



HALLIWICK AARHUS

PLASK

**HASA
FYLDER
50 ÅR**

40. ÅRGANG. NR. 2. MAJ 2022





STATUS EFTER 2 ÅR MED CORONA

Som I ved, går side 3 på omgang mellem styregruppens medlemmer. Denne gang tilfalder æren Susanne Søndergård, formand for Styregruppen. PLASK bringer et uddrag af Susannes beretning fra Generalforsamlingen sidst i april:

"Lige som sidste år har COVID-19 sat sine spor på året, der er gået. Men på trods af flere nedlukningsperioder har vi alligevel haft en god sæson i 2021, som bød på både et svømmestævne, gode svømmeaftner og fællesspisning. Specielt var svømmestævnet i Esbjerg (26. februar) en god oplevelse, da vi endelig – efter næsten 2 år med corona-restriktioner - kunne vise, hvad vores svømmere havde trænet til. Hvilket gav pote i form af mange medaljer.

I HASA var det endelig muligt igen at være sammen med hinanden – både om onsdagen i hallen og med Åndehullet til fællesspisning.

I efteråret havde vi 6 gennemgående instruktører, mens de resterende 6 instruktører ikke deltog det meste af efteråret blandt andet på grund af smitterisiko. Men selvom vi har søgt med lys og lygte, har det været svært at rekruttere nye instruktører i årets løb. Det har betydet, at vi desværre ikke har kunnet tage helt så mange nye svømmere/medlemmer ind, som vi kunne ønske.

Derfor har vi iværksat nye tiltag i form af en fysisk flyer samt en online tekst til sociale medier, som gerne skulle lokke nye instruktører og svømmetrænere til.

Vi krydser fingre for, at de initiativer vil bære frugt i den kommende sæson, for igen i år har COVID-19 påvirket vores medlemstal. Til generalforsamlingen sidste år

havde vi 90 medlemmer, mens vi i dag har 78 medlemmer. Det vil sige en medlemssnedgang på 20 %. Blandt andet fordi vi ikke har kunnet tilbyde undervisning til de medlemmer, som har haft behov for støtte i vandet".

Og Susanne sluttede sin beretning: "Tak til jer alle for, at I har holdt hovedet oven vande, tak for jeres tålmodighed, jeres gode humør og smittende energi. Det betyder alt for HASA".

I kan læse hele beretningen på www.hasa.dk



HASA i Silkeborg



FRA ÅRETS HASA-STÆVNE



Lene skriver:

Hej med jer!

13 svømmere deltog og glædede sig vildt til endelig at skulle svømme på hjemmebane.

Svømmerne var: Frederik, Katrine, Linn Mai, Louise, Matthias, Mohammed, Poul Henning, Sarah, Simone, Sofie, Trille, Thomas C. og Zakarias.

Og her kommer resultaterne:

Semifinalerne:

- 25 m:** Sarah, Louise, Katrine, Zakarias, Linn Mai, Thomas C. og Simone
- 25 m ekstra:** Trille, Mohammed, Poul Henning og Matthias
- 50 m:** Sofie, Frederik, Trille, Simone og Thomas C.
- 50 m ekstra:** Poul Henning, Matthias, Linn Mai, Zakarias, Sarah og Mohammed
- 100 m:** Simone, Katrine, Louise, Sofie og Frederik

I finalerne kom:

- 25 m:** Simone, Thomas, Zakarias og Sarah
- 25 m ekstra:** Trille, Poul Henning, Matthias og Mohammed
- 50 m:** Trille, Simone og Sofie
- 50 m ekstra:** Zakarias, Poul Henning, Matthias, Sarah og Mohammed
- 100m:** Louise, Frederik og Sofie

Stafetterne:

- 25 m:** Katrine, Zakarias, Poul Henning og Simone
- 50 m:** Louise, Sofie, Frederik og Sarah



Hele holdet.

Trille





FRA ÅRETS HASA-STÆVNE (fortsat...)

Det blev til følgende medaljer:

God tid 100 m:	Thomas C.
Sølv i 25 m:	Sofie
Bronze 25 m ekstra:	Matthias
Guld 50 m:	Trille
Bronze 50 m:	Sofie
Guld 50 m. ekstra:	Zakarias
Sølv 50 m ekstra:	Poul Henning
Bronze 50 m ekstra:	Matthias
Guld 100 m	Louise
Sølv 100 m	Frederik
Guld 50 m stafet:	Louise, Sofie, Frederik og Sarah

En kæmpe stor tak til alle dem, der kom og hjalp til stævnet. Uden dem intet stævne. De burde også have haft en medalje!

Se billeder fra stævnet på www.hasa.dk

Louise, Frederik, Sarah og Sofie



Trille og Sofie



Matthias, Zacharias og Poul Henning



MIT FØRSTE SVØMMESTÆVNE

Tina, mor til Matthias D. Pejtersen på 11 år og medlem af HASA siden sommeren 2016, fortæller om sin søns første stævne:



Matthias med sin uundværlige isbjørn



Matthias havde glædet sig hele ugen til, at det skulle blive lørdag. Han vågnede allerede kl. 6! Matthias har ADHD og autisme, og han var egentlig i aflastning. Men Mor og Far hentede ham, og vi skyndte os ud til svømmehallen, hvor der allerede var folk. Matthias plejer at have Far med i vandet, men i dag skulle han svømme selv. Hallen blev mere og mere fyldt. Godt at han kendte en masse og havde set de fleste fra HASA.

Inden stævnet havde vi fundet en video fra et Halliwick stævne på YouTube, så han kunne se, hvordan det foregik. Det var fra stævnet i Krakow – og det var "ret vildt", at der faktisk var nogen med, man kendte!

Matthias skulle svømme i heat 2 på 25 m og heat 3 på 50 m. Det var godt lige at se, hvordan det egentlig foregik, inden man selv skulle "i aktion". Vi skulle have været med som tilskuere i Silkeborg, men fik corona.

Matthias havde fået taget tid inden stævnet. Men efter en lang dag i skolen med svømning! er man måske ikke helt så oplagt. I hvert tilfælde svømmede Matthias noget hurtigere til stævnet, end han havde gjort til tidtagningen. Derfor skulle han i ekstra-semifinalen både på 25 og 50 m. Efter finalerne var der stafet, og Matthias fik tilbudt at være med, men takkede nej.

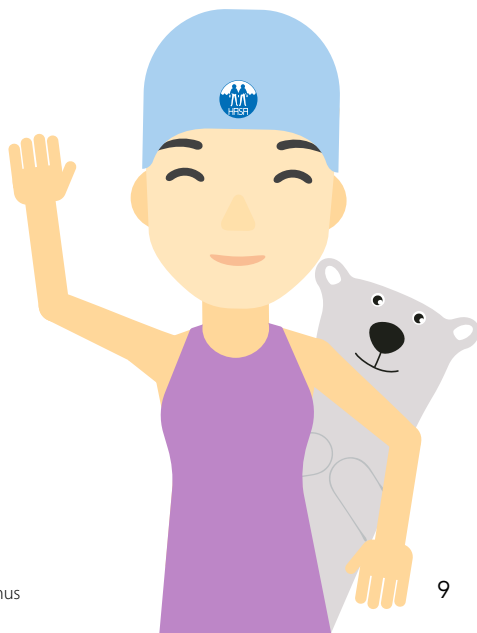
Det var en lang dag i svømmehallen. Men Matthias er god til at sige til, når han har brug for en pause. Far havde medbragt saftvand, kiks og hørebøffer, mens Mor havde bagt pølsehorn, så vi var sikre på, at Matthias fik noget at spise. Det var heldigt, for Matthias havde ikke lyst til sandwich.

Matthias var træt, da der skulle være medaljeoverrækkelse, så, han gik med Far i omklædningsrummet, lige efter den sidste medalje var overrakt. Matthias fik bronze på begge distancer og var lidt skuffet, over, at den ene ikke blev en sølvmedalje. Men medaljerne var med i skole mandag.

Der var forsinkelser i løbet af dagen, da det tager tid at finde ud af, hvem der skal svømme hvor og hvornår, når alle ikke skal sendes af sted samtidig. Men Matthias havde sin trofaste isbjørn med til at dulme ventetiden.

Forsinkelserne betød også at vi fik sen aftensmad. Dét var lidt svært for Matthias. Så en anden gang vil vi måske overveje at tage hjem efter stævnet og ikke deltage i middagen. Vi får se, for der bliver helt sikkert et næste stævne for Matthias.

Hilsen Matthias og Tina





HASA KALENDER 2022



Lørdag	21. maj	Kl. 17.30	HASAs Jubilæumsfest
Fredag	10. juni	Kl. 17.00	Sommerafslutning i HASA
Onsdag	15. juni		Sidste svømmeaften inden sommerferien
Onsdag	10. august		Første svømmeaften – kun for selvsvømmere og børnesvømmere
Onsdag	7. september		Første svømmeaften for alle klubbens medlemmer
Onsdag	19. oktober		Efterårsferie – ingen svømning
Onsdag	21. december		Juleferie – ingen svømning
Onsdag	4. januar		Første svømning i 2023

Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning annonceres på opslagstavlen og på hjemmesiden.



HASA KONTINGENTSATSER 2022/23

Vær opmærksomme på,

at der på generalforsamlingen i april
blev vedtaget kontingentforhøjelser.

De nye medlemsgrupper og kontingentsatser
bliver offentliggjort i PLASK nr. 3 til august.



DEADLINE NÆSTE BLAD - 1. JULI 2022

- SKAL OVERHOLDES ! -

Stof sendes til HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenorrung@gmail.com

NÆSTE NUMMER AF PLASK UDKOMMER FØRST I AUGUST





TILLYKKE TIL LOUISE



Klubben siger "Til Lykke" til Louise, som til stævnet i Silkeborg kunne fejre et rundt jubilæum. Anledningen var, at det netop var i Silkeborg, at hun for 30 år siden, i 1992, vandt sin første pokal. Hun var da 13 år og havde været medlem af HASA i 5 år. Inden havde Louise deltaget i flere stævner, men uden at opnå placeringer, der gav præmier.

Men siden må vi sige, at hun er kommet efter det: 121 medaljer + en masse andre præmier er det blevet til på de 30 år. De seneste var pokalen for en Førsteplads i 100m og en guldmedalje i stafet til HASA-stævnet i april.

Vi ønsker Louise Til Lykke med jubilæet de 30 år i konkurrencesvømmning og siger:

Keep on swimming! PLASK.



STÆVNE-RESULTATER

FRA SILKEBORG



HASA-holdet lufter dagens medaljehøst

11 svømmere havde meldt sig klar til at kæmpe for at tage medaljer hjem til HASA: Frederik, Katrine, Kevin, Louise, Magnus, Mohammed, Sarah, Simone, Sofie, Thomas C. og Zakarias

I semifinalerne kom:

Semifinalerne:

25 m: Katrine, Magnus og Mohammed

Der var ingen semifinale i 25 m ekstra, så svømmerne gik direkte til finalen: Kevin og Louise

50 m: Frederik, Katrine, Louise, Magnus, Simone og Thomas C.

50 m. ekstra: Zakarias og Kevin

Der var ingen semifinale i 100m

I finalerne kom:

25 m: Magnus og Mohammed

50 m: Frederik, Louise og Thomas C.

50 m ekstra: Zakarias

100 m: Thomas, Katrine og Frederik

100 m ekstra: Louise og Zakarias

Medaljer:

Bronze i 25 m: Magnus

Sølv i 25 m ekstra: Louise

Bronze 50 m ekstra: Thomas C.

Guld 50 m ekstra: Zakarias
 Bronze 100 m: Thomas C.
 Guld 100m ekstra: Louise
 Sølv 100 m ekstra: Zakarias

I stafet 25 m vandt Katrine, Sarah, Simone og Kevin Bronze

I stafet 50 m vandt Magnus, Sofie, Mohamed og Zakarias Bronze

Til HASI-stævnet i Silkeborg kunne Louise fejre jubilæum: Det er 30 år siden, hun vandt sin første medalje - netop i Silkeborg. Tillykke Louise. Det er flot du stadig er på toppen -. Stadig vil være en del af holdet.

Lene

Se billeder fra HASI-stævnet på www.hasa.dk



Måske en kommende konkurrencesvømmer?



Kevin, den ny mand på holdet klar til start



Lægges der strategi før stafetten?



HASA SIGER FARVEL OG LYKKE TIL

Farvel til Yasmina, vores livredder, startede i august 2020, lige inden vi lukkede ned på grund af corona. Yasmina havde valgt at bruge sit sabbatår på at være livredder i HASA og sideløbende svømmeinstruktør i Lyseng Svømmeklub. Det var vores tidligere livredder Mia, som foreslog Yasmina at hjælpe os. Og det har været et godt match på trods af diverse nedlukninger og begrænsninger gennem de seneste par år.

Men vi har også hele tiden vidst, at vi en dag måtte sige farvel til vores kompetente og positive livredder, som nu er gået i gang med at uddanne sig til fysioterapeut i Holstebro. (Hvor svømmeklubben i sin tid nød godt af Mia og hendes Halliwickkendskab!)

Vi ønsker Yasmine til lykke med optagelsen – og håber, at hun kigger forbi, når hun er på vores kanter. **HASA & PLASK**



Farvel til Christina, instruktør i efterårssæsonen 2021-2022.

Christina blev uddannet som fysioterapeut i sommeren 2021 og var på udkig efter et job, da hun hørte, at vi manglede instruktører. Hun kendte via Mia (hun er klubben et godt bekendtskab!) lidt til Halliwickkonceptet og kendte også noget til HASA, så hun meldte sig som frivillig instruktør.

Christina ikke bare hjalp os i en snæver vending. Hun havde også forståelse for både undervisningen og medlemmerne, og var i sin korte "karriere" klubben en god hjælper, inden hun drog til Sverige og et job som fysioterapeut.

Vi ønsker Christina lykke til i jobbet og siger tak for hjælpen. **HASA & PLASK**

VELKOMMEN TIL SONJA – VORES NY LIVREDDER



Hej HASA

Mit navn er Sonja, jeg er 23 år gammel, og til dagligt studerer jeg på lærerseminariet i Århus. Ved siden af studiet underviser jeg i Lyseng svømmeklub, og det er derfra, jeg er blevet introduceret til jer. Min gamle kollega Yasmina, fortalte mig om jeres koncept, som jeg fandt interessant, spændende og givende. Jeg elsker selv at kunne gøre en forskel for andre mennesker. Ligesom jeg glæder mig til at lære folk bedre at kende, og være en del af jeres seje team.

Hilsen Sonja



Sommer-afslutning for Hasa-svømmere

Årets sommer-afslutning bliver fredag den 10. juni kl. 17.00

Grillen vil være klar.

Husk selv at medbringe kød/pølser eller andet efter ønske.

Vi sørger for salat, kartoffelsalat,

brød, sennep, ketchup og dressing mm.

Drikkevarer, tallerken, glas og bestik skal du selv medbringe.

Vi håber på godt vejr som vi plejer.

Sidste tilmelding 3. Juni....! til hansfoldager@live.dk

Hilsen Festudvalget
Thomas, Ole og Hans.





SÅ GIK DEN IKKE LÆNGERE!



Forslag til kontingentforhøjelse gav stor debat

Efter mange år med samme kontingent, foreslog Styregruppen på den nyligt afholdte generalforsamling i HASA en forhøjelse, samt en forenkling af kontingenttyperne. Vi bringer her, eksklusivt for PLASK, highlights fra den efterfølgende debat:

"Vi kan udnytte hal-tiden bedre – vi har hallen til 21.30. At der en gang om måned – en vil være mulighed for hjælp/undervisning til selvsvømmerne. Er titlen "selvsvømmer" dækkende? Vi vil gerne have en svømmetræner".

Harald svarede, at opgaven ligger hos ham, men at det er svært at få instruktører og trænere. Dog håber Styregruppen, at de ny flyers vil resultere i henvendelser.

Der blev også argumenteret imod forhøjelsen af det passive medlemskab, da man kan frygte, at denne gruppe melder sig ud, fordi den får for lidt for kontingentet. At PLASK giver overskud, så hvorfor forhøje kontingentet?

Styregruppen havde desuden foreslået at luge ud i kontingentgrupperne, hvilket også gav stof til diskussion:

"Er vi ude i, at vi kun skal have en voksen-kontingentgruppe? Der er stor forskel på graden af undervisning. Vi har vandskrækkere som har 1 til 1 instruktion, mens andre hold deles om en instruktør".

Styregruppen fremhævede, at selv med en forhøjelse af kontingentet – måske et fælles voksen-kontingent – vil det stadig være meget billigt at svømme i HASA. At

de med forslaget havde prøvet at lave en forenkling af systemet.

Debatten mundede ud i, at kontingentforhøjelsen blev godkendt af generalforsamlingen. Men at Styregruppen skal arbejde videre med grupperingerne. Og at kontingentforhøjelsen skal gælde fra sæsonstarten i august 2022.

Desuden opfordres alle til at komme med input til, hvordan grupperingerne skal være.

På trods af mange meninger og holdninger meldes der ikke om større uenighed, end at resten af generalforsamlingen kunne forløbe i god ro og orden.

Der var mødt 26 medlemmer op, svarende til ca. en tredjedel af vores medlemmer. Ud over den "gamle" garde, deltog 5-6 af vores ungdomssvømmere fra konkurrenceholdet.

Tak til alle for at møde op. Dejligt at I bakker op om vores klub efter et par barske corona-år.

Se billeder fra generalforsamlingen på www.hasa.dk





HOPTIMIST 2022

Lene havde påtaget sig at begrunde valget af Årets Ildsjæl:

"Årets Ildsjæl brænder for klubben, hilser på alle, så de føler sig velkomne i HASA.

Årets Ildsjæl har omsorg for alle, særligt for klubbens børn og unge, som onsdag efter onsdag bliver opmuntret til at yde deres bedste.

Årets Ildsjæl bidrager til klublivet med nye idéer.

Den person, jeg taler om, har været med i klubben i mange år. Startede som svømmer og er siden blevet instruktør. Har virkelig udviklet sig til også at tage et med-

ansvar for udviklingen i klubben. Da corona lukkede klubben ned, sørgede hun for on-linetræning. Og senest har hun sørget for, at vi nu er i gang med at planlægge en træningslejr for de unge konkurrencesvømmere.

Ja, hvis I ikke allerede har gættet det, så er det Sarah, der er dette års Ildsjæl og belønnes for sin indsats med Årets Hoptimist 2022.

Se flere billeder på www.hasa.dk (historiske arrangementer)



MAVEPLASK

Pølen med de van(d)vittige historier



FRA GENERALFORSAMLINGEN I HASA:



Selvom Styregruppens forslag om kontingentforhøjelse udløste en "vild" debat, så havde vi som altid en hyggelig generalforsamling. Og "den gamle garde" gjorde sig umage for ikke at "skræmme" ungdommen. Men kunne alligevel ikke dy sig for at hive en god del præmier til sig i HASA-bankoen.



Hør - hvad sker der lige her???

Fra stævnet i Silkeborg





ÅNDEHULLET LEVER.....

Vi havde en rigtig hyggelig eftermiddag på Tabata I efteråret 2021. Vi kan se, at der er mange forskellige bolde i luften på denne side af sommerferien. Derfor har vi besluttet, at udsætte næste sammenkomst til et tidspunkt i efteråret. Vi i festudvalget ser på forskellige andre mulige spisesteder. Da Tabata var et sted som levede op til vore krav og forventninger bliver dette måske igen valget.

God Sommer.



HALLIWICK SVØMMEKLUBBEN I ÅRHUS



Styregruppen

Susanne Søndergaard

Trankær Mosevej 75, 8310 Tranbjerg J.
Tlf. 28 72 15 40
susanne.soendergaard@hotmail.com

Hans Foldager

Æblevej 13, 8270 Højbjerg
Tlf. 50 41 15 11
hansfoldager@live.dk

Peter Halling Petersen

Blommevænget 222, Saksild, 8300 Odder
Tlf. 28832750
hallingpetersen@live.dk

Harald R. Lie

Elmehaven 50, 8520 Lystrup
Tlf. 27 63 27 72
hrlie@dadlnet.dk

Malene Voigt-Møller

Hørhavevej 56, 8270 Højbjerg
Tlf. 24 83 22 87
malenevoigtmoeller@gmail.com

Suppleanter:

Lene Christensen

Lærkevej 7, 8362 Hørning
Tlf. 28 44 66 18
lenefladland@live.dk

Morten Fredsgaard Rasmussen

Højlundsparken 111, Fastrup, 8355 Solbjerg
Tlf. 22 44 86 51
mail@mortenrasmussen.net

Andre kontaktpersoner

Regnskabsfører

Irene Lindemann

Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv, 8000 Aarhus C.
Tlf. 20 26 55 17
lindemannirene54@gmail.com

Redaktion

Aase Nørrung

Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Tlf. 86 15 00 73
aasenoerrung@gmail.com

Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"

Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"

Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 25 89 14 54
janechristensen1964@outlook.dk

Thomas og Ole Svendsen, "Rottehullet"

Tlf. 23 49 01 50

Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00

Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00

Elmehaven 50, 8220 Lystrup
Tlf. 27 63 72 27
vbkli@gmail.com

Leder af konkurrenceholdet

Lene Christensen

Lærkevej 7, 8362 Hørning
Tlf. 28 44 66 18
lenefladland@live.dk

Livredder

Yasmina Kristensen

yasminakristensen@gmail.com

Svømmetræner

Susanne Søndergaard

susannesoendergaard@hotmail.com

Medlemskab og kontingent

www.hasa.dk/kontingent

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Lyseng Svømmebad

Lysengvej 4. 8270 Højbjerg

Annonceekspedition:

PARASPORT DANMARK • Agerbakken 21 • 8362 Hørning • Tlf. 87 93 37 86
Mail: info@handicapinfo.dk

AFSENDER: Højlundsparken 111, Fastrup, 8355 Solbjerg