



HALLIWICK AARHUS

PLASK

34. ÅRGANG · NR. 4 · NOVEMBER 2015



VI HAR MISTET MANGE AF DE UNGE SVØMMERE



Desværre er flertallet af vore unge svømmere ikke fortsat i HASA i efteråret.

I begyndelsen af 2015 gennemførte vi en "forbrugerundersøgelse" blandt klubbens børn og unge. Flertallet (80%) var tilfredse eller meget tilfredse med undervisningen, men svarprocenten var under 50, så det er svært at vide, om de, som ikke svarede, var de utilfredse.

Blandt svarerne ville én gerne have undervisningen lagt i forbindelse med heldagskolen, mens knapt halvdelen ønskede sig mere svømmetid. Fire (36%) ville gerne, at vi arrangerede træningsweekends. To angav, at de var sluttet, fordi de ikke længere havde lyst til at gå til svømning, men ingen angav manglende ledsagelse som årsag.

Nogle af de, som var medlemmer sidste år, havde fortalt mig, hvorfor de ikke fortsatte i år, men jeg manglede viden om 7 unge. Dem sendte jeg et e-mail sidst i september.

Tre oplyste, at de mangler organiseret ledsagelse, hvorfor to af dem møder uregelmæssigt. Tre er på efterskole. Af dem er en taget ud af folkeskolen på grund af manglende støtte efter at være inkluderet. En kommer ikke på grund af for lang skoledag, og en har mistet lysten.

Mange af de almindelige svømmeklubber har også problemer med reduceret tilslutning til deres tilbud. Ifølge en artikel i Jyllandsposten 12. oktober har 300 eller godt 1/5 af folkeskolerne en samarbejdsaftale med en idrætsklub. Men en fjerdedel af klubberne har mistet medlemmer. Jeg ved, at et af problemerne er, at ikke alle folkeskoler ønsker at indgå i et samarbejde. Målgruppen for HASAs tilbud er børn og unge med specielle behov. Flertallet af dem er nu spredt ud som et lille mindretal på almindelige skoler, så for os er det ikke muligt at indgå i nogen form for samarbejde.

Mine små undersøgelser er ikke repræsentative nok til tungtvejende konklusioner. Men de giver et billede af, at mange gerne vil kunne svømme mere, og at ledsagelse for nogen er et problem og efterlader et indtryk af et behov for idræt, som ikke er opfyldt. Desværre tvivler jeg på, at skolerne er rustet til at give de børn, vi kærer os om, et tilstrækkeligt idræts og bevægelsestilbud. Så med den negative udvikling, vi for øjeblikket oplever på det samlede handicapområde, er disse børn dårligt stillet.

Harald





Os selv!



Aarhus Rådhus

Torsdag den 24. september var et lille udsnit af HASAs medlemmer med til prisuddeling på Aarhus Rådhus. Aarhus Idrætsfond, som er et samarbejde mellem Royal Casino, Eliteidræt Aarhus og Idrætssamvirket Aarhus, der får sine midler fra Royal Casino, delte milde gaver ud - 700.000 kroner - til en række lokale foreninger og talenter. Blandt dem HASA og Lavia, som hver fik 40.000 kroner.

På HASAs vegne modtog Harald den store check. Pengene skal blandt andet bruges til indkøb af idrætsmateriel og til udvikling af klubbens administration.

Rottehullet

Det vakte jubel, da den store check blev præsenteret i Rottehullet onsdagen efter overrækkelsen. Stemningen nærmede sig det euforiske, og ønskesedlen voksede hurtigt til samme format som checken. Spændende bliver det, hvilke ønsker, vi får opfyldt, nu hvor vi går ind i juletiden.

Har I lyst til at se flere billeder fra prisoverrækkelsen, kan I finde dem på Århus Stiftstidendes hjemmeside:

<http://stiften.dk/foto/se-billederne>



MED MAYBRIT PÅ KURSUS



Billedet er fra et tidligere kursus.

På kursus, videregående kursus!

Kursus over to dage. På to forskellige datoer. Kunne jeg det? Og så i Ringsted på Sjælland!

Heldige mig! Første del faldt på en fredag, og anden del kunne jeg få fri til.

Kursets første del handlede om differentieret undervisning, hvor der som vanligt var både teoretisk og praktisk undervisning.

På holdet var der mange fysioterapeuter og ergoterapeuter, så på den måde fik jeg et godt indblik i, hvordan de arbejder på en anderledes målrettet måde med henblik på det enkelte barns handicap - i modsætning til os, der arbejder i klubregi.

Vi havde hjemmeopgaver, som lød på en aktivitet i vandet for en gruppe, og hvordan vi i denne aktivitet kunne lave differentieret undervisning. Dette var der mange gode bud på.

Og endelig fik vi genopfrisket mange af de metoder, vi har lært og fik det sidste nye opdateret.

Anden del af kurset handlede om kommunikation og kropssprog.

Bodil Føns havde inviteret Anna Olasinska fra Polen til at fortælle os om dette emne, som ganske enkelt handler om at gøre, hvad du siger og være tydelig i disse ting. At være bevidst i dit kropssprog og tilsvarende lære at læse din svømmers.

Her var der også både teori og praktisk undervisning. Vi så videooptagelser og blev også selv optaget på video, så vi kunne analysere de ting, vi gjorde og ikke gjorde. Lærerigt :-)

Det var et meget givende kursus. Vi havde blandt andet nogle skønne og meget interesserede svømmere, som vi fik lov til at „øve“ os på.

Jeg vil gerne sige tak til svømmerne, som ville være med til at gøre os dygtigere. Men også tak til underviserne for et par interessante dage med gode input. Samtidig med at jeg også fik mit engelske genopfrisket, da Anna Olasinska underviste på engelsk.

Tak til HASA som gjorde dette muligt.

Vi ses i svømmehallen.

Maybrit





HASA har fået en aflægger: **HAPSU**, som står for **H**alliwick Undervisningstilbud for **P**sykisk **S**årbare og **U**dsatte voksne.

Den 28. oktober for to år siden deltog Vibeke og jeg i en konference på Syddansk Universitet med titlen Idræt i socialpsykiatrien - sætter krop og recovery i bevægelse. Det var den dag, stormen Allan rasede hen over landet. Men selvom budskabet ved konference var meget positivt, rasede idéen om mere idræt for psykisk sårbare ikke med samme hastighed som Allan. Det bredte sig langsomt, og i HASA voksede tanken om at tilbyde undervisning indenfor socialpsykiatrien til handling.

Det første skridt var kontakt til idrætskonsulenten for Dansk Arbejder Idræt (DAI), fordi DAI er paraplyorganisation for Idræt for Sindslidende (IFS). Via denne kontakt fik vi forbindelse til det socialpsykiatriske idrætstilbud i Århus Kommune, Idræt på Banen. Vi fik talt os frem til et samarbejde, og i foråret 2015 indgik HASA en partnerskabsaftale med Århus Kommune. Vi var fem instruktører fra HASA (Trine, Mia, Anne Margrethe, Vibeke og mig), som tilbød begynderundervisning og svømmeinstruktion i en halv time hver torsdag formiddag i Gellerupbadet.

Idræt på banen tilbyder bassintid, men ingen undervisning eller instruktion. Vi startede i april, og i starten var der 3 til 6 fremmødte, men langsomt steg deltagertallet. Efter sommerferien var der pludseligt 14, og flere ønskede at lære af svømme. De mange nye deltagere dukkede tilsyneladende op, fordi jungletrommerne meddelte, at her var et godt tilbud.

Men hvorfor aflæggeren HAPSU? Hvorfor etablere en ny forening? Svaret er, at vi ikke ønsker at belaste HASA's økonomi med dette initiativ, samtidig med, at en selvstændig organisation gør det muligt at give underviserne en økonomisk kompensation for deres indsats. Men for at kunne få en skattefri godtgørelse for sit frivillige arbejde, må man være frivillig i en idrætsklub, som er godkendt af Danmarks Idrætsforbund (DIF).

Vi har derfor søgt om medlemskab af Dansk Svømmeunion, som er organiseret under DIF. Hvis vi bliver accepteret, opnår vi samtidigt, at HAPSU får del i den lovpligtige ansvarsforsikring, som idrættens paraplyorganisationer har tegnet på medlemsklubbernes vegne. Det er meget nødvendigt, selvom jeg synes, at vi – som led i en partnerskabsaftale – kunne være dækket af den kommunale ansvarsforsikring under udøvelsen af vort frivillige arbejde. Men nej, selv ikke det får vi for vor indsats.

Et andet spørgsmål er også: Hvorfor skal det være frivillige, som skal give brugere af det socialpsykiatriske tilbud undervisning og instruktion? Den store tilslutning, vi oplever, fortæller alt om et ønske blandt brugerne for at udvikle sig, blive dygtige, få øget glæde ved at dyrke idræt, blive set og respekteret. Hvorfor er det ikke kommunen, som påtager sig undervisningen og instruktionen? Behovet er der. Men så længe kommunen ikke overtager, vil vi forsøge at være der. Og så kan **HAPSU** også stå for **H**alliwick for en **P**ositiv og **S**und **U**dvikling!

Harald



KALENDER DEC. 2015 TIL MAJ 2016

Onsdag 9.dec.

Sidste svømmeaften inden jul, **børn og voksne**

2016

Onsdag

7. jan.

Første svømmeaften 2016

Fre.-Søn.

5.-17. jan.

Halliwick Grundkursus, del. 1, HASAM, Ans.

Lørdag

30. jan

Klubudflugt til Valhalla, Egmonthøjskolen, Hou

Lørdag

6. febr.

Halliwick suppleringskursus, HASAM, Ans.
HASAM årsmøde, Ans.

Onsdag

17. febr.

Vinterferie, **ingen svømning**

Lørdag

27. febr.

Svømmestævne Silkeborg

Mandag

7. marts

Generalforsamling

Lør.-Søn.

12.-13. marts

Halliwick Grundkursus, del. 2, HASAM, Ans.

Onsdag

23. marts

Påskeferie, ingen svømning

Lørdag

9. april

Svømmestævne HASA

Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning annonceres på opslagstavlen og på hjemmesiden.

HASA KONTINGENTSATSER 2015/16

Kontingent angivet som helårligt, fra august 2014 til juni 2015.

Halvårlig kontingent kan betales for efterårs- og forårssæson. Ved start i klubben forår 2016 kan der kun betales halvårligt frem til juni.

(A) Børnefamiliekontingent - et barn kr. 780,00 - 1/2 årlig: kr. 410 -

(B) Børnefamiliekontingent - to/ flere børn kr. 960,00 - 1/2 årlig: kr. 500 -

(C1) Voksen, nybegynder - enkeltkontingent - kr. 820,00 - 1/2 årlig: kr. 480,-
det første halve år, kr.- 380,- det andet halve år

(C2) Voksen - enkeltkontingent - kr. 720,00 - kr. 380 - 1/2 årlig

(D) Voksen - familiekontingent - kr. 900,00 - kr. 470 - 1/2 årlig

(E) Hjælperkontingent - kr. 120,00

(P) Passive - kr. 90,00

Kontingent bedes betalt via netbank til FIK +01 +3054489 eller bankkonto med reg.nr. 1551 og kontonr. 3054489.

Husk at skrive dit navn som meddelelse vedr. betalingen så regnskabsføreren kan se, at du har betalt!!

Se hvad de forskellige kontingentsatser dækker på www.hasa.dk

DEADLINE NÆSTE BLAD

25. januar 2016 - SKAL OVERHOLDES - til

HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj

Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenoerrung@gmail.com

NÆSTE NUMMER AF PLASK UDKOMMER FEBRUAR 2016



KLUBTUR TIL VANDHALLA



LØRDAG DEN 30. JANUAR INVITERER HASA alle medlemmer til Vandhalla i HOU
SÆT X I KALENDEREN! - og tilmeld jer til allerede i dag!



HASA har lejet hele Vandhalla i Hou med vandrutsjebane, varmvandsbassin, sauna og livredder lørdag den 30. januar fra klokken 15.30 til 16.30. Vi håber en masse medlemmer vil med og nyde en dejlig time i det herlige og handicapindrettede badeland i selskab med andre medlemmer, søskende, forældre, og måske også et par bedsteforældre har lyst til at være med.

Vandhalla lukker for offentligheden klokken 15, hvorefter vi har det hele for os selv og kan komme til at bade og få badetøj på, så vi er klar til at springe i bassinet kl. 15.30.

Har I lyst til at spise aftensmad sammen med eleverne på Egmonthøjskolen, kan det også

lade sig gøre. Klokken 18 disktes der op med en buffet med lune retter og brød for 50 kroner pr. kuvert. Drikkevarer betales særskilt. Ligesom I selv skal sørge for transport til Vandhalla.

Så meld jer til i en ruf hos Aase, redaktør af PLASK, på telefon 86 15 00 73 eller send en mail: aasenoerrung@gmail.com

Fortæl hvor mange I kommer - om I vil spise aftensmad på højskolen. Tilmeldingen til spisning er bindende.

Vel mødt lørdag den 30. januar 2016





Fra initiativ til ny tradition

Torsdag den 10. september indledtes svømmesæsonen med en fællesfrokost på Diakonhøjskolen i Skåde.

Plask bringer et udvalg af referater fra begivenheden:

Morten skriver blandt andet: Vi takker mange gange for omtalen i bladet. Men der var nogle, der ikke brød sig så meget om navnet, (Ædedolkene, red.). Så der blev ugen før (frokosten, red.) opfordret til en lille konkurrence om et godt navn.

Afstemningsresultatet blev nedskrevet på en juridisk bindende serviet :-). Navnet for denne sociale spiseklub bliver fremover benævnt: Åndehullet. Jeg stemte selv for smuthullet, men må bøje mig for flertallet :-)

En anden ting, der blev talt om, var tidspunktet for sammenkomsten. Og de fremmødte besluttede, at kommende arrangementer vil blive forsøgt afholdt efter kl. 16.

Hans supplerer: Vi havde igen et rigtig hyggeligt møde, hvor vi fik vendt mange sten.

Afstemningen (om tidspunktet) foregik uden sværslag, så vi regner med, at der vil komme flere medlemmer med næste gang, da vi som sagt rykker på tidspunktet.

Som svar på redaktørens opfordring til at tage nogle billeder fra sammenkomsten, skriver Hans: Billeder, tror jeg, er et meget ømfindligt emne, da vi jo havde travlt med at få noget i skrutten.

Bestyrelsen i "Åndehullet" vil nu træde sammen, for at få det fæle ord "Ædedolkene" til at lægge sig i vor erindring og samtidig at finde en ny dato for et møde.

Sidste melding fra Hans Og Ole, talsmænd for Åndehullet, lyder på, at den næste sammenkomst i Åndehullet bliver den 21. januar 2016. Tid og sted vil blive oplyst senere.







Med Ann og Louise til Costa del Sol

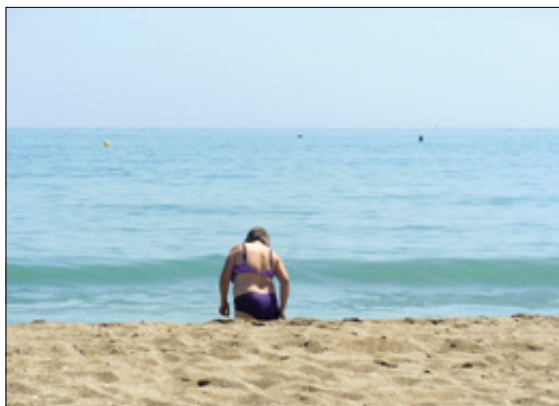
Vi havde længe glædet os denne ferie med Anns kæreste og mor. Og den første uge boede vi oppe i bjergene med adgang til pool. Det var skønt. Men vi havde lejet en bil, så vi både kunne komme en tur til stranden og køre nogle ture i Andalusien, hvor vi blandt andet besøgte Sevilla og Cordoba. Men meget af tiden nød vi det dejlige vejr ved stranden og poolen. Vi var også en tur i et vandland, som ligger i bjergene. Det var sjovt, men også hårdt .

Så blev bilen afleveret, og vi flyttede ned til vandet. Til 7. sal med havudsigt og stranden på den anden side af vejen. Så det blev badeferie. Aftenerne gik med at hygge, spise og drikke mange kander sangria.

Efter en uge gik rejsen videre til Barcelona og lidt storbyferie, hvor lokalkendte Louise guidede os rundt.

Men en dag var det desværre slut, og vi fløj hjem til det kolde Danmark og et gensyn med svømmerne i HASA efter en god ferie.

Ann og Louise





SOLBAKKEN JUBILERER



Mange var mødt fremfor at fejre, at det den 23. oktober var 75 år siden, at Solbakken i Højbjerg blev indviet og dermed indledte en ny æra i behandlingen af - og synet på - handicappede børn - og med tiden vel alle handicappede og anerkendelse af deres ressourcer.

Blandt gæsterne til receptionen på Diakonhøjskolen var også Vibeke og Harald Lie fra HASA. Som mange i klubben ved, har Vibeke haft sit arbejdsliv som fysioterapeut på Solbakken. Med et par kolleger tog hun i sommeren 1971 på kursus i Schweiz, hvor de blev introduceret til Halliwick-metoden, som de mente ville være noget for Solbakkens voksne beboere. Året efter i 1972 gik Harald ind i projektet, som nu blev udvidet til at gælde alle handicappede i Århus, og fra da af var Halliwick svømmeklubben i Århus, HASA, en aktiv og synlig del af idrætslivet i Århus.

Se flere fotos fra receptionen på s. 20



Fra solbakkens arkiv.

Ved receptionen på Diakonhøjskolen fortalte fire tidligere beboere på Solbakken om deres liv på stedet. Og det var ikke kedeligt, skal vi udefrakommende hilse og sige.



NY KLUBDRAGTER MED NAVN OG LOGO?

Fik du ikke bestilt ny klubdragt hos Lene ved sæsonstart - så fortvivl ikke. Det kan stadig nås. Prisen for 2015-udgaven med fornavn og HASA-logo er med klubtilskud 500 kroner. Måske en idé til ønskesedlen, som jo snart skal skrives.

Snak med Lene en onsdag inden jul.



GLIMT SOLBAKKENS 75 ÅRS JUBILÆUM

Fotos: Marie Nyegaard



EN MEDIESENSATION - ELLER MANGE BÆKKE SMÅ...



Af Evald Krog, formand for Muskelsvindfonden

Forleden så jeg et nyhedsindslag fra TV2 Lorry om et fodboldsamarbejde, som Balle-rup Kommune har indgået med FC Barcelona.

Nu er min interesse i fodbold omtrent lige så stor, som Brøndby If's evne til at genvinde mesterskabstitlen. Men min interesse blev vakt af noget sensationelt i dette indslag. Personen i indslaget er fan af FC Barcelona – OG han er spastiker. MEN hans handicap var IKKE historien. Han udtalte sig som fan af fodboldholdet og ikke om at være spastiker, kørestolsbruger, om fordomme eller den slags. Og det kan jeg ikke huske nogensinde at have set før.

Selv om 15,9 procent af befolkningen har et handicap, optræder de kun i 0,47 procent af nyhedsudsendelser, viser en undersøgelse, som Det Centrale Handicapråd stod bag i 2013. Og langt de fleste gange er det deres handicap, det handler om. Indslag med en negativ vinkel, som giver et billede af håbløshed, sygdom, problemer eller udstødelse. Hvor de er ofre. At de ikke får den støtte, kommunen burde give. Eller at de koster samfundet mange penge, når de skal have hjælperordning 24 timer i døgnet og så videre. Derved skabes et billede af personer med handicap som en gruppe mennesker, der står på sidelinjen. Langt fra resten af samfundet.

Jeg er ikke i tvivl om, at der rundt om til redaktionsmøderne på diverse medier er masser af gode intentioner om at spejle mangfoldigheden i samfundet, men det sker sjældent.

Derfor skal det sandelig fejres, når det gør. En pakke med „Plads til forskelle-T-shirts“ er derfor på vej med posten til TV 2 Lorrys redaktion.

Men for at gøre noget ved den skæve repræsentation af mennesker med handicap i medierne, kan vi selv være med til at gøre noget. Jeg vil hermed opfordre jer derude til at stille op. For medierepræsentation – som det så fint hedder – går to veje. Mennesker med handicap skal byde sig til. Stille op som case om emner, der ikke har noget med deres handicap at gøre. Det er den gamle historie om hønen og ægget.

Vi kan og bør ikke klandre medierne for ikke at bruge mennesker med handicap som case, hvis de ikke findes derude i debatten om børnehavernes kvalitet, i debatten om skifergas i Nordjylland eller den forestående valgkamp.

Så kære medlemmer – I har stemmer – brug dem. Og kære medier: Vi er her – også!

Leder i Muskelkraft – april 2015

PS. Jeg læste Evald Krogs leder i mit fagblad, Journalisten, et par måneder senere og syntes, at den indeholdt noget, som vi i HASA kan nikke genkendende til. Aase N.



TEMA: TILGÆNGELIGHED



Af Aase N.

I foråret var jeg en tur i Paris, hvor jeg blandt andet var med en veninde „i skole“ på et af universitetet Sorbonnes mange filialer. Ude i skolegården stillede gruppen HANDIVALIDES de forbipasserende spørgsmålet: Er der plads til alle på vores læreanstalt?



En tekst fortalte, at man i dag regner med, at der er 16.000 studerende med handicaps på de franske læreanstalter mod kun 7.000 i starten af årtusindet. Og gruppen slog til lyd for at gøre fremtidens læreanstalter lettere tilgængelige med ordene: Inklusion er noget, der angår alle!

Og så var der selvfølgelig mulighed for de studerende til at binde an med de udfordringer deres kørestolsbrugende studiekammeraterne stilles overfor i hverdagen.

SPØRGSMÅL TIL EFTERTANKE

Da jeg mødte op til første svømmeaften efter ferien, slog det mig, så tomt der var i det store bassin, hvor de unge konkurrencesvømmere ellers plejer at piske af sted, opildnet af tilråb fra Trine. En del af forklaringen har jeg så fået fra Haralds kommentar på side 3 i dette PLASK. Og jeg må sige, at den giver anledning til en del tanker og spørgsmål.

I min tid som redaktør af PLASK har jeg bragt utallige billeder og tekst om de mange, der har fået distance-diplomer. Jeg har bragt turberetninger fra stævner, skrevet af glade svømmere og stolte bedsteforældre, sange, skrevet og sunget af glade, trætte svømmere på vej hjem fra stævner. Og jeg har ikke tal på

alle de medaljer, der med stolthed er blevet luftet i skolen, i Lyseng og i PLASK.

Jeg ved godt, at vi hvert år har taget afsked med unge, der skulle videre i livet. På efterskole, med mod på at svømme i raskklubber, eller afprøve andre sportsgrene. Men at vi mister medlemmer på grund af skolereformen, der erklærer, at den ønsker mere idræt integreret i de lange skoledage med den konsekvens, at vore svømmere bliver for trætte og dropper HASA, er for mig ganske uacceptabelt. Og det i en tid, hvor alle snakker om, at handicapidrætten skal styrkes. Hvad er meningen? Helt ærligt.

Aase N.





HEJ MUSEUNGER

**Sæt X i kalenderen den 9/12 2015
for der afholdes julefrokost i Musehullet.**

Kl. 17.30 starter frokosten og derefter er der svømning.

Prisen er 00,00 kr. pr. person, hvis du har skrevet dig på listen
til at tage mad med.

- ellers er det 50,00 kr. pr. person.

Det er nødvendigt med en tilmelding, så vi ved hvor meget mad, der skal laves.

Vi gør som sidste år. Hvor du skriver på, hvad du kan tænke dig at lave.

Dørene åbnes kl. 17.15

Husk vi skal alle hjælpe til med oprydningen.



MAVEPLASK

Pølen med de van(d)vittige historier



Til navngivning på Diakonhøjskolen

HASA har her ved sæsonstart udvidet klubben med endnu en hyggeknast. Det skete officielt ved en sammenkomst i det sydlige Århus. Og vindernavnet er Øh ... det kommer vi tilbage til.

Vi starter dér, hvor tallerkenerne er tømt, og stolene rykket tilbage, så der er plads til at slå mave:

En af initiativtagerne til madorgiet, slår på glasset, tørrer en klat remoulade af mundvigen og siger med en stemme, der emmer af mæthed:

- Altså, vi bliver nødt til at finde et passende navn til vores fraktion. Jeg orker ikke længere høre på redaktørens platte bemærkninger om Ædedolkenes Klub. Fy for et ord!

De andre nikker samtyggende og mumler noget om, at hendes Knagsted-citater giver dem kvalme. At hun skal og må stoppes. Slut med at sluge hendes „morsomheder“ om luksusbugene.

- Ja, hvad må bladets sponsorer ikke tænke, hikser en deltager ned i resterne af sin rejcocktail.

- Men hvad skal vi finde på at kalde os, mumler en fjerde, i gang med at stange tænder.

Hvad med Gourmetbanden? Dur ikke!

- Først fik vi Rottehullet, så kom Musehullet til. Hva' med Halshul..... når en deltager at tænke højt, før hun får stoppet en godt brugt middagsserviet i munden af de nærmestsiddende.

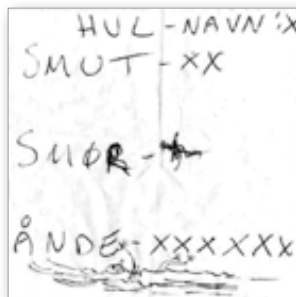
Havde redaktøsen mon plantet en muldvarp ved bordet, så hun kunne gøre sig lystig i endnu en ædespalte?

Så kom forslaget, der fik peristaltikken i gang igen: Åndehullet!

„Selvfølgelig“, lød det bordet rundt i en kollektiv bøvs af velvære.

Efter den kraftanstrengelse syntes alle Ånderne (citat fra Dykker-Hans' mail), at de havde fortjent noget lækkert til kaffen.

Afstemningsresultatet, skrevet ned på en let brugt frokostserviet og fremsendt af en af deltagerne i frokostseancen på Diakonhøjskolen i september, taler vist for sig selv.



HUSKAT Den traditionsrige juleafslutning i Rottehullet onsdag den 9. december kl. 21. I dagens højtidelige anledning starter alle svømning senest kl. 20.

HALLIWICK SVØMMEKLUBBEN I ÅRHUS



Styregruppen

Formand:

Harald R. Lie
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 27 72
Fax 86 14 75 47
hrlie@dadlnet.dk

Kommunikation:

Morten Rasmussen
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8200 Århus N
Tlf. 22 44 86 51
mail@mortenrasmussen.net

Koordination:

Søren Andersen
Kastanievej 6, 8260 Viby J
Tlf: 53 38 86 57
sorenandersen@stofanet.dk

Regnskabsfører:

Irene Lindemann
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv
8000 Århus C
Tlf. 20 26 55 17
irene.lindemann@bnaamail.dk

Redaktion

Aase Nørrung
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Tlf. 86 15 00 73
aasenoerrung@gmail.com

Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 25 89 14 54
janegc@dlgtele.dk

IT-funktion

Morten Rasmussen,
mail@mortenrasmussen.net

Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jesper Kellberg, børn kl. 19:30
Bjergfyrvvej 5, 8250 Egå
Tlf. 26 43 19 43
jesper2643@gmail.com

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 72 27
vbklie@gmail.com

Svømmeinstruktør

Carl Emil Thomassen
Carlemil13@yahoo.dk

Trine Aakærlund. Mobil: 22 28 88 14
e-mail: trineaakaerlund@hotmail.com

Transport

Rhona Scott Bruun
Skagenvej 11, 8250 Egå
Tlf. og fax 86 22 75 62

Livredder

Mia Kynde
miakynde@gmail.com

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Announceekspedition:

Handicapidræt • Agerbakken 21 • 8362 Hørning • Tlf. 87 93 37 86

Mail: info@handicapinfo.dk





B

Føniksvej 2, 8270 Højbjerg