



HALLIWICK AARHUS

PLASK

**HASA
FYLDER
50 ÅR**

40. ÅRGANG. NR. 1. FEBRUAR 2022





SVØMNING MED RESTRIKTIONER

I to år har vores liv været påvirket af Covid-19 virussets luner, og vi har alle mærket konsekvenserne. Også vores svømmeaktiviteter er blevet ramt: Musehullet og Rottehullet er lukket, der skal bæres mundbind, begrænsninger på antal svømmere i bassinet, nogle er stoppet, mange holder pause, få er startet, afstandskrav, skabe skal sprittes af, hold må ikke blandes, nogle er blevet syge, nogle er i risikogruppe, jule- og sommerafslutninger aflyses, instruktion sker fra bassinkanten, ingen stævner, nye svømmetider, hjemme/online træning osv., osv.

I styregruppen har vi hele tiden haft den målsætning at holde klubben mest mulig åben for flest mulige svømmere, samtidig med at vi overholder gældende regler og restriktioner fra diverse ministerier, Aarhus Kommune, og Lyseng Svømmebad.

Det er selvfølgelig lettest, når der "bare" trækkes et sæt regler/restriktioner ned over hovedet på os. Så er det bare at klappe hælene sammen og gøre som beskrevet. Men ofte har det dog været knapt så simpelt, da de udsendte regler langt fra har været fyldestgørende, ligesom det har været nødvendigt med løbende fortolkninger og afklaring af reglerne.

Vi har holdt mange møder (online) om mulighederne for at holde klubben i gang. Det har ikke altid været en nem øvelse, men vi har gjort vores bedste og synes selv, at vi har løst udfordringerne tilfredsstillende, selvom der selvfølgelig altid vil være noget, som kunne være gjort anderledes.

En af klubbens styrker er, at vi er en blandedt flok, både hvad angår alder, færdigheder og fysisk formåen. Men fælles for alle er, at vi er glade for at mødes efter endt nedlukning og komme tilbage til vandet og hinanden.

Jeg håber, vi fremover kan lære hinanden endnu bedre at kende på tværs af hold og alder. Det får vi eksempelvis en super anledning til, når HASA fejrer 50-års jubilæum.

DERFOR VIL JEG OPFORDRE TIL, AT I SÆTTER ET STORT X I KALENDEREN

lørdag d. 21. maj 2022, hvor vi holder vores jubilæumsfest. Styregruppen håber, at I vil bakke op om festlighederne, så vi får en uforglemmelig fejring af vores dejlige klub.

Vi ses i svømmehallen
Peter Halling Petersen



Bassinsjov til HASAs 40-års jubilæum i 2012



SÅ SKAL DER SÆTTES ~~X~~ VENNER!

~~X~~ ved din favorit!

HASA uddeler hvert år klubbens egen Frivillighedspris: **Hoptimist-prisen**.

Prisen blev uddelt første gang i anledning af 35-års jubilæet i 2012, og det blev dengang besluttet, at den fremover skal uddeles i forbindelse med klubbens generalforsamling.

Alle HASA's medlemmer opfordres til at komme med en begrundet indstilling til, hvem blandt klubbens mange ildsjæle, der skal æres for en stor, frivillig indsats i 2021 til gavn for os alle.

Styregruppen skal have dit forslag senest onsdag den 23. februar kl. 22.



Maybrit 2014



Harald og Vibeke 2021

"Sæt ~~X~~ i kalenderen – vi skal til fest

HASA har som bekendt 50 års jubilæum i år. Det fejrer vi med en stor fest lørdag d. 21. maj 2022. Festen holdes på Handelsfagskolen, Aarhus. Nærmere information og indbydelse følger.

Der vil desuden blive arrangeret en fest for vores børnesvømmere i Musehullet. Tidspunktet er endnu ikke på plads, men indbydelse følger også her".

Sæt ~~X~~ ved Generalforsamling i HASA mandag den 7. marts kl. 19 i Rottehullet i Lyseng

Angående den traditionelle fælles-spisning inden generalforsamlingen, har Styregruppen besluttet at se situationen an. Men det bliver der sendt en mail ud om sammen med Dagsordenen, når tiden nærmer sig.



ENDELIG KOM HASA-SVØMMERNE TIL STÆVNE



Der var 8 svømmere af sted:

Thomas C. Thomas S. Frederik, Sofie, Sarah, Simone, Thorbjørn og Magnus med Stina som holdleder. Og de gav den virkelige gas.

Følgende svømmere gik videre til semifinalerne:

I 25 m. Simone, Magnus, Thomas C, Sofie og Sarah
I 25 m. ekstra Thomas S. Thorbjørn og Frederik
I 50 m. Magnus, Frederik, Simone og Sofie
I 50 m. ekstra Thomas S. Thomas C. og Thorbjørn
I 100 m. Frederik, Sofie, Thomas S. Thomas C. og Simone
Der var ingen semifinaler i 100 m. ekstra

Følgende gik videre til finalerne:

25 m. Sofie og Magnus
25 m. ekstra Thomas S.
50 m. ekstra Thomas S. og Thorbjørn
100 m. Thomas S. Thomas C. Simone og Frederik
100 m. ekstra Sarah og Magnus

Resultaterne af finalerne:

GULD i 25m. til Magnus
SØLV i 50 m. ekstra til Thorbjørn
GULD 100 m. til Thomas C.
BRONCE 100 m. til Frederik
GULD 100 m. ekstra til Magnus
SØLV 100 m. ekstra til Sarah

Resultaterne af stafetterne:

25 m. stafet: Bronze til Frederik, Thomas S., Sarah og Simone
50 m. stafet: Sølv til Frederik, Magnus, Thomas C. og Sofie

Se flere billeder på s. 8

På trods af covid og nedlukning tog HASAs svømmere godt for sig af medaljerne til stævnet i Esbjerg:



ENDELIG KOM HASA-SVØMMERNE TIL STÆVNE - FORTSAT



Billeder fra stævnet hos Sælungerne i Esbjerg



Resultaterne af Distancesvømningen onsdag d.19.1.22

Trille Sofie Graugaard Bonde - 300 M.

Mathias Daniel Pejtersen - 500 M.

Zakarias Voigt-Møller - 1250 M.
uden svømmefødder

Frederik Jürgensen - 2500 M.
uden svømmefødder

*Trille, Mathias og Frederik får overrakt
diplomet på deres indsats i bassinet.*



HASA KALENDER 2022



Lørdag	26. februar	Stævne i Silkeborg
Mandag	7. marts kl. 19	Generalforsamling i HASA
Lørdag	2. april	HASA- Stævne
Lørdag	21. maj kl. 17.30	HASAs Jubilæumsfest

Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning annonceres på opslagstavlen og på hjemmesiden.

Endnu et HASA-~~X~~

Vi tager chancen og planlægger HASA svømmestævne i Lyseng lørdag d. 2. april 2022.

Planlægningen er i gang, og vore konkurrence-svømmere glæder sig. Ligesom tidligere år får vi brug for hjælp. Så kan du styre et stopur, har du et skarpt syn, kan du smøre sandwich, er du god til at heppe, eller har du bare lyst til at hjælpe med til at få en super dag, så meld dig under fanen.

Du skal regne med, at dagen varer fra ca. kl. 10.00 og slutter med mulighed for fællesspisning ca. kl. 18.00.

Interesseret?

– Så meld dig til Lene eller Peter
Mobil 28 83 27 50 / hallinpetersen@live.dk



DEADLINE NÆSTE BLAD - 1. MAJ 2022

- SKAL OVERHOLDES ! -

Stof sendes til HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenoerrung@gmail.com

NÆSTE NUMMER AF PLASK UDKOMMER FØRST I JUNI



DAVID

Fire dage før jul fyldte David Scott Bruun 50 år – og er dermed lige gammel med HASA og tæt på at være en af veteranerne i klubben, da han blev medlem først i 1980'erne.

David svømmede først i Skovbakken, men trivedes ikke, hvorefter Harald, der var skolelæge på Frydenlundsskolen, hvor David dengang gik, fik ham med i HASA og et liv med svømning og stævner. Blandt andet var han med til det internationale stævne i London år 2000 sammen med mor Rhona.

For nogle år siden trængte David til en pause. Men et møde med nogle svømmere fra Silkeborg, gav ham lysten tilbage. Og i dag er David tilbage i bassinet. Han nyder at svømme baner og er, ifølge hans mor, glad for samværet med dem, han gennem årene har lært at kende i Lyseng. David er, som vi ved, en mand af få ord, men Rhona

er ikke i tvivl om, at med Corona-tidens aflysninger har David helt klart savnet at være en del af fællesskabet i HASA omkring Rottehullet og Åndehullet.

Til Lykke med fødselsdagen Kære David fra HASA og PLASK



David sammen med Harald og Anders ved overrækkelsen af Sgt. Georg Gildets Flagpris på 25.000 kr. i sommeren 2000



David sammen med sin mor, Rhona, der trofast har fulgt ham til træning og stævner



SUSANNE FORSVØMMER FYLDER 40 – MEN ER LANGT FRA FED OG FÆRDIG!



Men her stoppede det ikke: Til generalforsamlingen i 2019 stillede hun op og blev valgt ind i Styregruppen, og ja – hold nu fast – året efter blev hun valgt til formand for HASA og har siden siddet for bordenden til videomøderne i Styregruppen. Ligesom hun fra bassinkanten har herset med klubbens unge svømmere, prøvede hun også kræfter med ungdommens konkurrenceliv – en enkelt gang? Vi nævner ikke placeringen, men kan røbe, at selvom hun svømmede til den store guldmedalje, så fik hun den ikke med hjem.

Kære Susanne. PLASK ønsker dig Til Lykke med de 2 snele og håber at se dig på dansegulvet til jubilæumsfesten den 21. maj.

PLASK har flere gange skrevet om Susanne Søndergaard, siden hun dukkede op i HASA i eftersommeren 2018. For Susanne var som barn konkurrencesvømmer i klubben, og Halliwick-konceptet havde åbenbart ikke skræmt hende væk for evigt. For hun meldte sig som frivillig svømmeinstruktør.



~~X~~ VED BESTILLING AF HASA T-SHIRT

Nu kan du bestille din egen lyseblå HASA T-shirt i et lækkert materiale. På venstre bryst trykkes dit navn og på bagsiden HASAs logo.

T-shirten fås i følgende størrelser: S, M, L, XL, XXL og XXXL og kan ses og prøves til træning de fleste onsdage hos Stina.

Hvis du gerne vil bestille en T-shirt, men ikke har mulighed for at komme til træ-

ning, kan du sende en mail til: mail@stinachristiansen.dk med følgende oplysninger:

Dit navn, T-shirt-størrelse og det navn, du vil have trykt på trøjen.

T-shirten og trykket betales af HASA, så længe du bestiller inden den 15. marts.

Stina

PLASK BYDER VELKOMMEN TIL NY HJÆLPER I HASA

DREJETÅRN MED STØTTE FRA ELSASS FONDEN

Klubben er blevet et hjælpemiddel rigere. Vi kunne se, at flere af svømmerne mangede muligheden for at kunne rejse sig fra badestol og komme over i kørestol eller omvendt. Heldigvis er løsningen allerede opfundet i form af et såkaldt drejetårn.

Vi søgte Elsass Fonden om penge til det og var så heldige, at vi fik pengene allerede et par dage efter og hurtigt kunne købe det nye fine, røde tårn, som nu står fremme i svømmehallen, når der er træning.

Spørg endelig én af instruktørerne, hvis du har brug for det, og ikke kan se det.

Stina Christiansen



Frederik demonstrerer HASAs nyherværelse

ÅNDEHULLET



Mandag d. 4. oktober var så dagen, hvor vi igen kunne samles til fællesspisning i Åndehullet.

Vi var 14 HASA medlemmer, der mødte op med godt humør og store forventninger til et par hyggelige timer.

Vi mødtes hos svømmehallens nabo, Tabata, cafeen i Badmintonhallen, og valgte selv mad ud fra menukortet, så alle fik, hvad de ønskede. Og vi kan varmt anbefale stedet.

Vi håber på, at Coronaen tillader, at et lignende arrangement kan gennemføres i foråret

Mange hilsner
Hans, Thomas og Ole



BØRNEPØLEN

Siden for de seje sild og barske vandmænd

SÅ BLEV DET ALLIGEVEL JUL I MUSEHULLET

Til en start vil jeg gerne takke Parasport Danmark for legatet til afholdelse af julearrangementet for vores børn og unge i HASA.

Efter at Julefrokosten blev aflyst i 2020, var det dejligt, at vi kunne holde den i år, selvom det også var lige ved at gå galt, fordi svømningen blev aflyst.

Nissehuer, juletrøjer og julehumør slog stemningen an fra start. Der blev fortalt om oplevelser, stævner, svømmeaftner og andre historier. Måske også en enkelt røverhistorie, hvem ved.

Efter der var blevet spist "sundt" altså rugbrød, fisk, leverpostej, medister, salat osv. osv., skulle der også lige være plads til lidt risalamande. Var der en mandel i? Næh nej, hvad! Ikke én mandel, nej. Skandale! Som snart blev aflyst ved fundet af hele to mandler.

Pludselig bankede det hårdt på døren. "Hallo, hallo" lød det fra julemanden i egen høje person. Fantastisk at han havde tid til at kigge forbi os i Musehullet, og tænk han havde også godteposer med til alle. Tak Julemand.

Efter spisningen sænkede en stille ro sig om bordet, hvor flere mente, at det var dejligt, at svømningen var aflyst i år. For så skulle de ikke skynde sig at blive klar til turen i bassinet.

Tak for en rigtig hyggelig aften til alle deltagere.

Maybrit







MAVEPLASK

Pølen med de van(d)vittige historier



Skarpe læsere har nok bemærket, at PLASK har ændret lidt i udseendet i år. For selvfølgelig fejrer vi også klubbens 50-års jubilæum med en opdateret udgave af Torben Vegeners dejlige HASA-svømmer i Lysengs blå bølger.

Men har jeres røntgenblik også noteret jer, at PLASK tilsyneladende er holdt op med at fylde år? Normalt ændrer redaktøren årstallet på årets første nummer. Men ikke i år. Ikke fordi hun sover vintersøvn – men på grund af HASAs jubilæum.

Hva' det skal sige???

Jo, sagen er, at vi i granskningen af HASAs arkiv har fundet det første PLASK – som udkom under navnet "Navnløs". I foråret 1983!

Den lader vi lige stå lidt.

Hvornår fejlen er opstået, overlader jeg til næste generation af HASA-granskere at hitte ud af.



Det kan være sket i forbindelse med, at vi gik fra at skifte årgang ved sæsonstart til at følge kalenderåret.

Men lad nu det ligge. Vi fejrer "40-års-jubilæet" endnu et år og sætter til gengæld alle sejl til i 2023.

Kærlig Hilsen den gamle - men så vidt vides ikke præ-senile redaktør

HALLIWICK SVØMMEKLUBBEN I ÅRHUS



Styregruppen

Susanne Søndergaard

Trankær Mosevej 75, 8310 Tranbjerg J.
Tlf. 28 72 15 40
susanne.soendergaard@hotmail.com

Hans Foldager

Æblevej 13, 8270 Højbjerg
Tlf. 50 41 15 11
hansfoldager@live.dk

Peter Halling Petersen

Blommevænget 222, Saksild, 8300 Odder
Tlf. 28832750
hallingpetersen@live.dk

Harald R. Lie

Elmehaven 50, 8520 Lystrup
Tlf. 27 63 27 72
hrlie@dadlnet.dk

Malene Voigt-Møller

Hørhavevej 56, 8270 Højbjerg
Tlf. 24 83 22 87
malenevoigtmoeller@gmail.com

Suppleanter:

Lene Christensen

Lærkevej 7, 8362 Hørning
Tlf. 28 44 66 18
lenefladland@live.dk

Morten Fredsgaard Rasmussen

Højlundsparken 111, Fastrup, 8355 Solbjerg
Tlf. 22 44 86 51
mail@mortenrasmussen.net

Andre kontaktpersoner

Regnskabsfører

Irene Lindemann

Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv, 8000 Aarhus C.
Tlf. 20 26 55 17
lindemannirene54@gmail.com

Redaktion

Aase Nørrung

Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Tlf. 86 15 00 73
aasenoerrung@gmail.com

Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"

Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"

Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 25 89 14 54
janechristensen1964@outlook.dk

Thomas og Ole Svendsen, "Rottehullet"

Tlf. 23 49 01 50

Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00

Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00

Elmehaven 50, 8220 Lystrup
Tlf. 27 63 72 27
vbkli@gmail.com

Leder af konkurrenceholdet

Lene Christensen

Lærkevej 7, 8362 Hørning
Tlf. 28 44 66 18
lenefladland@live.dk

Livredder

Yasmina Kristensen

yasminakristensen@gmail.com

Svømmetræner

Susanne Søndergaard

susannesoenndergaard@hotmail.com

Medlemskab og kontingent

www.hasa.dk/kontingent

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Lyseng Svømmebad

Lysengvej 4. 8270 Højbjerg

Annonceekspedition:

PARASPORT DANMARK • Agerbakken 21 • 8362 Hørning • Tlf. 87 93 37 86

Mail: info@handicapinfo.dk

AFSENDER: Højlundsparken 111, Fastrup, 8355 Solbjerg