



HALLIWICK AARHUS

PLASK



40. ÅRGANG. NR. 4. NOVEMBER 2021



HASA LEVER OG ER I GANG IGEN



Nu er livet er så småt begyndt at komme tilbage i klubben efter en lang corona-tid. Det har været meget svært for mange af vore medlemmer at få sig motioneret. Derfor valgte Sarah at give os en rigtig god undervisning på Skype. Hun har været en god initiativtager i klubben i den svære tid, hvor flere medlemmer flittigt har brugt hendes kompetence til at få gjort vore lemmer bløde med tørsvømning, strækøvelser og gymnastik. Tak for det initiativ.



Sarah fremførte på HASAs generalforsamling konkurrencesvømmernes ønske om en træningsweekend. Et forslag, der blev godt modtaget af de fremmødte

Her i den ny sæson er det rigtig flot, at vi får tilført nye kræfter til at løfte HASAs gode Halliwick-koncept. Udover vor kærneværdi er der igen plads i bassinet til en overset gruppe mennesker. Det er dem som har været bange for vand eller er blevet skræmt ved en forkert tilgang til at lære at svømme. Vi vil rigtig gerne give en god oplevelse til Jer vandskrækkere. Det er også er dejligt at se, der kommer nyt liv og initiativer til i en tid, hvor flere af den gamle trop har måttet slække lidt på tøjlerne.

Det var ærgerligt, at vi måtte aflyse flere stævner i klubben, hvor vi normalt får prøvet kræfter med klubberne, Sælungerne og Hasi, og for det meste får nogle medaljer med hjem. Lørdag den 6. november var vi til åbningsstævne i Esbjerg efter en lang og trist tid. (Læs hvordan det gik på vores hjemmeside og i det kommende PLASK. Red.)

Det har ikke kunnet undgås, at vi i den forløbne sæson har mistet en del gamle medlemmer. Men vi håber selvfølgelig, at de ikke har glemt os helt, og måske får lyst til at kigge ind til os igen. På vort sociale område er Rottehullet, Musehullet og Åndehullet også åbnet igen. De tre steder, hvor mange får en god snak om svømning, livets gang og alt det andet, vi i øvrigt vender med hinanden uden for svømmehallen.

Mange hilsner Hans.





OG ÅRETS HOPTIMISTER BLEV.....

Et uddrag af Aases tale til årets HASA-Hoptimister:

Jeg har i år fået æren af at begrunde overrækkelsen af året Hoptimistpris til et HASA-medlem.

Derfor har jeg kigget på den liste, jeg har liggende i min PLASK-mappe med navnene på samtlige modtagere indtil nu. Begrundelserne har været forskellige. Men fælles er selvfølgelig, at de alle har ydet en indsats i klubbens tjeneste.

I år drejer det sig om udholdenhed og prioritering. Om at brænde for en idé. Både i forhold til sig selv og i forhold til HASA og Halliwick. Om formidling af en metode.

Om at overvinde skepsis – nogen gange angst – og efterfølgende glæden ved at se,

at indsatsen lykkes. Og det handler ikke mindst om noget så lavpraktisk som at møde op. Onsdag efter onsdag – år efter år.

Harald og Vibeke – for det er jer to, det drejer sig om i år. Medlemmerne i HASA takker med Hoptimistprisen 2020 for jeres indsats, som ikke kan vurderes højt nok. Prisen er et håndgribeligt udtryk for påskønnelsen af jeres utrættelige indsats gennem snart et par menneskealdre med at videreformidle friheden i vandet og glæden ved at svømme – til gavn for mange årgange vandskeptikere. Til Lykke begge to.



Hoptimist-Duoen Vibeke og Harald





GENERALFORSAMLINGEN I HASA 2021



regler i den grad havde begrænset mulighederne for svømning og socialt samvær.

På trods af restriktioner blev der heldigvis svømmet ind imellem, og Susanne takkede alle de frivillige, instruktører som funktionsansvarlige, for deres indsats under de besværlige vilkår. Og hun fortsatte:

”På grund af corona og manglende svømmemuligheder har vi mistet nogle medlemmer, og en del har, forståeligt, ikke betalt kontingent. (Husk at beretningen handler om forholdene i 2020 red.)

Der var ingen spørgsmål eller diskussion af beretningen, der blev vedtaget med applaus.

Dernæst orienterede Harald om HASAMs Stævneudvalg, der blandt andet har

»

Endelig var coronaen så meget under kontrol i Danmark, at det var muligt med et halvt års forsinkelse at holde generalforsamling i HASA d. 23. august med deltagelse af 22 medlemmer.

Aftenen startede som vanligt med fælles-spisning – ikke fra en fælles gryde – men portionsanrettet - hvorefter den alvorlige del af ”festen” tog sin begyndelse med Harald som aftenens dirigent og Søren som referent.

Beretning:

Foreningens formand, Susanne, havde delt sin beretning op i en række hovedpunkter, som handlede om Styregruppens arbejde i skyggen af coronaen, som med de mange



GENERALFORSAMLINGEN I HASA 2021

til opgave at kontrollere afviklingen af stævner og efterfølgende lave eventuelle justeringer. Udvalget får, formentlig, ansvaret for det dataprogram, vi bruger til stævnerne. Ligesom det laver anbefalinger omkring fotografering af svømmere, beklædning med videre. Alt sammen for at leve op til EU's dataforordning.

Regnskab for 2020:

Irene Lindemann fremlagde regnskabet for 2020. De samlede indtægter i 2020 var 129.000 kr. mens de samlede udgifter beløb sig til 66.000 kr.

Det store overskud, som er fremkommet på grund af nedlukningerne, og hvor der ikke har været de normale udgifter til stævner og uddannelse, gav det anledning til flere kommentarer. Hvorefter regnskabet blev godkendt og Irene takket for indsatsen.

En opgørelse viser, at vi ved udgangen af 2020 havde mistet 10 medlemmer, så vi nu har 88, mens 10 står på venteliste.

På grund af det store overskud, indstillede Styregruppen, at vi fortsætter med uændret kontingent i 2021/22. Et forslag, der blev modtaget med klapsalver fra forsamlingen.

Budget for 2021:

Med et halv års forsinkelse fremlagde Peter budget 2021. Igen med baggrund i Covid-situationen et budget, der er lidt reduceret i forhold til normal-årene, men med et budgetteret overskud på 31.000 kr. hvilket gav anledning til en del bemærkninger. Blandt andet fra Sarah, som på vegne af konkurrencesvømmerne ønskede penge til en træningslejr, og fra Jørn,

manden bag kuglerammen, der er ved at udvikle en ny banetæller til glæde og gavn for blandt andet HASAs medlemmer. Begge dele fik positiv respons om støtte. Hvorefter budgetforslaget blev godkendt.

Valg:

Søren Andersen ønskede ikke genvalg. Han erstattes af Malene Voigt-Møller, mens der var genvalg på de øvrige poster i Styregruppen. På ansvarsområderne var der kun udskiftning i Kaffebrysterlaget, som Ole og Thomas Svendsen nu er ansvarlige for.

(Referatet fra Generalforsamlingen 2021 kan læses i sin helhed på www.hasa.dk)



HASA KALENDER 2021/2022



Onsdag	1. december kl. 16.15.	Julefrokost i Musehullet
Onsdag	15. dec.	Sidste svømmeaften i Musehullet
		Juleafslutning i Rottehum kl. 20 - 22
		Tilmelding senest mandag den 13/12 til Susanne på mail: susanne.soendergaard@hotmail.com

2022

Onsdag	5. januar	Første svømmeaften i det nye år
Lør- søn.	15. - 16. januar.	Halliwick Grundkursus 2. del, Ans. Se HASAM.DK
Onsdag	26. januar.	Jubilæumsfest for børnene i HASA
Lørdag	29. januar	Jubilæumsfest i HASA
Mandag	7. marts	Generalforsamling i HASA

Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning annonceres på opslagstavlen og på hjemmesiden.



HASA KONTINGENTSATSER 2021/22

Kontingent herunder dækker sæsonen august-juni.

Kontingenttype

Årligt

Børnefamiliekontingent - et barn.....	780,00 kr.
Børnefamiliekontingent - to/flere børn.....	960,00 kr.
Voksen, nybegynder - enkeltkontingent	820,00 kr.
----//---- (andet halvår)	
Voksen - enkeltkontingent	720,00 kr.
Voksen - familiekontingent.....	900,00 kr.
Instruktør- og Hjælperkontingent.....	120,00 kr.
Passive.....	90,00 kr.

Vedrørende kontingentindbetalinger bedes du benytte Holdsport, se **www.hasa.dk/kontingent**

Alternativt kan indbetaling ske på bankkonto reg. 1511 kontonr. 3054489.

Husk ved indbetalingen at skrive dit navn.

DEADLINE NÆSTE BLAD - 24. JANUAR 2022

- SKAL OVERHOLDES ! -

Stof sendes til HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj

Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenoerrung@gmail.com

NÆSTE NUMMER AF PLASK UDKOMMER SIDST I FEBRUAR

ENDNU EN GANG TAK TIL SALLING FONDEN OG AARHUS KOMMUNE



Vi vil gerne sige tak til Salling Fonden og Aarhus Kommune for endnu engang at have ydet økonomiske støtte til vores svømmeklub. Bidraget er tildelt på baggrund af COVID-19 og beskrives som følgende i bevillingsbrevet:

"Foreningerne har været hårdt pressede, og der er behov for en økonomisk håndsrækning. Der blev derfor i 2020 indgået et historisk samarbejde mellem Salling Fondene og Aarhus Kommune om en hjælpepakke til sport- og fritidsområdet på i alt 30 mio. kr. Hjælpepakken skal sikre, at der fortsat er tilbud om sunde fællesskaber. Det er vigtigt, at foreningslivet i Aarhus kan opretholde sit stærke fodfæste til gavn for byens borgere. En del af hjælpepakkens midler blev reserveret til 2021 til

coronakrisens langsigtede konsekvenser. Vi vil gerne benytte lejligheden til at rose foreningernes mange frivillige og ildsjæle for at møde krisen konstruktivt. Det er positivt at se, at man har gjort, hvad man kunne for at få tingene til at fungere trods coronakrisens mange udfordringer."

Som en del af hjælpepakken udbetales et ekstraordinært engangsbeløb på 2000 kr. til HASA. Ifølge bevillingsbrevet fra Sport og Fritid, må midlerne anvendes, hvor det gør størst gavn i vores forening. Igen en stor tak til Salling Fonden og Aarhus kommune for deres økonomiske bidrag til vores forening.

På vegne af styregruppen
Susanne Søndergaard

JØRN OPFINDER SLÅR TIL IGEN!



Jørn Johansen, som sammen med Claus Navntoft er manden bag den store kugleramme, har nu udtænkt en ny banetæller til HASAs svømmere. Her er kuglerækken hæftet på en flamingo-krog, som kan heftes på håndtaget under startskamlerne. Og det er rigtig smart.

“Jeg har fået en idé til en banetæller”, sagde Jørn en onsdag aften her i efteråret.

“Den vil jeg gerne være med til at afprøve”, svarede PLASK-redaktøren med det samme, “for jeg har svært ved at holde styr på, hvor mange baner, jeg har svømmet”.

Så onsdagen efter mødte Jørn op med første-udgaven af sin ny banetæller: Et par snore med gule og orange plastikkugler, der flyttes for hver bane, jeg svømmer. Og et flamingoflåd, så den kunne flyde i bassinet.

Tælleren endte dog hurtigt med i stedet at ligge på bassinkanten. Så ugen efter dukkede Jørn op med en forbedret version.

Men Jørn er stadig ikke helt tilfreds, så han arbejder videre på projektet, som udvikler sig fra onsdag til onsdag, og nu er der en udgave undervejs, hvor “perlerækken” to ender udformes som hovedet og halen på en fisk! Den model håber jeg også at få lov til at afprøve.

Imens glæder jeg mig over, at jeg har fået første-udgaven af Jørns opfindelse til evig arv og eje – et snoretræk med tyve gule og orange kugler, som i al sin enkelthed får mig til lige at tage en bane ekstra. I PLASK og HASA ønsker vi Jørn lykke til med udviklingsarbejdet, som vi vil følge op på. Aase



Her ses redaktøren med version 2 af den individuelle banetæller.

AMALIE ER FRISK PÅ PL I PARIS



Parasvømmeren Amalie Vinther.
Foto: Martin Jensen, Aarhus Kommune.

Det blev ikke til olympiske medaljer til den århusianske para-svømmer Amalie Vinther i Tokyo. Hun stillede op i fire discipliner: 400 m fri, 50 m fri, 200 m medley og 100 m bryst, hvor hun kom ind på henholdsvis en 7. en 10. og to 8. pladser.

Inden hun drog af sted, var hendes store drøm at komme hjem med en medalje.

”Men konkurrencen i de klasser, jeg var placeret i (7 og 8) var hård. Vi var inddelt i 10 klasser, hvor dem i 10. har det letteste fysiske handicap, mens gruppe 1 er dem med de sværeste. Men drømmen var der helt klart”, fortæller Amalie, som synes, det er vildt at tænke på, at hun trods alt var med blandt de bedste para-svømmere i verden.

Amalie fortæller, at det for hende også handler om at slå egne rekorder. Det lykkedes

VERD AT VIDE

Værd at vide: Ved de danske mesterskaber i svømning i 1923, som fandt sted på badeanstalten Helgoland ved København, vandt Kolding-svømmeren, Alfred Meiling, 100 m crawl i tiden 1 minut og 7 sekunder en rekord, der først blev slået i 1965. Læs hele historien i Dr. Monsters Klumme via følgende link:

<https://avisendanmark.dk/artikel/dr-monsters-klumme-med-sin-kåring-af-det-største-idrætsnavn-underminerer-dif-sin-egen-mangfoldighed>



Du kan også scanne denne QR-kode, som genvej til artiklen.



ikke, men "jeg slog da mine egne rekorder for denne sæson", som hun siger og tilføjer, at bare det at være med i Tokio, var lige så fantastisk en oplevelse som de to gange, hun tidligere har været med PL.

"Altså lige bortset fra, at jeg savnede tilskuerne. Det løfter kolossalt, at der er nogen, som hepper. Der var alt for stille i hallen – jeg kunne kun høre min træner.

Det plejer jeg ellers ikke".

"Var det så alle gode gange tre?", spørger redaktøren forsigtigt.

"Nej. Det er ikke slut. Jeg er så småt i gang igen efter ferien. Nu er målet Paris i 2024", slår Amalie fast.



De 10 paralympiske idrætsfolk fra Aarhus blev i september hyldet på Rådhuset, da de vendte hjem fra PL i Tokyo. Foto: Martin Jensen, Aarhus Kommune.



HASA GRATULERER



En efterårsdag – den 31. oktober – i 1971 var op mod 100 mennesker med tilknytning og interesse for handicapidræt samlet til møde i Vejlby-Risskov Hallen.

Jubilæumsskriftet kan ses og læses på nettet. Skriv "Paraspport Danmarks jubilæumsmagasin."

Flere handicaporganisationer, handi-
capidrætsklubber bl.a. Lavia og fagfolk
med interesse for genoptræning var med
til det stiftende møde af Dansk Handicap
Idræts-Forbund, DHIF, som i 2016 tog nav-
neforandring til Paraspport Danmark.

I 1972, året efter stiftelsen, var 25 klubber
med 1378 medlemmer en del af DHIF. Ti
år efter var tallet 132 klubber med 11.523
medlemmer tilknyttet og her i jubilæums-
året er 460 klubber inden for 40 idræts-
grene medlem af DHIF. En af dem er HASA.

50-års-jubilæet er blevet fejret med en
reception, en festmiddag i Idrættens Hus i
Brøndby og et jubilæumsskrift. Fra HASA
har vi sendt en stor lykønskning.



ENDELIG FIK HASA HOLDT GENERALFORSAMLING

INDTRYK FRA EN AFTEN MED FÆLLESSPISNING OG
GLÆDE OVER IGEN AT KUNNE SAMLES I ROTTEHULET!







BØRNEPØLEN

Siden for de seje sild og barske vandmænd



PLASK har været i arkiv-mappen og har fundet en gammel tegning af en svømmerisse. Det er Selma på 5 år, der har tegnet den. Selma er i dag en "ældre dame" på 17 år, som efter sommerferien rejste til Venedig, hvor hun i det kommende år skal gå i skole og bo i en italiensk familie.

Venedig ligger som bekendt ud til Adriaterhavet, og byens gader er kanaler. Så kære Selma, vi vil gerne høre, hvordan du kommer over gaden? Svømmer du? Og har du været en tur ude på Lido'en, Venedigs berømte badeø?

Tak for svømmerissen og
God Jul til dig fra
børnesvømmerne og PLASK







ENDELIG!

Endelig kunne vi igen komme til generalforsamling i HASA. Og til HASA-Banko!

Hele arrangementet var i øvrigt ved at falde fra hinanden, da Morten havde glemt at hente bankopladen og posen med brikker på fjernlageret. Men han er ikke HASAs it-troldmand for ingenting, og han tryllede fluks et spil frem på sin pc, så aftenen ikke var totalt spildt for de fremmødte.

Og herfra gik det ellers over stok og sten med tal, hoved- og sidegevinster i ét væk.

Som vanligt var der et af bordene, der i særlig grad var held ved. Et bord til tre i hjørnet, hvor præmierne bare væltede ind, så vinderne havde svært ved at styre begejstringen.

Det skal tilføjes, at der ved dette års vinderbord ikke herskede den nogen som



helst tvivl om, at præmierne i årets HASA-Banko var både velplacerede og ikke mindst: Aldeles velfortjente!

Et af HASAs tidligere medlemmer, Martha Vilhelmsen, døde i august, 82 år gammel. Vi husker Martha som en aktiv svømmer med overskud til andre på trods af de store sorger, hun oplevede i sit liv. De senere år holdt helbredet ikke til at tage til svømning i Lyseng, men hver gang, jeg mødte hende i Åbyhøj, hvor hun boede, fik jeg hilsner med til HASA. Billedet er fra HASAs 30-års jubilæum, hvor Martha sidder mellem Villy og Heidi. Aase



HALLIWICK SVØMMEKLUBBEN I ÅRHUS



Styregruppen

Susanne Søndergaard

Trankær Mosevej 75, 8310 Tranbjerg J.
Tlf. 28 72 15 40
susanne.soendergaard@hotmail.com

Hans Foldager

Æblevej 13, 8270 Højbjerg
Tlf. 50 41 15 11
hansfoldager@live.dk

Peter Halling Petersen

Blommevænget 222, Saksild, 8300 Odder
Tlf. 28832750
hallingpetersen@live.dk

Harald R. Lie

Elmehaven 50, 8520 Lystrup
Tlf. 27 63 27 72
hrlie@dadlnet.dk

Malene Voigt-Møller

Hørhavevej 56, 8270 Højbjerg
Tlf. 24 83 22 87
malenevoigtmoeller@gmail.com

Suppleanter:

Lene Christensen

Lærkevej 7, 8362 Hørning
Tlf. 28 44 66 18
lenefladland@live.dk

Morten Fredsgaard Rasmussen

Gustav Wiedsvej 23 st.tv. 8000 Aarhus c.
Tlf. 22 44 86 51
mail@mortenrasmussen.net

Andre kontaktpersoner

Regnskabsfører

Irene Lindemann

Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv, 8000 Aarhus C.
Tlf. 20 26 55 17
lindemannirene54@gmail.com

Redaktion

Aase Nørrung

Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Tlf. 86 15 00 73
aasenoerrung@gmail.com

Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"

Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"

Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 25 89 14 54
janechristensen1964@outlook.dk

Thomas og Ole Svendsen, "Rottehullet"

Tlf. 23 49 01 50

Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00

Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00

Elmehaven 50, 8220 Lystrup
Tlf. 27 63 72 27
vbklie@gmail.com

Leder af konkurrenceholdet

Lene Christensen

Lærkevej 7, 8362 Hørning
Tlf. 28 44 66 18
lenefladland@live.dk

Livredder

Yasmina Kristensen

yasminakristensen@gmail.com

Svømmetræner

Susanne Søndergaard

susannesoendergaard@hotmail.com

Medlemskab og kontingent

www.hasa.dk/kontingent

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Lyseng Svømmebad

Lysengvej 4. 8270 Højbjerg

Annonceekspedition:

PARASPORT DANMARK • Agerbakken 21 • 8362 Hørning • Tlf. 87 93 37 86

Mail: info@handicapinfo.dk





AFSENDER: Gustav Wiedsvej 23, st. tv. 8000 Aarhus C.