



HALLIWICK AARHUS

PLASK



37. ÅRGANG · NR. 2 · MAJ 2018



ULOVLIGT AT DISKRIMINERE



Fra 1. juli bliver det ulovligt at diskriminere handicappede. Moralsk set har det vel altid været ulovligt, og fra 2004 har det været ulovligt at diskriminere handicappede på arbejdsmarkedet. Nu fremsætter Børne- og Socialministeren forslag til vedtagelse af Lov om forbud mod forskelsbehandling på grund af handicap. En lov, der skal gælde for al offentlig og privat virksomhed på alle områder i samfundet, med undtagelse af udøvelse af aktiviteter af rent privat karakter.

Rent praktisk drejer det sig om, at man f.eks. ikke må blive afvist på en restaurant, fordi man er afhængig af en førerhund, eller ikke kan komme ind til en koncert, fordi man sidder i kørestol. Der er selvfølgelig undtagelser som eksempelvis "Bridgewalking" over Lillebælt, som repræsenterer en praktisk forhindring.

Men de mange mindre forhindringer af tilgængeligheden, som findes overalt, stiller loven mod forskelsbehandling derimod ingen krav til. Eksempelvis skal alle nyopførte bygninger i følge Bygningsreglementet fremover være fuldt tilgængelige. Men der er ikke krav om, at ældre bygninger skal tilpasses eller ombygges. Hvilket åbner mulighed for, at

for eksempel mange restauranter fortsat kan diskriminere handicappede uden at komme på kant med den nye lov.

Et andet område, som loven mod forskelsbehandling heller ikke tager stilling til, er transport til og fra eventuelle tilbud. På det punkt er de generelt udviklingshæmmede stadig ikke ligestillede med fysisk handicappede. Hvilket vi har erfaring med i HASA.

Alligevel hilser jeg den nye lov velkommen samtidig med, at jeg synes, det er uendelig trist, at en sådan lov er nødvendig i dagens Danmark. Men lov eller ikke lov, vi – de handicappede – må modarbejde en eventuel forskelsbehandling ved at bruge loven og deltage aktivt i byens sociale og kulturelle liv.

Harald

Hvor er ikonet "Kørestole ingen adgang"?



HASA-STÆVNET 2018



Fuld koncentration – lønner sig.

Følgende ti svømmere stillede op til HASAs stævne 2018:

Alexander, Frederik, Louise, Magnus, Mohammed, Sarah, Simone, Sofus, Thomas og Zakarias

SEMIFINALER

25 m ordinær:

Sarah, Sofus og Louise

25 m ekstra:

Simone, Magnus, Zakarias, Alexander, Thomas og Frederik

50 m ordinær:

Zakarias, Louise, Frederik, Sarah, Mohammed, Thomas og Simone

50 m ekstra:

Magnus



FINALERNE

25 m ordinær:

Sarah og Louise

25 m ekstra:

Thomas, Magnus, Zakarias og Alexander

50 m ordinær:

Thomas, Sarah, Mohammed og Zakarias

100 m:

Sarah, Louise, Frederik og Sofus

HASAs MEDALJETAGERE

25 m ordinær:

Bronze til Louise

25 m ekstra:

Sølv til Magnus og bronze til Alexander

50 m ordinær:

Guld til Mohammed og sølv til Zakarias

100 m:

Sølv til Louise og bronze til Zakarias

Sofus fik en god tid pokal i 100 m

Stafetter:

I 25 m svømmede Thomas, Mohammed, Sarah, Simone til sølv, og i 50 m stafet blev det guld til Alexander, Frederik, Zakarias og Sofus

En stor tak til Morten for det store arbejde med at planlægge stævnet. Og ikke mindst en stor tak til alle dem, der kom og hjalp

under stævnet. Uden jer intet stævne.
Kærlig Hilsen Lene

Se flere stævnebilleder på www.hasa.dk



GENERALFORSAMLING I HASA 2018



Årets generalforsamling bød på dejlig aftensmad med kage og kaffe til de godt 20 fremmødte. Dagsordnen var i år uden de knaster, der ind imellem har givet anledning til store og alvorlige diskussioner. Klubbens økonomi er stabil, og derfor foreslog Styregruppen uændrede kontingenter for det kommende år - til stor jubel for de fremmødte. Så bortset fra lidt forvirring omkring annonceringen og et par mangler på dagsordnen, som vi fik klaret på stedet, havde aftenens dirigent, Aase, ikke de store udfordringer på jobbet.

HASA BANKO

Selvfølgelig blev deltagerne i årets generalforsamling ikke snydt for den traditionelle HASA-Banko. I år var præmierne dog noget ganske særligt: Nemlig indholdet af den kurv, som var en del af Førstepræmien i Frivillighedscenter Århus' fotokonkurrence. Og det var mums kan flere af de heldige vindere skrive under på.



Foto: Kim Haugaard Stiften

FRA 2018-STÆVNET I SILKEBORG



Til stævnet i Silkeborg stillede HASA op med et hold på 13 svømmere. Et lykketal viste det sig, for det var et stærkt hold, der tog mange medaljer til deltagerne og hæder til klubben.

I SEMIFINALERNE KOM:

25 m ordinær: Sarah, Louise, Pia, Bjarne, Simone og Thomas

25 m ekstra: Katrine, Sofus og Magnus

50 m ordinær: Zakarias, Louise, Frederik, Katrine, Simone, Pia, Bjarne og Alexander

50 m ekstra: Sarah, Sofus og Mohammed

Der var ingen semifinaler i 100 m.

I FINALERNE:

25 m ordinær: Louise

25 m ekstra: Magnus og Sofus

50 m ordinær: Simone og Bjarne

50 m ekstra: Mohammed og Sofus,

100 m ordinær: Katrine, Mohammed, Zakarias, Louise og Frederik

STAFETTERNE:

I 25 m svømmede Katrine, Louise, Bjarne og Pia til en bronze-medalje, og i 50 m. blev

det også til bronzemedaljer til Magnus, Zakarias, Frederik og Mohammed

Derudover var der medaljer til følgende HASA-svømmere:

Guld til Magnus i 25 m ekstra

Sølv til Sofus i 25 m ekstra

Guld til Simone i 50 m ordinær

Sølv til Mohammed i 50 m ekstra og i 100 m

Bronze til Zakarias på 100 m

Louise fik en god tid medalje på 25 m og Mohammed på 100 m

Se flere stævnebilleder på www.hasa.dk

HASA

KALENDER - MAJ-SEPTEMBER 2018



Onsdag	6. juni	Distancesvømning
Fredag	8. juni	Sommerafslutning, udenfor Anneksbygningen, Lyseng
Onsdag	13. juni	Sidste svømmeaften før sommerferien.
Onsdag	15. august	Første svømmeaften, børn, unge og voksne selvsvømmere.
Onsdag	5. sept.	Formodet opstart af undervisning af voksne på hold
Lørdag	22. sept.	Internationalt Halliwick svømmestævne, Krakow, Polen.

Fre.-Søn 9. – 11. nov. Halliwick grundkursus i Ans. Arr. HASAM

Aftener med prøver og tidtagning annonceres på opslagstavlen og på hjemmesiden.

HASA KONTINGENTSATSER 2017/18

Kontingent angivet som helårligt, fra august 2017 til juni 2018.

Halvårlig kontingent kan betales for efterårs- og forårssæson.

Ved start i klubben forår 2018 kan der kun betales halvårligt frem til juni.

- (A) Børnefamiliekontingent - et barn kr. 780,00 - 1/2 årlig: kr. 410 -
- (B) Børnefamiliekontingent - to/flere børn kr. 960,00 - 1/2 årlig: kr. 500 -
- (C1) Voksen, nybegynder - enkeltkontingent - kr. 820,00 - 1/2 årlig: kr. 480,-
det første halve år, kr.- 380,- det andet halve år
- (C2) Voksen - enkeltkontingent - kr. 720,00 - kr. 380 - 1/2 årlig
- (D) Voksen - familiekontingent - kr. 900,00 - kr. 470 - 1/2 årlig
- (E) Hjælperkontingent - kr. 120,00
- (P) Passive - kr. 90,00

Vedrørende kontingentindbetalinger bedes du benytte www.hasa.dk/kontingent

Alternativt kan indbetaling også ske på bankkonto med reg.nr. 1551 og kontonr. 3054489.

Husk at skrive dit navn som meddelelse vedr. betalingen så regnskabsføreren kan se, at du har betalt!!

Se hvad de forskellige kontingentsatser dækker på www.hasa.dk

DEADLINE NÆSTE BLAD - 4. JULI 2018

- SKAL OVERHOLDES ! -

Stof sendes til HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj

Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenoerrung@gmail.com

NÆSTE NUMMER AF PLASK UDKOMMER TIL SÆSONSTART I AUGUST 2018





ÅRETS ILDSJÆL

– MARIANNE BISGAARD

Traditionen tro hyldede Hasa på generalforsamlingen et medlem, som gennem årene har gjort en særlig indsats for foreningen. I år faldt valget på Marianne Bisgaard og i sin begrundelse sagde Harald blandt andet:

"Årets Ildsjæl har brændt for HASA i mange, mange år, er sjældent synlig, men er vor stemme udadtil, da stort set alle, som begynder i HASA har været i kontakt med – Marianne!"

Marianne startede i HASA for mange år siden som Mor til Johan. Og da sønneke på et tidspunkt skiftede svømningen ud med fodbold, blev hun og engagerede sig i foreningsarbejdet. I dag har hun titel af kontaktperson, en meget vigtig post, da det er hende, de fremtidige medlemmer får i røret, når de ringer og forhører sig om HASA og Halliwick. Marianne er intet mindre end HASAs ansigt udadtil. Kompetent og sympatisk.

Marianne modtog udnævnelsen med et stort smil og en let rødmen i kinderne over de mange "roser".

AaA.



ÅRETS HASA-KONFIRMAND

– FREDERIK JÜRGENSEN

En af HASAs store medaljetagere, Frederik Jürgensen, blev konfirmeret Store Bededag. En flot fyr i konfirmanddresset – selvom vi her på PLASK må indrømme, at vi foretrækker ham i blå T-shirt med HASA-logo og medaljer om halsen. Og vi håber, at han bliver ved som aktiv svømmer i mange år endnu.

Et STORT TIL LYKKE FREDERIK FRA PLASK



SOMMERAFSLUTNING I HASA FREDAG D. 8. JUNI



Råhygge!

Vi slutter svømmesæsonen med en fælleskomsammen for klubbens medlemmer unge som gamle, medaljetagere, motionister, forældre, ledsagere, trænere, instruktører og livreddere. Kort sagt for alle med tilknytning til HASA.

Vi varmer op på terrassen foran klubhuset i Lyseng fra kl. 17 med lege, spil og hyggesnak, mens grillkullene tager farve.

I skal selv medbringe kød eller fisk til grillen, mens HASA byder på salat, brød og drikkevarer.

Sammenkomsten er en fællesfest, så vi håber, at rigtig mange vil give en hånd med den praktiske afvikling af arrangementet.

Snak med Hans om de forskellige småjobs, der skal besættes og husk at sende jeres tilmelding til festen senest onsdag d. 6. Juni på hansfoldager@live.dk

Med Sommerhilsen fra Thomas, Ole og Hans
– praktiske grise m.m. på arrangementet



Mads har snart svømmet tre sæsoner i HASA og nyder det. Det gør hans far og mor også.

MADS OG HASA



Vi, Mads' forældre, hørte om HASA gennem to gode venner, Lene og Katrine, som havde meget godt at fortælle om foreningen. Vi var alligevel en smule spændte på, om det nu kunne passe, at der var tale om en klub med plads og rummelighed i en sådan grad, at den var noget for os og Mads. Grundet autisme, kognitive vanskeligheder og opmærksomhedsforstyrrelse har Mads behov for forudsigelige og rummelige rammer.

HASA skuffede ikke. Mads nyder de faste rutiner, de velkendte undervisere, haj-legen, sangene og alt det andet i undervisningen, som både er velkendt og udfordrende. Mads har udviklet sig meget siden starten og lært at være tryk i vandet, dykke, puste og flyde.

Mads har hovedsageligt sin faste aflaster Luisa med til svømning, hvilket nok er meget godt for hans udvikling, da hun er meget bedre end os til at presse og udfordre Mads til rent faktisk at svømme. Selv siger hun: *"I HASA er der ro, struktur, trygt og rart, at komme. Man bliver altid mødt med et smil og nogle meget kompetente svømmetrænere, som har stor forståelse for børnene."*

Med tiden er Mads blevet mere og mere modig. Selv saunaen er næsten blevet fast rutine efter at have været i bad.

Mads var sidste år forbi en anden klub med handicap-svømning, fordi deres svømmetider passede en smule bedre til Mads' alder. Det blev dog en kortvarig affære, og Mads var retur til HASA efter ganske få gange.

Der var ikke den samme ro og hensyn til Mads' mentale handicap. Luisa beskriver det som *"forvirrende, med for mange deltagere, for lidt personale, for meget "normal" svømning frem for leg – noget som ikke giver mening for Mads, da han nemmest motiveres til at lære gennem leg. Mads har et stort behov for struktur og forudsigelighed, men vi fik ingen introduktion til, hvad der skulle ske, ingen fast plan omkring forløbet af svømmetimen"*.

Både Lene og Katrine havde forinden proklameret, at Mads nok skulle komme retur HASA. De fik ret. En gang HASA, altid HASA.

Mange hilsner Gitte og Anders Skrydstrup

Om Mads

Mads er 7 år gammel, bor i Stavtrup med sine forældre, storesøster Liv og katten Tesla (opkaldt efter videnskabsmanden, ikke bilen). Han går i 0. klasse på Stensager-skolen og har diagnosen Infantil Autism, kognitive vanskeligheder, opmærksomhedsforstyrrelse, sprogsvårigheder. Hans interesser er Nintendo (især Mario), Lynet McQueen, Youtube, LEGO samt computerspillene Roblox og Minecraft.

ÅNDEHULLET I STORMVEJR



Der blæste en voldsom vind ind fra øst—aha da da—aha da da da den aften, Andehullet havde bestilt bord med havneudsigt i Dalle Valle. Så vi sultne svømmere rykkede hurtigt om på læsiden mod åen og fik en herlig aften med masser af snak over lækkerier fra buffeten.



SE FLERE BILLEDER AF DE SMOVSENDE MEDLEMMER PÅ WWW.HASA.DK

DRØMMEBILLEDER I LYSENG



De store fotostater på svømmehallens vægge sætter gang i fantasien – især dem fra de mere eksotiske steder.

Da vi kom tilbage til Lyseng efter vinterferien, så hallen noget anderledes ud end vi ellers kender den. På væggene hang store farvestrålende billeder af dejlige sandstrande, isfjelde, pingviner og papegøjer i junglen.

PLASK har forhørt sig om billederne hos Mikkel Bendixen fra Lyseng Svømmebad.

”Billederne var Lysengs bidrag til Kulturhovedstaden i 2017 og blev hængt op i påsken. Temaet var ”Kold – Varm”.

Vi syntes, de var så fine, at vi besluttede at hænge dem op igen her i vinterferien i uge 7. Og da vi fik så mange positive tilbagemeldinger på dem, besluttede vi at lade dem blive hængene efter, at ferien var forbi”.

Så det, kære HASA-svømmere, er altså forklaringen på det overraskende syn. Nu gælder det bare om at nyde dem. Fordi:

”Vi har besluttet, at billederne skal blive hængende til og med sommerferien. Men når I starter igen til august, vil alt være ved det gamle. De skal ikke hænge der permanent, for så bliver de til en vane, og I glemmer at kigge på dem”, siger Mikkel.

Og det har han nok ret i. Selv holder jeg mest af billederne med sandstrande og vajende palmer, mens vandet i dette store bassin føles endnu koldere med udsigt til isbjerger og pingviner. Aase N.

HUSKAT

”Frisvømning og selvtræning” i kalenderen betyder, at man gerne må benytte svømmehallen, men der er ingen formaliseret undervisning. Enten fordi den aften ligger for tæt op ad en ferie eller fordi, vi den aften afholder et internt kursus for vores instruktører. Der er selvfølgelig en livredder til stede.





BREAKING NEWS!!!

Talentholdssvømmer Louise Bast Aaby har kvalificeret sig og er udtaget til AT DELTAGE I EM i Dublin i august sammen med Landsholdet.

Vi er så stolte og glade - og Louise - svømmere og trænere - ønsker dig SÅ meget held og lykke. Det er en kæmpe motivation for alle, at du er udtaget.

Maybrit



PERSONDATAFORORDNINGEN GÆLDER OGSÅ FOR HASA

Som det muligvis er medlemmerne bekendt, ændres reglerne omkring registrering af persondata d. 25 maj 2018. Persondataforordningen er en EU-forordning, med andre ord en EU-lov, der får direkte betydning/anvendelse i medlemslandene.

Hvilken betydning har det så for Svømmeklubben HASA? Det korte svar er praktisk talt ingen. Men den sikrer jer medlemmer, at klubben/Styregruppen gennemgår de oplysninger, der registreres om medlemmerne, samt at disse beskrives, hvilket nok ikke er så skidt endda.

Personligt er jeg temmelig sikker på, at reglerne ikke er tiltænkt foreninger som vores, men snarere Google, Facebook, og andre store "data-holdere". Noget af det, vi

skal gøre, kan virke som "uhensigtsmæssig overdrivelse". Men DGI har til os foreninger lavet nogle "bilag", som vi stort set blot skal udfylde..... Og det gør vi så.

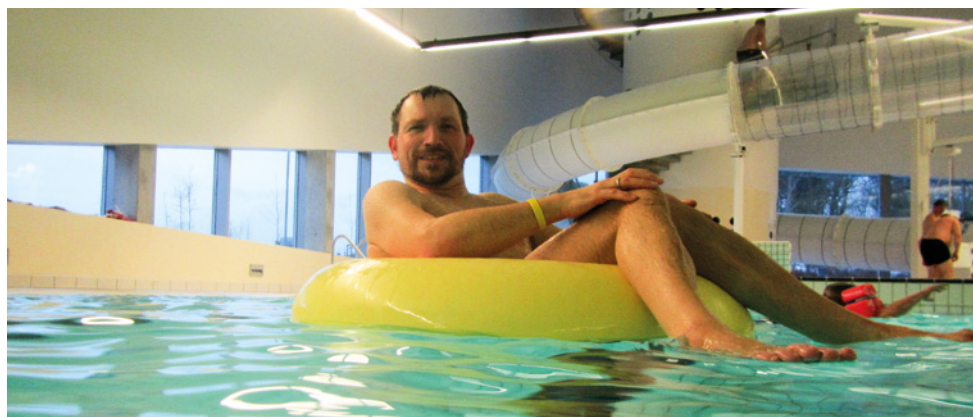
Når disse bilag er udfyldt, vil vi sende den rundt til medlemmerne, samt placere dem på vores hjemmeside, hvorefter det er vores opfattelse, at vi overholder denne nye Persondataforordning.

Stort set alle data, klubben gemmer, kategoriseres som almindelige data såsom e-mail, fødselsdato, adresse og medlemsnummer. Kun ved indhentelse af børneattester og løn-udbetaling har vi cpr. nr. som er kategoriseret som ekstra følsomme oplysninger.

Morten Rasmussen, Styregruppen i HASA



AQUATURBO I VANDHALLA



Vi – det vil sige Thomas, Ole, Mona og jeg – mødes sammen med en ti andre ca. hver 3. søndag eftermiddag i Vandhalla ved Hou, hvor vi har 1 times "vand fitness" med instruktør. Vi svømmer ikke (!) men dyrker gymnastik/fitness i vandet, eksempelvis at "løbe" tværs gennem bassinet ... Det er hårdt skulle jeg hilse og sige!

Prisen på sådan en gang Aqua Turbo med instruktør koster os ca. 50-60 kr. per gang.

Mona og jeg er blevet glade for det og føler virkelig, at vi får noget ud af det. Og frem for alt er det hyggeligt.

Lyder ovenstående interessant, synes jeg, I skal tage en snak med Mona, Thomas, Ole eller undertegnede og benytte muligheden for en gratis prøvetime.

Mange hilsner Morten

KOM MED PÅ PARASPORTSSKOLEN I AARHUS - FOR BØRN OG UNGE MED SÆRLIGE BEHOV.

4 DAGES SPORTSSKOLE I UGE 28

Lavia Aarhus inviterer til Sportsskole i uge 28. Tirs. 10.juli - fre. 13.juli.

En Parasports-skole er et idrætstilbud i dagtimerne 4 dage i sommerferien. Det er masser af idræt, aktiviteter, sjov og ballade i fælles-

skab med en masse andre børn og unge med særlige behov. Hver deltager vælger sig på den idræt – som de vil følge alle dagene.

Mere information på www.parasport.dk – aktiviteter – sportsskoler 2018



BØRNEPØLEN

Siden for de seje sild og barske vandmænd



Musehullet fejrede 8 års fødselsdag

Så er der atter gået et år i Musehullet. Dette har vi fejret vanen tro med kage, saftvand og flag. I år fejrede vi 8 års fødselsdag, som tiden da går.

Der blev i år købt fastelavnsboller og de forsvandt som dug fra solen, det giver en god appetit at svømme.

Det er med glæde, at jeg kan skrive, at vi har flere svømmere, som har været med alle otte år. Mange nye svømmere er heldigvis kommet til gennem årene, og vi er glade for at se jer alle sammen. Husk at det er jer, der skaber hyggen og stemningen i Musehullet. Husk også at fortælle jeres svømmevenner og de nye svømmere, at Musehullet er stedet, vi mødes til en dejlig afslutning på en svømmeaften i HASA. - Maybrit

På vores klubside står der, at Musehullet er siden for de seje sild og barske vandmænd. Det kan alle jo komme og sige. Men denne gang bringer vi billeder af nogle af de seje sild, så I kan se, at de findes. - Aase

Og så til noget helt andet: Det er snart længe siden, I har sendt tegninger, fotos, kageopskrifter, digte og stævneberetninger ind til PLASK. Er I ved at blive dovne? Eller magelige af alle de kager, I sætter til livs i Musehullet?

Kærlig Hilsen Aase



KATRINE



SARAH



SIMONE



TRILLE



MAVEPLASK

Pølen med de van(d)vittige historier



En stævnekommentar fra Margit, voksensvømmer, tidtager og flittig stævnefotograf:

Jeg har nu været tidtager til 3 svømmestævner, i Højbjerg, Esbjerg og Silkeborg. Og det er fantastisk at opleve den kampgejst, svømmerne og trænerne har. Ligesom de er gode til at heppe på og opmuntre svømmerne, der er på. Og ikke mindst har jeg oplevet, at der er mange måder at svømme på.

Det er stort, når der svømmes stafet i 25 og 50 meter, for der er så mange tilråb og klapsalver, at taget på svømmehallen er ved at lette.

Glæden og stoltheden, når medaljer og pokaler deles ud til sidst, inden Stævnedagen sluttet af med mad på restaurant.

Det er en dejlig oplevelsesrig dag, som jeg hermed vil opfordre andre til at være med til. Hilsen Margit

PS: Margit sender også madbilleder fra stævnerne. Men dem er PLASK lidt tilbageholdende med at bringe, for bladet læses også af folk udefra – på Rådhuset eksempelvis. Og der skulle nemlig opstå det rygte, at HASA er en spiseklub, og at alle billederne af svømmere og medaljetagere er ren fake. Det kunne påvirke bevillingslysten.

Måske kunne vi oprette en lukket mappe på www.hasa.dk kun med madbilleder fra stævnerne?



Hvem fotograferer fotografen? En selfie fra Stævnet i Silkeborg er løsningen.

HALLIWICK SVØMMEKLUBBEN I ÅRHUS



Styregruppen

Formand:

Harald R. Lie
Elmehaven 50, 8520 Lystrup
Tlf. 27 63 27 72
hrlie@dadlnet.dk

Medlemskartotek, hjemmeside mv.:

Morten Fredsgaard Rasmussen
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8000 Aarhus C.
Tlf. 22 44 86 51
mail@mortenrasmussen.net

Transport mv.:

Søren Andersen
Kastanievej 6, 8260 Viby J.
Tlf. 53 38 86 57
sorenandersen@stofanet.dk

Andre kontaktpersoner

Regnskabsfører:

Irene Lindemann
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv
8000 Aarhus C.
Tlf. 20 26 55 17
lindemannirene54@gmail.com

Redaktion

Aase Nørrung
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Tlf. 86 15 00 73
aasenoerrung@gmail.com

Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 25 89 14 54
janegc@dlgtele.dk

Mariane Johansen, "Rottehullet"
marianejohansen@stofanet.dk

Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00
Elmehaven 50, 8220 Lystrup
Tlf. 27 63 72 27
vbkli@gmail.com

Leder af konkurrenceholdet

Lene Christensen
Randersvej 93, 8362 Hørning
Tlf. 28446618
lenefladland@live.dk

Livredder

Carl Emil Thomassen
Carlemil113@yahoo.dk

Svømmetræner

Mette Pind
Mettepind-j@hotmail.com

Medlemskab og kontingent:

www.hasa.dk/kontingent

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Annonceekspedition:

PARASPORT DANMARK • Agerbakken 21 • 8362 Hørning • Tlf. 87 93 37 86
Mail: info@handicapinfo.dk



AFSENDER: Gustav Wiedsvej 23, st. tv. 8000 Aarhus C.