



HALLIWICK AARHUS

PLASK

38. ÅRGANG · NR. 2 · MAJ 2019



ROS OG ANERKENDELSE



Med titlen "vild med vand – klorvand" har Merete Porsvig sendt mig følgende tanker om betydningen af ros og anerkendelse:

"I vort konkurrenceprægede samfund bliver vi handicappede altid vurderet ud fra, hvad vi ikke kan, og kun sjældent på det, vi rent faktisk er gode til..

Svømme er en fysisk aktivitet, der kræver meget af hver enkelt svømmer (koncentration, balance, udholdenhed og mod). I HASA blev jeg for første gang mødt med anerkendelse for det, jeg kunne med min fysisk langsomme krop. Det ændrede efterhånden hele mit selvbillede: min krop kunne noget, som jeg selv havde glæde af, og som andre roste mig for - og så var det bare af sted ud over "bølgerne" de næste 35 år!"

Merete rører ved noget centralt i forhold til idræt og udvikling af færdigheder. Hvad er det, som driver værket? Hvordan får man lyst til at blive ved at træne? Det drejer sig selvfølgelig om motivation. Men motivation opstår sjældent af ingenting.

Ros og anerkendelse kan være stærke motiverende faktorer. Men det er væsentligt i en træningssammenhæng, at man gør sin ros konkret. Hvis man blot siger "Nej hvor er du dygtig", uden at sige, hvad det er, som er specielt godt (bensparket, koordineringen, vejtrækningen osv.), er det en ros, som den, der arbejder på at blive dygtigere, ikke kan bruge til noget.

Anerkendelsen er at blive set som den, man er. Hvad man kan i vandet, på trods af fysi-

ske eller psykiske begrænsninger. Vandet giver nye muligheder, som skal udnyttes. Nye udfordringer, som skal overvindes.



Merete Porsvig

Viljen til at udnytte de nye muligheder, som vandet giver,

skaber respekt og anerkendelse, som igen skaber motivation Eksempelvis at en med vandskræk får at vide, at man synes, det er flot at vedkommende har meldt sig til svømning, eller at man på trods af en stiv og spastisk krop bliver ved med at træne i at ændre stilling i vandet uden støtte og hjælp.

I HASA benytter vi os af en række motiverende elementer. Eksemplets magt er ét element: hvad én i gruppen kan, må jeg også prøve eller stile mod at opnå. Det samme gælder, når det drejer sig om at svømme langt: Når han kan svømme 2 km, må jeg også kunne det!

Et andet element er, at man af sin instruktør bliver stillet overfor realistiske udfordringer. Det virker demotiverende, hvis der ingen udfordringer er i undervisningen, eller hvis udfordringerne er så store, at man ikke magter dem. Motivationen ligger i at opleve den succes, det er at kunne, og endnu mere hvis man får ros og anerkendelse for det, man har opnået.

Harald



ÅRETS ILDSJÆL 2018: HANS FOLDAGER



På HASA's generalforsamling i marts hædrede klubben også i år et medlem for at have gjort en særlig indsats til gavn og glæde for os alle. Og endnu engang faldt det i Marianne Bisgaards lod at begrunde valget:

"Vi indstiller Hans, fordi han gennem mange, mange år har vist HASA stor interesse. Hans påtager sig rigtig mange praktiske opgaver og er altid opmærksom og hjælpsom. Han er et menneske med et stort hjerte. Der er RO omkring ham, men også handlekraft og hånddelag.

Vi ved ikke lige, hvornår Hans egentlig blev medlem af HASA, men det begyndte vist lige så stille med, at han som medlem af dykkerklubben Juggernaut – som en anden Venus - steg op af udspringsbassinet og hjalp os lidt med de børn, som skulle dykke og lære at snorkle. Heraf kommer hans kælenavn i HASA, "Dykker-Hans".

Hans' engagement tiltog, og han fungerer nu som fast instruktør efter at have gennemgået et Halliwick grundkursus. Hans har en engelsk tålmodighed, både når det gælder de unge svømmere og de lidt ældre havfruer, der skal lære udspring. Hans besidder en formidabel evne til at skabe tryghed blandt vandskrækere".

Nogle af dem, som har indstillet Hans, er Frederik og Zakarias mødre, der skriver:

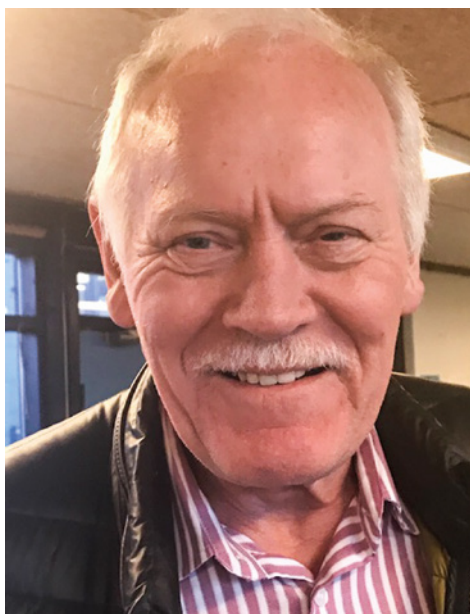
"Han har til drengenes store glæde brugt timer på at dykke med dem til hver træning og udviser umådelig stor tålmodighed med dem på et tidspunkt, hvor deres batterier

er ved at være flade efter mange baner. Derudover har han brugt sin fritid på at tage drengene med ud at dykke. Det var en kæmpe oplevelse for begge".

Læsere af PLASK ved også, at Hans flere gange har haft medlemmer med ude på bugten i sin båd. Blandt andre Bjarne og Kirsten.

Også på land er Hans et aktiv i klubben: Han bidrager eksempelvis med dejligt hjemmebak til kaffen i Rottehullet, og sammen med Ole og Thomas er han primus motor i klubfraktionen "Åndehullet" og ikke mindst i afviklingen af Sommerfesten.

Dykker-Hans er en ægte HASA-Hoptimist.



Hans Foldager

GENERALFORSAMLINGEN I HASA

UDVIDET KLUBAFTEN MED ALVOR OG HYGGE



(Et uddrag af Sørens referat – valgt ud af Redaktricen)



Fra fællesspisningen

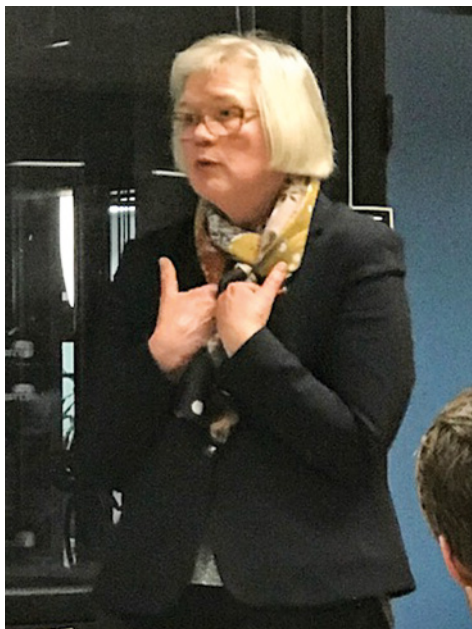
27 HASA-medlemmer var mødt op til den årlige generalforsamling. Efter fællesspisningen fremlagde Harald, som formand for Styregruppen, en tillægsberetning til den allerede offentliggjorte årsberetning. (se PLASK nr. 1-19 og www.dhasa.dk)

Her lod han "bomben springe": Harald går ud af Styregruppen på næste års GF, men fortsætter endnu et stykke tid på den vigtige post som svømmeleder.

Forsamlingen talte også om manglen på funktionsansvarlige (se PLASK nr. 1-19). Flere forslag kom op. Blandt andet et om kontin-

gentnedsættelse for de aktive i klubben. Som i øvrigt fik en masse ros for deres indsats i 2018.

Regnskabet viste et overskud på 4.468 kr. og 31 ører. Budgettet for 2019 forventer indtægter på 116.900 kr. og udgifter på 108.950 kr.



Irene Lindemann HASA's regnskabsfører

Så derfor genvalgte forsamlingen enstemmigt Irene Lindemann som regnskabsfører for HASA og lunede sig ved udsigten til et uændret kontingent i den kommende sæson.

Det var indkommet forslag fra Styregruppen om at udvide den fra tre til fem medlemmer.



Det indebar nogle få vedtægtsændringer, som forsamlingen efter en kort diskussion bakkede op om, og ændringerne blev vedtaget med 2/3 flertal, som den slags kræver.

Søren Andersen var på valg. Han genopstillede og blev genvalgt. Til de to nye pladser i Styregruppen opstillede Susanne Søndergaard og Charlotte Hansen, og begge blev valgt.

Som suppleanter valgtes Hans Foldager og Carl Emil Thomsen.

Ovenstående er et uddrag af referatet fra Generalforsamlingen. Du kan læse hele referatet på HASAs hjemmeside: www.hasa.dk



Søren Andersen blev genvalgt

**Støt vore annoncører
- de støtter os!**





CHARLOTTE OG SUSANNE: "DE NY PIGER I KLASSEN"



Styregruppen blev på generalforsamlingen udvidet med to medlemmer, som her præsenterer sig:



Charlotte Hansen, mor til Alexander.

Jeg har for længe siden bestemt, at jeg ville gå ind i HASA's bestyrelse, når jeg fik tid og overskud. Nu er det tid, og jeg blev heldigvis stemt ind.

HASA er en fantastisk klub med plads til alle, og der er altid godt humør. Derfor giver det rigtig god mening for mig at støtte klubben aktivt.

Jeg har svømmet i klubben med min søn, Alexander i 11 år – han er i dag 18 år. Alexander har stærkt nedsat syn og autisme (Aspergers syndrom), og han er super glad for HASA.

Vi har planer om at blive i HASA i mange år endnu – ja hvorfor ikke bare sige altid. Charlotte



Susanne Søndergaard.

Den anden "høne i kurven" er Susanne Søndergaard:

Jeg hedder Susanne og kommer fra Lystrup. Til daglig arbejder jeg i en privat virksomhed som socialfaglig konsulent. Det er ikke mange Plask-numre siden, at jeg præsenterede mig som ny svømmeinstruktør. Nu er jeg tilbage igen, denne gang, da jeg er blevet valgt ind i styregruppen. Jeg har igennem mange år siddet i forskellige bestyrelser, og jeg har altid godt kunne lide især, at have fokus på det handicappolitiske. Jeg ser frem til et godt samarbejde med styregruppen, og jeg håber, at jeg kan være med til at gøre en forskel.



HASA KALENDER MAJ TIL AUGUST 2019



Onsdag	29. maj	Frisvømning og selvtræning. Ingen undervisning.
Onsdag	5. juni	Grundlovsdag, Ingen svømning
Onsdag	19. juni	Sidste svømmeaften.
Fredag	21. juni	Sommerafslutning
Onsdag	14. august	Første svømmeaften, efterår 2019

Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning annonceres på opslagstavlen og på hjemmesiden.

HASA KONTINGENTSATSER 2018/19

Kontingent angivet som helårligt, fra august 2017 til juni 2018.

Halvårlig kontingent kan betales for efterårs- og forårssæson.

Ved start i klubben forår 2018 kan der kun betales halvårligt frem til juni.

- (A) Børnefamiliekontingent - et barn kr. 780,00 - 1/2 årlig: kr. 410 -
- (B) Børnefamiliekontingent - to/flere børn kr. 960,00 - 1/2 årlig: kr. 500 -
- (C1) Voksen, nybegynder - enkeltkontingent - kr. 820,00 - 1/2 årlig: kr. 480,-
det første halve år, kr.- 380,- det andet halve år
- (C2) Voksen - enkeltkontingent - kr. 720,00 - kr. 380 - 1/2 årlig
- (D) Voksen - familiekontingent - kr. 900,00 - kr. 470 - 1/2 årlig
- (E) Hjælperkontingent - kr. 120,00
- (P) Passive - kr. 90,00

Vedrørende kontingentindbetalinger bedes du benytte www.hasa.dk/kontingent

Alternativt kan indbetaling også ske på bankkonto med reg.nr. 1551 og kontonr. 3054489.

Husk at skrive dit navn som meddelelse vedr. betalingen så regnskabsføreren kan se, at du har betalt!!

Se hvad de forskellige kontingentsatser dækker på www.hasa.dk

DEADLINE NÆSTE BLAD - 8. JULI 2019

- SKAL OVERHOLDES ! -

Stof sendes til HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj

Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenoerrung@gmail.com

NÆSTE NUMMER AF PLASK UDKOMMER I AUGUST 2019



HASAs stævnehold: En stærk blanding af gamle, garvede svømmere og nye unge med selvtillid og konkurrence lyst

Til HASAs stævne den 4. maj stillede 13 svømmere op, klar til kamp på hjemmebane: Alexander, Bjarne, Frederik, Katrine, Magnus, Simone, Sofie, Sofus, Thorbjørn, Zakarias, Carl R, Karl H og Linn Mai.

Resultater:

I semifinalerne:

25 m ordinær: Katrine, Simone og Zakarias

25 m ekstra: Karl H, Carl R, Magnus, Frederik, Alexander, Katrine, Sofie, Bjarne og Sofus

50 m ordinær: Sofie, Zakarias og Frederik

50 m ekstra: Linn Mai, Karl H, Carl R, Sofus, Alexander, Katrine og Thorbjørn

Der var ingen semifinaler i 100 m.





Finalerne:

25 m ordinær: Zakarias

25 m ekstra: Karl H, Sofie, Magnus og Sofus

50 m ordinær: Zakarias og Frederik

50 m ekstra: Linn Mai, Carl R, Thorbjørn og Sofus

100 m: Bjarne, Magnus, Zakarias og Alexander



Det blev til følgende medaljer:

Karl H. vandt Bronze i 25 m ekstra

Frederik vandt Bronze i 50 m ordinær

Linn Maj vandt Guld og Thorbjørn Sølv i 50 m ekstra

Alexander vandt Guld, Magnus Sølv og Bjarne Bronze i 100 m

God tid i 100 m: Frederik

I Stafet 25 m svømmede Bjarne, Simone, Katrine og Alexander til Bronze

I Stafet 50 m svømmede Zakarias, Thorbjørn, Sofie og Magnus til Bronze

Alle svømmere gjorde det rigtig flot. Men uden alle de frivillige, der kom og hjalp til, var der ikke blevet noget stævne. Så af HJERTET tusind tak, fordi I hørte mit nødråb og kom til hjælp. Jeg håber, at I også fik noget ud af dagen og har lyst til at hjælpe igen. Og ikke mindst, at I vil fortælle folk om det at hjælpe, så vi får nemmere ved at samle hjælpere til næste år.

Kærlig hilsen Lene

Se flere billeder fra stævnet på:

www.hasa.dk/menuomklubben/klubliv/historiske-arrangementer/





Midt i marts fejrede to af HASAs grundlæggere deres helt eget 50-års jubilæum – også kaldet Guldbryllup. Med festivitas i såvel Lystrup som i Norge. Og ikke mindst blev de fejret i HASA-regi med et gavekort til Musikhuset.

Ud af de 50 år har HASA været en del af deres liv i de 47. Og det giver selvfølgelig anledning til mange spørgsmål: Har I eksempelvis tal på,

hvor mange onsdage, I har stået på bassinkanten i Lyseng? Hvor mange I mon har fået lært at svømme? Hvor mange instruktører, I har uddannet gennem årene? Hvor mange stævner I har været med til? Hvor mange badedragter/bukser I har slidt op igennem årene???

Et stort TIL LYKKE med dagen fra os alle i HASA og "Keep on swimming" kære Harald & Vibeke

Mona hører ikke af dem, der går 12 af på dusinet. Og nu har hun rundet de 2 sne - i fin form!!! Fejringen var henlagt til Skæring Forsamlingshus – det ligger i god afstand til naboerne! – og blandt gæsterne sås kändisser som Sherlock Holmes, Zorro og – selveste Dronning Margrethe! Hofreporteren nævner dog ikke, om det var den Første eller Anden af slagsen. Selv fremstod fødselaren i dagens anledning i skikkelse af "Pink Passion". Jo-jo, meget er sket, siden hun i sin tid gjorde sin entre i HASA som Slørhale!



STÆVNET I SILKEBORG



Vi var 11 svømmere og 17 hjælpere med.

Svømmerne var: Alexander, Bjarne, Frederik, Katrine, Louise, Pia, Magnus, Simone, Sofus, Zakarias og Susanne.

I semifinaler:

25 m.: Louise, Zakarias, Magnus og Sofus.

25 m. ekstra: Katrine, Simone, Pia, Frederik og Bjarne.

50 m.: Katrine, Pia, Louise og Magnus.

50 m. ekstra: Simone, Bjarne, Zakarias, Frederik, Sofus og Alexander.

100 m.: Susanne, Sofus, Bjarne og Louise.

100 m. ekstra: Katrine, Simone, Pia, Magnus, Frederik og Zakarias.

I finalerne:

25 m.: Zakarias.

50 m.: Pia og Louise.

50 m. ekstra: Frederik.

100 m. ekstra: Katrine, Simone, Pia, Magnus og Frederik.

Følgende vandt medaljer:

SØLV 25 m. ekstra: Simone

GULD 50 m.: Louise

GULD 50 m. ekstra: Frederik

GULD 100 m. ekstra: Frederik

SØLV 100 m. ekstra: Magnus

BRONZE 100 m. ekstra: Katrine

HASA-holdet:

Louise, Alexander, Magnus og Sofus svømmede til Sølv i 50 m stafet.



UDDELING AF PLASK NR. 1-2019

Styregruppen og redaktøren har længe talt om det utilfredsstillende i, at portoer stiger samtidigt med, at Postnord er længere tid om at få bladet ud til medlemmerne. Udgifterne til frimærker fylder på budgettet. Penge, vi måske kan bruge på noget mere spændende.

Da årets første PLASK lå klar til uddeling d. 20 februar, stillede vi derfor op med en lille bod på gangen uden for omklædningsrummene og opfordrede til selvbetjening.

Resultatet var positivt. Mange tog deres blad med, så vi kunne nøjes med at sætte 10 kroner på ryggen af omkring 35 blade. Og som man siger: "Hvad, der er sparet, er tjent". Så vi prøver igen med blad nr. 2.



MOLSBROEN MELDER SÆSONKLAR



Broen, som er handicapvenlig, blev stjålet sidste år! Men nu melder Harald, at den snart er klar igen. Der er skaffet 200.000 kr. til en vej fra P-pladsen og ned til vandet, så dårligt gående, folk i kørestol, blinde og svagtseende kan få dypet tæerne.

Broen ligger på Bogens Strand mellem Femmøller og Fuglsø – med handicapparkering og – toilet, borde og bænke. Men uden ishus (desværre red).

DUR BADEBROEN VED MOESGAARD?

Af Søren Andersen, medlem af Styregruppen og kørestolsbruger

Faste læsere af Plask vil vide, at Aarhus kommune i 2018 måtte udsætte ibrugtagningen af badebroen ved Moesgaard efter en konstruktiv dialog med HASA.

Jeg har interviewet Tor Albrechtsen, driftsansvarlig for blandt andet badebroen ved Moesgaard, for at høre nyt om den forestående sæson.

Kan den bruges?

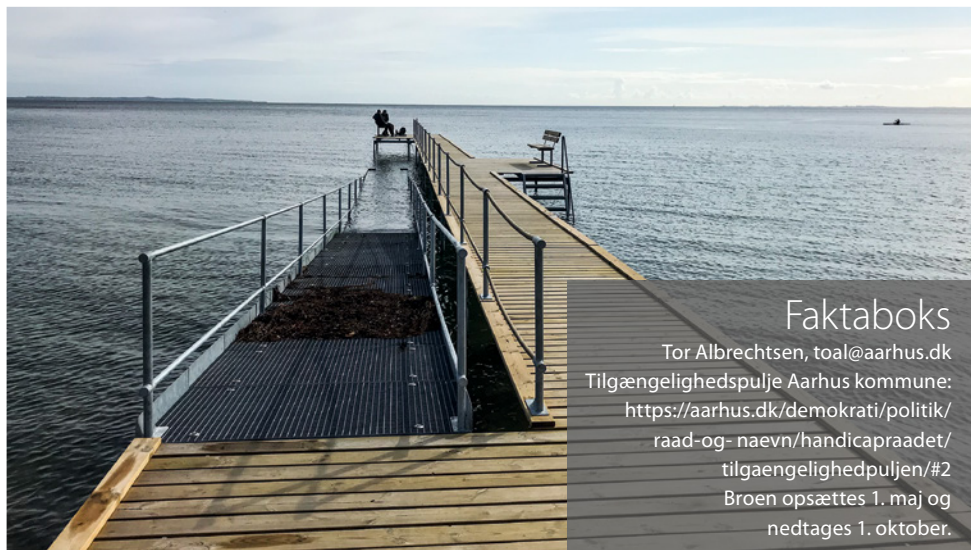
"Jeg ved ikke om broen er brugbar", siger Tor Albrechtsen og fortsætter, "sidste sæson blev al for kort til at vurdere broens muligheder, da vi først tog broen i brug efter skolernes sommerferie og nedtog den til 1. oktober". Den korte sæson var, fordi Tor Albrechtsen og forvaltningen måtte i tænkeboks efter mødet med HASA sidste år.

"Broen sættes op i begyndelsen af maj", siger Tor Albrechtsen, "og den skal selvfølgelig være anvendelig for alle, ellers dur det ikke". Derfor håber han, at både handicappede og andre vil bruge broen og få et havbad. "I forvaltningen har vi brug for feedback fra brugerne (se mailadresse nederst), så vi kan få et indtryk af, om broen kan bruges".

Flere broer og bademuligheder i Aarhus

Tor Albrechtsen oplyser, at der også findes en bro ved Ajstrup Strand. For gangbesværede og handicappede er denne bro dog kun til rekreative formål og har ikke rampe til kørestolsbrugere. Derudover er der "Havnebadet" og "Den Permanente Badeanstalt" i Risskov. Sidstnævnte er ved at blive renoveret for et tocifret millionbeløb.

Badebroen med kørestolsrampen.



Faktaboks

Tor Albrechtsen, toal@aarhus.dk
Tilgængelighedspulje Aarhus kommune:
<https://aarhus.dk/demokrati/politik/raad-og-naevn/handicapraadet/tilgaengelighedspuljen/#2>
Broen opsættes 1. maj og nedtages 1. oktober.



NEJ, IKKE LODRET, MEN PÅ STADSARKIVET PÅ DOKK 1

Her i foråret gik turen endnu engang til Dokk 1. Denne gang med foreningens papirer: Mødeindkaldelser, generalforsamlingsreferater og regnskaber. Alt sammen gennemgået og sorteret efter årstal fra foreningens start i 1972 til i dag af Anne Margrethe, en af klubbens erfarne instruktører og frivillige. Et kæmpearbejde, som nu er tilgængeligt for alle interesserede.

Men oprydningen i klubboet slutter ikke her. I vores lagerbox står flere kasser med billeder, der skal gennemgås og dateres, ligesom der også er et par kasser med papirer, der fortæller om klublivet med stævner, sommerfester, fødselsdage og onsdagstræning gennem de mange år. Aase



Sidste år afleverede vi 2 eksemplarer af vores medlemsblad PLASK til Stadsarkivet. Fra den første spæde start for 38 år siden og frem til 2018.

Se arkivalierne på www.hasa.dk Se under "Om klubben" og Stadsarkivet i Aarhus



SOMMERFEST I HASA!

Sæt X i kalenderen ved fredag d. 21. juni.

Klubben kommer med grill og stiller an med salat, brød og drikkevarer – I kommer med kød til grillen og masser af godt humør. Sammen vil vi spise og hygge os på terrassen foran Rottehullet fra kl. 17 til solnedgang. Husk solhatten – vejret plejer at være med os. Festudvalget i HASA.

HASA UNDER LUP



Som lovet sender vi lige en lille opfølgning på vores besøg i HASA.

Vi synes, det var rigtig spændende at komme ud og se, hvad det er, I laver. Vi følte os meget velkomne hos jer, og det er meget tydeligt for os, at I har et helt unikt fællesskab i HASA med plads til alle.

Vi fandt frem til HASA via Kitta, der er hjælper for Merete. Vi kunne godt tænke os at undersøge et sted, hvor der bliver praktiseret sundhed. Vi synes, det er interessant, at I ikke sætter begrænsninger for, hvad man kan og ikke kan i vandet.

Vi har efterfølgende lavet en fremlæggelse, hvor vi skulle bruge vores observationer og

interviews med Sofie og Merete til at fortælle lidt om, hvad vandet gør i forhold til deres kropsopfattelse. Vi synes det var rigtig fedt at se, hvordan vandet giver dem mulighed for at gøre ting, som de ikke kan på land. Vi var meget imponerede over deres evner i vandet.

Vi vil gerne sige tusind tak for jeres åbenhed, og fordi I tog så godt imod os. Vi vil helt sikkert snakke positivt om HASA til alle og have HASA in mente i vores fremtidige uddannelsesforløb.

Med venlig hilsen
Signe, Lina, Malene og Sara
Studerende på Idræt og Folkesundhed
på Aarhus Universitet.





SOS-BØRNEBY FOR HANDICAPPEDE

I SOS Børneliv har jeg læst om børnebyen Jopati i Nepal, der er specielt indrettet til de 44 funktionshæmmede børn, som her får behandling, skolegang og uddannelse.

Jeg fortalte om projektet på Generalforsamlingen, luftede tanken om, at det måske kunne være et klubprojekt, at støtte børnene i Jopati og blev opfordret til at få nærmere oplysninger om et klubfadderskab.

Et sponsorat koster 585 kr. pr. kvartal. Og er vi 25, der bakker op om idéen, vil prisen være overkommelig – også for ungdoms- og børnesvømmerne. Kontakt mig, hvis I vil støtte et HASA-sponsorat.

Hilsen Aase. aasenoerrung@gmail.com

Læs artiklen om Jopati på SOS Børneliv, Ar for livet



Alle børn får en uddannelse
De børn, der er i stand til det, går i skole. De børn, der ikke er så mobile, får hjemmeundervisning.
Foto: Nina Ruud.



BØRNEPØLEN

Siden for de seje sild og barske vandmænd



FREDERIK SVØMMER TIL GULD I SILKEBORG

Det er ikke så tit, vi bringer vand-billeder i PLASK, for det kan være svært at se, hvem hovedet, omgivet af alt det blå, sidder på.

Men til stævnet i Silkeborg tog Stina en serie af Frederik, der svømmer sig til en vinderplads i 100 m. ekstra. Og med klubkammeraterne Magnus og Katrine på 2. og 3. pladsen.

Godt gået alle sammen.





MAVEPLASK

Pølen med de van(d)vittige historier



OG SÅ VAR DER BANKO!!!!!!!

Mad og drikke, hygge og en general-forsamling uden de store knaster. Forsamlingen var derfor helt sat op til det traditionsrige HASA-BANKO!

Som vanligt blev der kæmpet bravt bordene imellem. Men ikke desto mindre var det påfaldende, som gevinster såvel som sidegevinster - i en lind strøm - landede ved det bord, hvor Morten og Mona havde placeret sig. Meget påfaldende. Tilfældigt var det næppe. Det var vi mange, der mente. Men hvordan bar de sig ad?

Redaktøsen



Værd at vide

Værd at vide: På generalforsamlingen orienterede Mariane om et mindre underskud i kaffekassen. Ikke livsfarligt, sagde hun og forsikrede, at der stadig er penge på bunden af kaffedåsen. Men hun efterlyste en vis opstramning med hensyn til betaling. Mariane fortsætter på posten som "kaffekasseansvarlig" og med Thomas som nyvalgt "revisor".

HALLIWICK SVØMMEKLUBBEN I ÅRHUS



Styregruppen

Formand:

Harald R. Lie
Elmehaven 50, 8520 Lystrup
Tlf. 27 63 27 72
hrlie@dadlnet.dk

Medlemskartotek, hjemmeside mv.:

Morten Fredsgaard Rasmussen
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8000 Aarhus C.
Tlf. 22 44 86 51
mail@mortenrasmussen.net

Transport mv.:

Søren Andersen
Kastanievej 6, 8260 Viby J.
Tlf. 53 38 86 57
sorenandersen@stofanet.dk

Handicappolitik, samarbejde mv.:

Susanne Søndergaard
Ellebæk Parkvej 96, 8520 Lystrup
Tlf. 28 72 15 40
susanne.soendergaard@hotmail.com

HASAM og IHA stævneudvalg mv.:

Charlotte Hansen
Størenordvej 29, 8340 Malling
Tlf. 22 55 79 21
cha-hansen@hotmail.com

Andre kontaktpersoner

Regnskabsfører:

Irene Lindemann
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv, 8000 Aarhus C.
Tlf. 20 26 55 17
lindemannirene54@gmail.com

Redaktion

Aase Nørrung
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Tlf. 86 15 00 73
aasenoerrung@gmail.com

Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 25 89 14 54
janechristensen1964@outlook.dk

Mariane Johansen, "Rottehullet"
marianejoh@gmail.com

Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00
Elmehaven 50, 8220 Lystrup
Tlf. 27 63 72 27
vbklie@gmail.com

Leder af konkurrenceholdet

Lene Christensen
Randersvej 93, 8362 Hørning
Tlf: 28446618
lenefladland@live.dk

Livredder

Carl Emil Thomassen
Carlemil113@yahoo.dk

Svømmetræner

Mette Pind
Mettepind-j@hotmail.com

Medlemskab og kontingent:

www.hasa.dk/kontingent

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Announcekspedition:

PARASPORT DANMARK • Agerbakken 21 • 8362 Hørning • Tlf. 87 93 37 86

Mail: info@handicapinfo.dk





AFSENDER: Gustav Wiedsvej 23, st. tv. 8000 Aarhus C.