



HALLIWICK AARHUS

# PLASK



39. ÅRGANG · NR. 2 · MAJ 2020



# VORES KLUB ER UNIK



Vores nye formand, Susanne, kaldte mig gammel og det er jo rigtigt, at jeg i frivilligt organisatorisk arbejde har været aktiv længe indenfor HASA og skak. I forhold til familien Lie er jeg dog stadig en grønskolling. En forskel mellem HASA og forskellige skak-organisationer er en enorm hjælpsomhed og positiv indstilling, hvor vi i HASA er utroligt mange, der giver en hånd med og oftest med et smil. Det er bare dejligt.

Hvad er vi for en klub? Over for venner har jeg med et glimt i øjet altid sagt en (skøn) blanding af "normale" og handicappede! Hvem de "normale" er, ved jeg efterhånden ikke. Men en flok herlige mennesker samler sig hver onsdag i vandet - om Corona vil.

## Foreningsopgaver og handicappolitik

Reelt set er vi nok en handicapklub, og i en klub som vores er det nødvendigt at medtage det handicappolitiske. Men samtidig har vi de samme foreningsopgaver som alle andre. Heldigvis er familien Lie stadig aktiv, men vi finder aldrig nogle, der i fremtiden kan og vil lægge samme energi, tid og entu-

siasme i klubben.

Derfor tror jeg, vi bliver nødt til at opdele opgaverne lidt mere i det klubadministrative (som alle andre klubber) og det handicappolitiske (fx p-forhold eller om svømmere kan transporteres til/fra klubben). Jeg har kæmpestor respekt for dem, der går op i det handicappolitiske, men jeg må være ærlig og sige, at jeg selv mest drives af foreningsopgaverne.

## Fremtiden

Jeg tror HASA overlever mange år endnu. Men det kræver, at de, der interesserer sig for det handicappolitiske, ikke drænes af almindelige foreningsopgaver, og at de, der interesserer sig for det praktiske, ikke drænes af det handicappolitiske.

Vi er fortsat 20+, der giver en hånd med i klubben, og det tror jeg ikke, jeg endnu har set i nogen skakklub. Det engagement må vi værne om i fremtiden.

Morten Rasmussen, medlem af Styregruppen



Fra HASAs generalforsamling: Susanne, Harald og "gamle" Morten



# FORÅR OG NYE TIDER I HASA



Styregruppen mødtes for første gang efter generalforsamlingen og nedlukningen af Lyseng Svømmebad d. 27. April til et møde over skype. Her blev Susanne Søndergaard valgt som ny formand. Susanne præsenterede sig selv i Plask nr. 1-20.

Svømmeleder er til gengæld en ny post i HASA-regi, og omfatter mange funktioner. Harald Lie blev valgt til posten, og han skal eksempelvis stå for planlægningen af undervisningen og sikre, at den gennemføres. Ligesom svømmelederen skal sikre kvaliteten i undervisningen og sørge for, at instruktørerne uddannes og efteruddannes. Der er nok at tage fat på, når Lyseng engang genåbnes.

## Skal vi snart i vandet?

Njaa måske, men vi har jo besøg af en uventet gæst i form af Covid-19. Styregruppen har

vedtaget, at hvis svømmehallerne åbnes - og vi er sikre på, at myndighedernes retningslinjer kan overholdes - så vil der formentlig blive åbnet op for frisvømning resten af sæsonen. Det vil HASAs medlemmer blive orienteret om via en mail. Men undervisning bliver der ikke noget af på denne side af sommerferien, ligesom Muse- og Rottehullet heller ikke holder åbent resten af sæsonen.

På mødet blev det også vedtaget, at vi - under forudsætning af myndighedernes tilladelse - regner med, at vi begynder frisvømning d. 19. august, mens svømmeundervisningen starter onsdag d. 2. september.

Og som nævnt holder vi jer selvfølgelig orienterede over mailen, når der sker ting med betydning for HASA-svømmerne.

Mange Hilsner

Søren Andersen, Styregruppen



Vinderbilledet i Frivillighedscenter Århus' fotokonkurrence 2018



# MED OLINE TIL GULD-STÆVNE I SILKEBORG

Den 29. februar var jeg til mit første stævne. Det var rigtig sjovt, og det føltes ret godt, at alle de andre heppede på mig.

Stævnet var i Silkeborg, og jeg svømmede både 25m, 50m og 100m. Jeg vandt guld i 25m, men ikke noget ved de andre. Men det er også nok! 😊

Jeg synes, det var rigtig ærgerligt, at HASA-stævnet blev aflyst, 😞

men jeg glæder mig til at komme til svømning igen.

Venlig hilsen  
Oline Marie Bill



## Oline savner svømning – det er hun ikke alene om.

Hvad får I andre corona-tiden til at gå med? Tørsvømmer I ligesom Frederik? Fotograferer I jer selv i badebukser? Tegner I vores onsdagssvømning i Lyseng? Skriver I svømmedigte? Drømmer I om at spise kage i Musehullet og drikke kaffe i Rottehullet? Har I nogle gode vitser, I gerne vil fortælle? Måske noget helt syvende og anderledes? Hvad gør I, når I ikke kan komme til svømning i HASA?

Ring eller skriv til PLASK 86 15 00 73 –  
aasenoerrung@gmail.com



# STÆVNET I SILKEBORG

Der var 14 svømmere klar til at svømme, og ikke mindre end 17 hjælpere og heppere var klar til en hyggelig dag.

Svømmerne var Oline, Frederik, Zakarias, Mohammed, Sofus, Magnus, Thomas C, Thomas S, Bjarne, Sofie, Sarah, Simone, Katrine og Louise.

## I semifinalerne:

25 m: Sofie, Zakarias, Katrine og Sofus

25 m. Ekstra: Thomas S, Bjarne og Oline

50 m: Thomas C, Magnus, Sarah, Louise, Oline og Thomas S.

50 m Ekstra: Bjarne og Katrine

100 m: Thomas C, Katrine, Sofie, Bjarne, Mohammed, Louise og Magnus

Der var ingen semifinaler i 100 m Ekstra.

## Finalerne:

25 m: Katrine

25 m Ekstra: Oline, Thomas S, og Bjarne

50 m: Sarah og Magnus

50 m. Ekstra: Bjarne

100 m: Thomas C, Bjarne, Mohammed og Magnus

100 m. ekstra: Oline og Simone

## Det blev til medaljer til:

Guld til Oline i 25 m Ekstra

Bronze til Magnus i 50 m

Guld til Mohammed i 100 m

Bronze til Thomas C. i 100 m

Bronze til Simone i 100 m Ekstra

God tid til Frederik i 25 m

God tid til Frederik i 100 m

Stafet 25 m: Bronze til Bjarne, Sarah, Simone og Thomas C.

Stafet 50 m: Guld til Frederik, Magnus, Sofus og Mohammed

Og jeg giver Guld til vores trofaste hjælpere og forældre for den store opbakning og hjælpsomhed.

Stor tak for endnu en god dag i HASA-trøjer

Hilsen

Lene





Inden I har modtaget Plask nr. 2, ved I allerede, om vi har startet svømningen igen efter Corona-lukningen. Oplysningerne bliver bragt på vor hjemmeside.

<b>Onsdag</b>	<b>17. juni</b>	Hvis vi har svømning inden sommerferien, så er det sidste svømmeaften
<b>Onsdag</b>	<b>19. aug.</b>	Første svømmeaften efter sommerferien for selvsvømmere + børn
<b>Onsdag</b>	<b>2. sept.</b>	Første svømmeaften med holdundervisning (voksne)
<b>Fre. til Søn.</b>	<b>18.-20 sept.</b>	Halliwick Grundkursus, 1. del, HASAM, i Ans
<b>Lørdag</b>	<b>3. okt.</b>	HASA svømmestævne, Lyseng
	<b>10. til 18. oktober</b>	Efterårsferie, ingen svømning
<b>Lør. til søn</b>	<b>31. okt. - 1. nov.</b>	Halliwick Grundkursus, 2. del, HASAM, i Ans

**Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning aftales/annonceres i svømmehallen.**

## HASA KONTINGENTSATSER 2020/21

Kontingent herunder dækker sæsonen august-juni.

### Kontingenttype

	Årligt
Børnefamiliekontingent – et barn	780,00 kr.
Børnefamiliekontingent – to/flere børn	960,00 kr.
Voksen, nybegynder – enkeltkontingent ----//---- (andet halvår)	820,00 kr.
Voksen – enkeltkontingent	720,00 kr.
Voksen – familiekontingent	900,00 kr.
Instruktør- og Hjælperkontingent	120,00 kr.
Passive	90,00 kr.

Vedrørende kontingentindbetalinger bedes du benytte Holdsport, se [www.hasa.dk/kontingent](http://www.hasa.dk/kontingent)

Alternativt kan indbetaling ske på bankkonto reg. 1551 kontonr. 3054489. Husk ved indbetalingen at skrive dit navn.

## DEADLINE NÆSTE BLAD - 1. JULI 2020

- SKAL OVERHOLDES ! -

Stof sendes til HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj

Telefon 86 15 00 73, E-mail: [aasenoerrung@gmail.com](mailto:aasenoerrung@gmail.com)

**NÆSTE NUMMER AF PLASK UDKOMMER I AUGUST 2020**



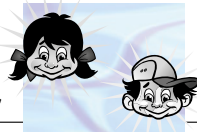




## MUSEHULLET FYLDER 10 ÅR

I HASA har vi tradition for at feste og fejre hver eneste gang, der er mulighed for det. I denne vinter for ti år siden slog Musehullet dørene op for første gang. Og vi har været i arkivet for at finde ud af, hvad PLASK skrev i den anledning:

**Vi ses til "after-swimming" i Musehullet - stedet hvor de seje slapper, snakker og hygger**



Jeg synes, det er sjovt at komme i Musehullet, fordi man kan snakke med dem, man svømmer med og lære hinanden bedre at kende. For når man svømmer, ser man ikke hinanden så meget. Man kan komme i musehullet fra kl 19.00 – 20.45 og drikke saftvand og spise kage og boller. Man kan også snakke om stævner, og hvad man skal svømme dér. Jeg synes, at alle børn og voksne skal prøve at komme for at se, hvad det er.

Sophie Davies



*Musehullet har åbent fra kl. 19 - 20.45*



*Gode råd til en musemor fra en gammel rotte*

Musehullet så dagens lys på HASA-seminaret i januar, bragt til verden af de tre jordemødre, Maybrit, Jane og Karen Marie, som syntes, der manglede et samlings- og hyggested for børne- og ungesvømmerne og deres familier.

-De voksne har Rottehullet, vi synes, HASAs unger fortjener et Musehul, lød det fra de viljefaste damer. Som sagt så gjort. Så hermed opfordres alle til at smutte ind i hullet efter svømning og mæske sig med en kagekrumme eller to. AaN

# HURRA FOR MUSEHULLET



*Fødselsdagskagen 2020. I arkivet er der et utal af kagebilleder og opskrifter på kaloriebomber. Foruden alle billederne fra julefrokosterne. Afterswimming i Musehullet kræver virkelig toptrænede svømmere!*

10 år er gået, og i alle de 10 år har jeg elsket at komme i Musehullet. Vi børn og nu unge har lært hinanden meget bedre at kende, efter at Musehullet startede. Og det gør, at vi i dag også hygger meget mere, når vi er til stævner.

Kærlig Hilsen Katrine



# FRA 10 ÅR I MUSEHULLET



frokost + EN RET GO'FROKOST



**Indbydende  
frokostordning  
med retter fra  
hele verden  
høj service  
gode råvarer  
stor variation  
godt håndværk**

[www.frokostplus.dk](http://www.frokostplus.dk)  
**tel. 7244 1116**

**WENDEL**  
ANLÆGSGARTNER



Elkjærvej 8 • 8230 Åbyhøj  
Tlf. 20 74 45 25  
[www.wendelanlaegsgartner.dk](http://www.wendelanlaegsgartner.dk)  
[preben@wendelanlaegsgartner.dk](mailto:preben@wendelanlaegsgartner.dk)

**KLINGES  
TEGNESTUE**  
ARKITEKTER M.A.A.

Søren Frichs Vej 38 C  
8230 ÅBYHØJ  
TLF. 86 15 47 77  
[mk@klinges-tegnestue.dk](mailto:mk@klinges-tegnestue.dk)

**ALT DET BEDSTE FRA BMW.  
TIL ALT DET DU GERNE VIL.**



**BMW 2-SERIE ACTIVE TOURER.**

**Bayern AutoGroup Aarhus.**  
Blomstervej 4A | 8210 Aarhus | Telefon 87430300 **bag.dk**



ARKITEKTFIRMA  
G U D N I T Z  
&  
PARTNERE A/S

Nordre Strandvej 37 • 8240 Risskov  
Tlf. 86 17 12 22 • Fax 86 17 42 22  
[www.gudnitz-tegnestue.dk](http://www.gudnitz-tegnestue.dk)

**STOKKE**

*Udstillingsmøbler med stor rabat*

**Tlf. 8675 3753**  
[www.stokke-center.dk](http://www.stokke-center.dk)

LEMMING'S  
**Tømmerier**  
TØMRERMESTER MARTIN LEMMING



☎ 31 33 24 60

**BedreBil.dk** 

Undervognsbehandling & Bilsyn  
VIBY

Fabrikvej 4 • 8260 Viby J  
Tlf. 86 28 25 88 • [www.bedrebil.dk](http://www.bedrebil.dk)

# GENERALFORSAMLINGEN I HASA 2020



Omkring 20 medlemmer var mødt op til generalforsamlingen, der som altid startede med fællesspisning. Stegt flæsk med persillesovs!

I sin beretning lagde formanden, Harald Lie, vægt på det organisatoriske, idet Styregruppen ønsker, at formandsposten fremover splittes op i en svømmeleder og en organisatorisk leder. Det betyder, at Susanne Søndergaard stillede op til den organisatoriske formandspost, mens Harald tilkendegav, at han ville stille op til svømmelederposten. Susanne havde desuden udtrykt ønske om, at der i konstitueringen bliver valgt en næstformand.

Der var stor ros til de funktionsansvarlige: "De er uundværlige og kittet i HASAs virke", lød det fra foreningens nestor.

Undervejs blev der stillet spørgsmål fra medlemmerne om flere forskellige praktiske forhold i klubben, som brug af stolene i solarierummet, søgning af fondsmidler til stævne i Kroatien, nye klubdragter og brugervenligheden af klubbens hjemmeside.

Regnskab 2019 blev fremlagt af klubbens revisor, Lis Jørgensen. Det blev godkendt af forsamlingen med ros til Irene Lindemann for det store arbejde.

Og så til et vigtigt punkt: Kontingentet! Styregruppen anbefalede uændret kontingent

for 2020. En melding, forsamlingen modtog med stor applaus.

Valg til Styregruppen, to suppleanter og regnskabsfører: Harald var på valg, han genopstillede og blev valgt. Ny i styregruppen er Peter Halling Petersen. Morten Rasmussen og Lene Christensen blev valgt som suppleanter, og Irene blev genvalgt som regnskabsfører. Derudover blev Tina Jensen valgt som ny revisor med Anne Margrethe Kjær som revisorsuppleant.

Et andet og meget vigtigt punkt i generalforsamlingen var fremlæggelsen af regnskabet for Rottehullet. Mariane Johansen og suppleant Thomas Svendsen havde talt kassen op, og regnskabet for 2019 viste en omsætning på 3.200 kr. og et pænt overskud, som blandt andet skal bruges på et tilskud til sommerafslutningen. Der var tak til kaffe-bryggervikarerne, Trine og Karen Cecilie og en efterlysning af flere kagebagerer.

Ovenstående sammenkog fra generalforsamlingen er udvalgt og skrevet på baggrund af Søren Andersens referat. Referatet kan læses i sin helhed på foreningens hjemmeside: [www.hasa.dk](http://www.hasa.dk)

Aase N.

*Se billeder fra Generalforsamlingen på HASAs Hjemmeside: [www.hasa.dk](http://www.hasa.dk)*

# ÅRETS HOPTIMIST



Årets Hoptimist blev præsenteret af Susanne fra Styregruppen med disse ord:

Dette års Hoptimistpris gives til en af HASAs praktiske grise. Vedkommende er ikke kendt af så mange i klubben - men er aldeles uundværlig på grund af sin kunnen og tålmodighed.

Personen er en af den slags frivillige, der sætter "sagen" foran sit eget velbefindende - lidt som dengang man sagde "I regn og slud - skal posten ud!"

Jeg kan robe, at det er en han: Det er en person, der sørger for at "den gamle redaktøses" bliver omsat til et brugbart dokument, der kan sendes til trykning. Næmlig vores allesammens klubblad PLASK.

Og til alle jer, der ikke allerede har gættet det, så er det Bjørn, der i år 2020, får årets Hoptimist for sin indsats i klubben.

Bjørn vil du komme herop og modtage denne års "Hop" timist pris.

**Støt vore annoncører  
- de støtter os!**





På grund af sygdom kunne Bjørn ikke komme og blive hyldet for sin indsats. Men Aase modtog applaus og Hoptimisten på hans vegne.



Til Hasa

Jeg vil gerne sige tusind tak for Hoptimist-  
prisen.

Den er jeg meget glad for og stolt over.  
Det er sjovt at hjælpe Aase med PLASK-bladet, og jeg håber, bladet er med til at styrke sammenholdet i klubben.

Tusind tak  
Bjørn







# TØRSVØMNING – EN OVERSET DISCIPLIN



I Haralds påkehilsen viste Frederik, hvordan han træner tørsvømning i denne tid, hvor Lyseng er "no-go". Jeg googled "tørsvømmer" og op dukkede masser af sjove billeder plus denne gamle instruktion.

## Tørsvømning på bassinkanten var en del af oplevelsen

### Brystsvømning.

#### A. Øvelser paa Land.

Armtaget. Udgangsstilling: Langsidd. Stilling. Hænderne samlede i Rækstilling.

1. Tempo: Haandfladerne drejes skraat udad.
2. Tempo: Armene føres til  $\frac{3}{4}$  Favnstilling.
3. Tempo: Armene bøjes, saa Fingrene peger mod Bunden.
4. Tempo: Hænderne samles foran Hagen.
5. Tempo: Hænderne føres frem til Udgangsstillingen.

Øves først paa Tælling, senere kædes Bevægelserne sammen (de to første Tempi tages i eet, derpaa Resten paa Tælling, og saa fremdeles). Naar et helt Armtag kan udføres rigtigt, øves to efter efter hinanden. Mærk da især: Lille Standsning mellem hvert Tag, senere 3 Tag paa samme Maade — smidige og behændige.



Og i et gammelt PLASK: 5. årgang no. 17 (1987) kan man læse følgende om kontingentet for sæsonen 1987 - 1988:

"En lille krølle er kommet på, vi har indført et kontingent for passive medlemmer .....Er man ikke i stand til at komme ud og svømme mere, men alligevel gerne vil bevare kontakt til HASA ved at få bladet tilsendt, er kontingentet: 50 kr. .... For "TØRSVØMMERE" gælder, at de er akkurat lige så velkomne som aktive medlemmer til at deltage i HASAs arrangementer – julefest, sommerudflugt, eller hvad vi finder på. De er også meget velkomne i hallen for at se, hvad der udrettes i klubben. I må også gerne springe i vandet en enkelt gang for at se, om det kan friste til at starte igen....."

Og sådan er det stadigvæk!

Hilsen fra den lidt triste Redaktør, der savner jer i bassinet og til PLASK-uddelingen på gangen.



# BØRNEPØLEN

*Siden for de seje sild og barske vandmænd*



## STÆVNEBILLEDER FRA SILKEBORG



# MAVEPLASK

*Pølen med de van(d)vittige historier*



**Nytåret 2020 startede som sædvanligt stille og roligt med stævne i Silkeborg, Åndehullets fællesspisning i Café A og Generalforsamling.**





Men onsdag d. 11. marts, midt i HASAs svømmeaften, gik Mette Frederiksen på TV og lukkede Danmark ned. Og siden har livet ikke været som det plejer. Ingen svømning, aflyst HASA-stævne, og hvad med Sommerfest og jordbærlagkage? Skal vi også snydes for disse sæsonens højdepunkter? Tilsyneladende. Her får I et par trøstebilleder:



# HALLIWICK SVØMMEKLUBBEN I ÅRHUS



## Styregruppen

Susanne Søndergaard  
Trankær Mosevej 75, 8310 Tranbjerg J.  
Tlf. 28 72 15 40  
susanne.soendergaard@hotmail.com

Søren Andersen  
Kastanievej 6, 8260 Viby J.  
Tlf. 53 38 86 57  
sjma1946@gmail.com

Hans Foldager  
Æblevej 13, 8270 Højbjerg  
Tlf. 50 41 15 11  
hansfoldager@live.dk

Peter Halling Petersen  
blommevænget 222, Saksild, 8300 Odder  
Tlf. 28832750  
hallingpetersen@live.dk

Harald R. Lie  
Elmehaven 50, 8520 Lystrup  
Tlf. 27 63 27 72  
hrlie@dadlnet.dk

Suppleanter:  
Lene Christensen  
Randersvej 93, 8362 Hørning  
Tlf. 28 44 66 18  
lenefladland@live.dk

Morten Fredsgaard Rasmussen  
Gustav Wiedsvej 23 st.tv. 8000 Aarhus c.  
Tlf. 22 44 86 51  
mail@mortenrasmussen.net

## Andre kontaktpersoner

### Regnskabsfører:

Irene Lindemann  
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv, 8000 Aarhus C.  
Tlf. 20 26 55 17  
lindemannirene54@gmail.com

### Redaktion

Aase Nørrung

Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj  
Tlf. 86 15 00 73  
aasenoerrung@gmail.com

### Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"  
Æblehaven 21, 8362 Hørning  
Tlf. 20 71 32 34  
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"  
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup  
Tlf. 25 89 14 54  
janechristensen1964@outlook.dk

Mariane Johansen, "Rottehullet"  
marianejoh@gmail.com

### Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00  
Æblehaven 21, 8362 Hørning  
Tlf. 20 71 32 34  
maybrit@hotmail.dk

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00  
Elmehaven 50, 8220 Lystrup  
Tlf. 27 63 72 27  
vbkli@gmail.com

### Leder af konkurrenceholdet

Lene Christensen  
Randersvej 93, 8362 Hørning  
Tlf: 28446618  
lenefladland@live.dk

### Livredder

Carl Emil Thomassen  
Carlemil113@yahoo.dk

### Svømmetrænere

Mette Pind  
Mettepind-j@hotmail.com

### Medlemskab og kontingent:

www.hasa.dk/kontingent

### HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

### Announceekspedition:

PARASPORT DANMARK • Agerbakken 21 • 8362 Hørning • Tlf. 87 93 37 86

Mail: info@handicapinfo.dk





**AFSENDER:** Gustav Wiedsvej 23, st. tv. 8000 Aarhus C.