



HALLIWICK AARHUS

PLASK



37. ÅRGANG · NR. 4 · NOVEMBER 2018



SPECIELT I DETTE EFTERÅR SKER DER MEGET I HASA



Vi har blandt andet besluttet at skifte til et nyt elektronisk medlemskartotek: Holdsport. For at spare penge, og fordi vi vurderede, at det ny system passer bedre til vore behov. Det er mit indtryk, at overgangen til Holdsport ikke har været alt for vanskelig, selvom Morten har skullet sende vejledninger til flere medlemmer.

Styregruppen har desuden indledt et samarbejde med konsulenter i DGI (Dansk Gymnastik og Idræt) med henblik på at forberede et generationsskifte i klubbens ledelse. Opgaven er at få beskrevet klubbens organisation og hvilke funktioner en ny formand primært skal varetage. For øjeblikket er både ledelsen af svømmeundervisningen og en række ledelsesopgaver knyttet til formanden, hvilket ikke er formålstjenligt i fremtiden.

Samarbejdet med DGI skal være afsluttet i løbet af dette efterår, og resultatet vil blandt andet blive præsenteret på HASAs generalforsamling.

Og endelig var der vor deltagelse i det 4. Internationale Halliwick Svømmestævne i Krakow i september. En stor oplevelse, både turen og deltagelsen i stævnet, som var stort og velorganiseret med hele syv deltagende lande.

To af de tre tidligere internationale stævner har været afholdt i Danmark med HASA som vært,

sidste gang i 2007. I de 11 år, som er gået, har vi fra dansk side taget mange initiativer til at få andre lande til at arrangere et nyt stævne. Men de fleste lande har ikke haft en tilstrækkelig stor organisation til, at de har kunnet klare opgaven, ligesom de har manglet erfaring med at arrangere stævner.

Derfor har vi gennem årene inviteret ledere fra forskellige lande til at overvære danske stævner og til at få et kursus i afvikling. Og det har båret frugt! I år var det Polen, og om tre år har Kroatien meldt sig som arrangør. Og mon ikke Irland også snart melder sig?

Vort mål har været, at ikke blot Halliwick-metoden skulle brede sig, men også Halliwick's idrætsside: At alle skal kunne deltage på lige fod i en retfærdig og spændende konkurrence, uanset hvilken funktionshæmning de måtte have.

Harald



Det danske landshold i Krakow. Svømmerne kom fra HASI, HASA og Sælungerne

ADVARSEL!

Kære PLASK-læsere og svømmere i HASA

PLASK nr. 4 handler denne gang mest om efterårets store klubbegivenhed: Det Internationale Stævne i Krakow. Tag vel imod det – glæd jer med deltagerne og del deres stolthed over at Danmark blev Europamestre. AaN.

HASA TIL INTERNATIONALT STÆVNE I KRAKOW

19 TIMER I BUS



Onsdag den 19. september stævnede 33 HASA'ere, HASI'ere og Sælungere med følge fra Danmark med kurs mod Krakow i Polen til det 4. internationale Halliwick svømme-stævne. Nogle tog flyveren, mens de fleste kørte med bus

Vi kom af sted fra Viby Torv kl. 8.00. Snakken kom hurtigt i gang og efter opsamling af dem fra svømmeklubben HASI, fik vi morgenmad i bussen, som Pernille havde sørget for - dejlig morgenmad!

Ved Hylkedal samlede vi yderligere to svømmere op fra SÆLUNGERNE. De blev også taget godt imod. Senere var der et frokost-stop i Tyskland, hvor Dorthe fra Silkeborg havde sørget for sandwich og drikkevarer. Og ud på eftermiddagen fik vi serveret en lækker chokoladecake, som Anja havde bagt til os. Aftensmaden fik vi på McDonalds ved en rasteplads efter Berlin.

Her fik vi at vide, at vi først ville være fremme ved 1-2 tiden, og det var trist, da vi havde håbet på at være fremme ved 23 tiden.

Da vi kørte over grænsen til Polen, kunne vi mærke, at vi var kommet til et land, hvor man ikke vedligeholder vejnettet på samme måde som her. HUMPEL- BUMPEL- land. Bussen



hoppede og rumlede, og ting faldt ned fra hattehylden. Nogle enkelte blev dårlige, og vi håbede ikke, at resten af turen ville forløbe sådan her.

Efter 1,5 time blev det heldigvis bedre igen, og kl. 1.30 var vi fremme og fik udleveret nøglerne til vores værelser. Det var skønt at komme ind på sit værelse og endelig kunne sove.



Louise





HASA TIL INTERNATIONALT STÆVNE I KRAKOW - fortsat...



UDEN MAD OG DRIKKE DUR DE DANSKE HELTE IKKE!

Torsdag morgen mødtes vi til morgenmad. Spisestedet, hvor vi skulle indtage alle vores måltider, lå på området, hvor vores hostel og svømmehallen også lå.

Der var dog en del tvivl om, vi egentlig var ventet til morgenmaden – eller om deres lidt overraskede udtryk skyldtes vores morgenhår eller vores antal. Men en slags morgenmad fik vi. Og netop maden blev et yndet samtaleemne på turen.

For de fleste blev torsdagen brugt på at besøge Auschwitz og Birkenau og få den frygtelige historie om livet i koncentrationslejrene under 2. Verdenskrig.

Fredag kørte vi med Tram'en – den polske version af letbanen – ind til byen, hvor vi hoppede på et par mindre elbiler, der med chauffør og information om byens seværdigheder over bilens højtaler på dansk, kørte os gennem det smukke og spændende Krakow.



Både torsdag og fredag var der 25-27 grader om dagen, og Krakow viste sig frem på sin allermest charmerende måde. Så der blev slentret og shoppet i stor stil.

Fredag efter aftensmaden var der træning og møde for lederne. De danske svømmere skulle deles om én bane, så det blev til tyve minutter i vandet til hver. Her fandt vi også ud af, at svømmerne skulle bruge badehætter. Men den udfordring lovede vores flinke værter at få løst inden stævnet.

Imens blev lederne sat ind i afviklingen af stævnet, indmarchen og alle de praktiske ting, så vi alle kunne få en god nats søvn inden den store dag.



HASA TIL INTERNATIONALT STÆVNE I KRAKOW - fortsat...



DE SEJE DANSKE SVØMMERE

Alle danskere gik videre til mindst en semi-finale – og flere til både to og tre. Så tiden gik hurtigt med at få svømmerne gjort klar til heatene, få dem i vandet og heppe, så højt vi kunne. Heldigvis kom der også en pæn flok videre til finalerne, så stemmerne var godt brugte sidst på dagen, hvor vi stillede op til stafet på både 25 og 50 meter, for som altid er der brug for al den lyd, man kan lave.



Stævnet startede med åbningsceremoni, hvor vi gik samlet ind i vores røde trøjer viftende med Dannebrog og hørte åbningsstalerne, hvorefter det gik hurtigt med at komme i vandet og i gang med konkurrencerne



25 meter stafetten var så tæt, at vi havde svært ved at se, om det var lykkedes at overhale alle de andre og dermed sikre guldet, eller om det blev til sølv. 50 meteren faldt desværre ikke ud til vores fordel. Resultatet måtte vi vente med, da præmieoverrækkelsen først fandt sted efter middagen.

Spændingen udløses s.21 – Læs også turberetningen s. 15

Fre. – Søn.	9. – 11. Nov.	Halliwick grundkursus, del 1 i Ans
Lørdag	10. nov.	Svømmestævne Esbjerg
Onsdag	21. november	Julefrokost i Musehullet
Onsdag	12. dec.	Sidste svømmeaften før jul
Juleafslutning i Rottehullet		
Onsdag	9. jan 2019	Første svømmeaften efter jul.
Lør.- Søn.	12. – 13. jan.	Halliwick grundkursus, del 2 i Ans
Lør.- Søn.	2. – 3. febr.	Videregående Halliwick kursus, Ans
		HASAM, Årsmøde
Onsdag	13. febr.	Vinterferie, Ingen svømning
Lørdag	22. februar	Svømmestævne, HASI, Silkeborg
Mandag	11. marts	Generalforsamling
Onsdag	17. april	Påskeferie, Ingen svømning
Lørdag	4. maj	Svømmestævne, HASA

Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning annonceres på opslagstavlen og på hjemmesiden.
Til Frisvømning/selvtræning er der selvfølgelig en livredder til stede i hallen.

HASA KONTINGENTSATSER 2017/18

Kontingent angivet som helårligt, fra august 2017 til juni 2018.

Halvårlig kontingent kan betales for efterårs- og forårssæson.

Ved start i klubben forår 2018 kan der kun betales halvårligt frem til juni.

- (A) Børnefamiliekontingent - et barn kr. 780,00 - 1/2 årlig: kr. 410 -
- (B) Børnefamiliekontingent - to/flere børn kr. 960,00 - 1/2 årlig: kr. 500 -
- (C1) Voksen, nybegynder - enkeltkontingent - kr. 820,00 - 1/2 årlig: kr. 480,-
det første halve år, kr.- 380,- det andet halve år
- (C2) Voksen - enkeltkontingent - kr. 720,00 - kr. 380 - 1/2 årlig
- (D) Voksen - familiekontingent - kr. 900,00 - kr. 470 - 1/2 årlig
- (E) Hjælperkontingent - kr. 120,00
- (P) Passive - kr. 90,00

Vedrørende kontingentindbetalinger bedes du benytte www.hasa.dk/kontingent

Alternativt kan indbetaling også ske på bankkonto med reg.nr. 1551 og kontonr. 3054489.

Husk at skrive dit navn som meddelelse vedr. betalingen så regnskabsføreren kan se, at du har betalt!!

Se hvad de forskellige kontingentsatser dækker på www.hasa.dk

DEADLINE NÆSTE BLAD - 14. FEBRUAR 2019

- SKAL OVERHOLDES! -

Stof sendes til HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj

Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenoerrung@gmail.com

NÆSTE NUMMER AF PLASK UDKOMMER ULTIMO FEBRUAR 2019





Jacob runder et skarpt hjørne i fin form

En af HASAs mest stabile svømmere fyldte 40 år i august. Sæsonen igennem kører Jacob fra Skejby til Lyseng på sin scooter, hvis han da ikke lige er med familien på skitur i Norge eller Østrig – eller på juletur med vennerne fra bostedet. Og uanset vejret – altid med et stort smil på.

Vi vidste godt i klubben, at Jakob er kageglad. Men det var en overraskelse af de større, at han også er god til at bage! I hvert fald hævdede han hårdnakket, at han selv havde bagt fødselsdagskagen til afterswimming i Rottehullet – ude i SchweitzerBageriet! Og god – det var den. Så vi ser allerede frem til hans 50-års fødselsdagskage. Uhmhhhmm...



En ny lille vandnymfe er klækket



Ea, der kom til verden d. 29. august, er allerede startet på svømmelivet. Godt nok er det indtil videre kun blevet til en dukkert i håndvasken

Lotte, havfruen med det lange lyse hår i bane 1, lagde stærkt ud ved sæsonstart, men nåede dog kun nogle få baner, inden turen gik til Skejby, hvor hun med hjælp fra sin søster, fødte Ea.

"Det var en drømmefødsel", fortæller den stolte mor. "Og vi var hjemme igen med Ea efter få timer"

Hvorefter Lotte beretter om, hvor sød og mild den lille ny er, om den stolte storebror, Bastian, der kysser sin lillesøster både morgen og aften, og om den glæde Ea giver sine forældre.

PLASK ønsker Til Lykke og håber snart at se Lotte tilbage i bassinet. Gerne medbringende den lille vandnymfe til almindelig beundring.





Hæder til Harald i Krakow

I Krakow fik Harald overrakt en plakette af de polske arrangører som tak for den inspiration og opbakning, de havde fået fra ham i arbejdet med at stable det internationale Halliwick-svømmestævne på benene. En hæder, der er ham virkelig vel undt.



Louise Bast Aaby i Dublin

Ved EM i Dublin i august var en tidligere HASA-svømmer, Louise Bast Aaby, med på det danske landshold. Der deltog 400 svømmere fra 37 lande. Danmark stillede med fem, og blandt dem altså Louise.

Sammen med Laura Martens Christensen, Mie

Troth og Amalie Vinther svømmede Louise 4 x100 m medley til en bronzemedalje i tiden 5.50,62. Den første holdkap-medalje til Danmark i nyere tid, skriver bladet PARASPORT.

Et stort Til Lykke til Louise, en af de seje HASA-sild, som stadig kigger forbi HASA om onsdagen.



Foto: David Fitzgerald

Louise står som nr. 4 fra højre



MED FAR PETER I KRAKOW



Selve svømmestævnet var en super oplevelse for alle. Det var godt arrangeret, og værterne søde og imødekommende.

Stævnet fandt sted i en flot og moderne svømmehal, hvor der både var et konkurrencebassin og et mindre bassin, hvor svømmerne kunne varme op inden hvert heat. Der var en stor tribune, hvor publikum kunne følge stævnet, og de 7 deltagerlandes nationalflag var hængt op langs den ene langside. Inden stævnet gik i gang, var der fælles indmarch - så vi følte os næsten som deltagere i et mini-OL.

Turen har helt sikkert styrket både fællesskabet og kammeratskabet blandt svømmerne. Det er en helt anden måde at være sammen på, for til dagligt ser de kun hinanden et par timer hver onsdag aften.

Men nu har de været sammen fra tidlig morgen til sen aften tre dage i træk + to busture til og fra Krakow.

Sammenholdet blandt hjælpere, trænere og forældre er helt sikkert også styrket. Vi har lært hinanden rigtigt godt at kende og

har nydt at være sammen. Dejligt at være i et forum, hvor alle forældre er udfordret af børn og unge med særlige behov. Jeg synes, det var skønt at opleve, hvordan ALLE var klar til at hjælpe hinanden og tage vare på hinanden.

Vi, der har været af sted, er blevet godt rystet sammen. Dette vil helt sikkert afspejle sig i kommende stævner, og forhåbentligt også i kommende sociale arrangementer i klubben.

Peter Halling Petersen, Sarahs far



MIA BRUGER HALLIWICK I HOLSTEBRO



Mia Kynde studerer på andet år til fysioterapeut i Holstebro. Inden da nød vi i HASA godt af hendes glæde ved vand, da hun i to et halvt år var vores livredder. Nu er det vestjyderne, der har glæde af hendes kunnen:

I HASA lærte jeg at undervise efter Halliwick-metoden, og efter et halvt år væk fra bassinet fandt jeg ud af, at jeg ikke kunne holde mig fra at være svømmetræner og begyndte derfor i Holstebro Svømmeklub, hvor jeg primært arbejder med voksenhold (bl.a. vandskræk/niveau 1, vandgymnastik og motionshold).

Til begynderholdene har jeg især benyttet mine kompetencer fra Halliwick til stor gavn for svømmerne. På trods af lidt modstand

blandt de garvede de første par gange, fordi metoden er "lidt" anderledes, end de har været vant til.

Men jeg holdt fast i min overbevisning om, at man skal kunne "kravle før man kan gå". For er man ikke er tryk i vandet, ikke kan slappe af, få hovedet under, eller er bange for at ende på bunden, så er det rigtig svært at lære at svømme.

Derfor handler undervisning for denne gruppe meget om at gøre svømmerne mere trygge i vand og forstå vandets egenskab.

Udfordringen i Holstebro er, at man ikke underviser én til én, men et hold med op til 15 svømmere på forskellige niveauer - fra vandskrækkere til svømmere uden svømme-erfaring. Det kan derfor være noget af



en opgave at tilpasse niveauet til den enkelte, når der skal laves noget fælles.

I undervisningen kan de enkelte svømmere spejle sig i andre og se, hvor langt de er kommet, men det kan samtidig også afskrække nogle, da de føler, at de ikke kan det samme. En fordel er det dog, at svømmerne kan hjælpe og sparre hinanden, at de har tid alene til at øve og reflektere i ro.

På den baggrund arbejder jeg med en fællesopvarmning, både for at få varmen, men også for få skabt et sammenhold på holdet. Derudover tilpasser jeg programmet efter, hvor i sæsonen vi er, og hvilke svømmere, der er på holdet. Efter de første par gange, hvor alle er blevet mere trygge og har fået individuel vejledning, laves der ca. 10-15 min. fælles fokus/udfordring. Eksempelvis at flyde, træde vande, dykke, komme i vandet fra kanten.

Reaktionen fra svømmerne har generelt været god. De siger, de er glade for at blive guidet, at der bliver udvist tålmodighed, at ingen bliver glemt, at de føler sig trygge og kan se en mening med min vejledning.



HUSK AT

HUSKAT få betalt kontingent for den kommende sæson. Se side 9

Mia har samlet nogle kommentarer fra svømmere i Holstebro:

"Undervisningen har givet mig modet til at udfordre mig selv, og jeg er ikke mere bange for at få hovedet under vandet, komme væk fra kanten, flyde osv".

"Troede aldrig jeg skulle blive glad for at være i vand".

"Har gået på holdet i mange år, og der har aldrig været én i vandet med os. Dette har været med til, at jeg tør mere på egen hånd, da jeg er mere tryg".

PLASK siger tak til Mia for beretningen og sender en hilsen til "Halliwick-svømmerne" i Holstebro



HUSK AT

HUSKAT vaske dig grundigt inden svømmning. Hår i afløbet eller generthed over egen nøgenhed er ingen undskyldning for at springe brusebadet over eller beholde badetøjet på. Badetøflen er opfundet, det samme er badeforhænget. Påtal det, hvis nogen ikke overholder badereglerne. Vi i HASA gider ikke svømme i snavset og bakteriefyldt vand. Og en lukket svømmehal er det værste, vi ved.

SUSANNE TILBAGE I HASA - I EN NY ROLLE



Jeg hedder Susanne, er 36 år gammel og bor i Lystrup. Jeg har de sidste 5 år boet og arbejdet i Spanien, hvor jeg arbejdede på det danske hospital Montebello, som henholdsvis socialrådgiver og antropolog.

Jeg kom hjem til Danmark i foråret, og da jeg længe havde haft lyst til at blive svømmeinstruktør, tænkte jeg, at nu skulle det være. Da jeg som barn var konkurrencesvømmer i HASA og altid har haft mange gode minder

herfra, var det meget nærliggende for mig at tage kontakt til klubben. Denne gang for at blive frivillig svømmeinstruktør.

Jeg startede i bassinet lige efter sommerferien, og jeg har virkelig været glad for det, da jeg godt kan lide at være i vandet og lære andre at svømme. Og jeg ser frem til endnu flere gode oplevelser sammen med jer.

Hilsen Susanne



ÅNDEHULLET GÅR TIL BUFFETEN!



Samtidig med at en større gruppe HASA-svømmere var på vej til Det Internationale Stævn i Krakow, var vi en mindre flok, der mødtes omkring Dalle Valles buffet.

Og mens vi svælgede i chokolademousse og råhygge sendte vi pøj-pøj'er ned over landegrænsen. Godt nok, for det ser ud til, at de hjalp.

Næste møde i Åndehullet – den kulinarisk-so-ciale-gå-i-byen-fraktion af HASA - offentlig-gøres i PLASK Nr. 1-2019

*Mennesker mødes omkring buffeten – og
sød musik opstår – eller gør der Hans?*





HASA TIL INTERNATIONALT STÆVNE I KRAKOW - fortsat...



DET DANSKE LANDSHOLD VENDTE HÆDERFULDT HJEM

Spændingen var efterhånden på bristepunktet. Men først var der taler og taksigelser, hvor Harald blev hædret for sin indsats for Halliwick og sin hjælp til at få stævnet til at lykkes. Det var jo ikke så få gange, en dansker blev kaldt til sejrsskamlen:

Nikolaj Klein - god tids-pokalen på 25 meter

Brian Engelbreth - sølv på 25 meter

Nikolaj Klein – guld 25 meter extra

Zakarias Voigt-Møller - guld på 50 m extra

Katrine Christensen, Brian Engelbreth, Ole Ingerslev og Frederik Jürgensen – guld på 25 m stafet.

Tilbage var kun at få at vide, hvem der skulle have den store pokal – altså hvem der blev verdensmestre: Kroatien kom på 3. pladsen, Polen på 2. – og så Danmark på 1. pladsen. Det fik naturligvis den danske lejr til at gå amok i jubel, hujen og flagen, da holdet fik overrakt den store vandrepokal og en ny flot pokal i guld og blåt.

Det var en helt fantastisk afslutning på en supergod tur og et stævne, hvor vi så utroligt mange imponerende danske præstationer.

TAK til vores polske værter for et superstævne, som lykkedes perfekt. For en kæmpe-hjælpsomhed og velvillighed (teksterne er uddrag af Malenes og Stinas turberetning).

Se flere billeder fra stævnet i Polen på s. 22-23 og på HASAs hjemmeside www.hasa.dk



En kanon stor oplevelse for Katrine at svømme på det danske landshold i Polen. Der var mange sommerfugle i maven og mange nerver over, at det ikke helt var, som der plejer derhjemme. Men heldigvis var alle forældrene rigtig gode til at støtte svømmerne. Katrine var med på holdet, der vandt guld i 25 m. stafet.

HASA TIL INTERNATIONALT STÆVNE I KRAKOW - fortsat...



BILLEDER FRA KRAKOW



HASA TIL INTERNATIONALT STÆVNE I KRAKOW - fortsat...



BILLEDER FRA KRAKOW





Julen er jo lig med traditioner, og traditionen tro holder vi julefrokost i Musehullet.

Datoen er onsdag d. 21.11.2018, sæt derfor et ekstra stort X i kalenderen. Der vil være en liste i Musehullet, hvor du kan skrive dig på. Det er vigtigt, at du også skriver på, hvad du tager med af mad til frokosten. Husk også dit telefonnummer, så jeg kan sende dig en sms om, hvor mange du skal lave mad til.

Der er som regel så mange tilmeldte, at det er overkommeligt for alle at have lidt mad med. Men, men er det helt umulig at have lidt mad med så finder vi også ud af det. Medbring super godt julehumør og evt. nissehue.

Festlige indslag modtages gerne.

Dørene åbnes kl. 17.15

Frokosten starter kl. 17.30

Der er svømning efter frokosten

Prisen er 0,00 kr.

Hvis du ikke har mulighed for at lave lidt mad, er prisen 25,00 pr. person.

Jeg glæder mig til at se dig/jer

Julehilsner Maybrit

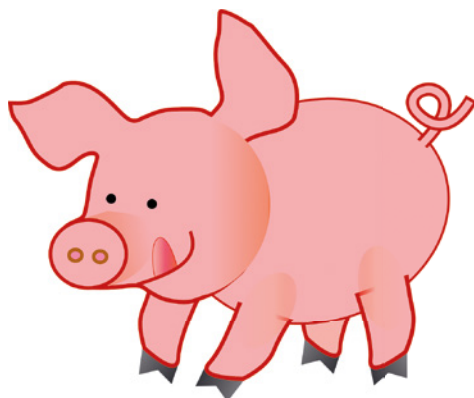
Praktiske grise søges!

Som I ved, foregår alt i HASA med hjælp fra frivillige. Eneste undtagelse er livredderen. Arbejdet og ikke mindst glæderne i klubben beror på os medlemmer: Fra stævner i ind- og udland til brygning af saftvand og kagebagning til afterswimming i Muse- og Rottehullet. Det sure med det søde, som man siger.

PLASK har tidligere fået dejlig respons på de ledige "stillinger" som fotografer. Denne gang gælder jobslaget to andre funktioner i HASA:

En reparatør af stolene og en ansvarlig for depotrummet.

To tidsmæssigt overkommelige, men yderst vigtige ansvarsområder i klubben. Så tøv ikke. Spring til som frivillig allerede på onsdag. Kontakt Harald – eller en af de andre gamle svømmerisser på bassinkanten.



MAVEPLASK

Pølen med de van(d)vittige historier



Stævnet i Krakow vækker en gammel drøm til live. En drøm om eget klublokale med mulighed for at udstille nogle af klubbens uvurderlige klenodier. Forestil jer den beundring, der ville flyde ud over HASA, hvis vi kunne stille dette pragtstykke frem til offentlig beskueelse.

Et enkelt spørgsmål trænger sig uvægerligt på: Hvem er den heldige, der har fået pokalen betroet indtil næste internationale mesterskab?

For den skal da ikke ned i kassen til de andre uanbringelige pokaler og æresbevisninger ude på HASAs fjernlager, vel? Spørger den gamle redaktøse nysgerrigt.

Og så godt nyt til alle med vandskræk!!!

"Modstand gør stærk. Derfor smed Søren Hoff en sommer tre af sine børn i et brusebad og iltet Vesterhav. En for en havde han bundet dem sammen med et reb, så han kunne trække dem ind, hvis bølgerne skulle blive alt for ustyrlige. Idéen gjorde hans kone lidt nervøs, men børnene lærte at holde sig oven vande og få fodfæste". (Sakset fra nekrolog i Dagbladet Information).

Og lidt bedre nyt til alle: Juleafslutning i Rottehullet d. 12. december

Svømningen slutter som altid lidt tidligere på årets sidste svømmeaften, så vi kan samles til juleknap og – løjer inden ferien. I år bydes der på overraskelser, gravet frem af HASAs gemmer.



HASA siger Tak til Købmand Hermann Sallings Fond donationen, som ikke alene gjorde vores deltagelse i Det internationale stævne i Krakow mulig, men også rakte til indkøb af tre badestole.

Den ene beregnet på at løfte svømmere, som ikke selv kan gå i svømmehallen, ned i og op af vandet ved hjælp af en lift. De to andre badestole har store hjul, som almindelige kørestole, så de svømmere, der anvender kørestol, kan være uafhængige af hjælp i omklædning og bad.

Værd at vide: Tirsdag den 16. oktober bragte Århus Stiftstidende en artikel om HASA med stort billede på forsiden og selve artiklen på s. 9. Læs den på www.hasa.dk

HALLIWICK SVØMMEKLUBBEN I ÅRHUS



Styregruppen

Formand:

Harald R. Lie
Elmehaven 50, 8520 Lystrup
Tlf. 27 63 27 72
hrlie@dadlnet.dk

Medlemskartotek, hjemmeside mv.:

Morten Fredsgaard Rasmussen
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8000 Aarhus C.
Tlf. 22 44 86 51
mail@mortenrasmussen.net

Transport mv.:

Søren Andersen
Kastanievej 6, 8260 Viby J.
Tlf. 53 38 86 57
sorenandersen@stofanet.dk

Andre kontaktpersoner

Regnskabsfører:

Irene Lindemann
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv
8000 Aarhus C.
Tlf. 20 26 55 17
lindemannirene54@gmail.com

Redaktion

Aase Nørrung
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Tlf. 86 15 00 73
aasenoerrung@gmail.com

Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 25 89 14 54
janegc@dlgtele.dk

Mariane Johansen, "Rottehullet"
marianejohansen@stofanet.dk

Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00
Elmehaven 50, 8220 Lystrup
Tlf. 27 63 72 27
vbkli@gmail.com

Leder af konkurrenceholdet

Lene Christensen
Randersvej 93, 8362 Hørning
Tlf. 28446618
lenefladland@live.dk

Livredder

Carl Emil Thomassen
Carlemil113@yahoo.dk

Svømmetræner

Mette Pind
Mettepind-j@hotmail.com

Medlemskab og kontingent:

www.hasa.dk/kontingent

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Annonceekspedition:

PARASPORT DANMARK • Agerbakken 21 • 8362 Hørning • Tlf. 87 93 37 86
Mail: info@handicapinfo.dk



AFSENDER: Gustav Wiedsvej 23, st. tv. 8000 Aarhus C.