk](http://www.hasa.dk) fra den 1. marts*



## **HUSKAT**

melde dig til fællesspisning kl. 18.15 inden generalforsamlingen kl. 19.  
HASA gir'. Tilmelding til Søren senest d. 5. marts kl. 14 på tlf. 5 38 86 57  
eller [sorenandersen@stofanet.dk](mailto:sorenandersen@stofanet.dk)





# HASA

## KALENDER - FEBRUAR-JUNI 2018



Lørdag	24. febr.	Svømmestævne Silkeborg
Torsdag	1. marts	Åndehullets Fællesspisning
Torsdag	8. marts	Generalforsamling
Lør.-Søn.	10.-11. marts	Halliwick Grundkursus, del. 2, HASAM, Ans.
Onsdag	28. marts	<b>Påskefeie, ingen svømning</b>
Lørdag	7. april	Svømmestævne HASA
Onsdag	9. maj	Frisvømning og Selvtræning, ingen undervisning (Kristi Himmelfartsferie)
Onsdag	13. juni	Sidste svømmeaften for sommerferien.

*Aftener med prøver, distancetsvømning og tidtagning annonceres på opslagstavlen og på hjemmesiden.*

## HASA KONTINGENTSATSER 2017/18

Kontingent angivet som helårligt, fra august 2017 til juni 2018.

Halvårlig kontingent kan betales for efterårs- og forårssæson.

Ved start i klubben forår 2018 kan der kun betales halvårligt frem til juni.

- (A) Børnefamiliekontingent - et barn kr. 780,00 - 1/2 årlig: kr. 410 -
- (B) Børnefamiliekontingent - to/flere børn kr. 960,00 - 1/2 årlig: kr. 500 -
- (C1) Voksen, nybegynder - enkeltkontingent - kr. 820,00 - 1/2 årlig: kr. 480,-  
det første halve år, kr.- 380,- det andet halve år
- (C2) Voksen - enkeltkontingent - kr. 720,00 - kr. 380 - 1/2 årlig
- (D) Voksen - familiekontingent - kr. 900,00 - kr. 470 - 1/2 årlig
- (E) Hjelpekongent - kr. 120,00
- (P) Passive - kr. 90,00

Vedrørende kontingentindbetalinger bedes du benytte [www.hasa.dk/kontingent](http://www.hasa.dk/kontingent)

Alternativt kan indbetaling også ske på bankkonto med reg.nr. 1551 og kontonr. 3054489.

**Husk at skrive dit navn som meddelelse vedr. betalingen så regnskabsføreren kan se, at du har betalt!!**

Se hvad de forskellige kontingentsatser dækker på [www.hasa.dk](http://www.hasa.dk)

## DEADLINE NÆSTE BLAD - 25. APRIL 2018

- SKAL OVERHOLDES! -

Stof sendes til HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj

Telefon 86 15 00 73, E-mail: [aasenoerrung@gmail.com](mailto:aasenoerrung@gmail.com)

**NÆSTE NUMMER AF PLASK UDKOMMER ULTIMO FEBRUAR 2018**



# Annonce





Louise er i klubben kendt for at vinde et utal af pokaler. Nu har hun føjet endnu en til samlingen:

**Ægteskabspokalen!** Lørdag den 11. november 2017 fik hun overrakt trofæet på Aarhus Rådhus i form af en vielsesattest. Stort Til Lykke fra PLASK til René, som er navnet på den bedre halvdel.



## Katrines store ønske blev opfyldt i Esbjerg

Til stævnet hos Sælungerne blev Katrine hyldet som Årets Svømmer. Det var nervepirrende, efter hvad hun selv fortæller til PLASK:

“Det har været en hård kamp. Først fik jeg at vide, at det kræver, at jeg svømmede 100 m for at have en chance. Det gjorde jeg så. Men det var ikke nok, fik jeg så at vide. Fordi jeg ikke træner nok til svømning med mit bosted. Så det gik jeg i gang med.

Men da jeg spurgte mor, hvem der mon vandt titlen i år - det er jo Lene, der laver beregningerne - sagde hun, at hun ikke troede, at det blev mig, da der er mange andre, der også har svømmet godt til stævnerne. Så jeg blev meget overrasket”.

# Annonce



# SVØMMESTÆVNE I ESBJERG



*Sofus Søndergaard Jensen har været til stævne i Esbjerg. Det skrev han en skoleopgave om, som PLASK her bringer:*

Lørdag d. 4/11 var jeg til svømmestævne med HASA i Esbjerg. Jeg blev kørt til UC syd svømmehal, hvor jeg skulle mødes med holdet. Jeg var spændt på dagens gang, og jeg glædede mig til at være sammen med mine holdkammerater.

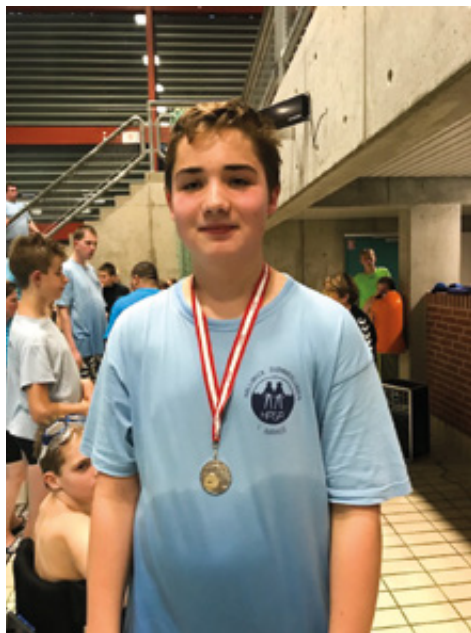
Jeg stillede op i 3 discipliner: 25 m, 50 m og 100 m.

Jeg mødtes med resten af holdet på parkeringspladsen foran svømmehallen. Jeg kunne se, at mine holdkammerater var spændte. Vi gik i omklædningsrummet, hvor vi klædte om og gjorde os klar.

Svømmehallen var stor, varm, og der lugtede af klor. Der var fuldt af mennesker, og stemningen var god.

Jeg begyndte min opvarmning, hvor jeg fik hjælp af min træner Carl Emil. Jeg øvede vendinger og lidt hovedspring, og så var vi i fuld gang.

Vi var elleve svømmere med fra HASA. Halvdelen af os gik videre fra de indledende runder. Alle gjorde deres bedste og klarede det godt.



*Sofus med dagens udbytte:*

Det var sjovt at være sammen med vennerne. Og jeg elsker at være til svømmestævne. Da dagen var slut, kørte jeg hjem med mine medaljer og en pokal. Sofus.

Se resultaterne fra stævnet i Esbjerg på s. 18

VERD AT VIDE

**Værd at vide:** Svømmeklubben HASA siger tak til annoncørerne for støtten til PLASK og ønsker jer et Godt Nytår



# Annonce





# EN KNALDHAMRENDE FREDAG



Der var en mærkbar spænding blandt de fremmødte i Rådhusets forhal fredag d. 19. januar. De udvalgte billeder blev studeret og diskuteret, lange blikke blev sendt i retning af de fire gavekurve. Hvem mon blev de heldige vindere i fotokonkurrencen, som Frivilligcenter Århus havde udskrevet i anledning af 25-års jubilæet?

Rådmand Kristian Würtz holdt festtalen, hvor han kom ind på, at der i Danmark er en stærk tradition for at deltage i frivilligt arbejde. Og han understregede de to sider i det frivillige arbejde, hvor den ene er ønsket om at gøre noget – påtage sig et medansvar. Mens den anden handler om det, der går den anden vej: Glæden og styrken i fællesskabet. Kvaliteter, der er medvirkende til at "vi får et rigere samfund, hvis vi alle hjælper hinanden og udviser empati, venlighed og

overbærenhed over for hinanden".

Endelig var tiden inde til at udløse spændingen:

3. pladsen blev delt mellem to foreninger: "Den nye havn" og "Ungdommens Røde Kors", mens "Bistad" besatte 2. pladsen.

Alle vi fremmødte fra HASA holdt vejret, mens Kristian Würtz tog sig tid til en lille, dramatisk pause:

"Og 1. pladsen går til HASA"!

Det var stort. Den gamle redaktøse indrømmer blankt, at hun mærkede lidt fugtigt i øjenkrogen i det øjeblik. Og det er også et godt billede af klubben, Styregruppen havde fundet frem. AaN.

Se flere billeder fra Aarhus Rådhus på [www.hasa.dk](http://www.hasa.dk)



*134 organisationer deltog i fotokonkurrencen. 25 blev udvalgt til udstillingen på rådhuset. Vinderbilledet er fra et HASA-stævne i Lyseng. Men hvem er fotografen?*

# Annonce



# VILD START PÅ FRIVILLIGHEDSÅRET

Til åbningen af Aarhus Frivillighovedstad 2018 søndag den 21. januar, var der over 90 foreninger repræsenteret i Ridehuset.

De fortalte alle om deres foreninger, og om hvordan man kan melde sig som frivillig.

Der blev uddelt gratis suppe, men det fik vi ikke, for der var så mange mennesker, at det var svært at komme rundt.

Musik og optræden var der også, ligesom man udenfor på Skøjtebanen kunne låne gratis skøjter til en tur på glatis.

Trods trængslen var det en god oplevelse.

Hilsen Ole og Thomas



**HUSKAT** vi i HASA elsker at se billeder af os selv i vandet – i badetøj til træning og stævner. Så vi tager mange billeder. Blandt andet til dette blad. Men vi har den regel, at vi ikke fotograferer i omklædnings- og baderum, ligesom det ikke er tilladt for eksempelvis pressen at fotograferer uden aftale med klubben.

Så Husk: ønsker du **ikke** at blive fotograferet i svømmehallen, skal du sige det til fotografen.

# RESULTAT FRA STÆVNET I ESBJERG

Der deltog 11 HASA-svømmere: Louise, Katrine; Bjarne, Sofus, Thomas, Frederik, Zakarias, Alexander, Magnus, Pia og Simone.

Inden stævnet gik i gang, blev årets svømmer 2016-2017 kåret. Det er den svømmer, der har klaret sig bedst til de 3 stævner. Det blev Katrine Christensen fra HASA .

Så til stævnet hvor alle svømmerne gjorde det vildt godt.

## Semifinalerne:

25 m ordinær: Pia, Katrine og Bjarne

25 m ekstra: Magnus, Alexander, Zakarias, Frederik, Thomas og Sofus

50 m ordinær: Louise, Alexander, Pia og Katrine

50 m ekstra: Thomas, Bjarne, Zakarias, Frederik, Sofus og Magnus

100 m ordinær: Louise og Katrine

100 m ekstra: Zakarias, Frederik og Sofus

## Finalerne:

25 m ekstra: Sofus

50 m ordinær: Louise

50 m ekstra: Magnus

100 m ordinær: Katrine

100 m ekstra: Frederik

## Følgende HASA-svømmere fik medaljer:

Sofus fik sølv i 25 m ekstra

Louise fik guld i 50 m ordinær

Magnus fik sølv i 50 m ekstra

Katrine fik sølv i 100 m ordinær

Frederik fik sølv i 100 m ekstra.

Bjarne fik god tid pokaler i både 25 m og 50 m

## Stafetterne:

25 m: Guld til Katrine, Thomas, Pia og Simone

50 m: Sølv til Alexander, Louise, Magnus og Bjarne.

Lene.



## HUSKAT

Friskvømning og selvtræning" i kalenderen betyder, at man gerne må benytte svømmehallen, men der er ingen formaliseret undervisning. Men selvfølgelig er der en livredder til stede.



# ÅNDEHULLET



Det er vist ingen hemmelighed, at mad og godt selskab vægtes højt blandt HASA's medlemmer. Retfærdigvis skal det siges, at vi også svømmer - inden - Margits ølkage og andre lækkerier ryger indenbords.

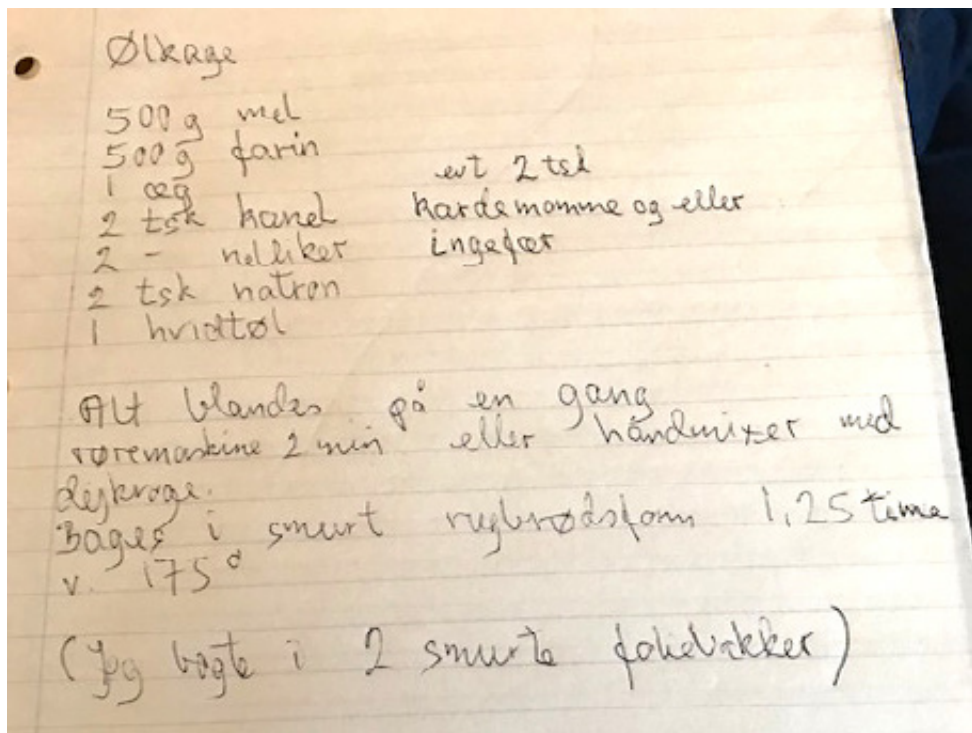
**Åndehullets forårsmøde** finder sted torsdag d. 1. marts. kl. 17.00.

Vi vil gerne traditionen tro, mødes på Dalle Valle ved Dokk 1, hvor vi sidste år havde nogle hyggelige timer sammen.

Tilmelding til Hans, Thomas og Ole inden 20. feb. 2018.

Mail: [hansfoldager@live.dk](mailto:hansfoldager@live.dk) eller [ob.svend-sen@mail.dk](mailto:ob.svend-sen@mail.dk)

Eller på opslag i Rottehullet.  
Hilsen og på gensyn Festudvalget.



# DISTANCESVØMNING



Mohammed: 400 m  
Thorbjørn: 550 m  
Ally 50 m  
Sofie: 1500 m  
Frederik 1250 m  
Magnus 850 m  
Zakarias: 3000 m

Sarah: 2500 m  
Alexander: 5000 m  
Noa 600 m  
Oscar: 1200 m  
Bjarne 1000 m  
Karl 25 m



*Carl, Mathias, Oskar, Frederik, Thorbjørn, Magnus og Sofus var blandt de svømmere, der aflagde rød og gul prøve og bestod Delfinprøven i december 2017:*





# FRA HASA'S BILLEDARKIV



En af "billeddetektiverne", Hans Rogild, var med på flere af klubturene til Norge. Her fra turen i juni 1995:

HASA's ture til Norge var i starten Grethe Geertsen venskab med Ester fra Norge. Ester kunne godt tænke sig, at klubberne fra Rogaland og Stavanger Haik lærte om, hvordan man afvikler stævner efter Halliwick-metoden.

Første gang vi var i Norge, var det kun os fra Hasa, der var af sted.

De efterfølgende ture var 5 klubber fra Danmark med: Sælungerne Esbjerg, Hasi fra Silkeborg, Solsikkerne fra Lemvig, Lavia og Hasa fra Århus. Sælungerne Esbjerg sørgede for transport med et busselskab fra Esbjerg. Kaj var vores chauffør.



*Pause på rasteplads mellem Kristianssand og Stavanger. Kirsten, Bjarne og Hans*



*Sejltur på Lysefjorden. "Lille Per" fra Lavia og en hjælper fra holdet.*



*Stop på fjeldet ovenfor Lysefjorden, der var dækket med sne. Chauffør Kaj har fat i Susanne fra Hasa, jeg har glemt hendes efternavn. Bag Susanne står hendes hjælper. Frede, Bjarne og Kirsten hepper på Kaj.*

# BØRNEPØLEN

*Siden for de barske sild og barske vandmænd*

Fra stævnet hos Sælungerne



**Støt vore annoncører  
- de støtter os!**



# MAVEPLASK

## Pølen med de van(d)vittige historier



### Rotte-Jul

Rotterne forstår det dér med julehygge og traditioner. Så der var mere end fyldt i Rottehullet til juleafslutningen. I år skulle

der gættes der på, hvor mange nisser, det var lykkedes drillenissen Aase at proppe ned i julehjertet.



*Yvonne Prinds blev dette års vinder af julekonkurrencen*

Men inden lodtrækningen om Bodils fine dekorationer skulle vi lige høre, hvem der blev vinder af årets profetkonkurrence. Dommer Mariane måtte beklage. Men rotterne er altså ikke er nær så gode til at skue ind i fremtiden som til at sætte æbleskiver til livs: Ingen havde alle svar rigtige. Men en vinder blev dog kåret: Fru Christensen



# HALLIWICK SVØMMEKLUBBEN I ÅRHUS



## Styregruppen

### Formand:

Harald R. Lie  
Elmehaven 50, 8520 Lystrup  
Tlf. 27 63 27 72  
Fax 86 14 75 47  
hrlie@dadlnet.dk

### Medlemskartotek, hjemmeside mv.:

Morten Fredsgaard Rasmussen  
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8000 Aarhus C.  
Tlf. 22 44 86 51  
mail@mortenrasmussen.net

### Transport mv.:

Søren Andersen  
Kastanievej 6, 8260 Viby J.  
Tlf. 53 38 86 57  
sorenandersen@stofanet.dk

## Andre kontaktpersoner

### Regnskabsfører:

Irene Lindemann  
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv  
8000 Aarhus C.  
Tlf. 20 26 55 17  
lindemannirene54@gmail.com

### Redaktion

Aase Nørrung  
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj  
Tlf. 86 15 00 73  
aasenoerrung@gmail.com

### Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"  
Æblehaven 21, 8362 Hørning  
Tlf. 20 71 32 34  
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"  
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup  
Tlf. 25 89 14 54  
janegc@dlgtele.dk

Mariane Johansen, "Rottehullet"  
marianejohansen@stofanet.dk

### Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00  
Æblehaven 21, 8362 Hørning  
Tlf. 20 71 32 34  
maybrit@hotmail.dk

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00  
Elmehaven 50, 8220 Lystrup  
Tlf. 27 63 72 27  
vbkli@gmail.com

### Stævneleder

Lene Christensen  
Randersvej 93, 8362 Hørning  
Tlf: 28446618  
lenefladland@live.dk

### Livredder

Trine Damgaard Kristensen  
Trine-dk-95@hotmail.com

### Medlemskab og kontingent:

[www.hasa.dk/kontingent](http://www.hasa.dk/kontingent)

### HASAs hjemmeside

[www.hasa.dk](http://www.hasa.dk)

### Announceekspedition:

PARASPORT DANMARK • Agerbakken 21 • 8362 Hørning • Tlf. 87 93 37 86

Mail: [info@handicapinfo.dk](mailto:info@handicapinfo.dk)



# Announce



**AFSENDER:** Gustav Wiedsvej 23, st.tv., 8000 Aarhus C.

Announce