



HALLIWICK AARHUS

PLASK



40. ÅRGANG. NR. 2. JUNI 2021



HAR DU EN MENING OM SPORT?



Byrådet har igangsat processen med at få skrevet en ny Sport og fritidspolitik og ønsker at inddrage så mange som muligt og ikke mindst medlemmerne af de mange sportsklubber. Hvad med dig? Har du en mening, du vil sige højt og måske højt til en kandidat til byrådet, så har du chancen nu.

Sport-og fritidspolitikken skal selvfølgelig dække hele paletten af sports- og fritidsinteresser, men skal efter min opfattelse især sikre organisatoriske og økonomiske rammer, så de mange frivillige i klubberne kan omsætte deres engagement til glæde for udøverne.

Parasporten er blevet mere synlig de seneste år. Tv-dækning af De Paralympiske Lege og nogle danske topatleter som Stinna Tange, Peter Rosenmeier og Daniel Wagner har sat billeder på, at fysisk handicap ikke er en hindring for at præstere på toppen.

Et projekt – Bevæg dig for livet – igangsat af Dansk Arbejder Idræt, Danske Gymnastik og Idrætsforeninger og Parasport Danmark afsluttes med årets udgang. Projektets målsætning er (at) "Øge idrætsdeltagelsen for mennesker med funktionsnedsættelse". En af projektets konklusioner handler om de operationelle forudsætninger for, at målsætningen kan nås. Kommunerne skal sikre rammer, hvor der er tilstrækkelige økonomiske muligheder, adgang til faciliteterne også for folk med funktionsnedsættelse, hjælp til transport og mulighed for aktiviteter i dagtimerne. Projektet er evalueret, og resultaterne burde indgå i diskussionen af en ny Sport og fritidspolitik i Aarhus. Du kan læse en pixi-udgave af evalueringen her: www.parasport.dk under Nyheder.

Tilbage til Århus hvor den nuværende politik er fyldt med gode mål som – Århus en god by for alle og en by (eller dens borgere) i bevægelse. Men hvad skal der til for at opnå de mål, vi alle kan være enige om? Flere svømmehaller med faciliteter for bevægelseshæmmede, transportmuligheder for de borgere der ikke kan transportere sig selv eller bruge offentlig transport, kommunal støtte til klubber der vil oprette tilbud til handicappede borgere. Hvad synes du, og hvilke ideer har du? Det er nu, vi alle har muligheden for at påvirke diskussionen.

Endelig er der jo valg til byrådet i november. Men det kommer vi tilbage til. Søren Andersen



Generalforsamlingen i HASA vil være et oplagt sted at komme frem med idéer til at fremme handicappedes muligheder for at dyrke idræt



INDKALDELSE TIL GENERALFORSAMLING I HASA 2021



Styregruppen har, i lyset af Corona pandemien og de indførte restriktioner, besluttet at flytte generalforsamlingen til d. 23. august 2021. Normalt skulle generalforsamlingen afholdes i første halvdel af marts.

Du inviteres hermed til generalforsamling d. 23. august 2021 kl. 19.00 i Rottehullet ved Lyseng Svømmebad, Lysengvej 4, Højbjerg.

Dagsordenen ifølge vedtægterne er:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Formandens beretning
4. Godkendelse af regnskab
5. Indkomne forslag
6. Vedtagelse af kontingent
7. Fastlæggelse af budget
8. Valg til Styregruppen, 2 suppleanter samt regnskabsfører
9. Valg af revisor og revisorsuppleant
10. Eventuelt

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være Susanne Søndergaard (susanne.soendergaard@hotmail.com) i hænde senest d. 9. august 2021.

Punkt 8 valg til Styregruppen, her er Søren Andersen, Hans Foldager og Peter Halling på valg. Suppleanterne (Morten F Rasmussen og Lene Christensen) er begge på valg. Regnskabsfører Irene Lindemann er ikke på valg.

HASAs vedtægter finder du på hjemmesiden www.hasa.dk.

Endelig dagsorden, beretning og regnskab udsendes senere.

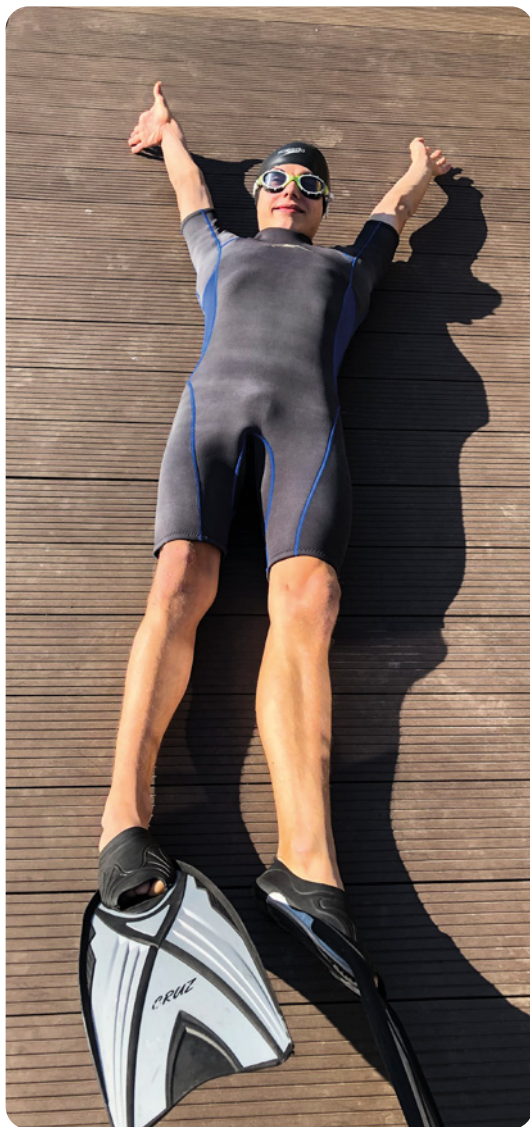




Hele årsberetningen kan læses på HASAs hjemmeside www.hasa.dk

Dette bliver desværre ikke en typisk årsberetning, men derimod en lidt særlig én af slagsen. Årsagen hertil er, at Corona-virusen har fyldt meget i vores hverdag det sidste års tid, og at den muligvis vil gøre det lidt endnu. Normalvis ville jeg have skrevet om socialt samvær, svømmestævner og vores årlige arrangementer, men i stedet kommer jeg til at nævne COVID-19 et par gange eller tre. Restriktioner om 2-meters afstand påvirker en svømmeklub som HASA meget. Dette er ligeledes årsagen til, at ikke alle medlemmer har kunnet deltage i vores korte åbningsperiode i efteråret. Grundet myndighedernes udmeldinger, og fordi det er frarådet at bruge værnemidler i bassinet, har vi ikke kunne tilbyde den støtte, som nogle af vores svømmere har brug for i vandet. Derfor var det kun vores selvsvømmere, konkurrencesvømmere og børn med deres forældre, der kunne deltage i genåbningen. Vi har været kede af omstændighederne, men vi har samtidig måtte respektere dem for at passe på hinanden.

På trods af, at det på mange måder har været et stille år, har det ikke stået stille i styregruppen - tværtimod. Vi har haft ekstraordinært mange virtuelle møder, hvor vi især har haft fokus på håndteringen af COVID-19, og restriktioner, nedlukning og genåbning har været et centralt tema.



Frederik Tørsvømmer





Vi vil takke vore instruktører, som yder en kæmpe indsats hver onsdag aften for at få det hele til at hænge sammen. Specielt i dette Corona-år var I med jeres gode humør og gå-på-mod med til at gøre det muligt, at vi kunne svømme med de restriktioner, der var.

Efter sommerferien bød vi velkommen til vores nye livredder Yasmina, som vi glæder os til at samarbejde med. Vi fik lov til at opleve Yasmina og hendes kompetencer som livredder i de måneder, hvor HASA var åben, og vi har været yderst tilfredse med hende.

Men HASA er også dybt afhængige af den indsats, som de funktionsansvarlige året igennem yder i forhold til at få klubben og klublivet til at fungere med alt fra optælling, til vedligeholdelse af det rullende materiel, stævner, fester, kaffe, PLASK og med regnskabet – ikke mindst.

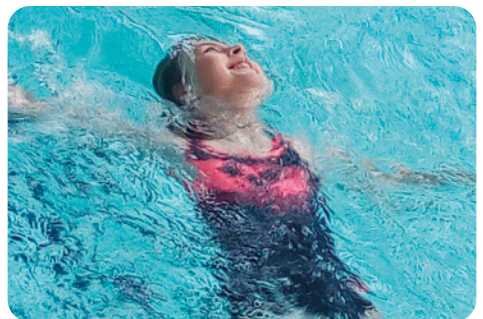
Grundet COVID-19 har vi desværre oplevet en nedgang i vores medlemstal, som aktuelt er på 90 medlemmer. Få har meldt sig ud, og der er kommet få unge til, og som følge af de manglende svømmemuligheder har en del medlemmer (forståeligt) valgt ikke at betale kontingent. Vi har opfordret til passivt medlemskab og håber naturligvis, at medlemstallet stabiliserer sig eller øges, når vi igen kan mødes som før.

Det er en meget stor hjælp for styregruppens budgetstyring, at regnskabsfører Irene udarbejder regnskabsoversigter i løbet af året. Årsregnskabet viser et relativt stort overskud og en tilfredsstillende

egenkapital. Det store overskud skyldes både, at vi ikke har haft de samme udgifter, som vi plejer til eksempelvis stævner, udgifter til instruktørerne og livredder. Ydermere skyldes overskuddet, at vi har modtaget støtte fra forskellige fonde. Udgifterne i 2021 vil sandsynligvis stige, blandt andet på grund af øgede udgifter til blandt andet instruktøruddannelse og HASA's 50-års jubilæum. På baggrund af COVID-19 har vi i år modtaget et økonomisk bidrag fra Aarhus kommune og Salling Fonden, og takket være Stinna har vi fået penge fra Aschengreens legat og Jascha Fonden, der blandt andet skal bruges til nye klubdragter.

Generalforsamling 2021: Grundet Covid-19 er den årlige generalforsamling udskudt til den 23. august 2021. Der vil som sædvanligt være fællesspisning kl. 18.15 efterfulgt af generalforsamling kl. 19.00 og kåringen af Årets Ildsjæl.

Tak til alle for, at I bidrager til det gode samarbejde og den gode stemning. Det betyder alt for klubben. Susanne Søndergaard og Styregruppen i HASA, marts 2021.



Linn Mai i sit rette element



HASA KALENDER



Onsdag	16. juni	Sidste svømmeaften inden sommerferien
Onsdag	18. august	Første svømmeaften efter sommerferien
Mandag	23. august	Generalforsamling
Lørdag	2. oktober	Hasa Svømmestævne

Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning annonceres på opslagstavlen og på hjemmesiden.



HASA KONTINGENTSATSER 2020/21

Kontingent herunder dækker sæsonen august-juni.

Kontingenttype

Årligt

Børnefamiliekontingent – et barn.....	780,00 kr.
Børnefamiliekontingent – to/ flere børn	960,00 kr.
Voksen, nybegynder – enkeltkontingent	820,00 kr.
----//---- (andet halvår)	
Voksen – enkeltkontingent	720,00 kr.
Voksen – familiekontingent.....	900,00 kr.
Instruktør- og Hjælperkontingent.....	120,00 kr.
Passive.....	90,00 kr.

Vedrørende kontingentindbetalinger bedes du benytte Holdsport, se www.hasa.dk/kontingent

Alternativt kan indbetaling ske på bankkonto reg. 1511 kontonr. 3054489.

Husk ved indbetalingen at skrive dit navn.

DEADLINE NÆSTE BLAD - 1. JULI

- SKAL OVERHOLDES ! -

Stof sendes til HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj

Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenoerrung@gmail.com

NÆSTE NUMMER AF PLASK UDKOMMER I STARTEN AF AUGUST



Artikel fra Aarhus Stiftetidende

Foreslog sig selv

Handicap-idrætten repræsenteret i Idrætsamvirkets bestyrelse for første gang



Foto: Aarhus Stiftetidende

På Idrætssamvirkets repræsentantskabsmøde i aften opstod den usædvanlige situation, at en idrætsleder foreslog sig selv til bestyrelsen – og blev valgt.

Det skete, da formanden for Halliwick Svømmeklubben i Århus, Harald R. Lie, gik på talerstolen og sagde:

- Som en enlig svale for handicap-idrætten vil jeg gerne foreslå mig selv til bestyrelsen og tilbyde arbejdskraft. Min klub har kun eksisteret i godt et år og allerede haft et godt samarbejde med AGF, men vi vil også gerne i kontakt med andre idrætsklubber.

Sådan startede Aarhus Stiftetidendes referat fra mødet i Idrætssamvirket d. 29. maj 1973. Og siden har den unge mand arbejdet for at skabe opmærksomhed om

handicap-idrætten – ikke kun i Århus og Danmark, men verden over gennem sit arbejde i IHA, det internationale Halliwick-samarbejde, hvor han i dag – 48 år efter – er udnævnt til æresmedlem for sin indsats.

I starten af april kunne Harald fejre sin 80-års fødselsdag – midt i en corona-nedlukning – med mundbind og det hele. Og som I ved, er han stadig aktiv i HASA – men holder sig nu på kanten, ligesom han har overladt formandskabet i HASA til yngre kræfter. Til gengæld arbejder han – coronaen til trods – uførtrodt med at pleje sit andet hjertebarn: Arbejdet for at bedre handicappedes muligheder for at deltage aktivt i idræt.

På læsernes vegne ønsker PLASK "Harald Gråskæg" et stor TIL LYKKE og mange gode Halliwick-år endnu.



Yvonne, som i PLASK nr. 1 fortalte om, hvor meget hun savner onsdags-svømningen, har sendt os et vanddigt. Og jeg tror, det taler til alle os, der efter endt træning plejede at ligge med lukkede øjne og tage en slapper i varmvandsbassinet. AaN

Bølgerne, I små
Kom herhen til mig.
Bølgerne, I små
Vis den rette vej.
Før mig væk herfra
ud i den store verden.
Før mig kun dertil
Hvor ingen kender smerten.
Jeg efterlader bleg
Alt det, der tilhørte mig.
Bølgerne, I små
Driv mig til det smukke.
Bølgerne, I små
Får mig til at sukke.

Yvonne



NØD LÆRER KVINDE AT TRÆNE!

Da HASA lukkede ned i efteråret, passede det absolut ikke Sarah. Men så fik hun en idé:

"Jeg savnede svømmehallen og kammeraterne derude. Derfor fik jeg en ide om online træning.

Jeg skrev en mail til vores formand Susanne og bestyrelsen for, at høre hvad de tænkte om idéen, og om de ville bakke op om det. Der var stor opbakning fra bestyrelsen og Susannes side.

Derefter tog det hurtigt fart, jeg fik skrevet et brev ud til medlemmerne, jeg fik også

oprettet en begivenhed på google meet, og jeg fik lavet et program, jeg synes, alle kan være med til.

Træningen har nu kørt nogle gange og der er mellem 3-7 med per gang. Og det har jeg været ganske tilfreds med."

HASA siger tak til Sarah for idéen og indsatsen. ❤️





FARVEL TIL OLGA

– EN AF HASAS AKTIVE MEDLEMMER

Tonni og Olga – den ene kan ikke nævnes uden den anden – var i flere år trofaste HASA-medlemmer fra den aktive Damgaard-klan: I bassinet om onsdagen, leveringsdygtige i frivillige instruktører, Maybritt, Hans og Penille, forældre til Musehullets julemand, frivillige til HASA-stævnerne og ikke mindst stillede de hver uge op med kaffe i Rottehullet.



Fra HASAs 40 års-jubilæum i 2012

Derfor var det også oplagt, at de – sammen med Rhona, en anden HASA-veteran – blev de første modtagere af HASAs ildsjælepris, Hoptimistprisen, som blev indstiftet i forbindelse med foreningens 40-års jubilæum i 2012.

Tre år efter tog vi afsked med det populære par på HASAs generalforsamling i 2015. Helbredet holdt ikke længere, og i efteråret 2016 døde Tonni, hvorefter Olga flyttede ud til familien i Hørning. Herfra fulgte hun med i klubbens liv gennem PLASK og sendte hilsner med Maybrit.



Men også Olgas helbred skrantede, og den 26. april sov Olga stille ind omgivet af sin familie.

Vi i HASA siger Olga tak for kaffe og mange gode år – og sender vores bedste hilsner til familien.

AaN.



LIGELYST GIVER UNGE MED HANDICAP VIDEN OM SEX, KÆRLIGHED OG GRÆNSER

Alle unge har ret til viden om seksualitet, kærlighed og krop. En ny digital platform, LigeLyst, gør det nu nemt for unge selv at finde viden i øjenhøjde.

Sammenslutningen af Unge Med Handicap (SUMH) og Udviklingshæmmedes Landsforbund (ULF) har sammen udviklet web app'en LigeLyst, der giver de unge mulighed for selv at finde information om kærlighed, krop, og seksualitet.

"Unge har sjældent lyst til at snakke om deres seksualitet med en pædagog, lærer eller forælder – og det gælder selvfølgelig også unge med handicap. For nogen er udfordringen netop, at de generelt har svært ved at aflæse sociale koder, og derfor er det helt afgørende, at de kan få konkret og letforståelig viden om, hvordan de for eksempel aflæser, respekter

og sætter grænser," siger Mads Edelvang-Pejrup, der er bestyrelsesformand i SUMH.

LigeLyst er gratis og findes på app.ligelyst.dk.



Et fællesskab for unge med handicap

SUMH er en paraplyorganisation for og af unge med kognitive, fysiske og psykiske handicap. Vi arbejder for, at alle unge med handicap har mulighed for at leve det ungdomsliv, som de ønsker. Arbejdet løftes i høj grad af frivillige, der engagerer sig i udvalg og igangsætter forskellige initiativer og arrangementer. De frivillige arrangerer også sociale arrangementer for unge med handicap, hvor alle må være med.

Vil du være med, høre mere eller melde dig som frivillig, så skriv eller ring til Marie My Warborg Larsen tlf. 51 92 76 89, mariemy@sumh.dk.



Sammenslutningen af
Unge Med Handicap

SEND PLASK EN HILSEN FRA SOMMERLANDET/HAVET



Kære svømmere

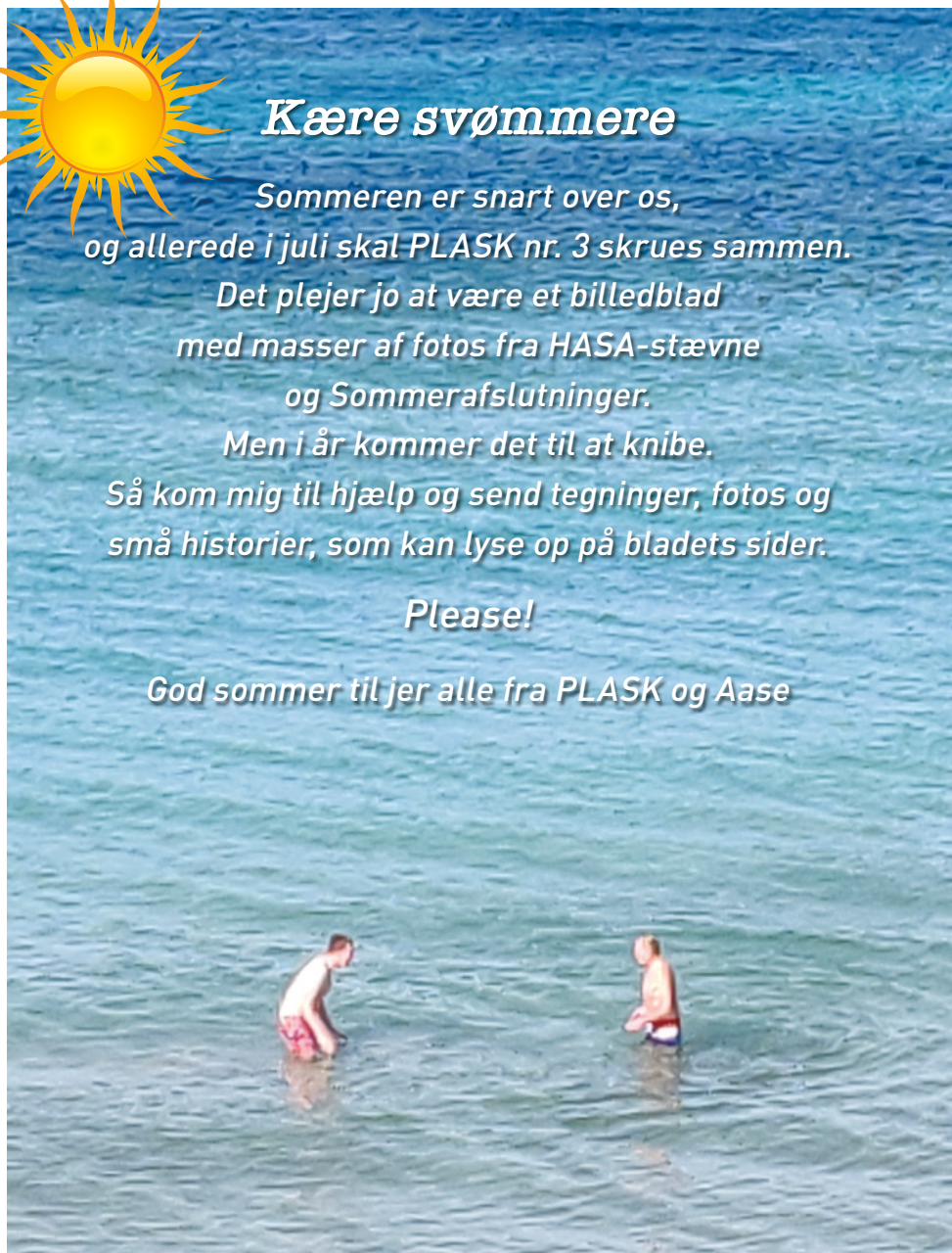
*Sommeren er snart over os,
og allerede i juli skal PLASK nr. 3 skrues sammen.*

*Det plejer jo at være et billedblad
med masser af fotos fra HASA-stævne
og Sommerafslutninger.*

*Men i år kommer det til at knibe.
Så kom mig til hjælp og send tegninger, fotos og
små historier, som kan lyse op på bladets sider.*

Please!

God sommer til jer alle fra PLASK og Aase



BØRNEPØLEN

Siden for de seje sild og barske vandmænd

HASA-sang nr. 2 (Skrevet dengang, der var noget, der hed stævner!!!)

Mel.: Jeg er så glad for min cykel

Omkvæd:

Vi er så glad' for at svømme,
Vi kommer langt og godt i bad,
Og det fordi, når vi svømmer,
Så går det nemlig godt fremad.

1:

I HASA går det hurtigt,
Vi har den rigtig' klub.
Vi kører efter guldet
Og får det altid med!

Omkvæd:

Vi er så glad' for at svømme

2:

Vi hygger os til stævner
Og hjælper til med alt.
Vi får nog'n nye venner
Og laver også pjat!

Omkvæd:

Vi er så glad for at svømme



Ro på. Kære konkurrencesvømmere! Går det som forventet, så bliver det aflyste HASA-stævne gennemført lørdag d. 2. oktober i Lyseng. Så fra nu af, skal der skal trænes: Med Sarah foran skærmen, som Frederik hjemme på terrassen eller i havet blandt vandmænd og blæretang



MAVEPLASK

Pølen med de van(d)vittige historier



Spørgsmål: Og hvem har vi så dér bag maskerne?

Svar: Et i corona-året korrekt påklædt blomsterbud og hendes ligeledes korrekt tildækkede medhjælper, "Frimærkemanden". Kaldet sådan, fordi det er ham, som sætter de fine frimærker på bagsiden af jeres PLASK.

Anledning: Harald Gråskæg rundede de 80 år, og HASA sendte selvfølgelig en delegation af sted med en hilsen fra klubben.

PS: For at undgå en eventuel udskamning fra folkedybet viser vi ikke billeder af fødselaren og hans viv, da de ikke var tilsvarende korrekt formummede ved gaveoverrækkelsen.

HALLIWICK SVØMMEKLUBBEN I ÅRHUS



Styregruppen

Susanne Søndergaard

Trankær Mosevej 75, 8310 Tranbjerg J.
Tlf. 28 72 15 40
susanne.soendergaard@hotmail.com

Søren Andersen

Kastanievej 6, 8260 Viby J.
Tlf. 53 38 86 57
sjma1946@gmail.com

Hans Foldager

Æblevej 13, 8270 Højbjerg
Tlf. 50 41 15 11
hansfoldager@live.dk

Peter Halling Petersen

blommævænget 222, Saksild, 8300 Odder
Tlf. 28832750
hallingpetersen@live.dk

Harald R. Lie

Elmehaven 50, 8520 Lystrup
Tlf. 27 63 27 72
hrlie@dadlnet.dk

Suppleanter:

Lene Christensen

Randersvej 93, 8362 Hørning
Tlf. 28 44 66 18
lenefladland@live.dk

Morten Fredsgaard Rasmussen

Gustav Wiedsvej 23 st.tv. 8000 Aarhus c.
Tlf. 22 44 86 51
mail@mortenrasmussen.net

Andre kontaktpersoner

Regnskabsfører

Irene Lindemann

Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv, 8000 Aarhus C.
Tlf. 20 26 55 17
lindemannirene54@gmail.com

Redaktion

Aase Nørrung

Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Tlf. 86 15 00 73
aaseoerung@gmail.com

Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"

Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"

Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 25 89 14 54
janechristensen1964@outlook.dk

Mariane Johansen, "Rottehullet"

marianejoh@gmail.com

Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00

Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Vibeke Lie, voksen kl. 20.00

Elmehaven 50, 8220 Lystrup
Tlf. 27 63 72 27
vbkli@gmail.com

Leder af konkurrenceholdet

Lene Christensen

Randersvej 93, 8362 Hørning
Tlf: 28446618
lenefladland@live.dk

Livredder

Yasmina Kristensen

yasminakristensen@gmail.com

Svømmetrænere

Susanne Søndergaard

susannesoendergaard@hotmail.com

Carl Emil Thomassen

Carlemil13@yahoo.dk

Medlemskab og kontingent

www.hasa.dk/kontingent

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Annonceekspedition:

PARASPORT DANMARK • Agerbakken 21 • 8362 Hørning • Tlf. 87 93 37 86

Mail: info@handicapinfo.dk





AFSENDER: Gustav Wiedsvej 23, st. tv. 8000 Aarhus C.