



HALLIWICK AARHUS

PLASK



38. ÅRGANG · NR. 1 · FEBRUAR 2019

Annonce

GENERATIONSSKIFTE I HASA



HASA blev stiftet for 47 år siden, og gennem alle disse år har klubben vist sin berettigelse. Rigtig mange børn og voksne med funktionshæmninger eller vandskræk har lært at svømme i HASA, noget de utvivlsomt ikke ville have lært, hvis de ikke var blevet undervist efter Halliwick konceptet.

Målet må derfor være, at sørge for, at HASA fortsat kan være en dynamisk, effektiv og rar klub at være i, hvor Halliwick tankegangen og den positive holdning til funktionshæmmede og til dem, som har et handicap i forhold til vand, er værdigrundlaget. Det kræver et generationsskifte i nær fremtid, da flere af os i er ved at "trække på årene". Hvis vi skal være med til at støtte og eventuelt vejlede nye kræfter, så er det nu.

Styregruppen har i dette efterår været igennem et vejledningsforløb styret af to konsulenter fra DGI (Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger). Konsulenterne vurderede, at HASAs flade struktur, de mange frivilliges engagement, ledelsens fordeling af opgaver mellem sig og så videre, gjorde HASA til en nem klub at overtage administrativt for en ny formand.

Så langt så godt. Men for HASAs fortsatte udvikling skal en ny formand også helst have en indsigt i eller erfaring med funktionshæmmedes situation og gå ind for Halliwick konceptets menneskesyn, det vil sige at respektere menneskers forskelligheder, at se og udnytte den enkeltes muligheder fremfor at se begrænsninger. Formanden skal også have et overordnet kendskab til tilrettelæggelsen af undervisningen, men uden ansvar for den. Det skal lægges hos andre. Men formanden skal være med til at



skabe gode rammer for begynderundervisningen såvel som for motions- og konkurrencesvømmerne. Ligesom formanden skal medvirke til, at nye frivillige instruktører får uddannelse. Og endelig skal hun/han sørge for, at HASA stadig støtter Halliwick-udviklingen i Danmark, blandt andet gennem vort medlemsskab af landsforeningen HASAM og af HASAMs stævneudvalg.

Styregruppen har besluttet på generalforsamlingen at foreslå en udvidelse af Styregruppen fra 3 til 5 medlemmer, blandt andet for at flere får viden om og erfaring med ledelsen af klubben. Og for at flere arbejder hen imod at finde et formandsemne til et forventet formandsskifte i 2020. Ikke at det alene er op til Styregruppen at finde et muligt - det er da op til alle HASAs medlemmer HASA!

Hermed er bolden sat i spil - hvem er med på banen?

Harald

Annonce

INDKALDELSE TIL GENERALFORSAMLING

Torsdag 11. marts 2019 kl. 19.00

Sted: Opholdsstuen ("Rottehullet"), Anneksbygningen, Lyseng Svømmeanlæg.
Mødet indledes med fællesspisning kl. 18:15. Fællesspisningen kræver tilmelding.

Dagsorden i henhold til vedtægterne § 4,B:

1. Valg af dirigent
 2. Valg af referent
 3. Formandens beretning
 4. Godkendelse af regnskab
 5. Indkomne forslag
 6. Vedtagelse af kontingent
 7. Valg af bestyrelse og 2 suppleanter
 8. Valg af Styregruppe, 2 suppleanter samt Regnskabsfører
 9. Valg af revisor og revisorsuppleant
- Alle forslag, der ønskes forelagt generalforsamlingen, skal være Styregruppen i hænde 14 dage før generalforsamlingen.

På valg er:

Styregruppemedlem Søren Andersen, villig til genvalg.

Regnskabsfører – Irene Lindemann genopstiller.

Hvis forslaget til vedtægtsændringer (pkt. 5) vedtages skal der vælges 2 medlemmer til Styregruppen.

2 suppleanter til Styregruppen: Hans Foldager og Lene Christensen, begge genopstiller.

Revisor for en 2-årig periode Karin Frendrup, genopstiller ikke.

Revisorsuppleant Anne Margrethe Kjær genopstiller

Ifølge § 7 har klubben følgende faste ansvarsområder, som forsøges uddelegeret på generalforsamlingen:

Kontaktperson for svømmeundervisningen – Maybrit Damgaard genopstiller

Kontaktperson til Redaktionsudvalget – Aase Nørrung genopstiller

Kontaktpersoner for Medlemspleje - Jane Christensen (Musehullet) og Mariane Johansen (Rottehullet), begge genopstiller

Tilmelding til fællesspisning senest mandag d. 4. marts 2019 kl. 14:00 til Morten Rasmussen, 22 44 86 51, mail@mortenrasmussen.net

Bemærk: Årsberetning til generalforsamlingen den 11. marts 2019 kan downloades fra www.hasa.dk den 1. marts 2019. Beretningen, som i let forkortet udgave bringes i dette nummer af Plask, vil blive fremlagt på generalforsamlingen.

Styregruppen, 22. januar 2019

Annonce

UDDRAG AF HASAS ÅRSBERETNING 2018



2018 blev indledt med, at HASA vandt den fotokonkurrence, som Frivillighedscenter Aarhus arrangerede i anledning af, at Aarhus var Europæisk Frivillighedshovedstad. Præmien var en gavekurv, hvis indhold blev brugt som præmier til bankospillet efter generalforsamlingen. Tillægspræmien, et klubportræt i Århus Stiftstidende, blev bragt i september.

Årets store begivenhed var det 4. internationale Halliwick svømmestævne i Krakow i september. Vi dannede et dansk hold sammen med HASI, Silkeborg og Sælungerne, Esbjerg. Der er bragt udførligt referat i Plask nr. 4 fra november. Det, som ikke er omtalt i Plask, er det store arbejde med at planlægge og forberede turen, som i stor udstrækning blev varetaget af pårørende.

Styregruppen har i foråret brugt tid på at gennemgå klubbens procedurer i forhold til Persondataloven og vor håndtering af følsomme oplysninger, ligesom vi valgte at skifte fra det elektroniske medlemssystem Klubmodulet til det billigere og enklere Hold-sport. Det har været en del arbejde med at få det tilpasset klubbens behov. Men Morten har redigeret vejledningen til, hvordan man melder sig ind og betaler kontingent.

Styregruppen har desuden i længere tid arbejdet på at forberede et generations-skifte. Harald har meddelt, at han går af som formand marts 2020, men at han godt vil fortsætte med tilrettelæggelse af undervisningen i et par år endnu. I denne omstillings-proces har Styregruppen valgt at fremsætte forslag om at udvide Styregruppen fra 3 til 5 personer + de nuværende 2 suppleanter.

De funktionsansvarlige

Som skrevet sidste år, så er Styregruppen dybt afhængig af den indsats, som de funktionsansvarlige yder året igennem – i hallen, til afterswimming, til stævner og andre klub-arrangementer. Som anerkendelse hædrer klubben hvert år et medlem, der har gjort en særlig indsats. Årets ildsjæl 2017 blev Mari-anne Bisgaard, som blev hædret for det store arbejde med at tage den første snak med alle, som henvender sig for at blive medlemmer. Vore instruktører yder også en uvurderlig indsats. Ved årsskiftet har vi 10 Halliwickud-dannede instruktører, heraf to nyuddannede fra foråret. Hertil kommer 3, som afslutter grunduddannelsen i januar 2019. Endelig har vi fået vor konkurrencesvømmer, Sarah Hal-ling Petersen, som hjælpetræner til børnene. Vor tidligere instruktør, Carl Emil, er tilbage, men nu i rollen som livredder. Dejligt med en som kender forholdene og dejligt, at vor svømmeinstruktør Mette fortsat er hos os.



Til stævnet i Esbjerg fik alle deltagerne på det danske landshold til Det Internationale Svømmestævne i Krakow overrakt en pokal til minde om verdensmesterskabet.

UDDRAG AF HASAS ÅRSBERETNING 2018 - fortsat...



Medlemmer

Som i tidligere år, har der været nogen udskiftning både blandt børn og voksne, men medlemstallet har ligget stabilt på ca. 100 medlemmer. Ved udgangen af året havde vi ingen på ventelisten og kun nogle få, som holdt pause af forskellige årsager. En del af klublivet er det sociale samvær. At børnene og de unge kan samles i Musehullet og de voksne i Rottehullet efter svømning, er nok klubbens vigtigste "sociale kit". Derudover har vi juleafslutning, Generalforsamlingen med spisning og Banko, vort svømmestævne i april, og sommerafslutning i juni. Endelig er der fællesspisning 2-3 gange i løbet af året, arrangeret under navnet "Åndehullet".

Medlemsbladet Plask har også en vigtig funktion i klublivet med billeder og omtaler af begivenheder af interesse for medlemmerne. Ligesom www.hasa.dk formidler vigtig information til svømmerne og potentielle nye medlemmer. Et tiltag, der skal arbejdes videre med. Derfor opfordrer webmaster Morten medlemmerne til at komme med eventuelle kommentarer til spørgsmål som: Opfylder hjemmesiden dine ønsker/behov, eller hvad er det der "driller"?

Økonomi

Det er en stor hjælp for Styregruppens budgetstyring, at regnskabsfører Irene udarbejder regnskabsoversigter i løbet af året. Den fondsstøtte vi modtog til deltagelse i svømmestævnet i Krakow dækkede alle udgifter, så klubkassen blev ikke belastet af vor deltagelse. Næste Internationale stævne bliver i Kroatien i 2021.



Klar til start i Esbjerg

Årsregnskabet viste et lille overskud og en tilfredsstillende kapital. Ved støtte af Købmand Hermann Sallings fond har vi i efteråret kunnet købe tre nye badestole.

Århus Kommune har en handicappolitik, der skal sikre ligeværd, lige muligheder og respekt for borgere med handicap. Alt sammen for at støtte Århus Kommunes vision om "Århus – en god by for alle". I HASA har vi medlemmer, der ikke kan komme til svømning med mindre de tilbydes transport. Men på trods af kommunens flotte målsætning har vore medlemmer de senere år fået mindre og mindre økonomisk støtte til transport, og i perioder slet ingen. For nuværende har vi fået bevilget kr. 5.000 som § 18-støtte (frivillighedsmidler), hvilket rækker et stykke ind i det første halvår af 2019.

HASAs arkiv

Vi mener det er vigtigt, at HASAs arkivmateriale bevares for eftertiden, derfor er vi gået i gang med at sortere indholdet af kasserne på fjernlageret. Indtil nu er der afleveret 2 eksemplarer af alle numre og årgange af Plask på Stadsarkivet på Dokk1. Anne Margrethe har gennemgået arkivet med referater, regnskaber osv. Så nu er det materiale også klart til aflevering. Fra de seneste år ligger alt elektronisk. Også det skal gennemgås og overføres til Stadsarkivet. Med hensyn

til klubbens mange billeder, så vil vi gemme dem, som kan dokumentere årets gang i HASA. Ligesom vi vil opbygge et billedarkiv til Plask, pressen og andet relevant.

Det har været et godt år for HASA. Tak til alle for at I bidrager til det gode samarbejde og den gode stemning. Styregruppen, januar 2019.

Årsberetningen kan læses i sin helhed på www.hasa.dk fra d. 1. marts 2019.

Annonce

Annonce

HASA KALENDER FEBRUAR TIL JUNI 2019



Lørdag	22. februar	Svømmestævne, HASI, Silkeborg
Mandag	11. marts	Generalforsamling
Fre.-Søn.	22.-24. marts	Halliwick Grundkursus, del 1, HASAM, Ans.
Onsdag	17. april	Påskeferie, Ingen svømning
Lørdag	4. maj	Svømmestævne, HASA
Lør.-Søn.	25.-26. maj	Halliwick Grundkursus, del 2, HASAM, Ans.
Onsdag	29. maj	Onsdag før Kristi himmelfart, Frisvømning og selvtræning. Ingen undervisning.
Onsdag	19. juni	Sidste svømmeaften.
Fredag	21. juni	Sommerafslutning

Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning annonceres på opslagstavlen og på hjemmesiden.

HASA KONTINGENTSATSER 2018/19

Kontingent angivet som helårligt, fra august 2017 til juni 2018.

Halvårlig kontingent kan betales for efterårs- og forårssæson.

Ved start i klubben forår 2018 kan der kun betales halvårligt frem til juni.

- (A) Børnefamiliekontingent - et barn kr. 780,00 - 1/2 årlig: kr. 410 -
- (B) Børnefamiliekontingent - to/flere børn kr. 960,00 - 1/2 årlig: kr. 500 -
- (C1) Voksen, nybegynder - enkeltkontingent - kr. 820,00 - 1/2 årlig: kr. 480,-
det første halve år, kr.- 380,- det andet halve år
- (C2) Voksen - enkeltkontingent - kr. 720,00 - kr. 380 - 1/2 årlig
- (D) Voksen - familiekontingent - kr. 900,00 - kr. 470 - 1/2 årlig
- (E) Hjelpekongent - kr. 120,00
- (P) Passive - kr. 90,00

Vedrørende kontingentindbetalinger bedes du benytte www.hasa.dk/kontingent

Alternativt kan indbetaling også ske på bankkonto med reg.nr. 1551 og kontonr. 3054489.

Husk at skrive dit navn som meddelelse vedr. betalingen så regnskabsføreren kan se, at du har betalt!!

Se hvad de forskellige kontingentsatser dækker på www.hasa.dk

DEADLINE NÆSTE BLAD - 25. APRIL 2019

- SKAL OVERHOLDES ! -

Stof sendes til HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj

Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenoerrung@gmail.com

NÆSTE NUMMER AF PLASK UDKOMMER ULTIMO MAJ 2019



Et HASA-barn fylder 40!

Louise – igen – igen

Uden at have talt op må Louise C. helt klart være indehaver af titlen som "det hyppigst afbillede HASA-medlem". Hun blev medlem i 1987 og har siden været med til et utal af stævner og klubture. Medaljer og pokaler er der vist ikke længere tal på, og ind imellem bliver hun også udnævnt til Årets Svømmer og gift. Alt sammen selvfølgelig med billeddokumentation i PLASK. Kære Louise til Lykke med de 40 år fra PLASK. Keep on swimming



Til sæsonens første stævne i Esbjerg blev Louise hædret som "Årets Svømmer"

Annonce

RESULTATER FRA STÆVNET I ESBJERG



Vi havde 11 friske svømmere med: Louise, Sofus, Magnus, Zakarias, Thomas, Mohammed, Pia, Katrine J. Simone, Sarah og Katrine C.

Resultater:

Semifinalerne:

25 m. ordinær: Zakarias, Louise, Simone, Pia, Thomas, Sarah og Mohammed

25m ekstra: Magnus, Sofus og Katrine C.

50m ordinær: Sarah, Sofus, Katrine J. Louise og Simone

50m ekstra: Der var ikke så mange svømmere, så de gik direkte til finalen.

100 m: Magnus, Sarah, Katrine C. Simone, Mohammed, Zakarias og Sofus

Finalerne:

25m ordinær: Thomas

50 m ekstra: Katrine C og Mohammed

100 m: Katrine C. Simone, Magnus og Zakarias

Der blev medaljer til følgende:

Katrine J. GOD TID 25m.

Katrine C. GULD 100 m

Simone SØLV 100 m.

Magnus BRONCE 100 m.

Stafetter:

I 25m. svømmede Katrine C. Thomas, Katrine J. og Zakarias til BRONCE

I 50 m. svømmede Louise, Magnus, Sofus og Pia til BRONCE

Det var en god dag i Esbjerg. Alle svømmede det bedste, de havde lært, og vi havde mange hjælpere til at heppe. Så igen kan jeg se til bage med stor taknemmelighed over den opbakning, der er i HASA.

Kærlig hilsen Lene

Annonce

Annonce

MED THOMAS I ESBJERG



Vi skulle mødes ved Viby Kirke lørdag formiddag og køre med Skovby Minibusser.

Da vi kom til svømmehallen, startede stævnet kl. 12.00.

Alle glædede sig til at svømme, og vi havde en god eftermiddag. De, der havde vundet, fik medaljer, og til slut blev Lene smidt i vandet! 😊😊

Aftensmad var buffet på "Sydvesten", og kl. 20 kørte vi tilbage til Aarhus. Det var en rigtig god tur.

Hilsen fra Thomas Svendsen, som blev nr. 4 i 25 m. finalen.



Af og til løber temperamentet af med Lene Tovholder. Det har vi alle hørt. Det sker selvfølgelig også til stævnerne, hvor hendes "milde røst" opildner svømmerne til at yde deres bedste.

Ind imellem sker det, at de "belønner" hendes iver med en tur i bassinet, så hun kan køle lidt ned. Det skete sidst til stævnet i Esbjerg. Velfortjent? Tja....

HASA-SVØMMERE I ESBJERG



HASA-SVØMMERE I ESBJERG



»

ÉN BANE MERE KAN DA IKKE SKADE! - NÅR 100 METER ER EN PERSONLIG MARATHON



Karl og Carl med distancediplomerne

På drengeværelset i Åbyhøj har diplomet fået hæderspladsen. 100 meter svømning uden ophold eller støtte ved kant erhvervet af 9 årige Carl. En personlig triumf, der har givet motivation til at kæmpe for at blive en endnu bedre svømmer.

Carl, der går på Hasas begynderhold, har altid været vild med vand - bare det ikke var for koldt. For når man som Carl har muskelsvind, kan det være svært at holde varmen

i almindelige bassiner, og han har derfor måttet opgive svømning på flere almindelige hold og i skolen. Svømmetræning i Lysengs varmtvands bassin var derfor det perfekte match, da Carl skulle lære at svømme rigtigt. Efter et års tid i det varme bassin var Carl klar til at komme over i det store og lige før jul, var han klar til den første distanceprøve. Målet var egentlig bare 50 meter, men som Carl selv udtrykte det: "Jeg var slet ikke træt efter den første tur frem og tilbage, så en



bane mere kan da ikke skade". Det blev til 100 flotte meter i alt. Måske ikke så meget for den trænede svømmer, men for Carl var det en stor sejr, der straks skulle fortælles til hele familien. Stoltheden var da heller ikke til at tage fejl af, da oplevelsen skulle fordøjes i omklædningsrummet efter dagens træning. "Jeg måtte flyde lidt mere på de sidste 25 meter, da jeg blev lidt træt og forpustet",

fortæller Carl om Distanceprøven. Nu skal teknik, vendinger og vejrtrækning forbedres, og hvem ved hvor mange meter Carl snupper ved den næste distanceprøve, for "én bane mere kan jo ikke skade".

De bedste hilsner Anette Rønnow Hansen, Carls mor

Se flere billeder og resultater på s. 25



HUSK AT... melde dig til fællesspisning d. 11. marts 2019.

Værd at vide: Har du lyst til at prøve, om svømmebriller med styrke er noget for dig. Jeg har et par, -4,0, som jeg ikke bruger mere. Hilsen Aase



HUSK AT... vaske dig grundigt inden svømming. Hår i afløbet eller generthed over egen nøgenhed er ingen undskyldning for at springe brusebadet over eller beholde badetøjet på. Badetøflen er opfundet, det samme er badeforhænget. Påtal det, hvis nogen ikke overholder badereglerne. Vi i HASA gider ikke svømme i snavset og bakteriefyldt vand. Og en lukket svømmehal er det værste, vi ved.

**Støt vore annoncører
- de støtter os!**



Annonce

Annonce

Praktiske grise søges!

Som I ved, foregår alt i HASA med hjælp fra frivillige. Eneste undtagelse er livredderen.

Arbejdet og ikke mindst glæderne i klubben beror på os medlemmer: Fra stævner i ind- og udland til brygning af saftvand og kagebagning til afterswimming i Muse- og Rottehullet. Det sure med det søde, som man siger.

PLASK har tidligere fået dejlig respons på de ledige "stillinger" som fotografer. Denne gang gælder jobslaget to andre funktioner i HASA:

En reparatør af stolene og en ansvarlig for depotrummet.

To tidsmæssigt overkommelige, men yderst vigtige ansvarsområder i klubben. Så tøv ikke. Spring til som frivillig allerede på onsdag.

Kontakt Harald eller en af de andre svømmenisser på bassinkanten og indløs din "først-til-mølle-præmie".

HVEM SKAL VÆRE HASA-HOPTIMIST 2018?

HASA uddeler hvert år klubbens egen Frivillighedspris: **Hoptimist-prisen.**

Prisen blev uddelt første gang i anledning af 35-års jubilæet i 2012, og det blev dengang besluttet, at den fremover skal uddeles i forbindelse med klubbens generalforsamling.

Alle HASA's medlemmer opfordres til at komme med en begrundet indstilling til, hvem blandt klubbens mange ildsjæle, der skal æres for en stor, frivillig indsats til gavn for os alle.

Styregruppen skal have dit forslag i hænde senest onsdag den 6. marts kl. 22.



Annonce

TORBEN "MALER" PÅ SIN PC



Vores mangeårige svømmekammerat, Torben Vegener Hansen, inviterede i januar til kunstudstilling i Bydelshuset Tilst. Måske kender I ikke alle sammen Torben. Men det manden, der i anledning af HASAs 45-års jubilæum i 2017 lavede en ny forside til PLASK.

Torben fortæller, at han efter en depression for år tilbage begyndte at male på Gallo-Skolen. Men at han for fem år siden gik over til at "male" på sin computer, fordi hans kone, Vivia, er duftoverfølsom.

Torbens udstilling var inspireret af gamle danske ordsprog og vendinger: "Grunden til, at jeg tog emnet op for ca. 1½ år siden, var, at jeg opdagede, at mine unge hjælpere ikke kendte til de danske ordsprog, hvilket jeg synes er ærgerligt, da det er en vigtig flig af den danske sproglige kulturarv".

I Langkærparken, hvor Torben bor, er der også mange beboere med rod i andre kulturer, og han tænkte, at de måske heller ikke var fortrolige med de danske ordsprog – eller at de måske havde nogle tilsvarende. "Her til sidst fandt jeg så på legen med at lave en liste over ordsprogene og bede folk parre dem med billederne." Og PLASK kan skrive under på, at det var rigtigt sjovt at finde frem til billeder som "Blind høne finder også korn" eller "Man skal ikke skyde gråspurve med kanoner".

Torben bruger programmet "Paint net", som kan downloades gratis ved at skrive "getpaint-net". Collagerne er opbygget efter samme system som papircollager med den forskel, at

han på computeren kan ændre på farverne af de enkelte elementer.

Udstillingen er støttet af Velux Fonden, der har et legat til ældre, som er aktive i deres lokalområde.

Torbens hjemmeside: <https://torbenvegnerhansen.webnode.dk>

Torben og hans kone Vivia foran billedet "Det er lige så svært at skubbe Torben gennem sandet, som at trække en kamel gennem et nåleøj"



DISTANCER OG PRØVER DECEMBER 2018



Frederik B. Søby 50m
Karl Harboe 200 m
Carl Rønnow Mogensen 100 m
Oline Bill 50 m.
Thorbjørn Skov Lund 700 m
Alexander M. Nielsen 3050 m
Bjarne Christiansen 1100 m
Magnus Robdrup 1000 m
Frederik Jürgensen 2000 m
Sarah Halling Pedersen 2750 m
Simone L. Skovaa 1700 m
Zakarias Voigt-Møller 5000 m

Rød prøve

Carl-Frederik H. Dupont
Oscar Dalhøj Johansen
Mads Skrydstrup

Gul prøve

Oline Bill
Trille G. Bonde



Annonce

ÅNDEHULLET FÆLLESSPISNING



I Åndehullet går vi foråret i møde med en fællesspisning.

Derfor har vi torsdag d. 21. marts. 2019 kl. 17.30 reserveret en plads til Dig på spisehuset "Dalle Valle" på Europa Plads.

Her kan du møde et godt selskab fra Hasa, nyde et godt måltid mad og lidt væske efter eget valg.

Afhensyn til reservationen, ser vi gerne, at du melder dig til arrangementet senest mandag d. 11. marts 2019.

Mange forårshilsner fra Festudvalget
Thomas, Ole og Hans

Nej, det er ikke Dalle-Valles dessertbord efter Åndehullet's fællesspisning i september. Men HASAs svømmere kan også spise op, når de er på "Sydvesten" i Esbjerg

Klip.....

..... Klip

Tilmeldingsseddel til Åndehullet 21.marts. til Hans: hansfoldager@live.dk
eller i Rottehullet d. 6. marts på tilmeldingsseddel.

Navn.....

BØRNEPØLEN

Siden for de seje sild og barske vandmænd

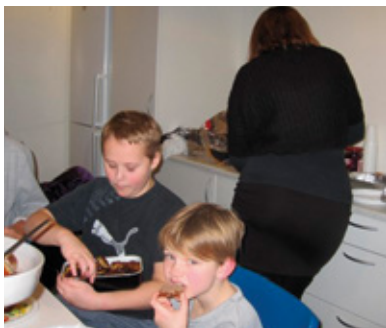


Muse-Jul

Jeg har været til jule-frokost i Musehullet. Det var første gang - jeg er nemlig lige startet i HASA. Det var hyggeligt, og der var god mad. Vi fik ris-a-la-mande, men jeg fik ikke mandlen . Til sidst kom julemanden eller i hvert fald en af julemandens hjælpere..... . Med slikposer til alle. Efter en dejlig julefrokost skulle vi svømme, som vi plejer.

Jeg kan godt lide at gå til svømning i HASA. Jeg har CP i benene og er rigtig glad for at svømme og dykke.

Oline 9 år



MAVEPLASK

Pølen med de van(d)vittige historier



Rotte-Jul

Juleafslutningen 2018 var lidt anderledes end de foregående år. For under oprydningen i HASAs depotrum faldt Morten og Aase over poser med julebukke, juletræer og flettede hjerter. Alle disse klenodier kom nu til ære og værdighed på julebordene, inden de indgik som præmier i gættelegen: "Hvad kagedåsen gemmer". I år var det tre julehjerter fra "depotfundet".



HALLIWICK SVØMMEKLUBBEN I ÅRHUS



Styregruppen

Formand:

Harald R. Lie
Elmehaven 50, 8520 Lystrup
Tlf. 27 63 27 72
hrlie@dadlnet.dk

Medlemskartotek, hjemmeside mv.:

Morten Fredsgaard Rasmussen
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8000 Aarhus C.
Tlf. 22 44 86 51
mail@mortenrasmussen.net

Transport mv.:

Søren Andersen
Kastanievej 6, 8260 Viby J.
Tlf. 53 38 86 57
sorenandersen@stofanet.dk

Andre kontaktpersoner

Regnskabsfører:

Irene Lindemann
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv
8000 Aarhus C.
Tlf. 20 26 55 17
lindemannirene54@gmail.com

Redaktion

Aase Nørrung
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Tlf. 86 15 00 73
aasenoerrung@gmail.com

Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 25 89 14 54
janechristensen1964@outlook.dk

Mariane Johansen, "Rottehullet"
marianejoh@gmail.com

Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00
Elmehaven 50, 8220 Lystrup
Tlf. 27 63 72 27
vbkli@gmail.com

Leder af konkurrenceholdet

Lene Christensen
Randersvej 93, 8362 Hørning
Tlf: 28446618
lenefladland@live.dk

Livredder

Carl Emil Thomassen
Carlemil113@yahoo.dk

Svømmetræner

Mette Pind
Mettepind-j@hotmail.com

Medlemskab og kontingent:

www.hasa.dk/kontingent

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Annonceekspedition:

PARASPORT DANMARK • Agerbakken 21 • 8362 Hørning • Tlf. 87 93 37 86
Mail: info@handicapinfo.dk

Annonce