



HALLIWICK AARHUS

PLASK

43. ÅRGANG. NR. 3. AUGUST 2026





Nyt fra styregruppen

Af Peter Halling Petersen

Så er sommeren over os – og hvilken sommer det har været indtil videre. Dette er skrevet midt i juli måned, og det er varmt!

Jeg håber, at I alle nyder sommeren og får mulighed for at komme ud og nyde naturen.

Inden vi gik på sommerferie, holdt vi den årlige sommerfest i Musehullet. Konceptet var dog lidt anderledes end de foregående år, da vi ikke længere har de samme lokaler til at holde festen i.

Samtidig prøvede vi noget nyt, nemlig at alle tog en ret med til fællesbordet.

Og hvor blev det en god sommerafslutning! Bordet bugnede af lækre retter, og der var endda tænkt på dessert. Det var dejligt at se de glade ansigter rundt om bordet og høre de mange gode snakke. Selvom der ikke var præmier til quizzen, deltog alle med godt humør, og stemningen var i top.

Da festen var slut, tænkte jeg på, at selvom det var en ny måde for klubben at holde sommerfest på, så gik det over al forventning. Så der er vist ingen, der kan sige, at vi ikke er omstillingsparate.

Til efteråret arrangerer vi en tur til Skulpturparken i Marselisborg Slotshave med efterfølgende fællesspisning. Datoen er endnu ikke fastlagt, da vores guide, Joan, har haft lidt travlt hen over sommeren. I skal selvfølgelig nok få en invitation, så snart datoen er på plads.

Nu vil jeg slutte for denne gang og ønske jer alle en fortsat rigtig god sommer.

Og som Peter skrev i sidste nummer af PLASK:

**"Pas godt på HASA
– sammen er vi bedst i HASA."**

Mange sommerhilsner

Jette



Årets Fighter-pokal går til...

Mille fik i år Årets Fighter-pokal for altid at møde op til undervisningen med et smil, stor glæde og viljen til altid at gøre sit bedste i vandet.

Hun kan allerede både svømme og dykke – og det endda, inden hun starter i skole til august.

Stort tillykke, Mille!

Fighter-pokalen er en vandrepokal, som uddeles hvert år inden sommerferien til en af de svømmere, der har gjort det særligt godt i løbet af sæsonen.

Det har bestemt ikke været nemt at vælge én modtager, da alle svømmerne har været utrolig dygtige og gjort en fantastisk indsats i den forgangne sæson.

Jeg glæder mig til at følge jer alle i den kommende sæson.

Hilsen
Lene



Husk vores forslagskasse



Vi vil gerne minde alle HASA-medlemmer om, at vi har en forslagskasse i svømmehallen. Den bliver stillet frem hver onsdag aften.

Har du idéer, forslag eller feedback, er du altid velkommen til at lægge en seddel i kassen – vi hører meget gerne fra dig.

Har du spørgsmål eller andre henvendelser, vil vi bede dig om at kontakte enten

Malene på mail:

malenevoigtmoeller@gmail.com

eller mig på mail:

susanne.soendergaard@hotmail.com

Selvom det ofte kan være fristende at stille spørgsmål direkte i svømmehallen, er det en stor hjælp, hvis henvendelser går igennem os. Det sikrer, at spørgsmål og beskeder bliver samlet ét sted, så intet bliver overset eller glemt. Det gør det samtidig lettere at følge op på alle henvendelser.

Tak for hjælpen – det sætter vi stor pris på!

Med venlig hilsen

Susanne Søndergaard Formand, HASA

Sidste svømmeaften med kage



I HASA har vi i Rottehullet gennem mange år haft tradition for at sige **"Tak for i år og god sommer"** med lækker jordbærlagkage den sidste svømmeaften.

I år var ingen undtagelse – men denne gang havde vi også inviteret klubbens unge fra Musehullet til at dele nydelsen med os. Og de tog så godt imod opfordringen, at det vist også fremover bliver til en fast tradition.

Jeg håber, at I alle har haft en god sommer og glæder mig til at se jer alle inden længe til træning i bassinet og hygge i både Muse- og Rottehullet.

Mange hilsner, Aase

PS: De unge var desværre allerede gået, da billederne blev taget... Vi må blive bedre til at fange dem næste gang ;-)



SOMMERAFSLUTNING I HASA



Fredag den 17. juni holdt HASA Svømmeklub sommerafslutning, og det blev en rigtig hyggelig aften.

Vi var mere end 20 deltagere, som var samlet for at nyde hinandens selskab og fejre, at endnu en sæson er gået. Alle havde taget en ret eller lidt godt med til fællesbordet, og det endte med et stort og lækkert sammenskudsgilde, hvor der var rigeligt med mad til alle. Der var noget for enhver smag, og det var dejligt at se, hvor meget alle havde bidraget.

Vejret var heldigvis med os. Solen skinnede, temperaturen var behagelig, og vi kunne sidde udenfor hele aftenen. Det gav de perfekte rammer for gode snakke, grin og masser af hygge.

Tak til alle, der deltog og var med til at gøre aftenen til en rigtig god sommerafslutning. Vi ønsker alle en dejlig sommer og glæder os til at se jer igen, når den nye sæson begynder.



Kristian gav et par numre på sin guitar.



Jette overrakte på vegne af klubben en gave til Peter i anledning af hans 60 års fødselsdag.



Nye medlemmer i styregruppen

Hej!

Jeg hedder Sarah Halling Petersen og er en af de nye suppleanter i styregruppen.

Mange kender mig nok allerede, da jeg er kommet i klubben i cirka 20 år – både som udøvende svømmer men også som instruktør for konkurrenceholdet.

Jeg glæder mig til at få en fornemmelse af, hvad det kræver at drive en svømmeklub og hvilke opgaver der vægtes højest.

Hvis I har lyst, kan I finde mig i hallen nede i den dybe ende i det store bassin, her er jeg altid klar med en high-five eller et kram.

Vi ses i hallen.



Hejsa!

Jeg hedder Linda og er valgt som suppleant til bestyrelsen.

Jeg er mor til Morten, som er nr. 2 ud af 3 børn, og gift med Jan på 35. år. Vi bor i Sabro.

Morten flyttede på bosted i Generationernes Hus på Århus Ø i februar 2021. Sammen med pædagogerne fandt han på svømning og startede så i HASA november 2021 – og ja, så har vi hængt ved lige siden.

HASA er jo et fantastisk sted at komme – her er plads til alle.

Udover at tilbringe lidt tid i svømmehallen, tager jeg gerne en god vandretur på 10-15 km. Jeg elsker at komme ud og opleve verden og er desuden stor fan af Bruce Springsteen.



Hej

Jeg hedder Jette Jensen og blev til sidste generalforsamling valgt ind i Styregruppen. Før det havde jeg siddet som suppleant i et par år.

Jeg har i en del år været fast svømmer på vandtilvænningsholdet og kan nu efterhånden svømme 350 meter på en god aften.

Når jeg ikke svømmer onsdag aften, så går jeg til vandgymnastik, kor og qi gong. Om onsdagen er jeg frivillig ved Gellerup Kirkes Internationale cafe. En gang om måneden er jeg med i en læsekreds, hvor jeg får udvidet mit kendskab til bøger, der ikke er krimi'er!

Jeg er så heldig, at jeg har tre søde børnebørn, og 2 af mine 3 børn bor her i Brabrand. Så vi ser tit hinanden.





En instruktør er blevet student!



Et stort og hjerteligt tillykke til Isabella, som nu kan kalde sig student!

Efter en travl periode med bøger, lektier og eksamener er huen endelig kommet på, og det er en flot milepæl. Vi er glade på dine vegne og ønsker dig alt det bedste i den næste spændende fase af livet.

Vi glæder os samtidig til, at du igen får lidt mere overskud til at undervise i HASA. Vi ved, at vores svømmere sætter stor pris på dig og savner dig.

Endnu en gang stort tillykke, Isabella!



Tillykke med huen, Zakarias!

Zakarias blev STU-student fra Facet fredag den 26. juni. Der var en både højtidelig og festlig afslutning på skolen om formiddagen med sange, taler, bobler og pindemadder. Og Zakarias fik sat huen på af sin morfar.

Senere var der fest for familie og venner i haven i strålende solskin, og naturligvis var svømmevennerne fra HASA også med.





Et stort og hjerteligt tillykke til Nicoline!

Torsdag den 18. juni blev Nicoline færdiguddannet som ergoterapeut, og det blev kronet med et flot 12-tal. Det er en fantastisk præstation, som vidner om både hårdt arbejde, engagement og stor faglighed.

Vi ønsker dig alt det bedste på din videre vej og en spændende, lærerig og succesfuld fremtid som ergoterapeut. Stort tillykke – det er fuldt fortjent!



Hjertelig tillykke med de 50 år, Gritt!



I anledning af den runde fødselsdag d. 27. juli ønsker vi dig stort tillykke.

Vi kender dig som en hjælpsom og positiv person, der altid møder andre med et smil og godt humør.

Du er mor til Trille og har gennem mange år været en værdifuld del af fællesskabet, og dit engagement i svømmeklubbens styregruppe har gjort en stor forskel for både svømmere og klubben som helhed.

Tak for din indsats, dit engagement og de mange gode stunder. Vi ønsker dig alt det bedste i årene, der kommer.



HASA gratulerer (fortsat...)



Et stort tillykke til Lene!



Den 26. juli rundede Lene de 60 år. Lene er en fantastisk del af klubben. Hun møder altid op med et stort smil, godt humør og masser af energi. Og hvis man ikke lige kan få øje på hende, så kan man som regel høre hende – Lene er nemlig ikke bange for at bruge stemmen, og derfor er man aldrig i tvivl om, hvor hun befinder sig.

Tak for dit gode humør, dit engagement og den glæde, du spreder omkring dig.

Vi håber, du havde en fantastisk 60-års fødselsdag, og vi glæder os til mange flere gode stunder med dig – både i og omkring bassinet. Endnu en gang hjertelig tillykke, Lene!



Peter fyldte 60 år – stort tillykke!

Den 9. maj fyldte HASAs super seje instruktør og kasserer år.

På selve dagen blev han fejret af sin tætteste familie. Senere havde han inviteret hele hans familie ud på en lokal gård med diverse restauranter, slagter og bager, samt et kvæg landbrug. Han havde en rigtig god dag!

Hele klubben ønsker dig endnu engang stort tillykke!



HASA KALENDER sommer 2026



Onsdag d. 12. august	Opstart for alle (undtagen vandskrækkere)
Onsdag d. 19. august	Svømning for alle (undtagen vandskrækkere)
Onsdag d. 26. august	Svømning for alle (undtagen vandskrækkere)
Onsdag d. 02. september	Almindelig svømmeaften
Onsdag d. 14. oktober	Ingen svømning (efterårsferie)
Onsdag d. 21. oktober	Almindelig svømmeaften
Lørdag d. 07. november	Svømme stævne i Esbjerg



HUSK: STÆVNE I ESBJERG 07. NOVEMBER!



Sæt kryds i kalenderen: Julefrokost i Musehullet onsdag d. 25/11

HUSKAT Vi har en RIS & ROS KASSE, som står fremme på bænken hver onsdag. I er velkomne til at skrive både ros og forslag til forbedringer. Instruktørerne har ikke altid tid til alt, men via RIS & ROS KASSEN hører vi jer og følger op.



HASA KONTINGENTSATSER 2026/2027

A. Enkelt medlemskab	1.100,00 kr.
B. Familie medlemskab	1.500,00 kr.
C. Passive medlemskab	200,00 kr.

Familiemedlemsskabet er tiltænkt dem, der bor på samme adresse og/eller er i nær familierelation. Medlemskabet dækker således, at 2 eller flere fra samme familie kan gå til svømning.

Kontingentet er betaling for det at være medlem i en idrætsforening, og ikke for en specifik ydelse. Medlemmer kan ikke stille krav om at få en del af kontingentet tilbage, hvis træning og aktiviteter må aflyses, eller hvis man vil stoppe.

Alternativt kan indbetaling ske på bankkonto reg. 1551 kontonr. 3054489.

Husk ved indbetalingen at skrive dit navn.

DEADLINE NÆSTE PLASK 4 ER DEN 15. OKTOBER 2026

- SKAL OVERHOLDES ! -

Stof sendes til HASA: Stof sendes til Yvonne Prinds
Telefon 50 43 29 17 · Mail: yprinds@hotmail.com

NÆSTE NUMMER AF PLASK UDKOMMER MIDT I NOVEMBER





HASAs bassin ballade – Hop & Plask

I kender frøerne fra forsiden – og nu hopper de ind i deres helt egen tegneserie!

Det er blevet sommerferie, og svømmehallen holder en velfortjent pause. Men betyder det også ferie fra træningen?

Frøerne har fundet deres helt egen måde at holde formen ved lige... spørgsmålet er bare, om træneren ville være enig?





Fællespisning til efteråret



Åndehullet vil gerne ønske jer alle et rigtig godt efterår. Vi håber, at I har haft en dejlig sommer og er klar til mange gode timer i vandet og hyggeligt samvær i klubben.

Vi arbejder allerede på at gentage succesen fra vores hyggelige fællesspisning på Generationernes Hus sidste år. Vi håber, at vi igen kan samle en masse af jer til en aften med god mad, hyggelige snakke og masser af fællesskab.

Lige nu er vi ved at finde en dato, som passer bedst muligt. Så snart den er på plads, deler vi en invitation med alle de praktiske oplysninger.



Find os her



Hold derfor øje med HASAs Facebook-side, hvor vi lægger opslaget op, og kig også i Musehullet, hvor invitationen vil blive hængt op.

Vi håber, at rigtig mange har lyst til at være med, så vi endnu en gang kan få en hyggelig aften sammen.

De bedste hilsner
fra festudvalget

Thomas, Ole og Hans.

HASAs hyggelige sommer-horoskop

Er stjernerne på din side denne sommer?

Find dit stjernetegn og læs dit helt personlige sommerhoroskop.

Måske gemmer der sig et smil, et grin eller en lille sandhed.



VANDMAND

Du finder på de mærkeligste — og bedste — idéer: natbadning, hjemmelavet vandruksjebane eller synkronsvømning ingen bad om. Folk forstår dig ikke altid, men de følger med alligevel.



FISK

Du føler dig mere hjemme i vand end på land. Denne sommer flyder du gennem livet, dagdrømmer ved poolkanten og overvejer seriøst at blive havfrue/havmand.



VÆDDER

Du konkurrerer om at komme først i vandet — også selvom ingen andre vidste, det var en konkurrence. Din energi er skyhøj hele sommeren, og maveplask tæller selvfølgelig som stilpoint.



TYR

Du har allerede reserveret den bedste plads i solen med håndklæde, snacks og total komfort. Som den livsnyder du er, bliver din største udfordring at rejse dig fra solvognen.



TVILLING

Du har hele tre sommerplaner på én gang og snakker med alle og enhver ved poolen. Dit badetøj matcher dit humør: det skifter konstant.



KREBS

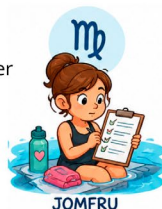
Du lever dit bedste liv tæt på vand. Denne sommer bliver du emotionelt knyttet til et håndklæde og muligvis også en oppustelig flamingo.



LØVE

Du går ikke bare til stranden — du gør entré. Solen følger dig naturligt, og du forventer med rette, at nogen bemærker dit ikoniske sommerlook.

Du har pakket ekstra håndklæde, vådpose, plaster og snacks i perfekt organiserede tasker. Hele holdet overlever sommeren takket være dig.



JOMFRU



VÆGT

Du bruger længere tid på at vælge badetøj end på selve svømmeturen. Til gengæld ser alt omkring dig pludselig mere æstetisk ud.

Du siger "jeg skal bare dyppe fødderne"... og ender med dramatisk solnedgangsbadning og mystiske blikke fra vipperen.



SKYTTE

Du hopper i vandet uden at tænke for meget først. Eventyrlysten er maksimal denne sommer, og der er stor risiko for spontane strandture og lidt for vilde udspring.



SKORPION

Mens andre slapper af på badedyr, svømmer du baner "bare lige for sjov". Du tager selv sommerferie seriøst og går sandsynligvis hjem med bedre kondi end da ferien startede.



STENBUK



Halliwick

Svømmeklubben i Århus



Styregruppen

Forkvinde Susanne Søndergaard

Ellen Jensens Gade 27 st.th, 8240 Risskov
Tlf. 28 72 15 40
susanne.soendergaard@hotmail.com

Hans Foldager

Æblevej 13, 8270 Højbjerg
Tlf. 50 41 15 11
hansfoldager@live.dk

Peter Halling Petersen

Blommevænget 222, Saksild, 8300 Odder
Tlf. 28 83 27 50
hallingpetersen@live.dk

Malene Voigt-Møller

Hørhavevej 56, 8270 Højbjerg
Tlf. 24 83 22 87
malenevoigtmoeller@gmail.com

Jette Jensen

Silkeborgvej 619, 8220 Brabrand
Tlf. 26 63 44 13
jette619@hotmail.com

Suppleanter:**Sarah Halling Petersen**

Tlf. 26 35 22 70
sarahhallingpetersen@gmail.com

Linda Jensen

Tlf. 28 89 11 48
jali@youmail.dk

Andre kontaktpersoner

Regnskabsfører**Peter Halling Petersen**

Blommevænget 222, Saksild, 8300 Odder
Tlf. 28 83 27 50
hallingpetersen@live.dk

Redaktion**Yvonne & Søren Prinds**

Kildeagervej 202, 8361 Hasselager
Tlf. 50 43 29 17
yprinds@hotmail.com

Socialt**Maybrit Damgaard, "Musehullet"**

Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"

Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 25 89 14 54
janechristensen1964@outlook.dk

Thomas og Ole Svendsen, "Rottehullet"

Tlf. 23 49 01 50

Svømmeundervisning, begyndere**Maybrit Damgaard, børn kl. 18:30**

Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Svømmeundervisning, voksne

Lene Christensen 26 47 72 16

Leder af konkurrenceholdet**Lene Christensen**

Lærkevej 7, 8362 Hørning
Tlf. 26 47 72 16
lenefladland@live.dk

Kontaktperson for henvendelse**fra nye svømmere:**

Lene Christensen 26 47 72 16

Medlemskab og kontingent

www.hasa.dk/kontingent

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Lyseng Svømmebad

Lysengvej 4. 8270 Højbjerg

Annonceekspedition:

PARASPORT DANMARK • Agerbakken 21 • 8362 Hørning • Tlf. 87 93 37 86
Mail: info@handicapinfo.dk

SE
UDGIVELSEN
ONLINE
- SCAN HER



