

HASA, Halliwicksvømmeklubben for handicappede i Aarhus søger frivillige. Vi har specielt behov for svømmetræner(e) og en livredder, men frivillige til andre opgaver kan også have interesse..+

FUNKTIONS- HÆMMEDE	VANDSKRÆK	MOTIONS- SVØMNING	UNDERVISNING
			

www.hasa.dk

HASA, der har eksisteret i 45 år, er for børn og voksne med fysisk eller psykisk funktionshæmning. Klubben er også for folk der ikke kan svømme, blandt andet fordi de lider af vandskræk. Klubben er en særlig klub, der bruger en særlig undervisningsmetode – Halliwick konceptet -, der tilpasses den enkeltes forudsætninger. Udover at lære at svømme kan man i HASA få forbedret sin svømmestil, dyrke motionssvømning, øve sig i at snorkle, svømme til distancemærker og deltage i konkurrencesvømning.

Halliwick konceptet er en undervisningsmetode, som er specielt udviklet til at lære fysisk funktionshæmmede at svømme og blive fuldstændig uafhængige i vandet – uden hjælp og hjælpemidler. Grundlaget er viden om og udnyttelse af vandets fysiske egenskaber. De færdigheder, som selv svært fysisk funktionshæmmede kan opnå, er ofte langt større, end hvad vedkommende på forhånd havde forestillet sig muligt.

Se mere på www.hasa.dk eller kontakt formanden via e-mail hrlie@dadlnet.dk eller telefon til Søren J. Andersen tlf. 53 38 86 57?