



## Har du lyst til at være frivillig instruktør?

- Så vil vi rigtig gerne byde dig velkommen i vandet hos HASA.

HASA Halliwick svømmeklubben i Aarhus søger frivillige instruktører/hjælpere. Det kan være, at du er fysioterapeut- og ergoterapeut-studerende, lærer- og pædagogstuderende eller noget helt andet – men i hvert fald har du en interesse for svømning og aktiviteter i vand og har lyst til at bruge nogle timer af dine onsdage aftener i en svømmehal.

HASA er en svømmeklub for børn og voksne, som uanset funktionshæmning eller vandskræk ønsker at lære at svømme, dyrke motionssvømning eller konkurrencesvømning. Ventelisten til at komme på hold hos HASA er lang, så vi håber, at du som frivillige har lyst til at give andre et aktivt liv i vandet.

### **Halliwick-konceptet**

Vi svømmer efter Halliwick-konceptet, som er udviklet til at lære børn og voksne med funktionshæmning og vidt forskellige muligheder og forudsætninger at klare sig i vand uden hjælp og hjælpemidler og at svømme. Halliwick giver en indgående forståelse af vand som medium, og hvordan dette kan udnyttes. Den viden, Halliwick formidler, har også vist sig særdeles velegnet i almindelig svømmeundervisning og anden form for vandaktivitet.

HASA tilbyder en praktisk og teoretisk uddannelse, hvor du deltager i klubben som frivillig hjælper, som under vejledning fungerer som instruktør for funktionshæmmede og personer med vandskræk. Den praktiske undervisning kan suppleres med et for dig gratis Halliwick-grundkursus godkendt af International Halliwick Association.

### **Vandhund eller mindre kan gøre det**

Som frivillig behøver du ikke at være en god svømmer, men du skal kunne lide at være i vand, så du kan deltage aktivt i undervisningen, der består af en blanding af fri fysisk aktivitet og koncentreret færdighedstræning. Meget af undervisningen foregår i den lave ende af bassinet.

Du får spændende og lærerige opgaver, som kalder på dit personlige engagement. I HASA er der et godt fælleskab og gode "kolleger", og du bliver tilbudt en godtgørelse iht. skatteregler for frivillige.

### **Godt at have på CV'et**

Halliwick konceptet anvendes på specialinstitutioner, behandlingscentre, specialskoler og i specialbørnehaver samt i svømmeundervisning på specielle hold i almindelige svømmeklubber.

Ligeledes kan Halliwick være en forudsætning for undervisning i aftenskoleregi. En uddannelse i Halliwick-konceptet kan således være værdifuldt på CV'et.

HASA svømmer onsdag 19.00 til 21.30 i Lyseng svømmehal, Lysengvej 4, 8270 Højbjerg.

Kontakt svømmeleder Harald R. Lie, 2763 2772, hrlie@dadlnet.dk snarest muligt, hvis det kunne være noget for dig.